

**«Трезвость -  
выбор  
СИЛЬНЫХ!»**

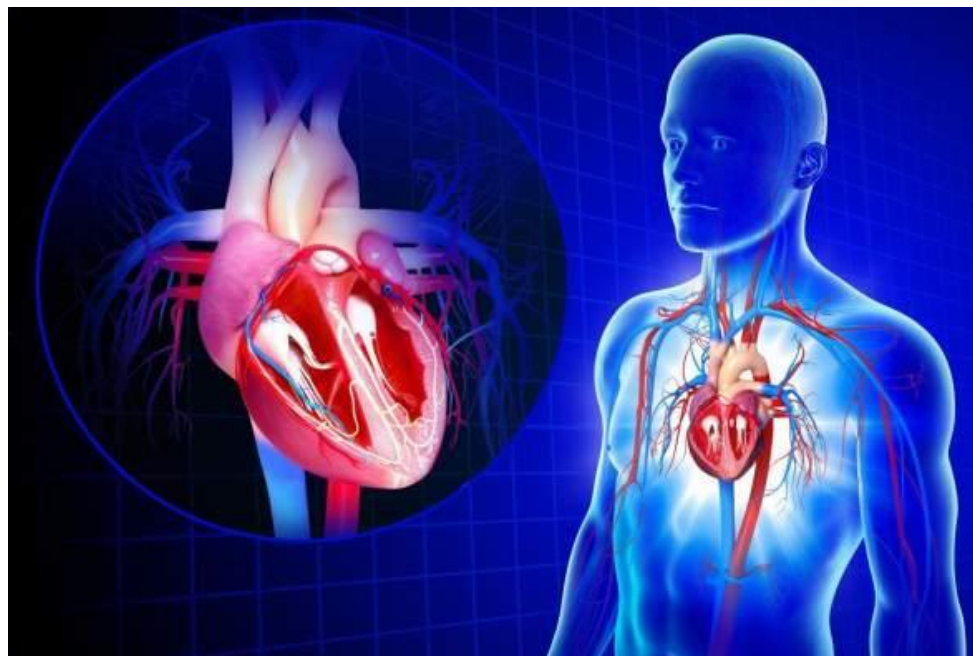
# 1. Влияние алкоголя на живой организм

**Снижение интеллекта.** Алкогольная интоксикация нарушает доступ кислорода к нейронам головного мозга и в связи с длительным употреблением алкоголя происходит гибель клеток головного мозга, развивается алкогольное слабоумие



## **Болезни сердечно-сосудистой системы.**

Злоупотребление алкоголем способствует развитию и прогрессированию гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, часто является непосредственной причиной инфарктов.



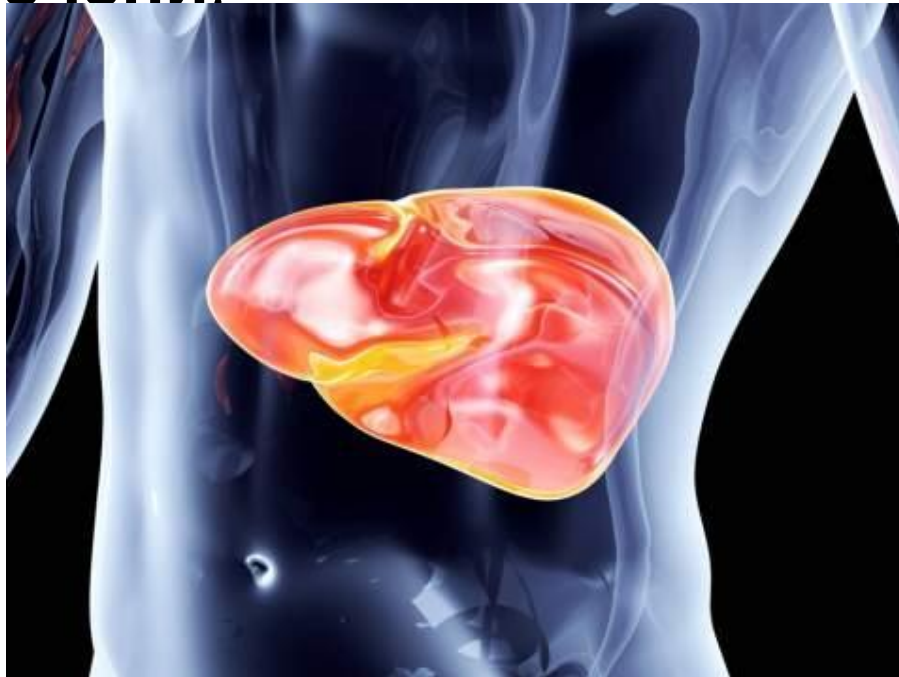
**Дыхание.** Заболевания - хронический  
бронхит,  
трахеобронхит, эмфизема легких,  
тубер



# Желудочно-кишечная патология - гастрит, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки



**Печень** - под действием алкоголя функции печени нарушаются, что может привести к **циррозу печени.**





При алкоголизме страдает не только **центральная, но и периферическая нервная система**. Пагубно влияет алкоголь на **иммунную систему** человека, нарушает процессы кроветворения, снижает выработку лимфоцитов. Алкоголь способствует развитию аллергии.



