

# Духовное и физическое состояние молодёжи в Нерюнгринском районе

- **Физическое здоровье – это** такое состояние человеческого организма, при котором все его внутренние органы и он в целом способны исправно осуществлять свои основные функции



- Духовное здоровье - это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества



# Молодёжь Якутии: физическое здоровье

- На данный 2020 год в РС(Я) более половины молодёжи в РС(Я) ежедневно посещают спортивные школы или же просто поддерживают свою физическую форму, тренируясь в спортзале или дома.

# Молодёжь Якутии: моральное здоровье

- На сегодняшний день около 2/3 всех подростков РС(Я) регулярно занимаются волонтерством, участвуют в благотворительных акциях и 1/3 всей молодёжи вносит вклад в развитие Якутии, участвуя в конференциях.