

Дисциплина:
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ



1797

Лекция 1. Часть 1.

**Медико-валеологические основы
здоровьесберегающего образования**

Лектор: доктор медицинских наук, доцент кафедры медико-
валеологических дисциплин ФБЖ

Краснов Алексей Александрович

История понятия «Здоровье»

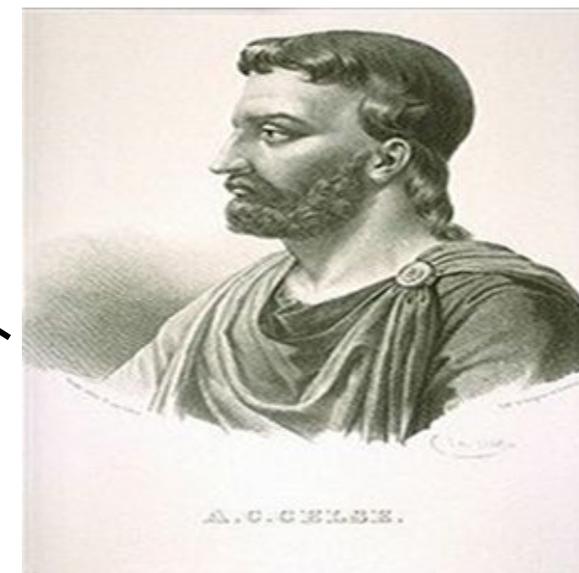


1797

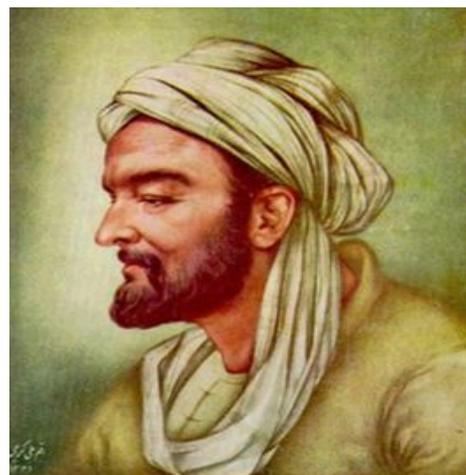


Гиппократ
[Рис. 1]

Здоровье



Цельс
[Рис. 2]



Авицена
Абу али ибн
Сина [Рис. 3]

