

ПРОФЕССИЯ ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Над презентацией работали
ученики МБОУ СОШ №31:
Андрей Моисеенко
Виталий Бондаренко
Полина Чернова.



Кто такой фитнес-тренер?

Можно ли сказать , что работа тренером не выделяется среди других профессий?

Есть ли трудности в этой специальности?

Или же в данной сфере попытать себя может любой?

Мы собираемся дать ответы на эти вопросы.



Давайте узнаем кто же такой фитнес-тренер.





Анатомия,
физиология,
биомеханика.

**Знания этих наук должны
быть у тренера!!!**

Где же научиться этому?
Вопрос этот довольно интересный.

Научиться такому виду
деятельности можно в
институтах или колледжах.

Не нужно забывать и об **отношениях**
между **тренером и людьми**, которые
пришли потренероваться.

Правильному общению можно научиться **без всяких усилий**:

- Толерантное отношение к собеседнику
- Уважение
- Умение слушать

Университетами в которых можно выучиться на это профессию являются.



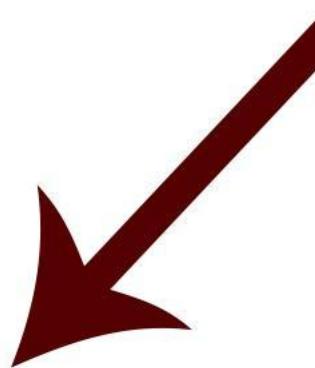
■ Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова

■ Московский педагогический государственный университет

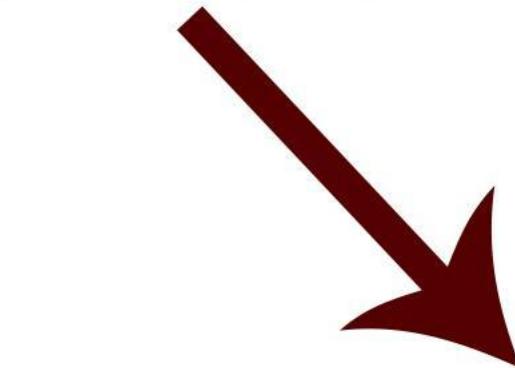
■ Уральский федеральный университет имени первого
Президента России Б.Н. Ельцина

У всех профессий есть положительные и отрицательные стороны.

