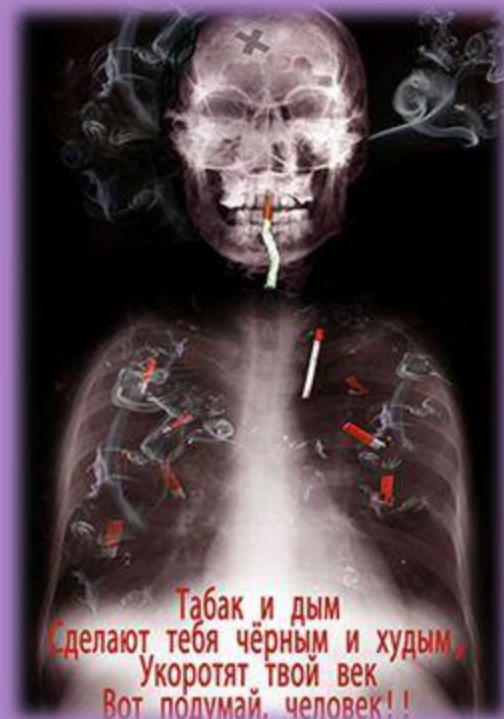


Вредные привычки и их последствия



«Вредные привычки» – это распространённые действия, которые люди повторяют вновь и вновь, несмотря на то, что они не полезны и даже вредны.



Какие бывают?

К вредным привычкам можно отнести следующие действия:

- алкоголизм
- наркомания
- курение
- токсикомания
- игровая зависимость



Алкоголизм – это...

- ◆ **Алкоголизм — наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности; потеря своего внутреннего «Я».**

Стадии развития алкоголизма

- **Начальная стадия** - появления влечения к алкоголю. Употребление алкоголя становится систематическим.
- Средняя стадия** – нарастающее влечение к алкоголю, частичная потеря памяти, потеря контроля над собой.
- Последняя стадия** – полная (психическая и физическая) зависимость от алкоголя. Необратимые изменения организма. Происходит деградация личности.

Наркомания.

- **Наркомания** — хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.
- Разные наркотики вызывают разную зависимость. Одни наркотики вызывают сильную психологическую зависимость, но не вызывают физической зависимости. Другие же, напротив, вызывают сильную физическую зависимость. Многие наркотики вызывают и физическую, и психологическую зависимость.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 % - школьники.**



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет.**

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет.**

Курение

Курение – это глобальная опасная вредная привычка, которая поработила миллионы людей по всему миру, что непосредственно связано с ее характером социального явления.

Причин и мотивов для ее возникновения якобы предостаточно у каждого из курильщиков.

Среди них наиболее опасны так называемые социальные мифы о курении – что оно способствует успокоению нервов, расслаблению и стимуляции работы головного мозга.



Как
долго
ты
будешь
жить?

Последствия курения

- кожная парестезия
- гангрена ног
- нарушается слух, зрение
- появляется язва желудка
- различные формы рака
- полового бессилия у мужчин
- бездетность у курящих женщин

S@wuN против!

СМЕРТЬ В 60 ЛЕТ	- 60 лет
РАК	- 50 лет
ИМПОТЕНЦИЯ	- 40 лет
ЯЗВА	- 30 лет
ЗУБНОЙ НАЛЁТ	- 20 лет
ЗАВИСИМОСТЬ	- 15 лет
	- первая

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



■ Что такое токсикомания?

Токсикомания – это разновидность наркомании при которой в качестве наркотика используют яды воздействующие на нервную систему мозга. Обычно это органические растворители: клеи лаки бензин. Токсикомания встречается даже у детей раннего возраста отличается злокачественным





Причинами токсикомании являются:

Любопытство, желание испытать новые ощущения, стремление не отстать от сверстников, обилие свободного времени и неумение занять себя нужным делом, скука. Зависимость от ингалянтов развивается крайне редко, в основном подростки переходят на более тяжелые наркотики.

Игровая зависимость

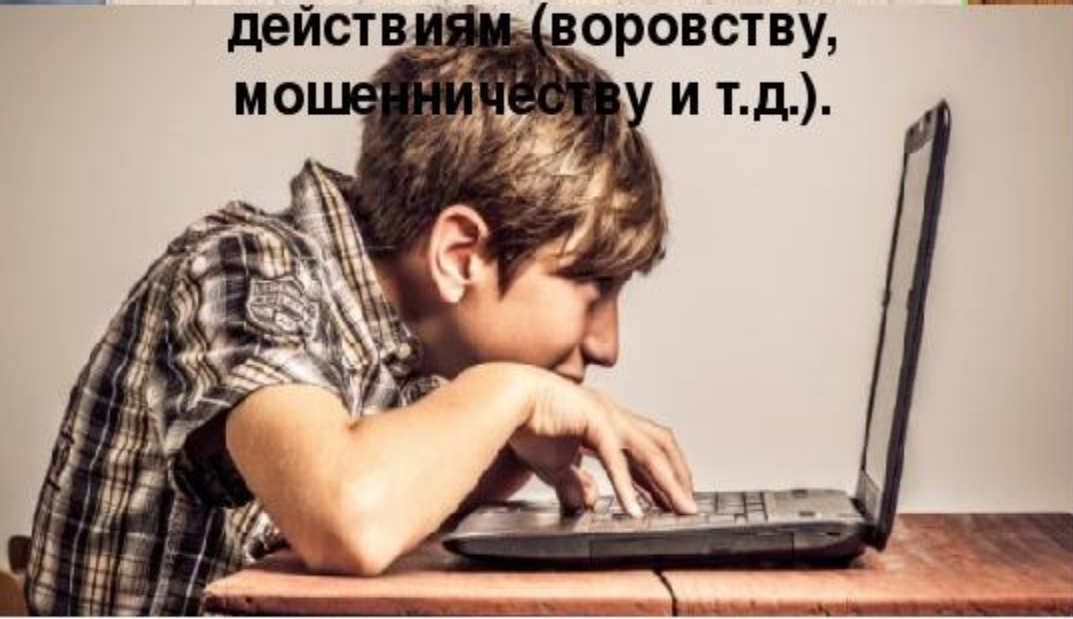
Игровая зависимость — форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми. Играми, вызывающими самую сильную зависимость, чаще всего считаются сетевые.



Эта новая болезнь поражает молодую часть населения, преимущественно подросткового возраста. Хотя это заболевание не имеет ничего общего с инфекцией, но распространяется по миру со скоростью эпидемии.

Следствие игромании – это патологические изменения психики

У игромана появляются такие черты психики, как лживость, безответственность, высокая конфликтность, недисциплинированность, безразличие к работе и близким людям, низкая работоспособность и склонность к криминальным действиям (воровству, мошенничеству и т.д.).



И в заключении...

- Учитывая все те последствия, которые появляются от вредных привычек, можно и даже нужно сделать вывод о том, что необходимо вести здоровый образ жизни!



Спасибо
за
внимание.