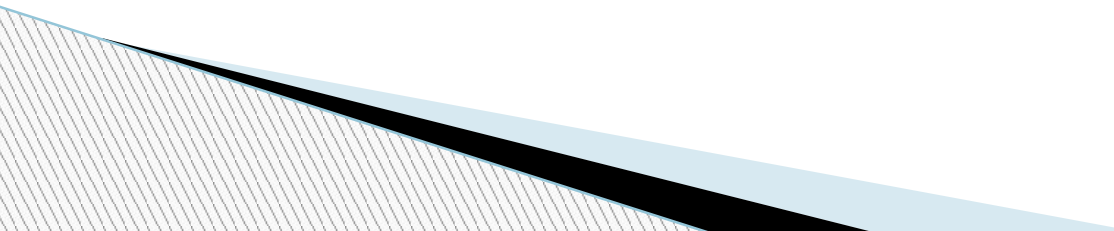


Техника безопасности в компьютерном классе

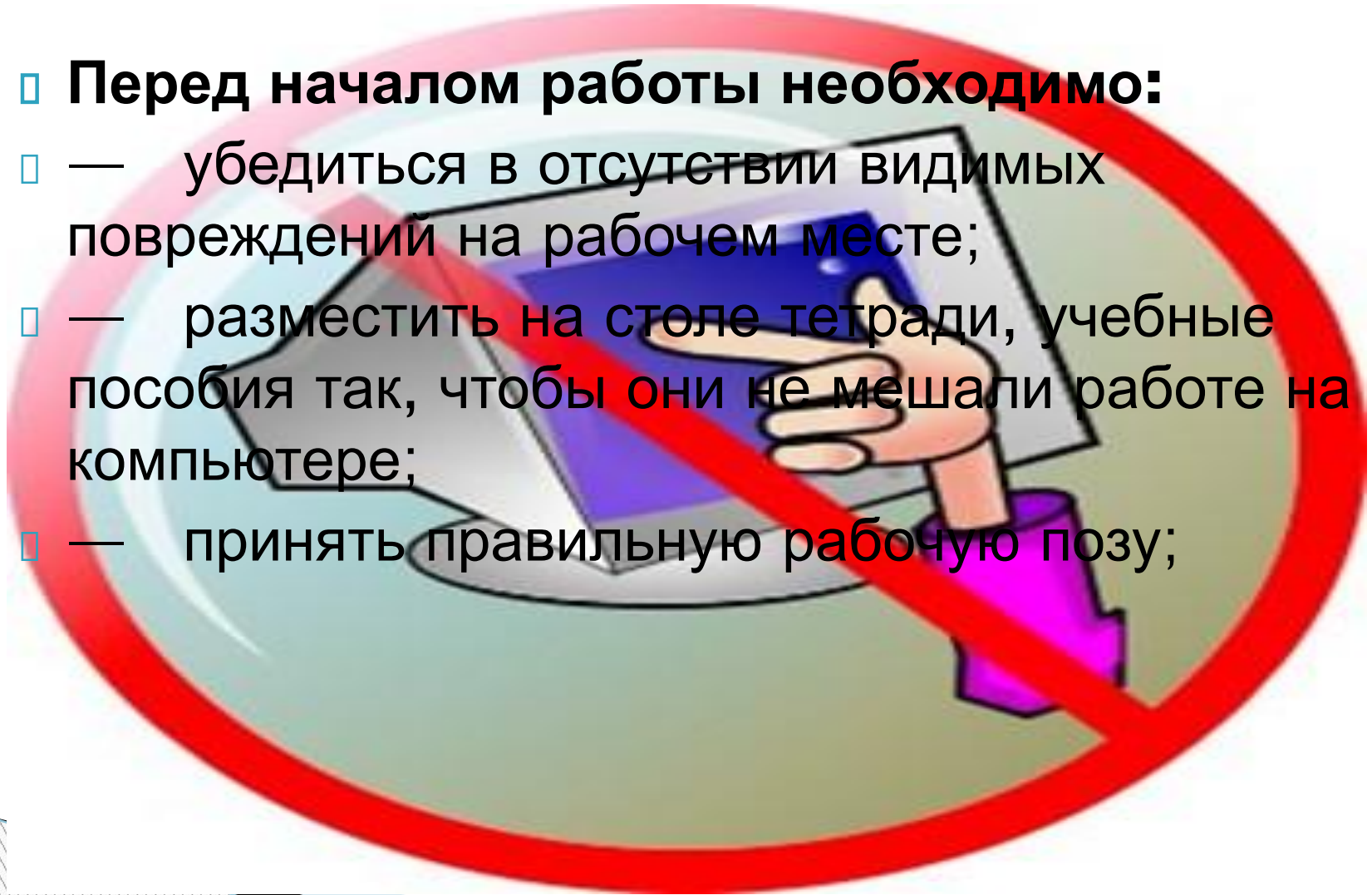
Выполнила: Разина Н.Ю.

