

# Вместе мы обеспечим хорошее здоровье и благополучие!

Линькова Ангелина Алексеевна

Пучкова Елизавета Витальева

Научный руководитель: Ганкович Анна Александровна

Магистр психологии

Факультет социальной педагогики и психологии



## Цел

**Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом**

3.2 К 2030 году положить конец предотвратимой смертности новорожденных и детей в возрасте до 5 лет, при этом все страны должны стремиться уменьшить неонатальную смертность до не более 12 случаев на 1000 живорождений, а смертность в возрасте до 5 лет до не более 25 случаев на 1000 живорождений

**ЦЕЛЬ 3:  
ХОРОШЕЕ  
ЗДОРОВЬЕ И  
БЛАГОПОЛУЧИЕ**

## Пути и этапы достижения :

Пропаганда ЗОЖ и информационно-просветительская работа. (могут быть использованы флаеры и банеры с агитацией.) Также, на них может быть использован метод запугивания,

**пример:** последствия нездорового питания, курения, употребления алкоголя).

Сотрудничество может осуществляться с радио-Витебск, где возможно проведение тематических эфиров по ЗОЖ.

Также, проведение тематических мероприятий и тренингов на базе ВГУ им. П.М.Машерова.



## Здоровый образ жизни состоит из шести этапов:

- Правильное питание.
- Здоровый сон.
- Физическая активность.
- Отсутствие вредных привычек.
- Эмоциональный настрой.
- Оздоровительные процедуры.

## Детализированные цели деятельности.

- Создание благоприятных условий и оптимальной среды в здоровой и полноценной жизни каждого человека;
- Агитация и привлечение населения к отказу от вредных привычек;
- Формирование у людей потребности в здоровом образе жизни, желании изменить, скорректировать и улучшить уровень жизни.



## Ожидаемые результаты на конец заданного периода:

- Повышение уровня компетентности людей в ЗОЖ;
- Сокращение потребления алкоголя и табачных изделий;
- Снижение количества суицида