

Дисциплина:  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В  
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ



1797

Лекция 1. Часть 1.

**Медико-валеологические основы  
здоровьесберегающего образования**

Лектор: доктор медицинских наук, доцент кафедры медико-  
валеологических дисциплин ФБЖ

Краснов Алексей Александрович

# История понятия «Здоровье»

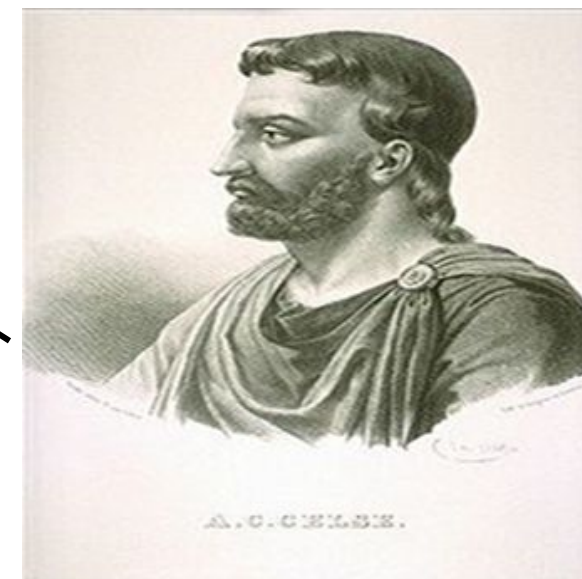


1797

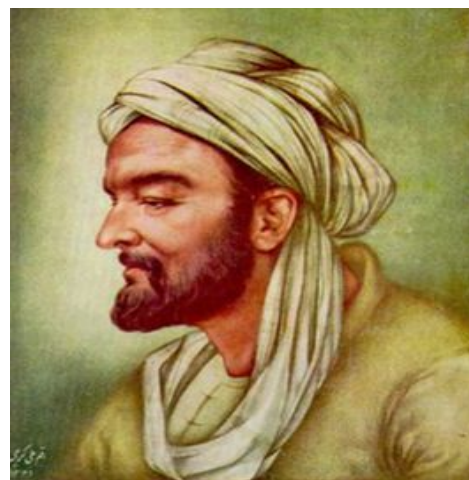


