A close-up photograph of a lit cigarette. The cigarette is positioned vertically, with its orange filter at the top and a white paper body. The tip of the cigarette is glowing yellow, indicating it is lit. The bottom of the cigarette is surrounded by a pile of dark, charred ash and some brown, crumbly tobacco residue. In the background, a white, shallow ashtray is visible, slightly out of focus. The overall scene is set against a light, neutral background.

Как курение вредит
здоровью?

Выполнил: Михайлов Роман
4 группа
Можгинский
агропромышленный колледж

О вреде курения

Курение - одна из самых значительных угроз здоровью человека.

По данным Всемирной организация здравоохранения Ежегодно табак приводит почти к 7 миллионам случаев смерти, из которых более 6 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 890 000 — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.



Воздействия курения на организм

Курение табака приводит к зависимости. У курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Когда человек пытается бросить курить, у него или нее могут быть симптомы отмены, среди которых:

- раздражительность
- снижение концентрации внимания
- проблемы со сном
- повышенный аппетит
- мощная тяга к табаку.



Помимо никотина в табачном дыму обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты.

КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

МЕТАНОЛ

РАКЕТНОЕ ТОПЛИВО

КАДМИЙ

АККУМУЛЯТОРЫ

ГУДРОН

ДОРОЖНАЯ
ПОВЕРХНОСТЬ

МЕТАН

ГАЗ ИЗ
ТУАЛЕТА

БУТАНОЛ

РАСТВОРИТЕЛЬ

**СТЕАРИНОВАЯ
КИСЛОТА**

ВОСКОВЫЕ СВЕЧИ

ГЕКСАМИН

СРЕДСТВО ДЛЯ
РОЗЖИГА

**ЦИАНИСТЫЙ
ВОДОРОД**

ЯД СМЕРТНИКОВ

ТОЛУОЛ

ПРОМЫШЛЕННЫЙ
РАСТВОРИТЕЛЬ

АММИАК

ТУАЛЕТНЫЙ
ОЧИСТИТЕЛЬ

НИКОТИН

ПЕСТИЦИДЫ

РАДОН

РАДИОАКТИВНЫЙ

АЦЕТОН

ПРОМЫШЛЕННЫЙ
РАСТВОРИТЕЛЬ

ОКИСЬ УГЛЕРОДА

ГАЗ ИЗ ВЫХЛОПНОЙ ТРУБЫ
АВТОМОБИЛЯ

Многие курильщики считают, что курение **сигареты с фильтром** безопасно, но это не так. Если бы поглотители и фильтры обеспечивали полную защиту от вредных веществ, то они бы поглощали и сам никотин, в таком случае эффект от курения не ощущался бы. Курильщики **легких сигарет** также считают, что курение легких сигарет оказывает минимальное воздействие на организм.

Вред, наносимый курением любых сигарет **одинаков для всех курильщиков.**



Помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг – так называемые пассивные курильщики.

Заболевания

Курение увеличивает риск смерти от рака и других заболеваний у онкологических больных и здоровых людей.

Курение может стать причиной онкологического процесса в любом органе:

- мочевой пузырь
- кровь (острый миелоидный лейкоз)
- шейка матки
- кишечник
- пищевод
- почки и мочеточники
- гортань
- печень
- ротовая полость (горло, язык, мягкое небо --и миндалины)
- поджелудочная железа
- желудок
- трахея, бронх и легкие



Что измениться?

Если отказаться от курения

Спустя год после отказа от курения - риск развития сердечно - сосудистых заболеваний **уменьшается** вдвое, через 15 лет риск аналогичен риску того, кто никогда не курил.

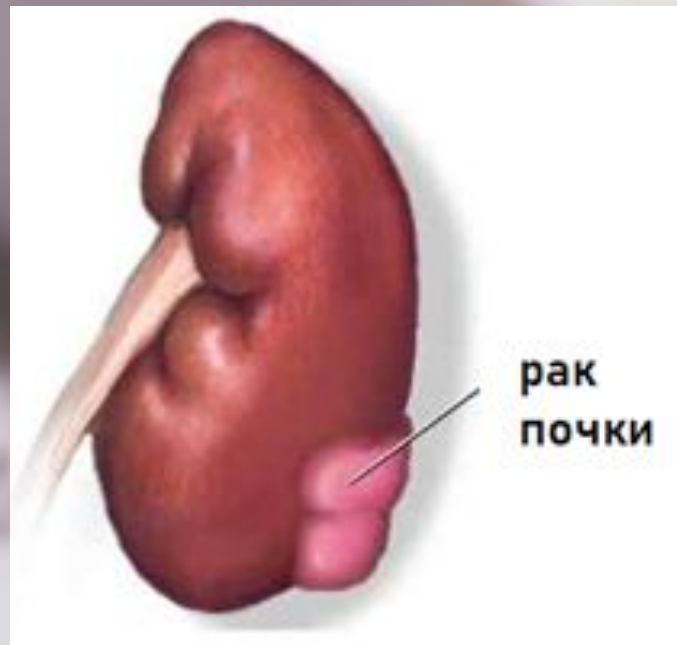



Вывод

У курящих людей увеличивается риск развития язвы, а также рака желудка.

Курение может вызывать рефлюкс – заброс желудочного содержимого, в таком случае кислота из желудка может двигаться в обратную сторону – в пищевод.

Курение является важным фактором риска развития **рака почки**, и чем больше стаж курения, тем выше риск.



A close-up photograph of a lit cigarette in a white ashtray. The cigarette is positioned vertically, with its tip glowing yellow. The ashtray is filled with dark ash and some brown stains. A semi-transparent white rectangular box is overlaid on the center of the image, containing the text "Спасибо за внимание" in black font.

Спасибо за внимание