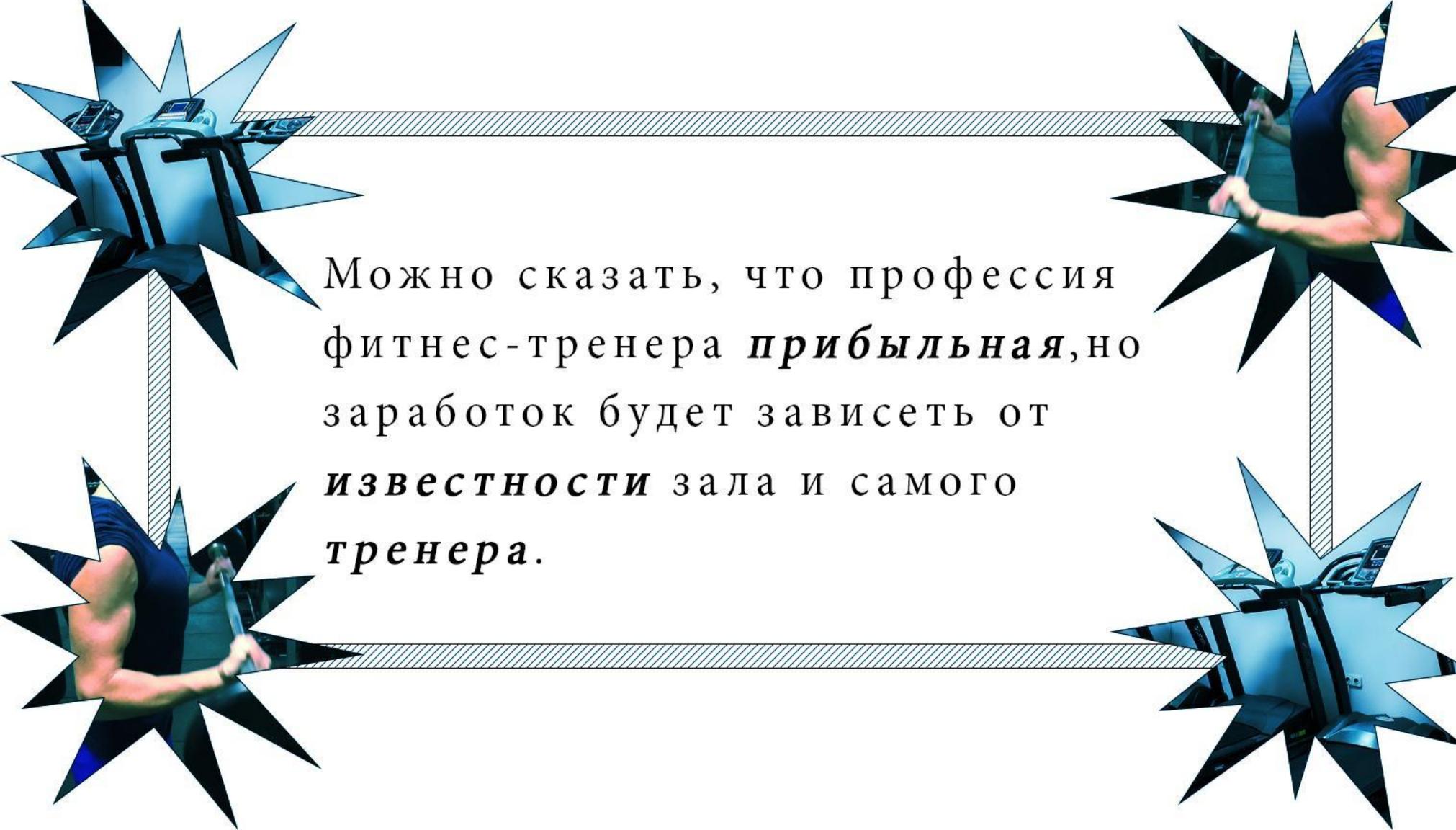
Так же и у работы фитнес-тренером



К плюсам можно отнести то,
что у тренера всегда
благоприятные условия труда.
Он работает в чистом, теплом
зале, не занимается тяжелым
физическим трудом и поддер-
живает атлетическое телосло-
жение.

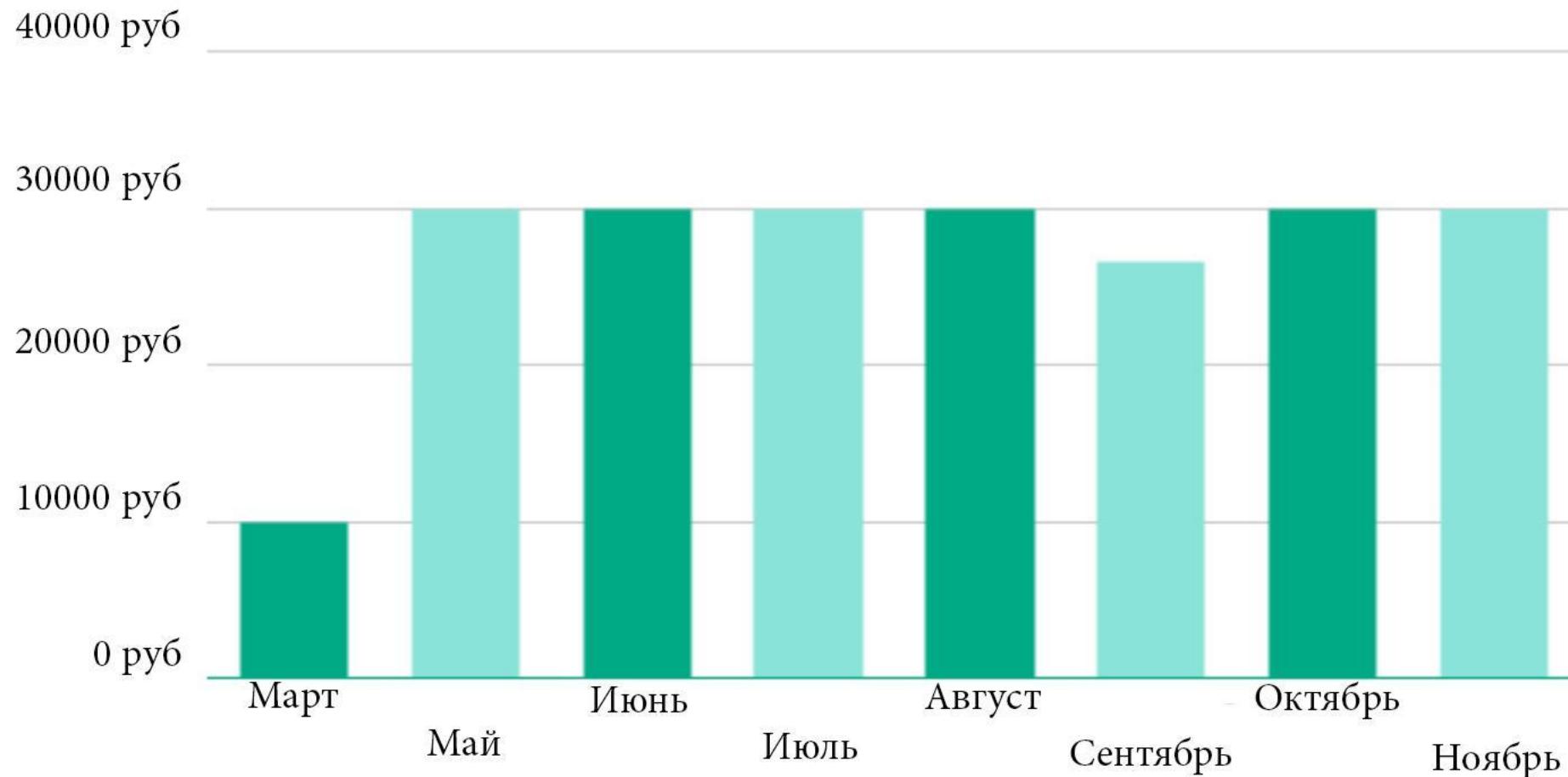


Но какие есть минусы у такой
интересной профессии? Я считаю,
что не благоприятность в том, что в
зале могут появляться **«проблемные**
посетители». Такие люди своим
поведением мешают заниматься
спортом другим клиентам зала,
так же из-за них работа тренера
не до конца продуктивна

