

# **Первичные данные о респонденте**

Имя: Анна.

Возраст: 23 года.

Дата обращения: 14 октября 2018 года.

# **Жалобы клиента**

**Жалобы:** «Не хочу больше находиться в «таком» состоянии. Хочу жить нормально, двигаться дальше, но не получается»

**Запрос:** получить помощь в избавлении от неприятного, подавленного состояния.

# Сбор анамнестических данных

Анна – внебрачный ребенок, родители в браке никогда не состояли, но с отцом отношения ровные, хорошие. С матерью отношения тоже ровные, но хотелось бы жить отдельно. Более детально о детско-родительских отношениях не захотела рассказывать. Отмечает, что очень влюбчива, при этом объект влюбленности, как правило, недостижим: в первых классах школы была влюблена в персонажа из фильма, Гарри Поттера и очень тяжело переживала тот факт, что на самом деле его не существует. В детстве был брат, с которым очень любила проводить время и который имел для нее очень большое значение. Отмечает, что в некоторой степени в него тоже была влюблена. Позже с братом произошла ссора, которая тоже очень тяжело переживалась. Отмечает, что до 8 лет мало, что помнит. Сменила школу в подростковом возрасте. Отмечает, что в первой школе качество образования было плохим, поэтому перешла в другую. О второй школе очень положительные воспоминания: часто ходили на спектакли, было весело и интересно.

# Сбор анамнестических данных

По окончании школы Анна отмечает некоторую опустошенность – «университет – это не школа». Работа Анне очень нравится- отмечает, что это именно то, чего она хотела. Отмечает отсутствие насыщенности жизни и ожидание «приключений» каждый день, которые не происходят. Поясняя понятие «приключения» Анна отмечает то, что они связаны, чаще всего, с объектом влюбленности, с которым они не могут быть вместе. С разочарованием, которое приносят такие дни и такое подавленное настроение, Анна периодически справляется при помощи алкоголя, но при этом говорит, что «лучше не становится». Отмечает, что делилась своей проблемой с друзьями, но потом перестала это делать: считает, что друзья не должны выслушивать чужие проблемы, они не для этого. У Анны были серьезные отношения, которые продолжались 1,5 года, но закончились разрывом. Со слов Анны, «он вел себя плохо», « у него сдвинуты моральные нормы». Разрыв Анна переживала очень долго и тяжело: несколько раз сходились, потом снова расходились.

# АНАЛИЗ ЖАЛОБЫ АННЫ:

1. Жалуется на перепады в настроении; подавленное настроение, вызывающее чувство неудовлетворенности жизнью в целом;
2. Себя Анна воспринимает как личность самодостаточную, предпочитающую самостоятельно решать свои проблемы и чужие;
3. В результате консультации хочет получить рекомендации относительно стабилизации настроения и формулировки своих целей в будущем.
4. Клиентка не стремится к анализу причин подавленного настроения, но обозначает проблему: ожидания и мечты романтических «приключений» «подпитывают» ее и придают смысл жизни, но в настоящее время это ее уже не устраивает и хочется большего.

# Переформулирование жалобы в запрос

- Нарушения в сфере детско-родительских отношений (вытеснение эмоций по отношению к отцу и матери).
- Трудности с доверием: страх обременить других заботами о своем здоровье, страх быть обузой.
- Страх вступления во взаимодействие с представителями противоположного пола, предположительно вытекающий из проблем с доверием.

# Подбор диагностического инструментария

- **Беседа.**

- **Проективные методики:**

«Дом. Дерево. Человек» (выявление особенностей личности);

«Человек под дождем» (человек в ситуации стресса).

