



ПРОФЕССИЯ ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Над презентацией работали
ученики МБОУ СОШ №31:
Андрей Моисеенко
Виталий Бондаренко
Полина Чернова.



Кто такой фитнес-тренер?

Можно ли сказать , что работа тренером не выделяется среди других профессий?

Есть ли трудности в этой специальности?

Или же в данной сфере попытаться себя может любой?

Мы собираемся дать ответы на эти вопросы.



Давайте узнаем кто же такой фитнес-тренер.





Анатомия,
физиология,
биомеханика.

*Знания этих наук должны
быть у тренера!!!*

Где же научиться этому?
Вопрос этот довольно интересный.

Научиться такому виду
деятельности можно в
институтах или колледжах.

Не нужно забывать и об **отношениях**
между тренером и людьми, которые
пришли потренироваться.

Правильному общению можно на-
учиться **без всяких усилий:**

- Толерантное отношение к собеседнику
- Уважение
- Умение слушать

Университетами в которых можно выучиться на это профессию являются.



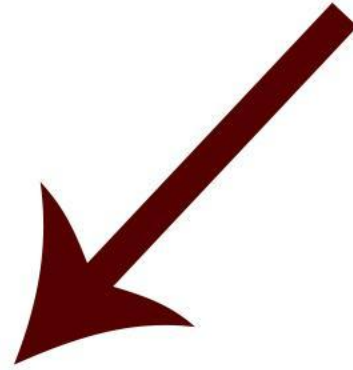
Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова

Московский педагогический государственный университет

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина

У всех профессий есть положительные и отрицательные стороны.