Здоровье по определению ВОЗ



1797

БЛАГОПОЛУЧИЕ

Физическое

Душевное

Сексуальное

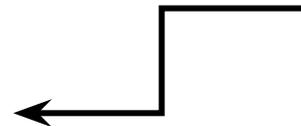
Социальное



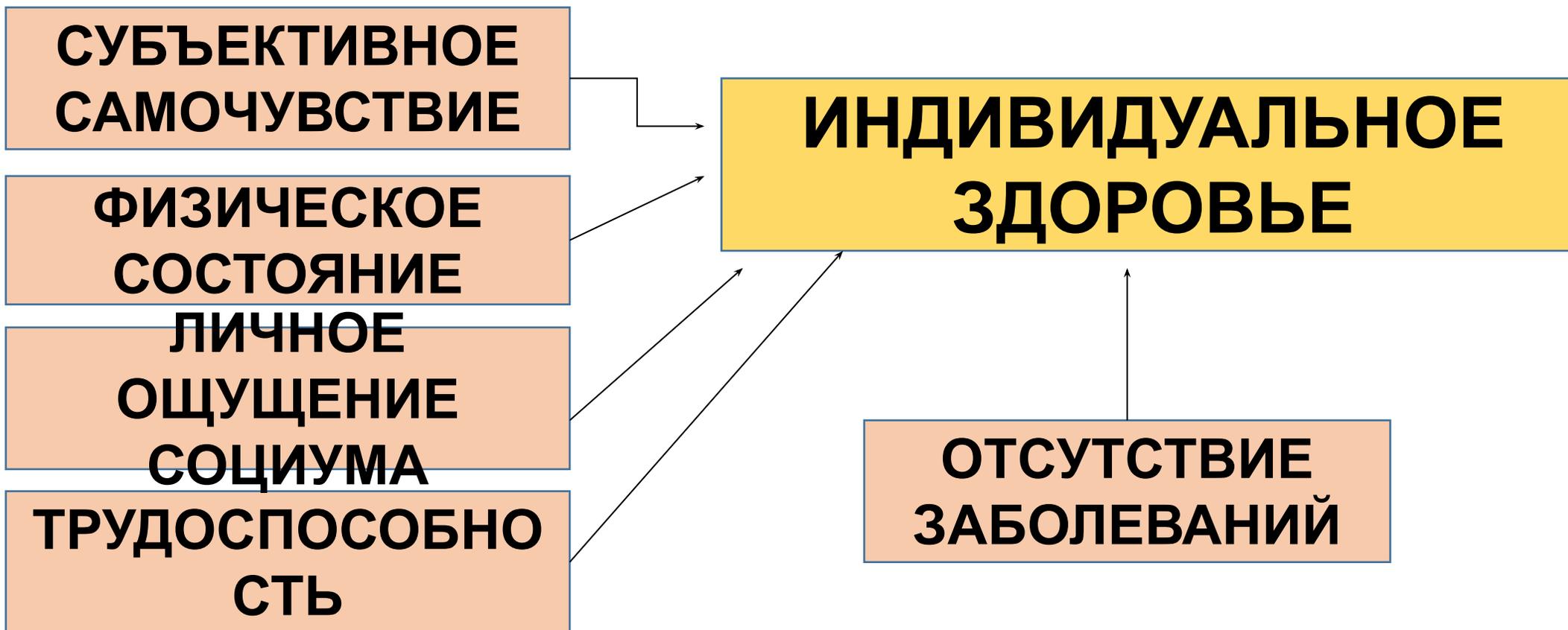
World Health
Organization

ЗДОРОВЬЕ

**Адаптация к
постоянно
меняющимся
условиям**



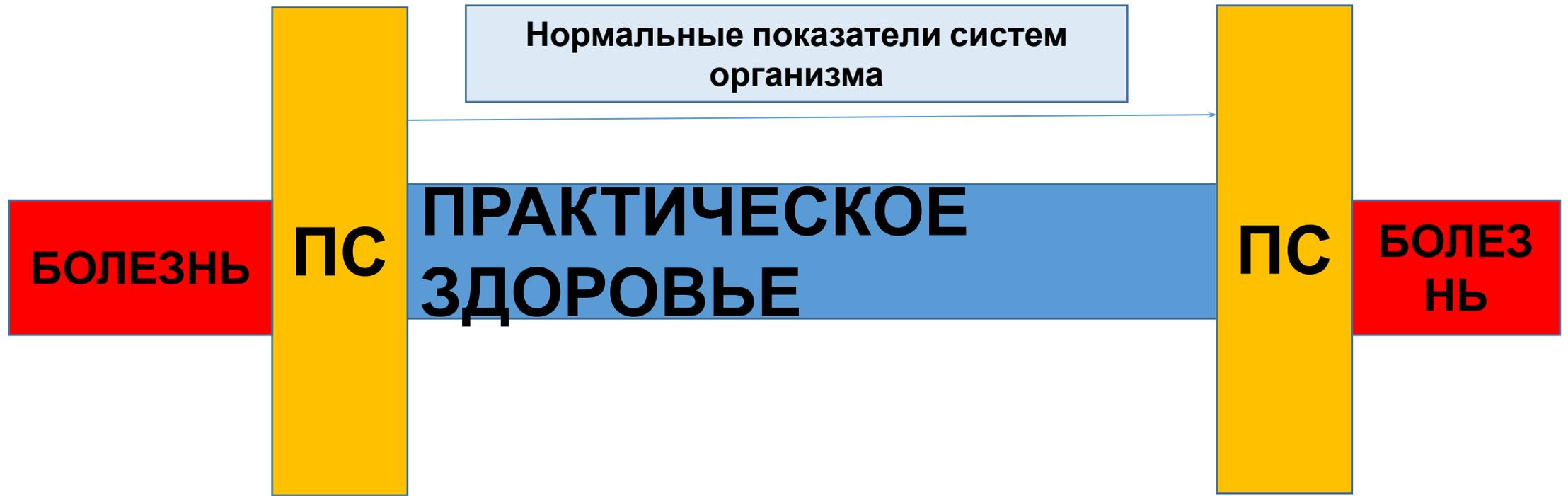
ЗДОРОВЬЕ



НОРМА, ПОГРАНИЧНОЕ СОСТОЯНИЕ, БОЛЕЗНЬ



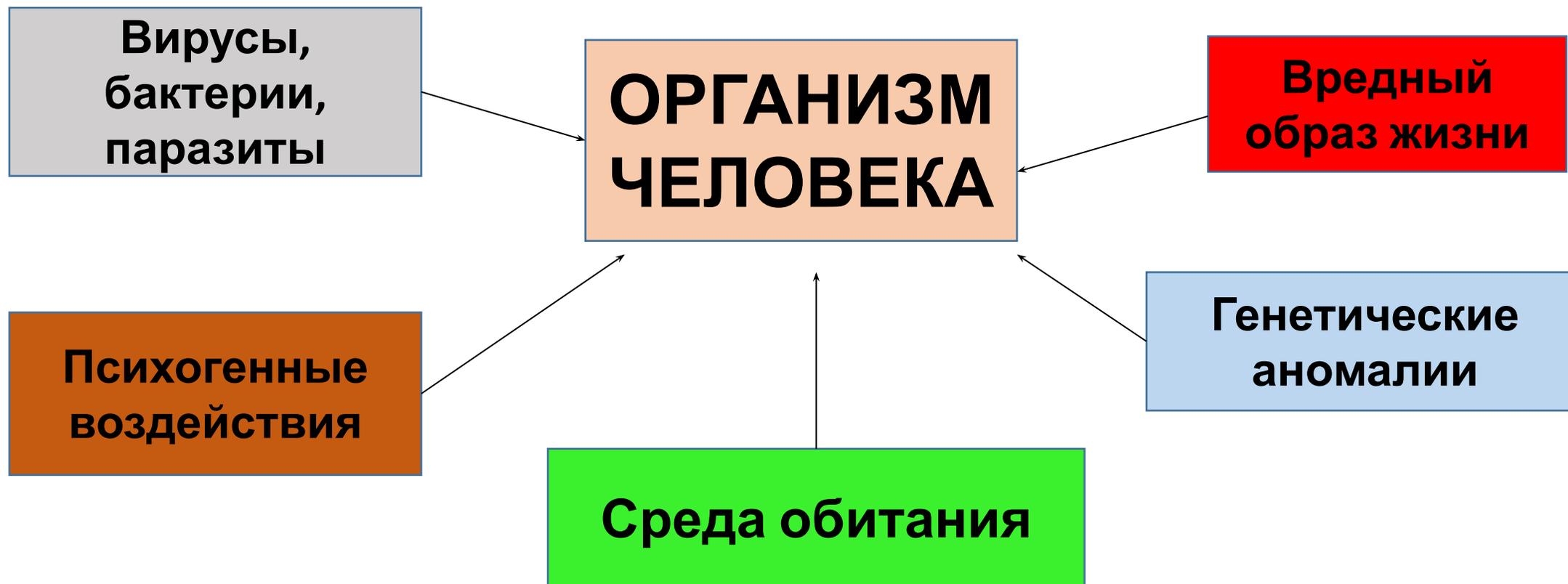