**Гиппократ**  
[Рис. 1]

**Здоровье**



**Цельс**  
[Рис. 2]



**Авицена**  
**Абу али ибн**  
**Сина [Рис. 3]**

# Здоровье по определению ВОЗ



1797

**БЛАГОПОЛУЧИЕ**

**Физическое**

**Душевное**

**Сексуальное**

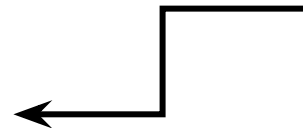
**Социальное**



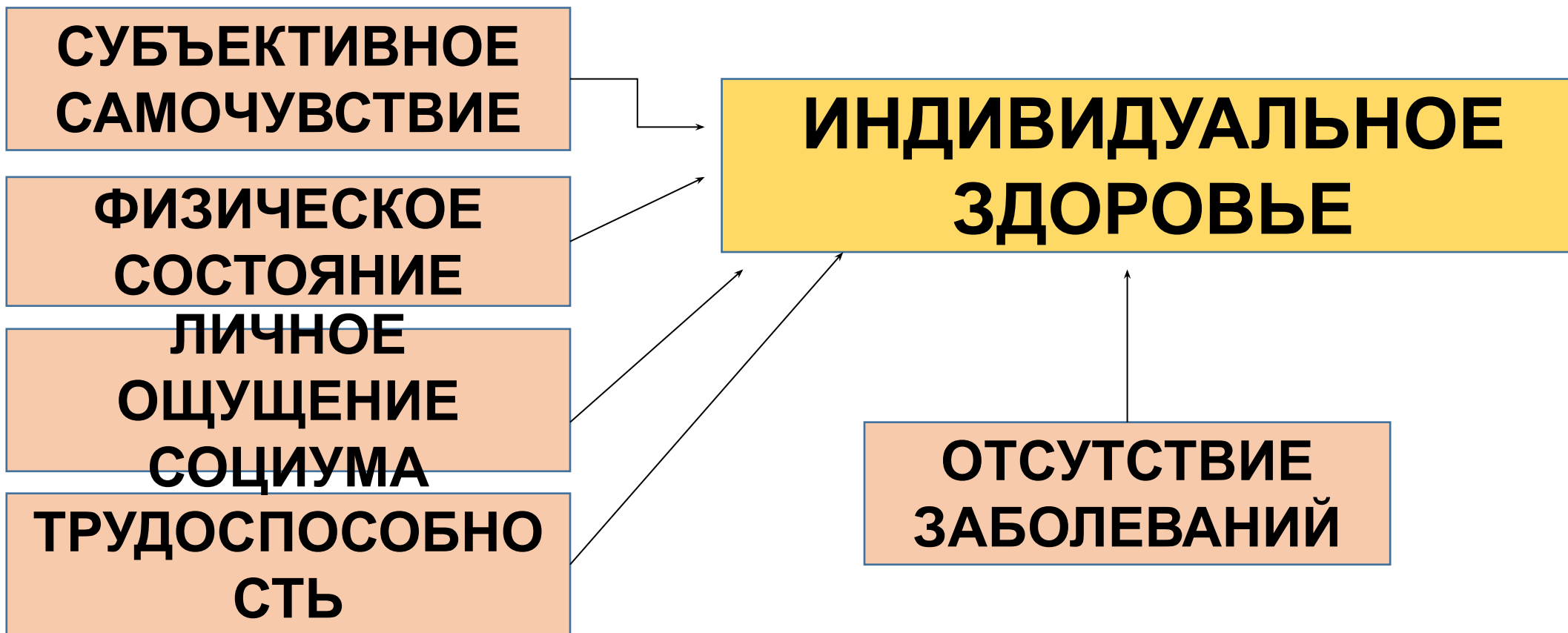
World Health  
Organization

**ЗДОРОВЬЕ**

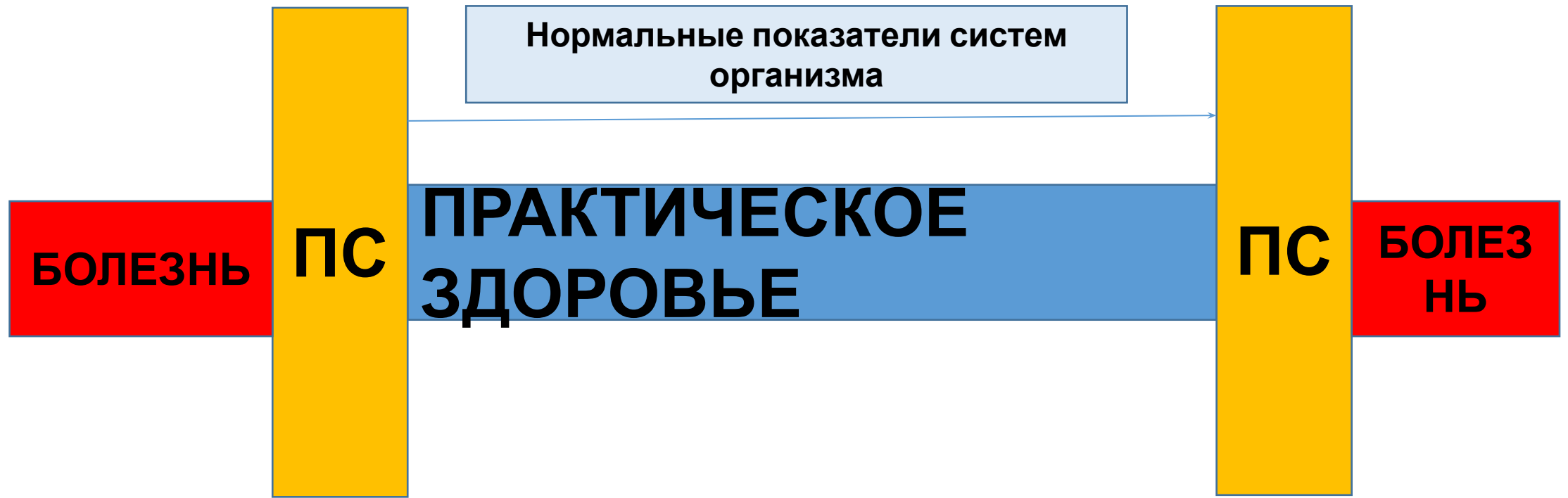
**Адаптация к  
постоянно  
меняющимся  
условиям**