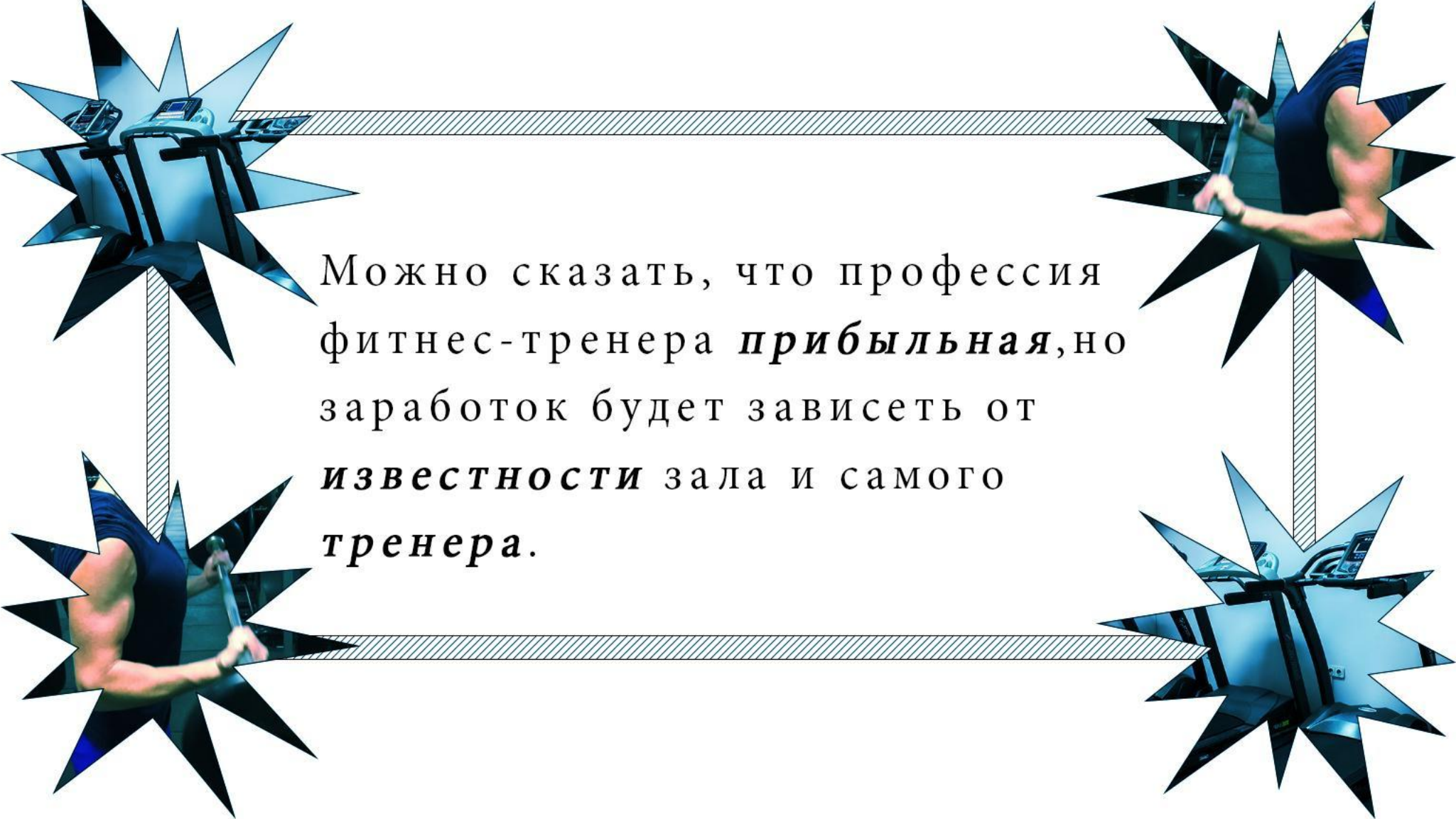
Так же и у работы фитнес-тренером



К плюсам можно отнести то, что у тренера всегда **благоприятные условия труда**. Он работает в чистом, теплом зале, не занимается тяжелым физическим трудом и поддерживает атлетическое телосложение.

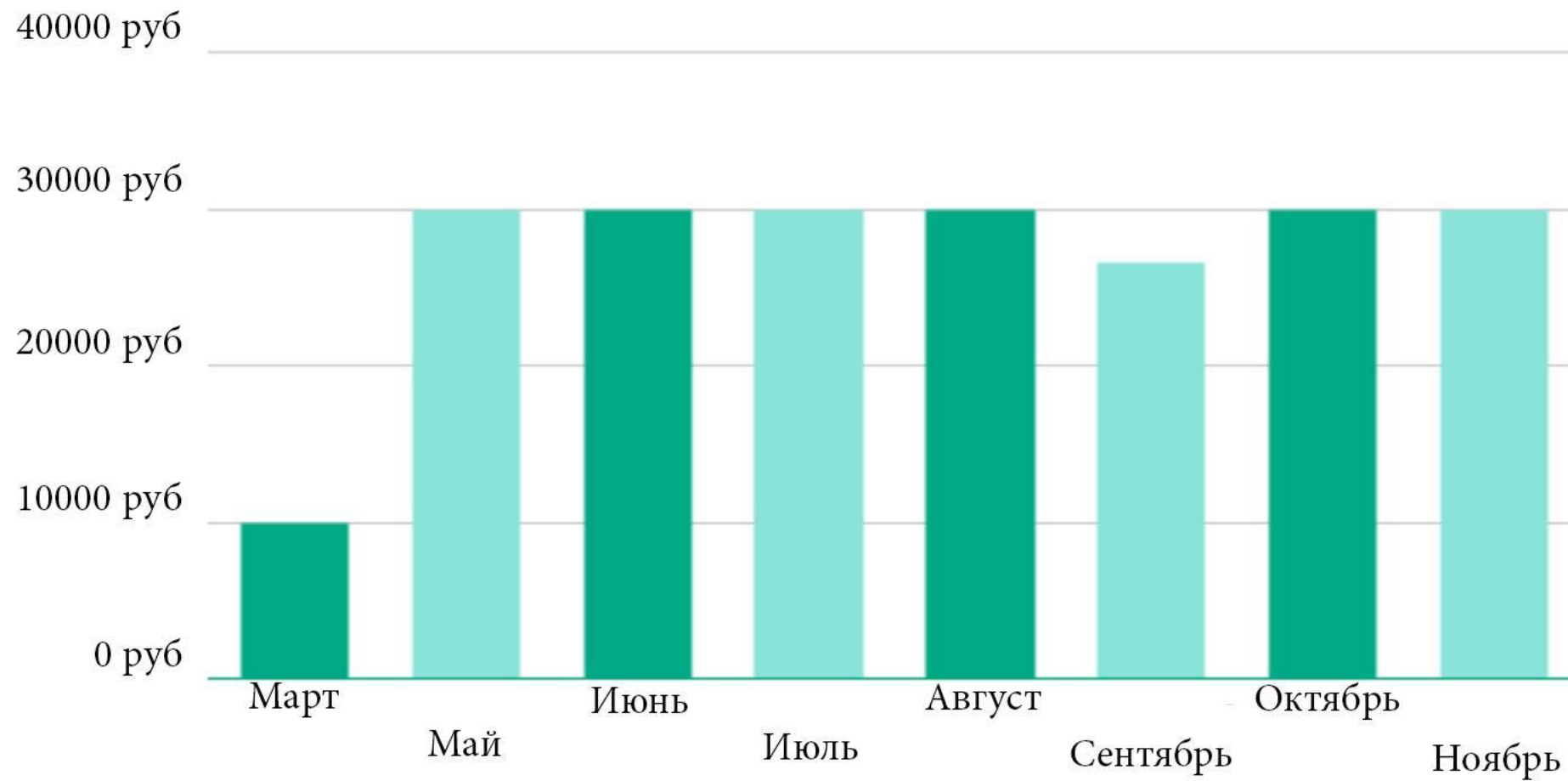


Но какие есть минусы у такой **интересной профессии**? Я считаю, что не благоприятность в том, что в зале могут появляться **«проблемные посетители»**. Такие люди своим **поведением** мешают заниматься спортом другим клиентам зала, так же из-за них работа тренера **не до конца продуктивна**