План:

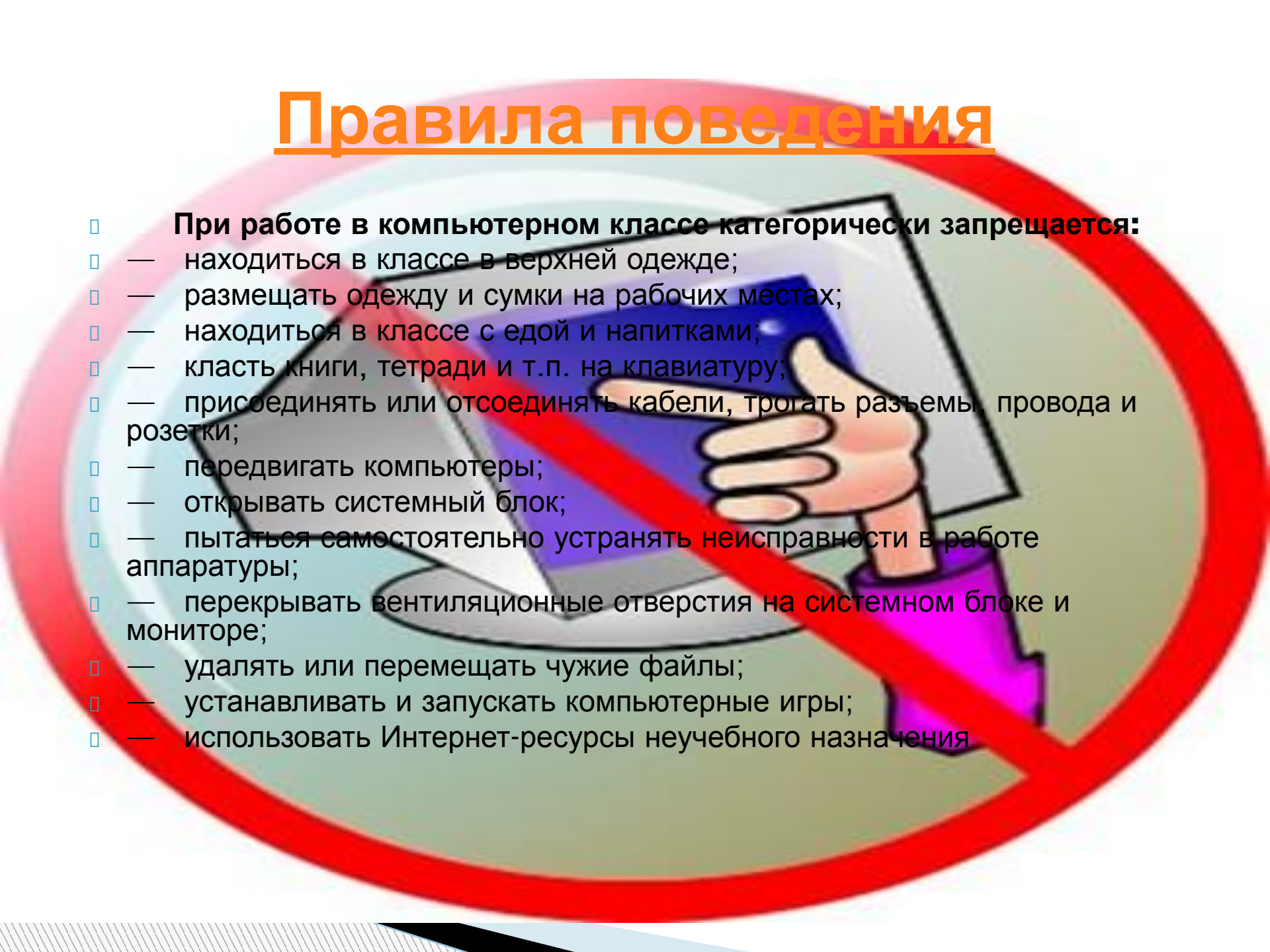
- 1. Правила поведения
 - 2. Электромагнитные излучения
 - 3. Вредное влияние на зрение
 - 4. Вредное влияние на осанку
 - 5. Вредное влияние на психику
- 

