

# Психология сна

Мусурманов Дониёр

# [ Содержание ]

- Гипотеза древняя.
- Гипотеза материальная.
- Гипотеза  
оптимистическая.
- Гипотеза мрачная .
- Гипотеза неожиданная .

*Сон* – состояние, в которое периодически впадает человек с целью восстановления физических и психических сил. Сон – это состояние покоя и отдыха. Мозг продолжает работать во время сна, и человек видит сновидения – психологическое отражение субъективной действительности.

# Гипотеза древняя.

- Ночью душа расстается с телом.
- Обретает на время свободу.
- Отправляется путешествовать; в будущее, во вчерашний день, в детство.





# Гипотеза материальная.

- В течении долгого времени ученые думали, что за день люди накапливают особые вещества , которые вызывают «усталость мозга». Во время ночных видений эти самые «факторы сна» разрушаются, после чего мозжечок и два полушария имеют возможность бодрствовать, а их хозяин – вести активную деятельность.

# Гипотеза оптимистическая.

---

- В ночных видениях мы реализуем собственные желания, о чем-то себе напоминаем, от кого-то защищаемся. А еще в них мы творим и выдумываем.





- Кроме фильмов ужасов, по ночам мы можем «попасть» на мелодраму или фантастику. Гениальные идеи, «спущенные» во сне кем-то сверху, отнюдь не редкость. Помимо периодической таблицы, была еще и формула бензола, которая приснилась Кекуле, и лучшая соната Тартини, сыгранная в полночь богом и дьяволом в одном обличье.

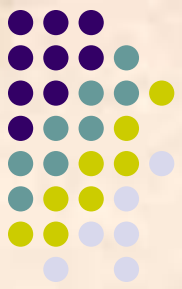


# Гипотеза мрачная .



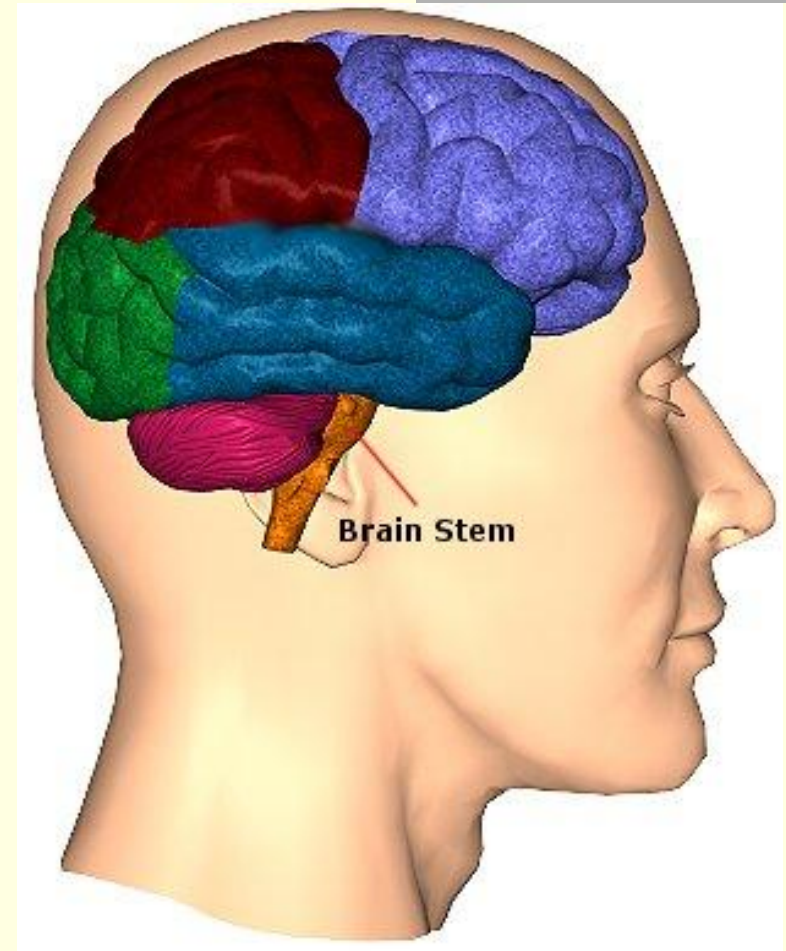
- Сон – маленькая дверь в самые сокровенные глубины души.(Юнг)
- Все творческие сновидения людей – это нереализованные желания. Они возникли из-за полученных в детстве травм и подавленных страхов.(Фрейд)





# Гипотеза неожиданная .

- Во сне люди закрепляют моторные навыки, которые они приобрели наяву. Хватательные движения у младенцев, игра пальцами у музыкантов, движение кисти у художника. (Мед. центр Гарварда)



# Гипотеза генетическая.

- Сны снятся младенцам еще до рождения, на 25-30 неделе беременности.
- Это остатки генетической памяти. Она формирует чувства и мышление младенца.
- Видения – это реакция плода на то, что происходит во внешнем мире.





Спасибо за внимание!