



# ПРОФЕССИЯ ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Над презентацией работали  
ученики МБОУ СОШ №31:  
Андрей Моисеенко  
Виталий Бондаренко  
Полина Чернова.



Кто такой фитнес-тренер?

Можно ли сказать, что работа тренером не выделяется среди других профессий?

Есть ли трудности в этой специальности?

Или же в данной сфере попытаться себя может любой?

*Мы собираемся дать ответы на эти вопросы.*



*Давайте узнаем кто же такой фитнес-тренер.*





Анатомия,  
физиология,  
биомеханика.

*Знания этих наук должны  
быть у тренера!!!*

Где же научиться этому?  
Вопрос этот довольно интересный.

Научиться такому виду  
деятельности можно в  
*институтах или колледжах.*

Не нужно забывать и об **отношениях**  
между тренером и людьми, которые  
пришли потренироваться.

Правильному общению можно на-  
учиться **без всяких усилий:**

- Толерантное отношение к  
собеседнику
- Уважение
- Умение слушать

*Университетами в которых можно выучиться на это профессию являются.*



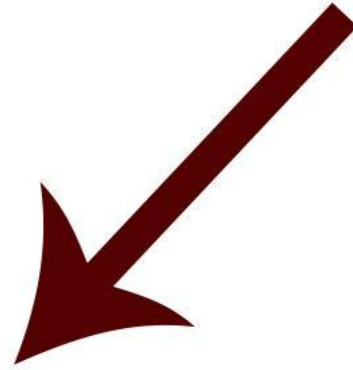
Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова

Московский педагогический государственный университет

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина

*У всех профессий есть положительные и отрицательные стороны.*

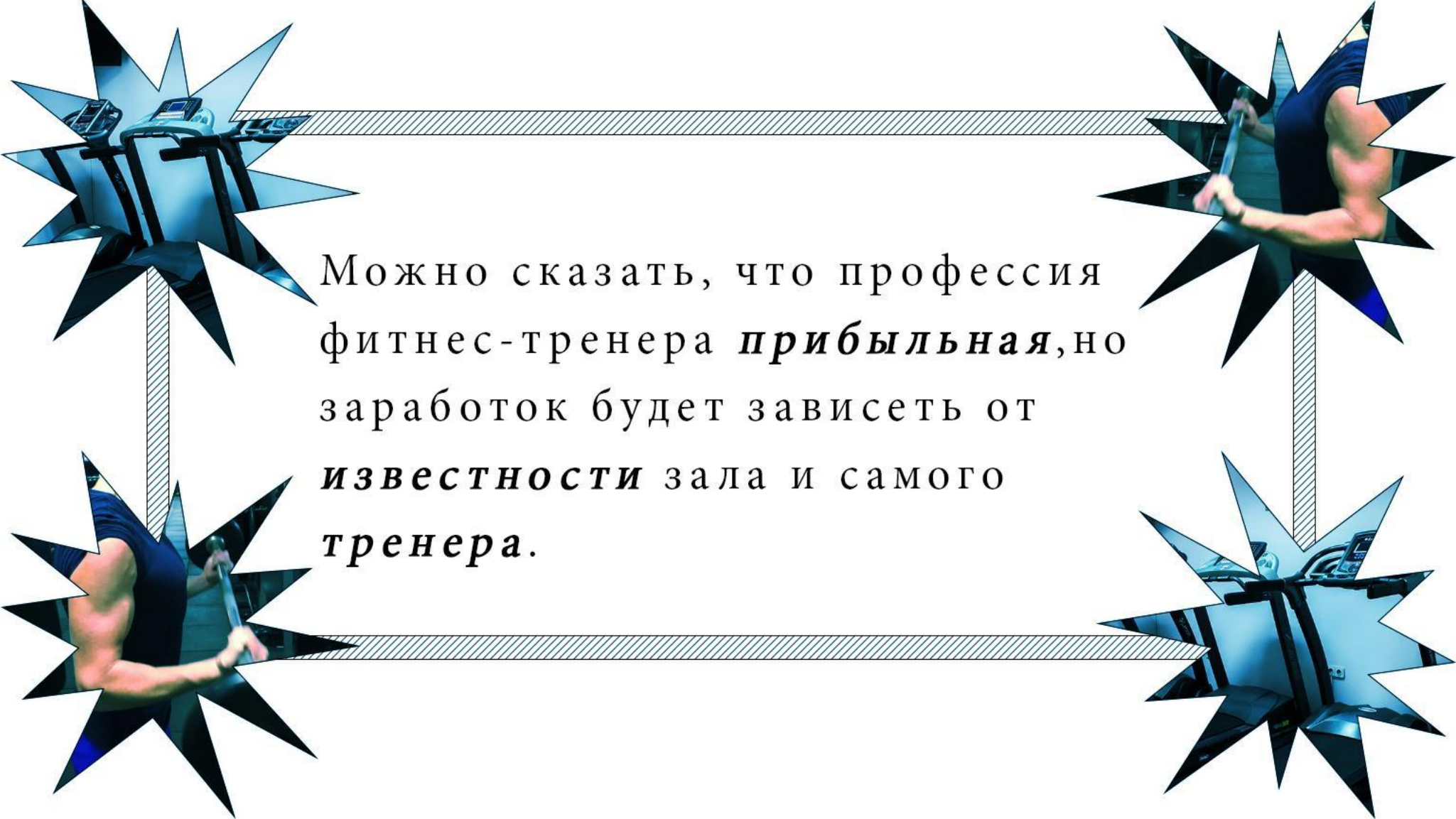
*Так же и у работы фитнес-тренером*



К плюсам можно отнести то, что у тренера всегда **благоприятные условия труда**. Он работает в чистом, теплом зале, не занимается тяжелым физическим трудом и поддерживает атлетическое телосложение.



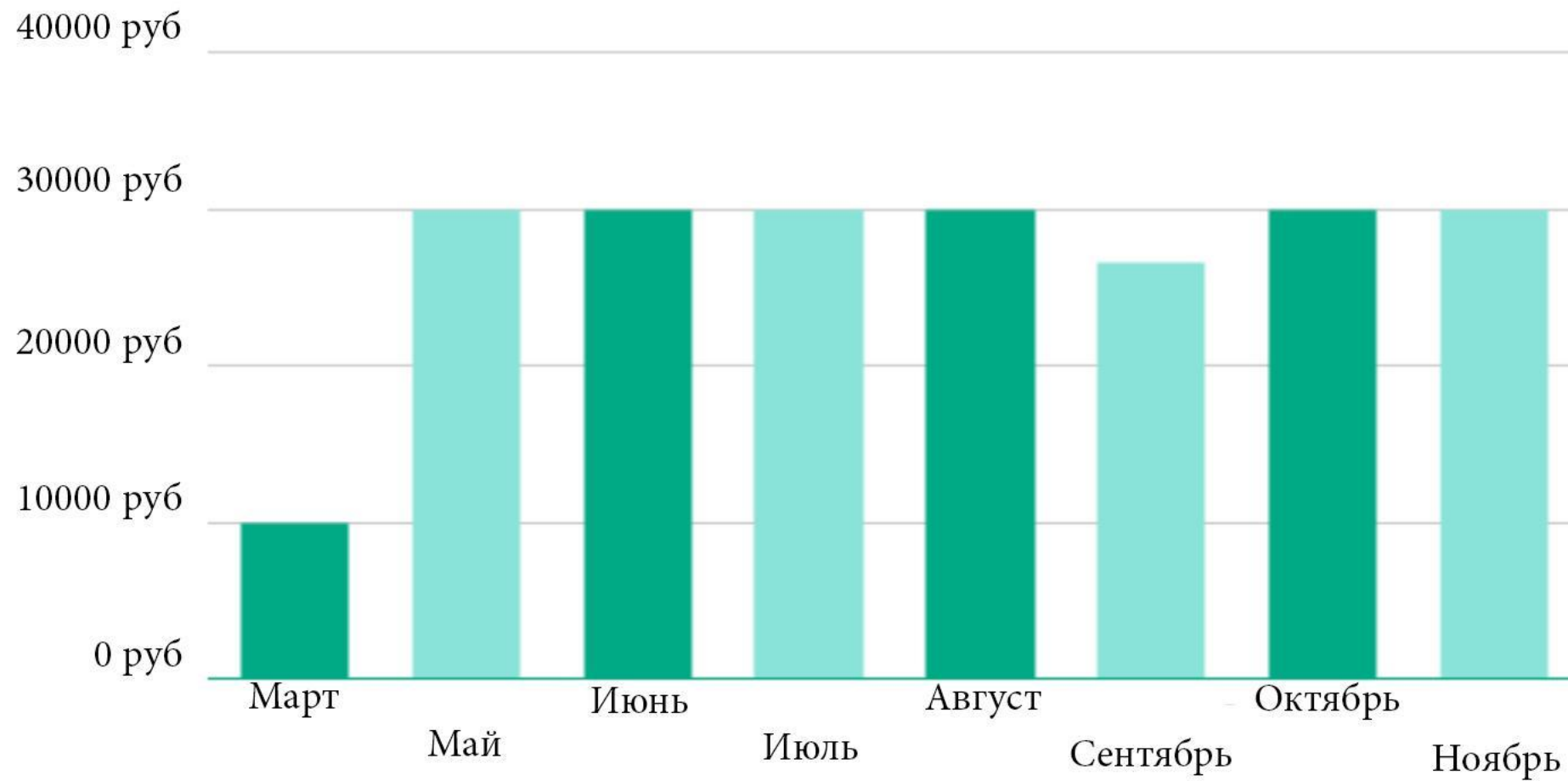
Но какие есть минусы у такой **интересной профессии**? Я считаю, что не благоприятность в том, что в зале могут появляться **«проблемные посетители»**. Такие люди своим **поведением** мешают заниматься спортом другим клиентам зала, так же из-за них работа тренера **не до конца продуктивна**