- **Строго формализованные методики:**

Методика диагностики агрессивности Басса-Дарки,  
адаптированный Г.А. Цукерман

**ДДЧ**

**Дом – символ родовой семьи.**





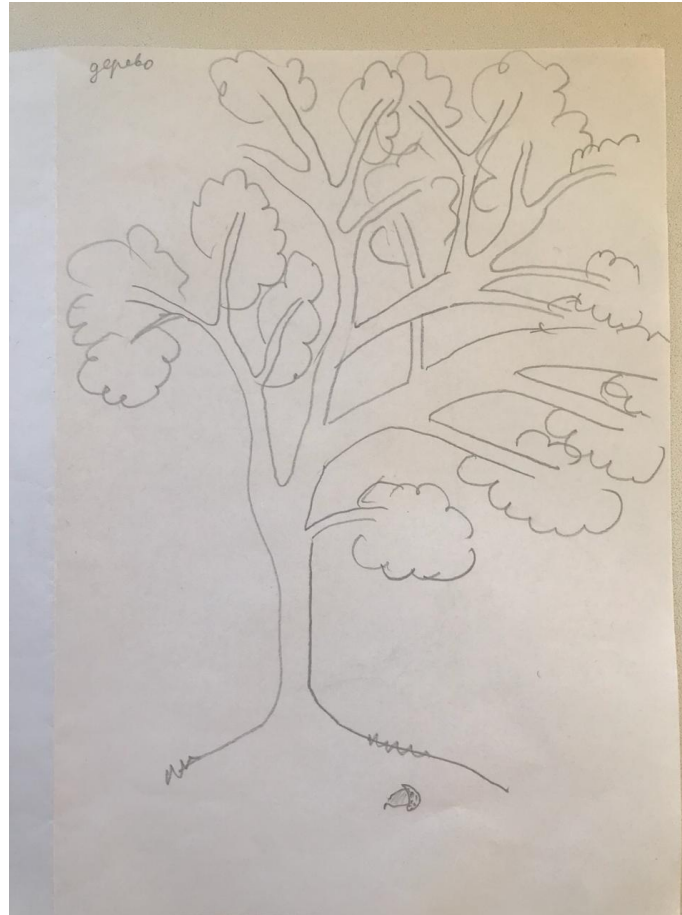
# ДДЧ

## Дом – символ родовой семьи.

- дом вблизи – открытость, доступность;
- дверь боковая – отчуждение, уединение, неприятие реальности;
- окна занавешенные – озабоченность взаимодействия со средой;
- крыша, тонкий контур края – переживание ослабления контроля над фантазиями;
- растущий рядом куст, цветок – сильное желание оградить себя защитными барьерами;
- погода: дом изображен ночью – восприятие окружающей среды как враждебной.