Правила поведения

- ▣ **Перед началом работы необходимо:**
- ▣ — убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- ▣ — разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- ▣ — принять правильную рабочую позу;



Правила поведения

- 
- **При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**
 - — находиться в классе в верхней одежде;
 - — размещать одежду и сумки на рабочих местах;
 - — находиться в классе с едой и напитками;
 - — класть книги, тетради и т.п. на клавиатуру;
 - — присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
 - — передвигать компьютеры;
 - — открывать системный блок;
 - — пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
 - — перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
 - — удалять или перемещать чужие файлы;
 - — устанавливать и запускать компьютерные игры;
 - — использовать Интернет-ресурсы неучебного назначения

Электромагнитные излучения

- Современные ЖК мониторы практически не дают излучения, в отличие от боковых и задних стенок системного блока и поэтому не стоит их ставить вплотную к пользователю.



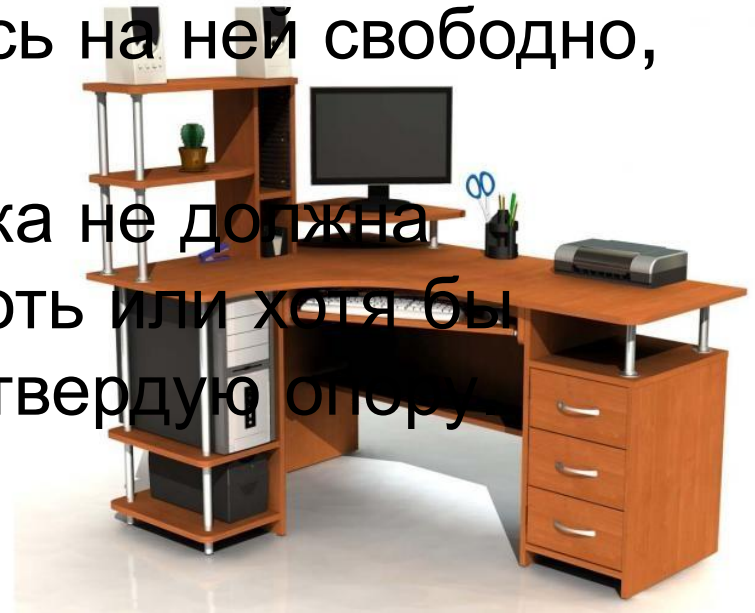
Вредное влияние на зрение

- Можно уменьшить за счет высокого качества монитора и гимнастики для глаз.
- Расстояние от глаз пользователя до монитора должно составлять 50-70 см.
- Рабочее место должно быть достаточно освещено



Вредное влияние на осанку

- ❑ Рабочий стол и посадочное место должны иметь такую высоту, чтобы уровень глаз находился чуть выше центра монитора.
- ❑ Клавиатура должна располагаться так, чтобы пальцы рук располагались на ней свободно, без напряжения.
- ❑ при работе с мышью рука не должна находиться на весу. Локоть или хотя бы запястье должны иметь твердую опору.



Вредное влияние на психику

- ▣ Главное это контроль окружающих и самоконтроль.





**Спасибо за
внимание**