Вредные привычки и их последствия





PLIDO ALIA A A ANAVO A MET AIALORA LI 44 A

«Вредные привычки» — это распространённые действия, которые люди повторяют вновы и вновы, несмотря на то, что они не полезны и даже вредны.

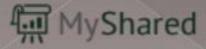


Какие бывают?

К вредным привычкам можно отнести следующие действия:

- ОЛКОГОЛИЗМ
- наркомания
- 🌘 курение
- токсикомания
- игровая зависимость





Алкоголизм - это...

Алкоголизм — наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость и алкогольным поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности; потеря своего внутреннего «Я».

Стадии развития алкоголизма

- Начальная стадия появления влечения к алкоголю. Употребление алкоголя становится систематическим.
- Средняя стадия нарастающее влечение к алкоголю, частичная потеря памяти, потеря контроля над собой.
- Последняя стадия полная (психическая и физическая) зависимость от алкоголя. Необратимые изменения организма. Происходит деградация личности.

Наркомания.

- Наркомания хроническое прогредиентное заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.
- Разные наркотики вызывают разную зависимость. Одни наркотики вызывают сильную психологическую зависимость, но не вызывают физической зависимости. Другие же, напротив, вызывают сильную физическую зависимость. Многие наркотики вызывают и физическую, и психологическую зависимость.





Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.





Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

Курение

Курение – это глобальная опасная вредная привычка, которая поработила миллионы людей по всему миру, что непосредственно связано с ее характером социального явления.

Причин и мотивов для ее возникновения якобы предостаточно у каждого из курильщиков.

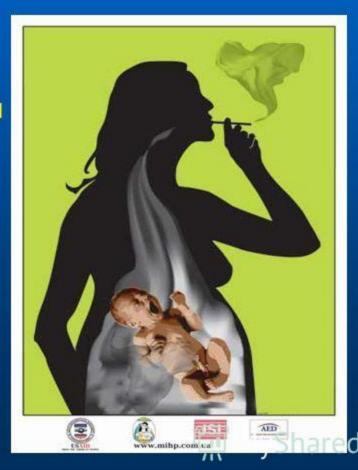
Среди них наиболее опасны так называемые социальные мифы о курении – что оно способствует успокоению нервов, расслаблению и стимуляции работы головного мозга.

Как долго ТЫ будешь жить?

Последствия курения

- кожная парестезия
- гангрена ног
- нарушается слух, зрение
- появляется язва желудка
- различные формы рака
- полового бессилия у мужчин
- бездетность у курящих женщин





-Что такое токсикомания?

Токсикомания – это разновидность наркомании при которой в качестве наркотика используют яды воздействующие на нервную систему мозг .Обычно это органические растворители :клеи лаки бензин. Токсикомания встречается даже у детей раннего возраста отличается злокачественным





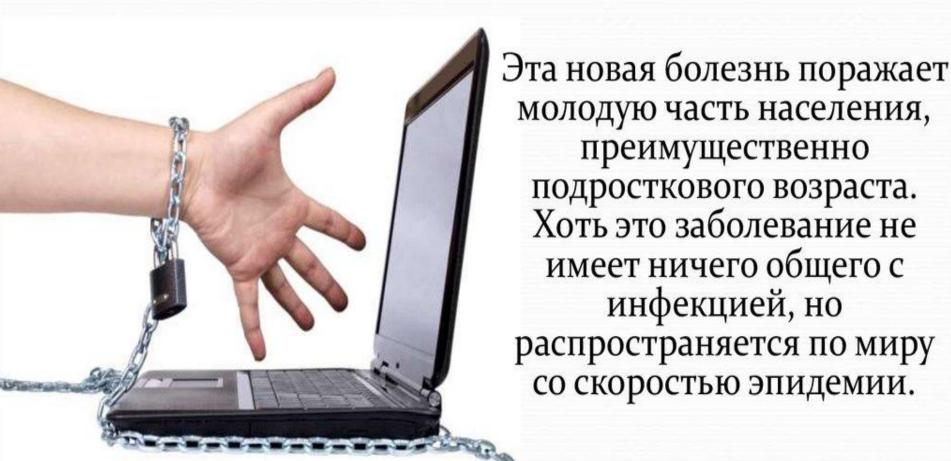


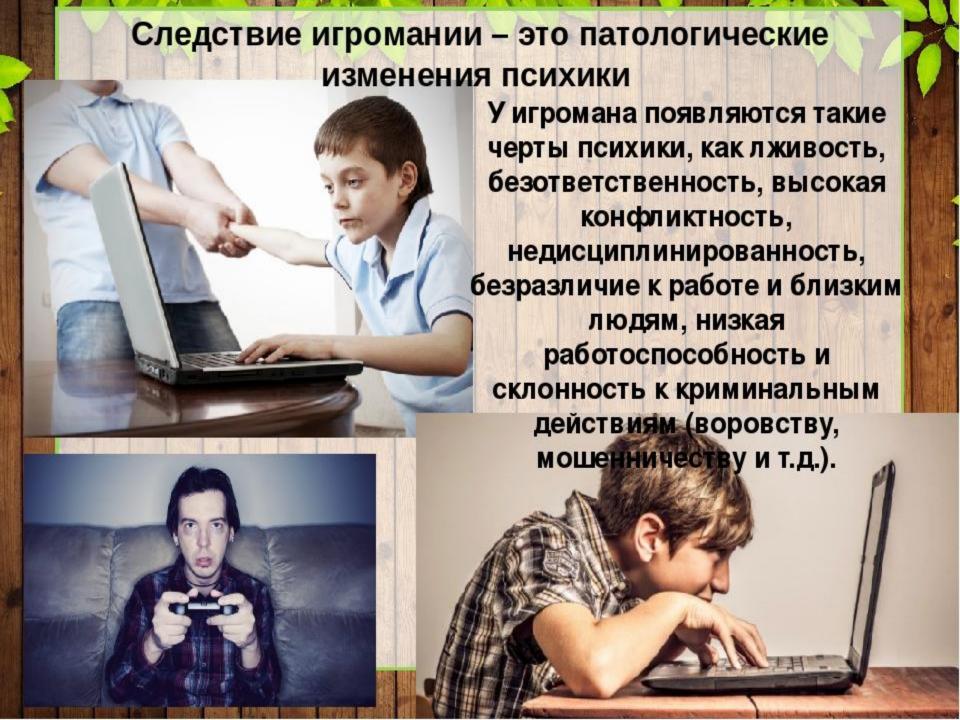
Причинами токсикомании являются:

Любопытство, желание испытать новые ощущения, стремление не отстать от сверстников, обилие свободного времени и неумение занять себя нужным делом, скука. Зависимость от ингалянтов развивается крайне редко, в основном подростки переходят на более тяжелые наркотики.

Игровая зависимость

Игровая зависимость — форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми. Играми, вызывающими самую сильную зависимость, чаще всего считаются сетевые.



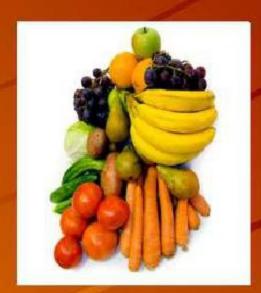


И в заключении...

Учитывая все те последствия, которые появляются от вредных привычек, можно и даже нужно сделать вывод о том, что необходимо вести здоровый образ жизни!







Спасибо 3a внимание.