1797



БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ ФАКТОРЫ



1797



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ составляющие



1797

физическая культура и
закаливание

рациональный труд и отдых

культура питания

психологическая культура

сексуальная культура

Личная гигиена

индивидуальная профилактика
ВИС/СПИД и других
инфекционных заболеваний

приёмы само- и взаимопомощи
в экстремальных ситуациях

профилактика девиаций и
зависимостей

**ЗО
Ж**

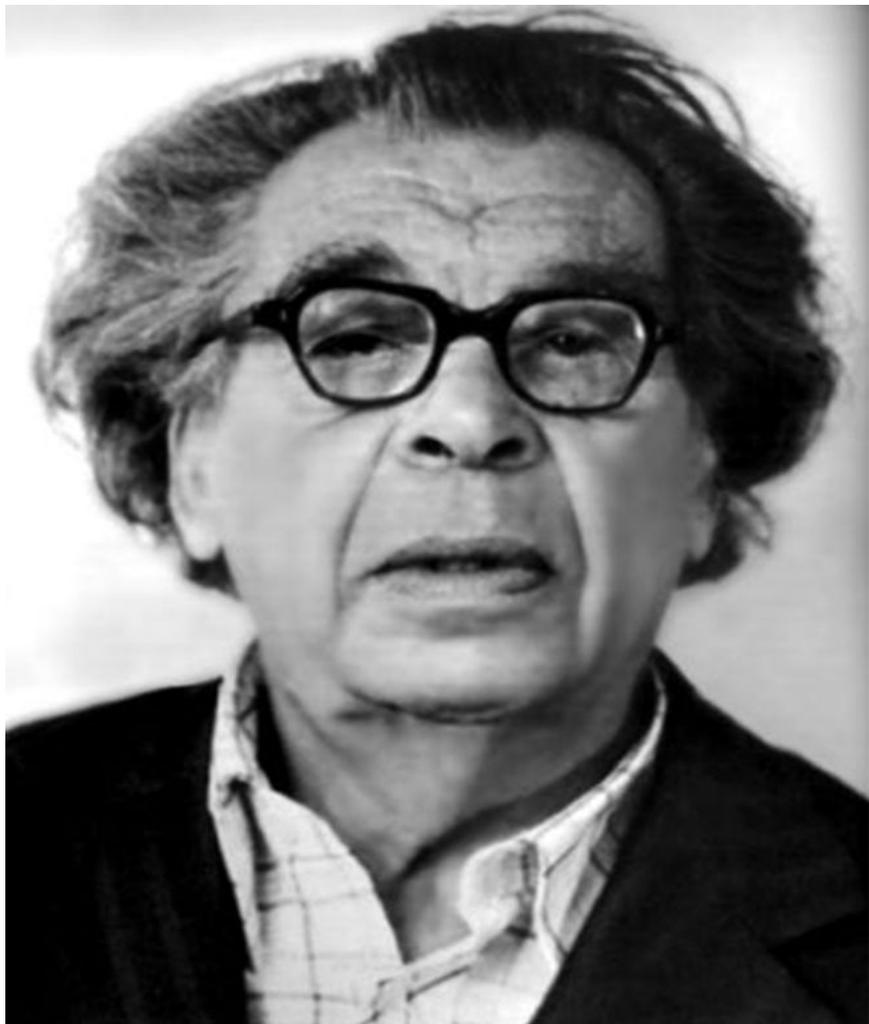
экологическая культура

ВОЗРАСТНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ

Эльконин Даниил Борисович



1797



(29.02.1904 - 1984) - доктор психологических наук, профессор, выдающийся отечественный психолог, специалист в области детской психологии.