Систематическое употребление алкоголя приводит к **преждевременной старости, инвалидности**: продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на *15-20* лет короче среднестатистической.



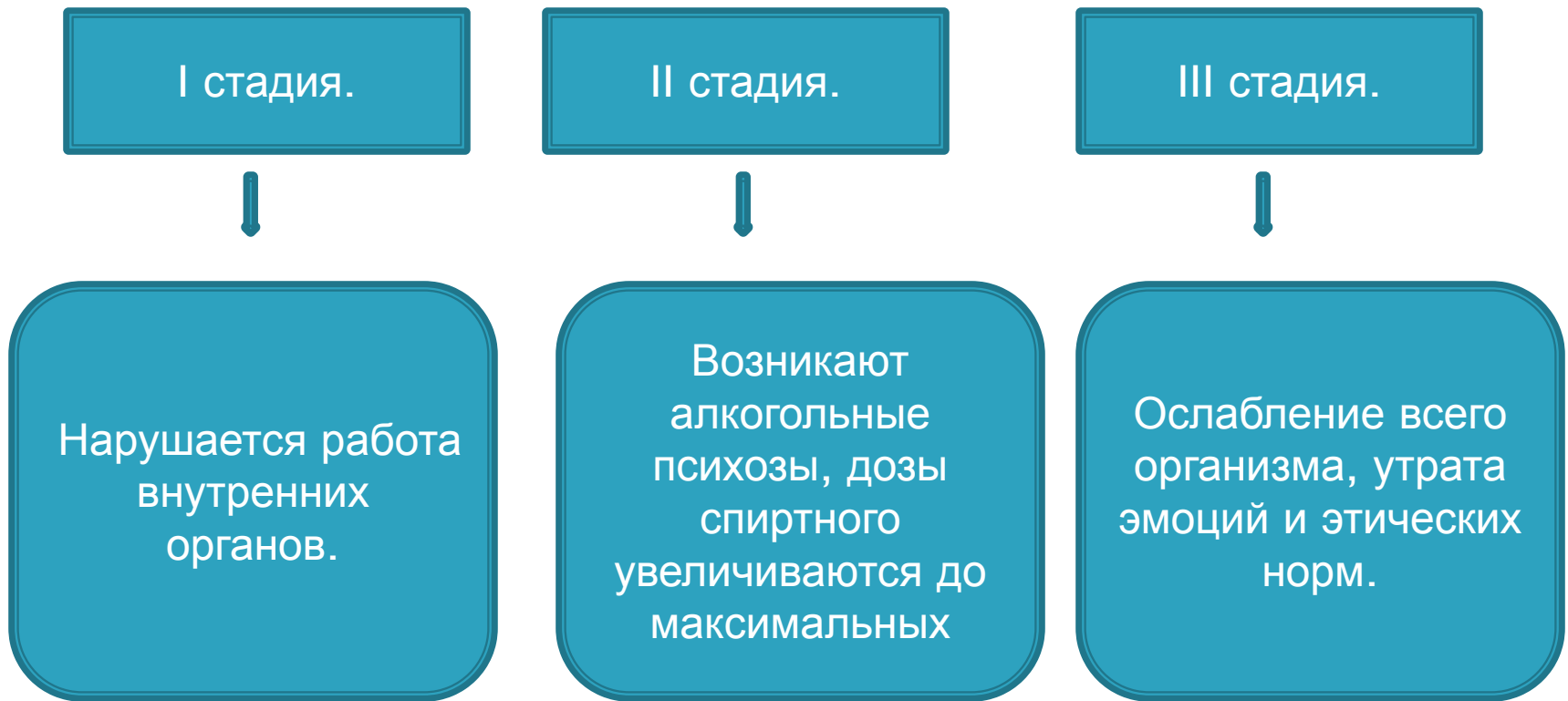


**Алкоголь и потомство.** Болгарский врач Георгий Ефремов в своих исследованиях показал, что от 23 хронических алкоголиков родилось 15 мертворожденных и 8 уродов.



# 2. Подростковый алкоголизм

## СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА



# Приобщение к алкоголю.

I-я группа

лица,  
употребляющие  
алкоголь редко  
(праздники,  
торжества, не  
чаще 1 раза в  
месяц)

II-я группа

употребляющ  
ие алкоголь  
умеренно (1-3  
раза месяц,  
но не чаще 1  
раза в  
неделю).