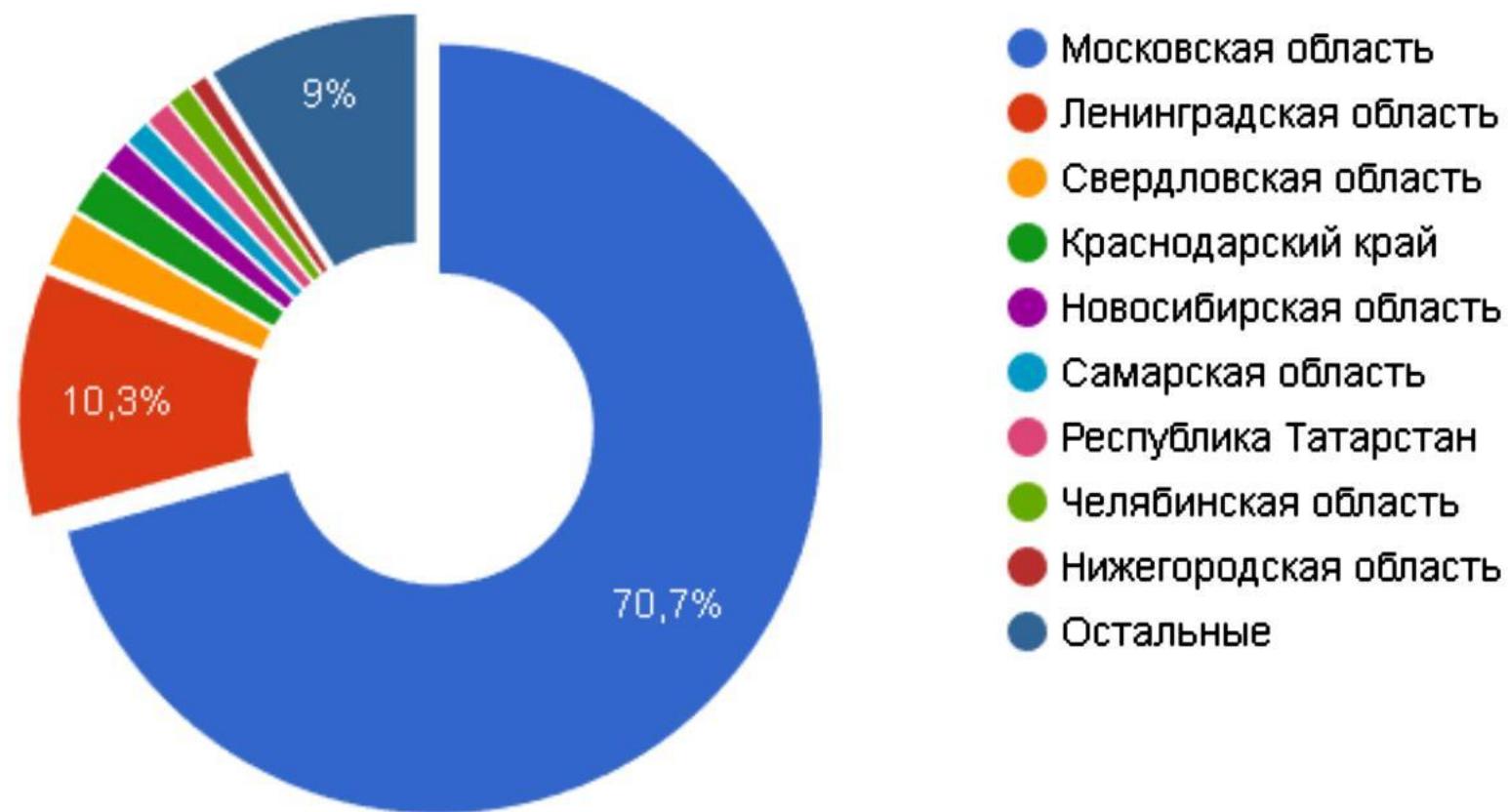


Можно сказать, что профессия
фитнес-тренера *прибыльная*, но
заработок будет зависеть от
известности зала и самого
тренера.

Уровень средней зарплаты за 2018 год: Фитнес тренер в России



Распределение вакансии Фитнес тренер по областям России



В Новокузнецке есть известный фитнес-тренера.



Спасибо за внимание!!!