

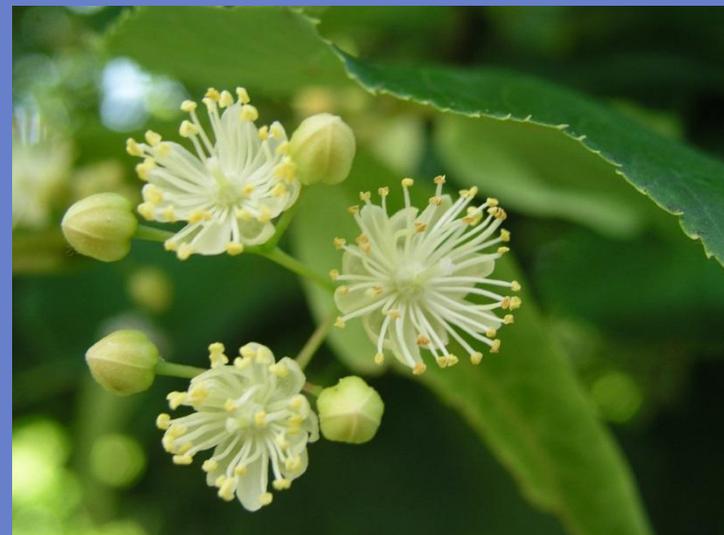
# Ārstniecības augi



**Augus, kurus izmanto dažādu slimību ārstēšanai, sauc par ārstniecības augiem. Tie jāvāc sausā laikā tālu no pilsētām un lieliem ceļiem. Ārstniecības augus vāc, kaltē (сушат), vāra tēju vai novārījumu (настой).**



# Ārstniecības augus izmanto ārstēšanā:



liepziedi  
липовый цвет,  
ja esi saaukstējies  
(если простудился)

māllēpes

мать-и-мачеха,  
ja ir klepus (кашель)





ceļteka  
подорожник,  
lai apturētu asinis (остановить кровь),  
stiprina (укрепляет) imunitāti



kumelītes

лекарственная ромашка,  
ja sār (болит) kakls





piparmētras  
МЯТА,  
tonizē, ja esi saaukstējies





ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Pelašķis

лечит раны, останавливает кровотечение.

## Indīgie (ядовитые) augi.

Tie ir cilvēkam bīstami augi. Ja tos apēd, var nomirt.  
Tos nedrīkst aiztikt (трогать) pat ar rokām!



zalktene

*волчье лыко*



Это красивое, но очень опасное растение. Сок от ягод попадая на кожу, вызывает сильное раздражение. Особенно опасно, если сок попадает в глаза. Не зная этого, люди пробуют их. В результате - сильное отравление.

Ядовито всё растение, особенно его ягода. Признаки отравления ядовитыми растениями приятными назвать нельзя, это боль в животе, тошнота, слюнотечение, головокружение.



čūskoga  
вороний глаз

Velnarutks

вех ядовитый



Вех ядовитый, не зря заслужил себе такое название, это одно из самых ядовитых растений в природе. Другое его название — цикута. Особенностью веха ядовитого является запах растения, немного напоминающий запах сельдерея.

Травянистое растение, встречается в лиственных лесах, по огородам, вдоль дорог. Неприятно пахнет. Иногда дети поедают её семена, похожие на мак, и это приводит к тяжёлому отравлению. Сильно ядовито всё растение.

drigene  
белена



velnābols  
дурман



Очень ядовитое растение. Высокое, до 1 метра. Встречается у жилья, на пустырях, свалках, в оврагах. Неприятно пахнет. Крупные белые цветки и плоды с шипами привлекают внимание. Но прикасаться к ним не нужно. Ядовиты все части растения, даже семена.



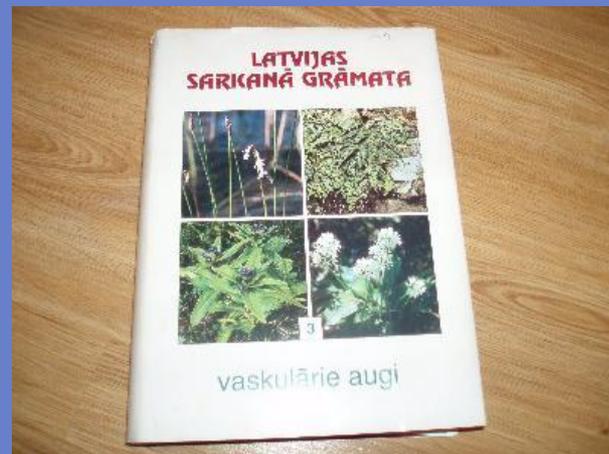
latvānis  
борщевик



Борщевик – многолетняя трава, достигающая трехметровой высоты. Остерегайтесь прикасаться к борщевикам! Ни боли, ни жжения сразу не чувствуется, но через некоторое время на коже выступят волдыри как от сильного ожога. Эти ожоги долго не заживают.

## Aizsargājāmie (охраняемые) augi.

Tie ir reti augi, kuri var izzust (исчезнуть) no Zemes virsmas. Tie ir ierakstīti Sarkanajā grāmatā.



### Tas ir interesanti!

Latvijas Sarkanajā grāmatā ierakstītas vairāk nekā 300 aizsargājamo augu sugas (видов).

naktsvijole  
ночная фиалка



grīņa sārtene  
эрика





огу їве  
ТИС ЯГОДНЫЙ



dzegužkurpīte  
венерин башмачок



майруқіте (креймене)  
ландыш





silpurene  
прострел раскрытый  
(сон-трава)



# Neplūc (ne rvi) augus bez vajadzības!

*Цветы, сорванные в природе, не будут радовать вас дома – они завянут. И вам придется их выбросить. Не рви цветы в природе, для букетов их выращивают специально.*



# Правила друзей природы



- Не рви лесные и полевые цветы для букетов
- Ходи по тропинкам, чтобы не топтать растения
- Не шуми в природе
- Не убивай без причины животных
- Не ломай ветки деревьев
- Не загрязняй водоёмы





## Pārbaudi sevi!



1. Kādus augus sauc par ārstniecības augiem!
2. Nosauc ārstniecības augus?
3. Kādus augus sauc par indīgiem augiem?
4. Kādus augus sauc par aizsargājamiem augiem?
5. Nosauc aizsargājamus augus!?