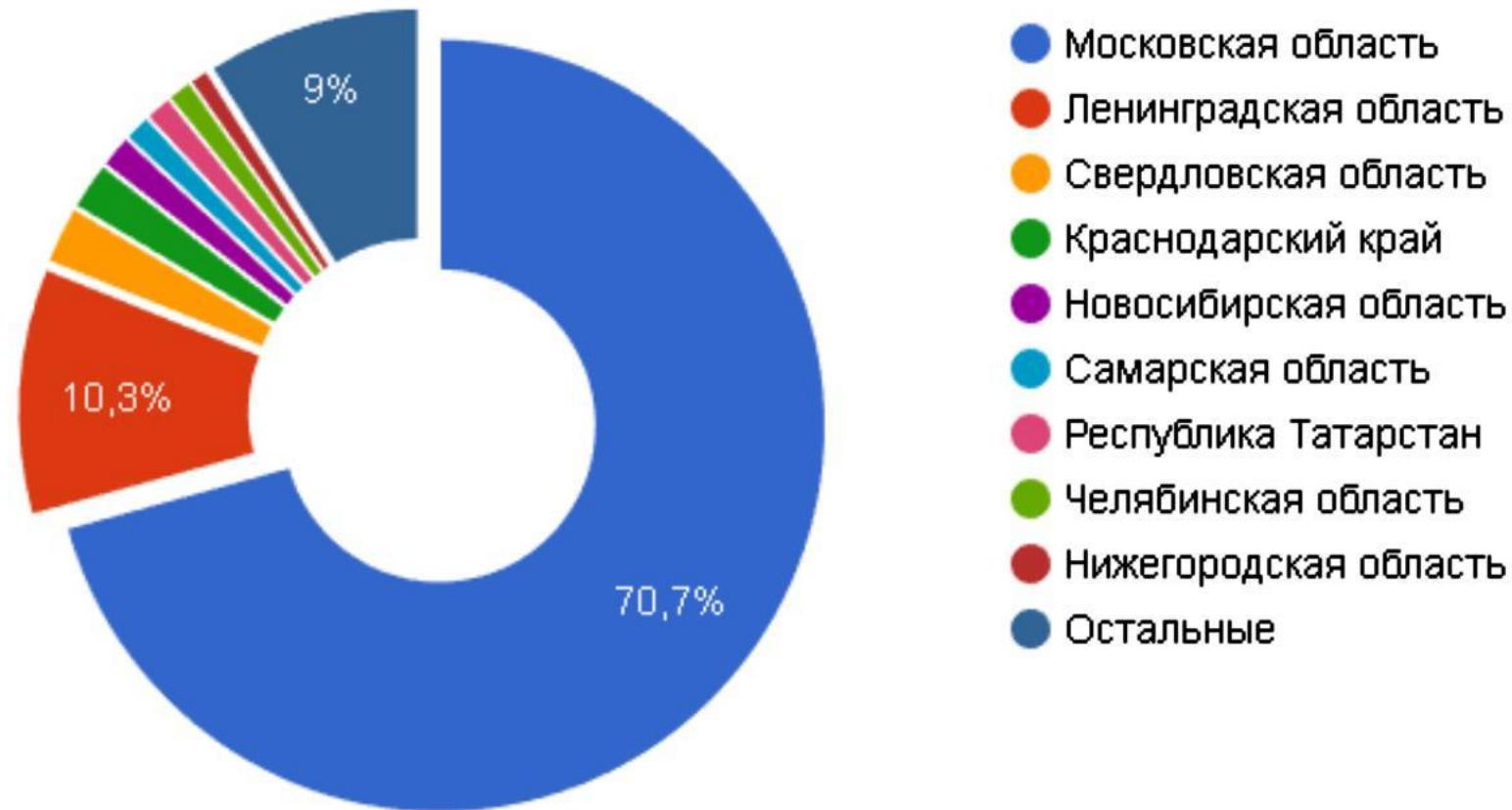


Можно сказать, что профессия
фитнес-тренера **прибыльная**, но
заработка будет зависеть от
известности зала и самого
тренера.

Уровень средней зарплаты за 2018 год: Фитнес тренер в России



Распределение вакансии Фитнес тренер по областям России



В Новокузнецке есть известный фитнес-тренера.



A photograph of a modern gym interior. The room is spacious with light-colored walls and a polished floor. There are several pieces of exercise equipment, including a squat rack in the foreground, a weight stack machine, and a treadmill. Large windows along the back wall provide natural light. A red text overlay is centered in the middle ground.

Спасибо за внимание!!!