# ДДЧ

## Дерево – представление о себе.



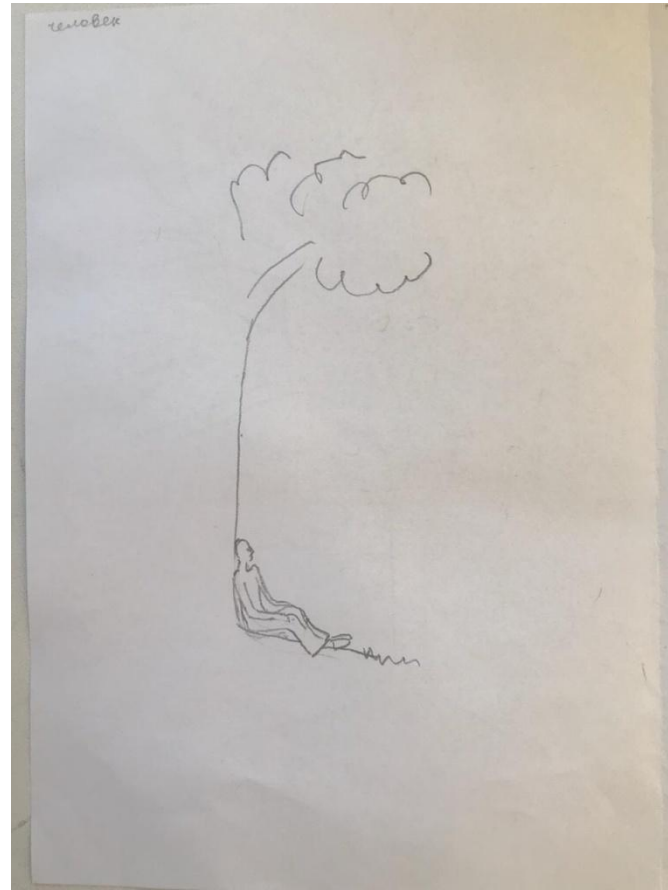
# ДДЧ

## Дерево – представление о себе.

- Корни в виде двух линий – способность к рассудительности в оценке реального;
- Ветви в разные стороны – поиск самоутверждения, контактов, суетливость, чрезмерная чувствительность;
- Толстые ветви – хорошее различение действительности;
- Листва, похожая на узор – женственность, приветливость, обаяние.
- Ствол, расширяющийся книзу – поиск надежного положения в своем кругу.
- При изображении рисунка лист использован полностью – хочет быть замеченным, рассчитывать на других, самоутверждаться.

**ДДЧ**

**Человек – социальные контакты.**



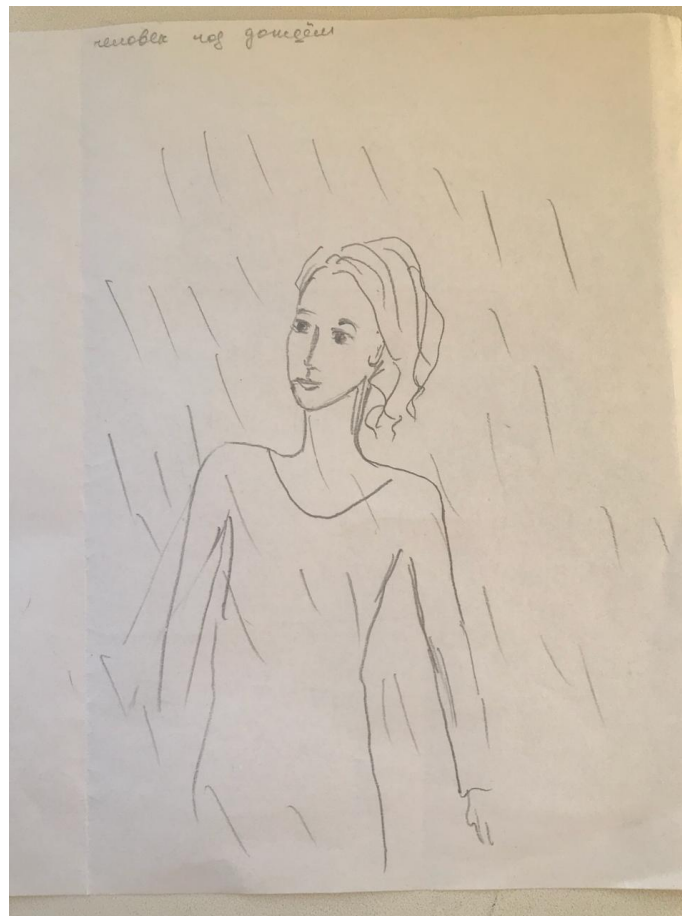
# ДДЧ

## Человек – социальные контакты

- Маленький размер рисунка – чувство не приспособленности.
- Неровные плечи – эмоциональная нестабильность.
- Туловище пропорциональное, но маленькое – чувство унижения, малоценности.
- Уши не прорисованы – стремление не принимать никакой критики.
- Лицо неясное, тусклое – боязливость, застенчивость.
- Руки длинные – желание завладеть чем-либо.
- Руки изображены близко к телу – напряжение.
- Пальцы одномерные – сознательные усилия против агрессивного чувства.
- Человек изображен в профиль – серьезная отрешенность, замкнутость, амбивалентные тенденции.
- Окружение (дерево) – необходимость эмоциональной защиты.