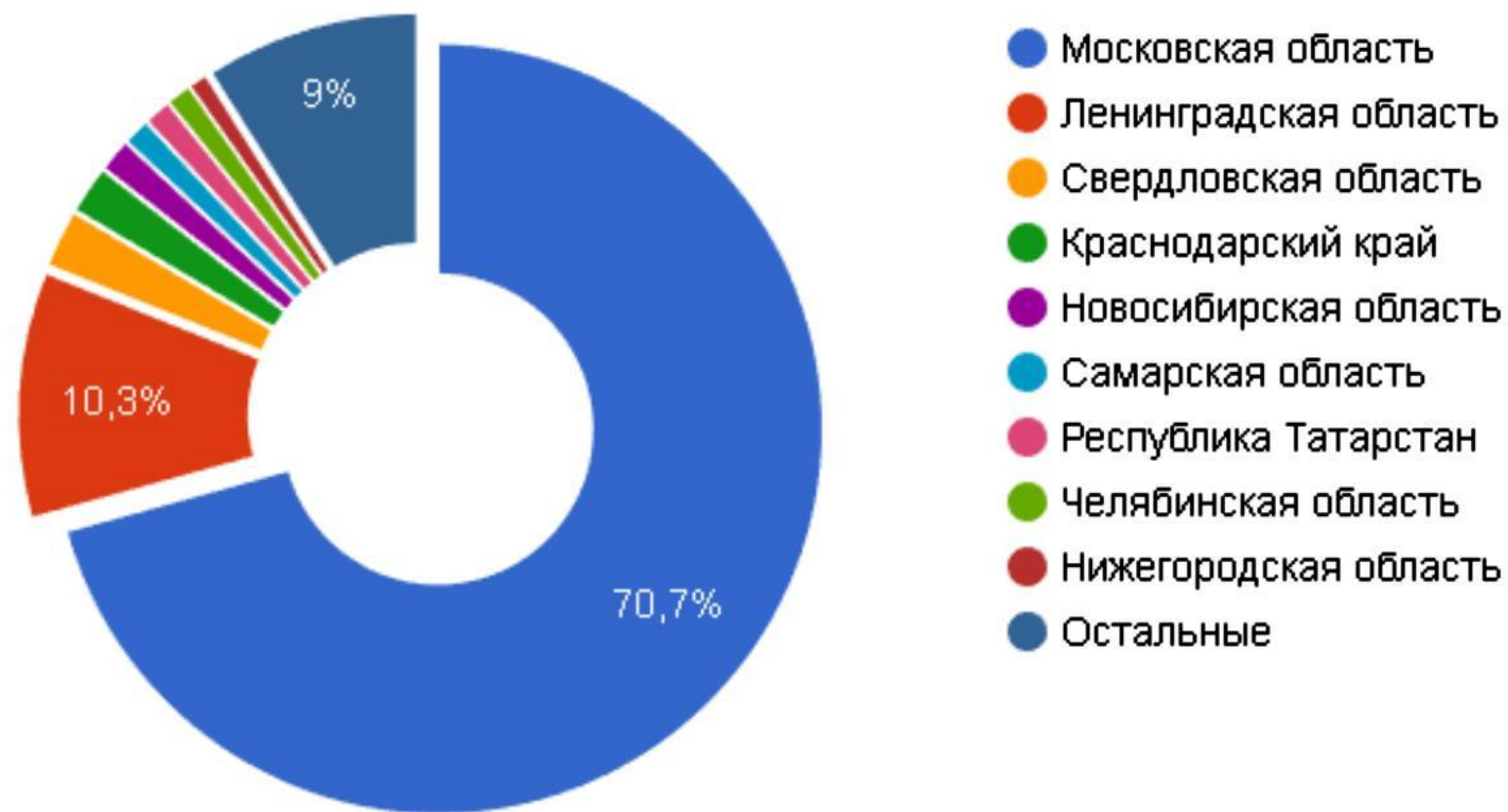
Можно сказать, что профессия  
фитнес-тренера *прибыльная*, но  
заработок будет зависеть от  
*известности* зала и самого  
*тренера*.



## Уровень средней зарплаты за 2018 год: Фитнес тренер в России



## Распределение вакансии Фитнес тренер по областям России



*В Новокузнецке есть известный фитнес-тренера.*



*Спасибо за внимание!!!*