

# Неврозы у детей

# ***Невроз – это сборное название группы нервно-психических расстройств, развившихся в ответ на стресс или психологическую травму***

- Понятие «неврозы» включает в себя различные расстройства центральной и вегетативной нервной системы, возникшие под влиянием острого или хронического стресса.
- Высшие центры нервной деятельности регулируют все функции: дыхание, сердцебиение, пищеварение, эмоции, выделительную и половую деятельность. Соответственно и нарушения могут возникать во всех системах
- Клиника неврозов у детей и подростков разнообразна, включает эмоциональные и телесные расстройства. Диагноз устанавливается после исключения сходных заболеваний внутренних органов и обследования структуры и функций нервной системы.
- Отличается невроз от органического (необратимого) заболевания отсутствием морфологического субстрата болезни. То есть при лабораторном или инструментальном обследовании никаких изменений не обнаруживается, а клинические проявления (боль, дискомфорт) имеют место быть. Распространенность неврозов очень высока, достигает 25% от всех заболеваний.

# Причины неврозов у детей

- В настоящее время сложно выделить конкретные причины развития детских неврозов. Чаще всего, патологический процесс возникает на фоне комплексного воздействия различных факторов:
- социально-психологические: частые конфликты в семье, нетипичные семейные роли у родителей, отсутствие общения со сверстниками и т.п.;
- социально-культурные: буллинг в коллективе, излишне напряженный ритм жизни и т.п.;
- социально-экономические: неудовлетворительные условия проживания, отсутствие второго родителя, раннее начало посещения детского сада;
- биологические: наследственные особенности психики, родовые травмы, курение или употребление алкоголя будущей матерью во время беременности, заболевания матери во время беременности, ДЦП и т.п.;
- истощение нервной системы: постоянные нервные перегрузки, избыток кружков и репетиторов, дефицит сна и т.п.

# Классификация неврозов у детей

неврастения или нервное истощение

истерический невроз или конверсионное расстройство

невроз навязчивых состояний

соматоформные расстройства

# Профилактика неврозов

- Изначально, лечение неврозов у детей должно начинаться с родителей. В стратегии воспитания ни в коем случае нельзя использовать запугивание, откажитесь от постоянных одергиваний. Запреты нужно свести к минимуму, больше разговаривайте с малышом, пытайтесь ему объяснять все, что происходит. Всеми возможными способами поддерживайте кроху, постарайтесь пробудить в нем интерес к познанию мира вокруг и самого себя. Особенно это важно в возрасте 3-4 лет, когда формируется «Я», и в подростковом периоде.
- Детский невроз лечение предполагает довольно простое. Все, что от вас требуется, – максимум любви, заботы и терпения. На практике особое внимание стоит обращать на засыпание – исключаем страшные передачи на ночь, шумные, слишком активные игры, громкие ссоры, высокие и низкие температуры в помещении. Уделяйте должное внимание ролевым играм. Разыгрывать нужно самые обычные, незамысловатые ситуации, взятые из жизни, – поход в магазин, семейный праздник, знакомство в песочнице с новыми друзьями, поход в школу или детсад.
- Обязательно нужно рассказать малышу, как нужно себя вести, когда он входит в состояние неврастения. В случае волнения можно размять пальцы, кисти рук, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, выполнить гимнастику для лица.
- Не забывайте хвалить ребенка, причем, не только по поводу. Ваша любовь, забота и поддержка – это лучшая профилактика детских неврозов.

# Симптомы неврозов у детей

- повышенная возбудимость;
  - быстрая утомляемость;
  - стойкие, упорные головные боли средней силы;
  - нарушения сна;
  - тревога или беспокойство;
  - периодические приступы сердцебиения, иногда с одышкой;
  - плаксивость;
  - беспричинная смена настроения;
  - склонность к запорам;
  - плаксивость;
  - ухудшение школьной успеваемости;
  - головная боль (ощущение «обруча») и другие расстройства, не укладывающиеся в обычную клиническую картину той или иной болезни.
- Наиболее часто родители сталкиваются со следующей симптоматикой:
  - страхи;
  - истерика;
  - заикание;
  - расстройство сна;
  - ночной энурез (недержание мочи).
  - Комбинация признаков невроза у детей во многом зависит от его вида.

# Астенический невроз (неврастения)

- Чаще возникает у робких детей, в качестве провоцирующего фактора выступают стресс или нервно-психическое переутомление.
- На первый план выходят симптомы тревожности: страхи, расстройства сна.
- Нередко формируется повышенная чувствительность к шуму или яркому свету.
- Обострение сопровождается болями в голове или области сердца, тошнотой и рвотой, кишечными расстройствами, потливостью.



# Истерический невроз

- Патология характерна для детей с демонстративным поведением, которые любят играть на публику.
- Классическим признаком расстройства являются истерики, сопровождающиеся громкими, демонстративными криками, падениями и т.п.
- У грудничков и дошкольников на первый план выходят физиологические симптомы: закатывание при плаче, недержание мочи или кала.
- У детей, которые уже умеют разговаривать, возникает **мутизм** – прекращение речи в определенных ситуациях.





# Невроз навязчивых состояний

- Возникает у излишне ответственных детей, имеющих склонность к педантичности и принципиальности.
- Патология характеризуется возникновением выраженных фобий, которые провоцируют навязчивые движения, а также различные ритуалы, помогающие немного успокоиться.



# Депрессивный невроз

- У ребенка формируются явные признаки депрессии и апатии: отсутствие эмоций, бедность мимика, подавленное настроение, желание остаться в одиночестве.
- Аппетит снижается, возникают нарушения сна.
- Как правило, провоцирующим фактором выступает неблагоприятная, травмирующая обстановка в семье.