# ЧПД

## Человек в ситуации стресса



# ЧПД

## Человек в ситуации стресса

- Грустное выражение лица – грустное настроение, возможно одиночество.
- Человек повернут влево – внимание сосредоточено на себе, своих чувствах, мыслях и переживаниях.
- Пропорциональные, но заштрихованные глаза – наличие страхов, погруженность в себя, стремление избегать визуальных стимулов.
- Маленький рот – астения, негативизм.
- Уши маленькие – стремление не слышать и не воспринимать критику.
- Волосы тщательно прорисованы - демонстративность.
- Фигура длинная, худощавая – астения.
- Отсутствие средств защиты от дождя – плохая адаптированность, потребность в защите.

# ЧПД

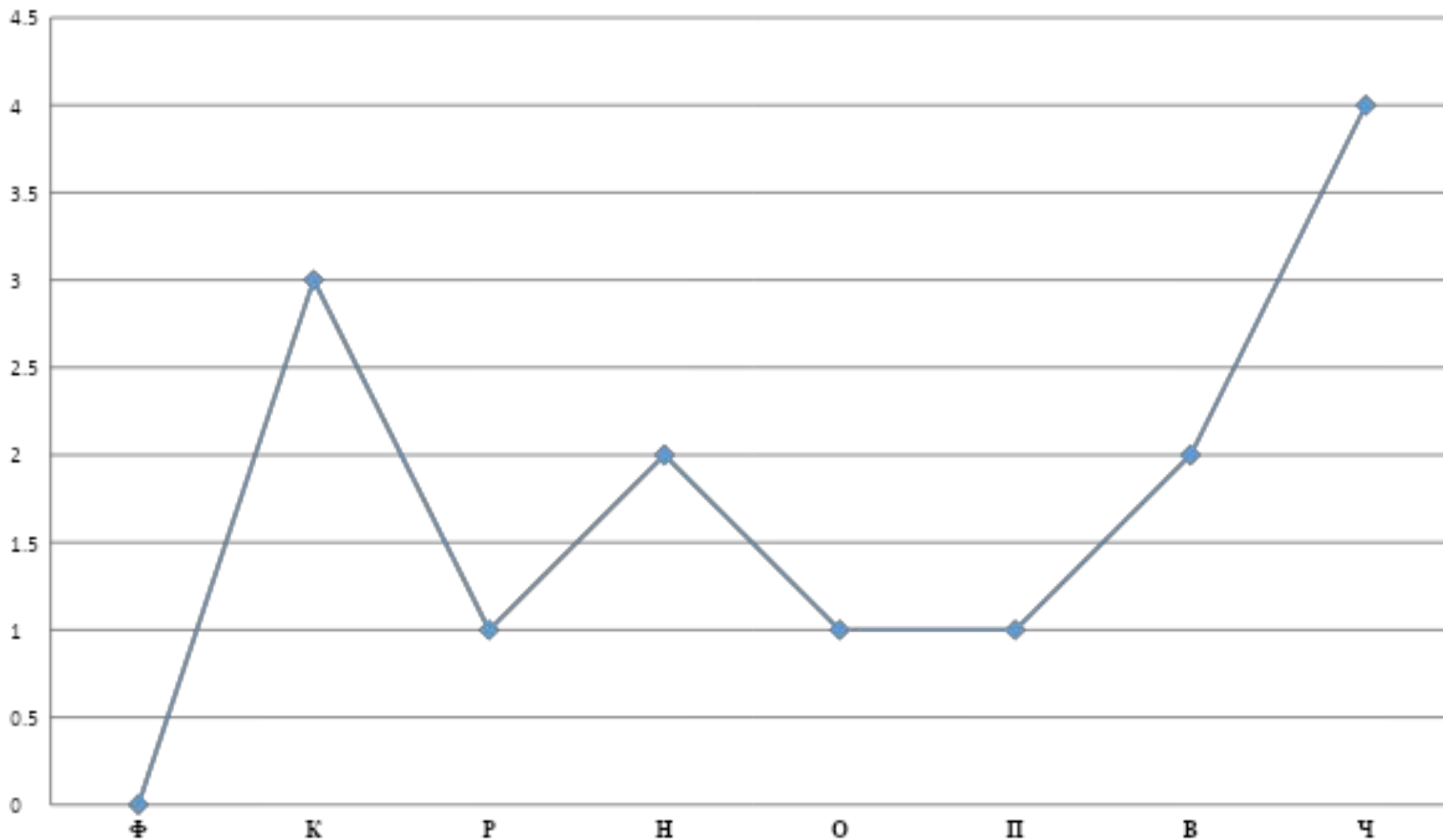
## Человек в ситуации стресса

- Волосы тщательно прорисованы - демонстративность.
- Фигура длинная, худощавая – астения.
- Отсутствие средств защиты от дождя – плохая адаптированность, потребность в защите.
- Короткие, неровные штрихи дождя по всему рисунку – тревога и восприятие окружающей среды как враждебной.



# Диагностика агрессивности Басса-Дарки

Уровень агрессивности



# Диагностика агрессивности Басса-Дарки

- высокие показатели по косвенной агрессии, проявляемой не прямым путем, а иногда и не проявляемой вовсе;
- высокие показатели по чувству вины, сопровождающимся угрызениями совести или убеждением в том, что клиент – плохой человек;
- средние показатели по негативизму, что говорит об оппозиционной манере в поведении от пассивного до активного сопротивления против установившихся обычаев и законов;
- низкие показатели по физической агрессии, раздражительности, обидчивости и подозрительности.

## Оценка полученных результатов

- Уход от реальности в мир фантазий.
- Иллюзорная роль «спасателя», создающая дополнительные трудности.
- Выраженная потребность в близких, доверительных отношениях с противоположным полом, в которых не придется играть роль «спасателя».