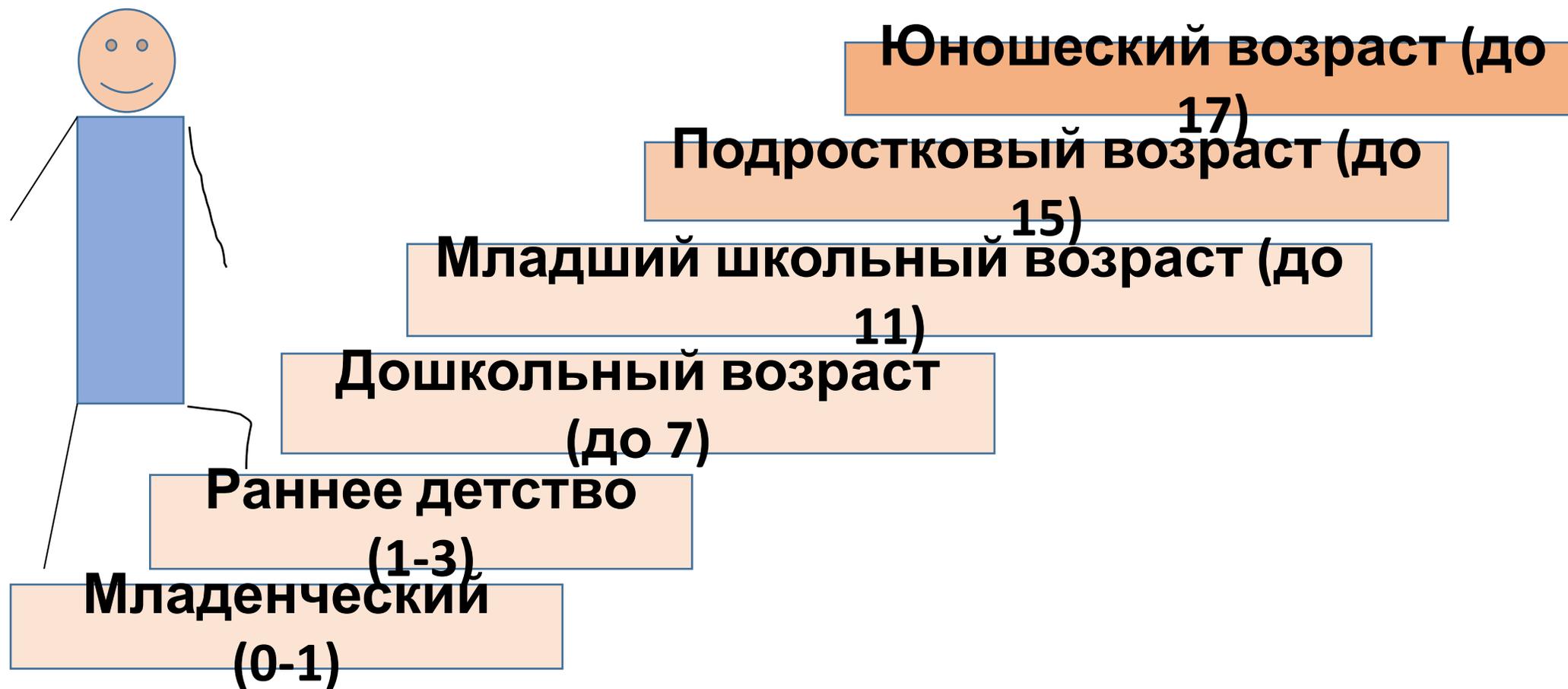
Выпускник Ленинградского педагогического института им. А. И. Герцена.

Создатель оригинальной концепции психического развития в онтогенезе.

ЭТАПЫ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ



1797



Закономерности онтогенеза



1797

Целостность и фазность
онтогенеза

Непрерывность и
неравномерность роста и
развития

Гетерохронность

Гетеросенситивно
сть

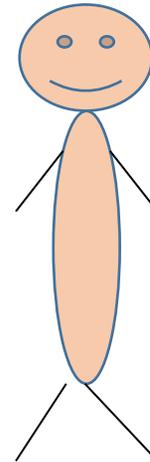
Нарастающая
гетерогенность

Дифференциация

Экономизация
функций

Биологическая
надежность

Адаптивность



Увеличение стабильности
гомеостатических констант в
онтогенезе



Благодарю за внимание



В презентации использованы следующие материалы:

Рис. 1. https://zabavnik.club/wp-content/uploads/gippokrat_foto_4_29160556.jpg

Рис. 2. https://sun966.userapi.com/c858416/v858416083/f27d0/iT1X415TL_Q.jpg

Рис. 3. <https://sun616.userapi.com/Ytxspn1AIjnPjXTzlAIeGtDP3b9hV5Y027QM6Q/NK3ymlq0W48.jpg>

Рис. 4. <https://www.pinterest.es/pin/458874649526240535/>