III-я группа

злоупотребля  
ющая  
алкоголем

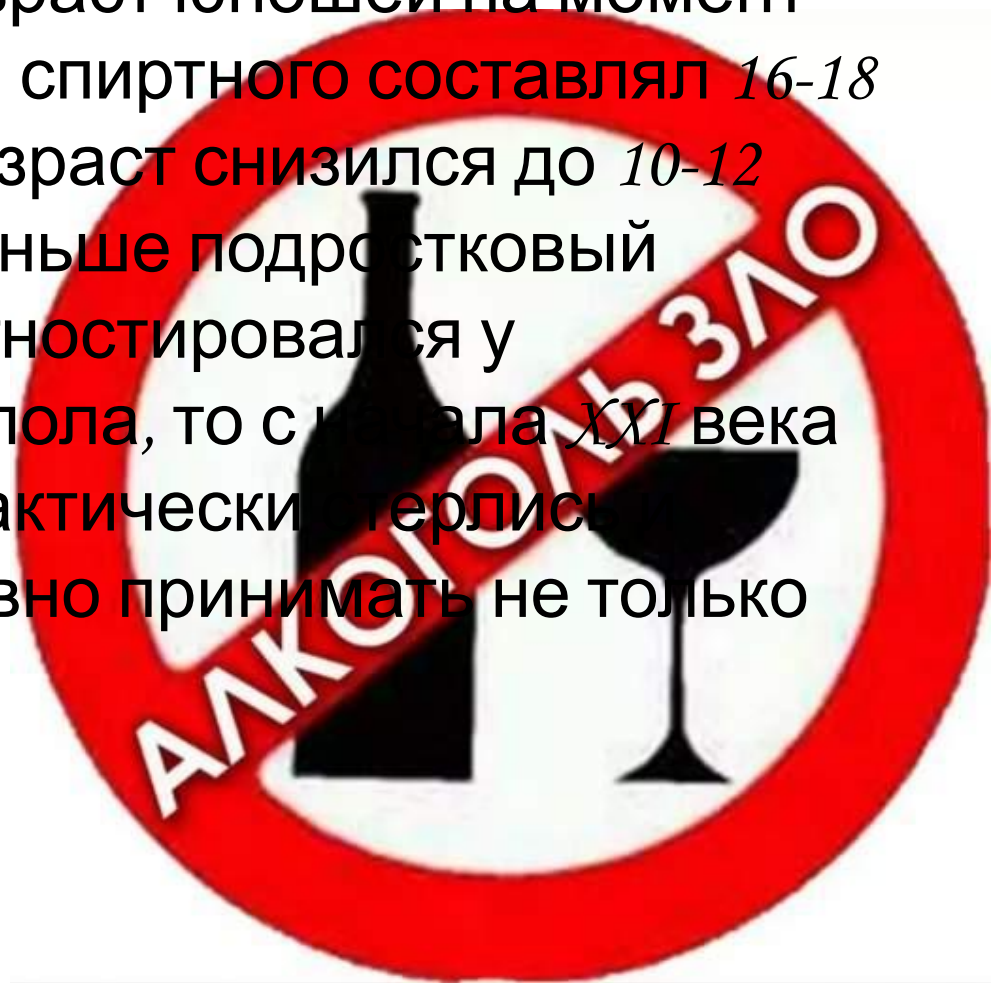
# Подростковый алкоголизм

Из-за недостаточной психической и физической зрелости пациентов подростковый алкоголизм сопровождается быстрым возникновением и прогрессированием тяжелых соматических, психопатологических и интеллектуальных расстройств.



# По результатам изучения интернет ресурсов

в 90-е годы средний возраст юношей на момент первого употребления спиртного составлял 16-18 лет. В начале 2000 - возраст снизился до 10-12 лет. При этом, если раньше подростковый алкоголизм чаще диагностировался у подростков мужского пола, то с начала XXI века половые различия практически стерлись: спиртное начали активно принимать не только юноши, но и девушки.



Алкоголизм у взрослых возникает через *5-10* и более лет регулярного употребления спиртного. Для развития подросткового алкоголизма требуется всего *2-3* года регулярного приема этанолсодержащих напитков.





# Последствия подросткового алкоголизма

Пациенты, страдающие подростковым алкоголизмом, попадают в неблагоприятную социальную среду. Одни подростки отказываются от дальнейшего обучения и выбирают низкооплачиваемый неквалифицированный труд, другие начинают воровать и попадают

в колонии для несовершеннолетних.



## Правовые последствия употребления алкоголя

Статья 20.20 КоАП РФ. Потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, - влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

Статья 20.22 КоАП РФ. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 18 лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.

# Собственное кредо по отношению к алкоголю



# Профилактика алкоголизма

- 1. Пропаганда информации о вредном влиянии алкогольной продукции и фатальных последствиях, связанных с принятием спиртного.
- 2. Социально-общественная ориентировка, стимулирование развития интереса к здоровому образу жизни, агитация к спортивному, активному отдыху.
- 3. Развитие у человека навыков управления всеми аспектами своей жизни (поведением, самосознанием).
- 4. Организация детско-подростковой и молодежной активности как альтернативы

- 5. При ранней степени алкоголизма: изменении условий жизни (прекращении контакта с группой, смене обстановки и т. д.) и адекватная психологическая коррекция.
- 6. Самым лучшим методом профилактики алкоголизма, является формирование сознания личности так, что алкоголь не является ценностью и не играет никакой роли в жизни человека.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