- Восприятие окружающего мира в негативном контексте, как враждебного.
- Актуальное переживание стресса, спровоцировавшее в большей степени обращение за консультацией.
- Демонстративные черты.
- Дефицит эмоционального контакта, близости с матерью.

## Построение диагностического заключения

- Нарушение в сфере детско-родительских отношений.
- Нарушение баланса «базальное доверие / недоверие к миру» (по Э.Эриксону).
- Высокая значимость близких, межличностных отношений и острое переживание их отсутствия.
- Эмоциональные нарушения в форме проявления закрытости и трудностях в самораскрытии перед другими.

## Прогнозирование состояния обследуемого

1. Сохранение неблагоприятных условий с высокой вероятностью может привести к дальнейшему отчуждению в отношениях с матерью, нарастающим трудностям в отношениях с противоположным полом, к дальнейшим, более выраженным перепадам настроения, а также к алкоголизации.
2. При налаживании доверительных отношений с матерью возможна положительная динамика в принятии помощи со стороны окружающих, а также принятие на эмоциональном уровне лиц противоположного пола.
3. Эскалация неблагоприятных условий и факторов, под воздействием которых находится клиентка, может привести к невротизации личности.

## **Формулирование рекомендаций по результатам психологического обследования**

- Рекомендуется коррекционная работа с психологом:
- Работа над доверительными, эмоционально открытыми отношениями с близкими (матерью, противоположным полом).
- Проработка отдельных аспектов детско-родительских отношений.

# Рефлексия

- Некоторые трудности в проведении беседы, изменение направления беседы (вместо выяснения анамнестических данных, акцент был смещен фиксацию эмоционального, чувственного состояния клиентки).
- Некоторые сложности с формулированием вопросов.
- Интересный опыт; возникла потребность в продолжении беседы.