# ЗДОРОВЬЕ



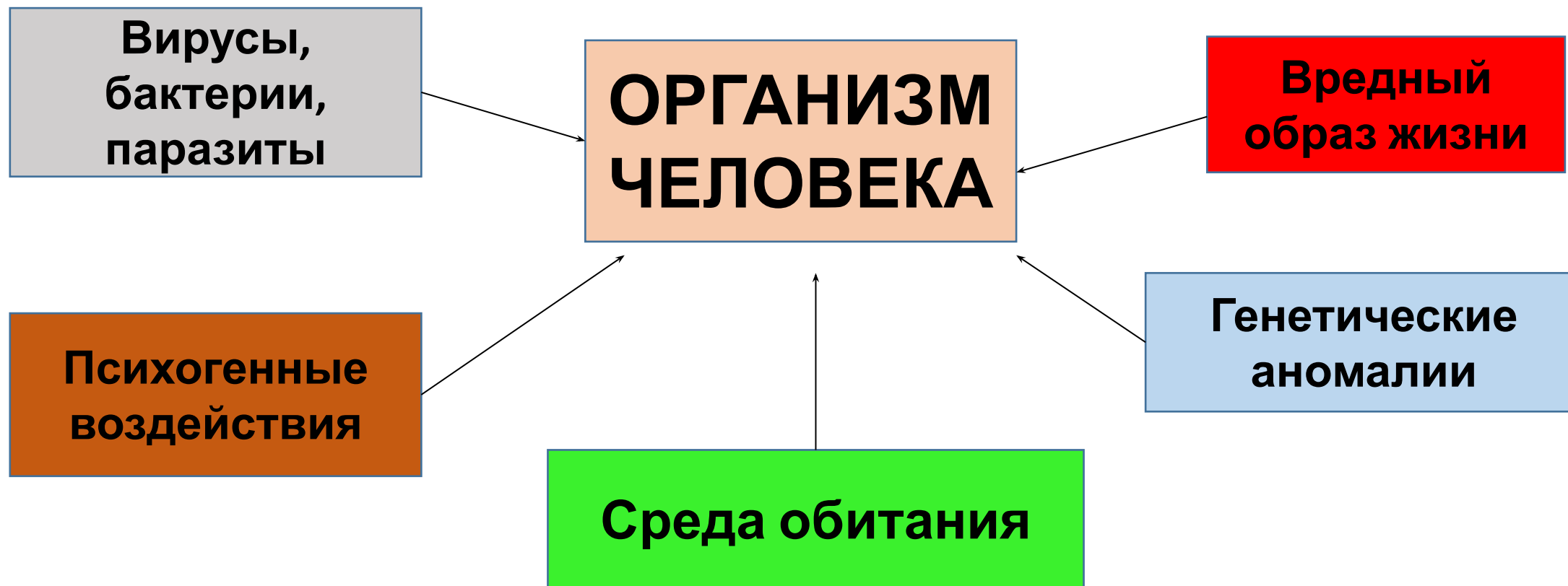
# НОРМА, ПОГРАНИЧНОЕ СОСТОЯНИЕ, БОЛЕЗНЬ



# БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ ФАКТОРЫ



1797



# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ составляющие



1797

физическая культура и  
закаливание

рациональный труд и отдых

культура питания

психологическая культура

сексуальная культура

Личная гигиена

индивидуальная профилактика  
ВИС/СПИД и других  
инфекционных заболеваний

приёмы само- и взаимопомощи  
в экстремальных ситуациях

профилактика девиаций и  
зависимостей

**ЗО  
Ж**

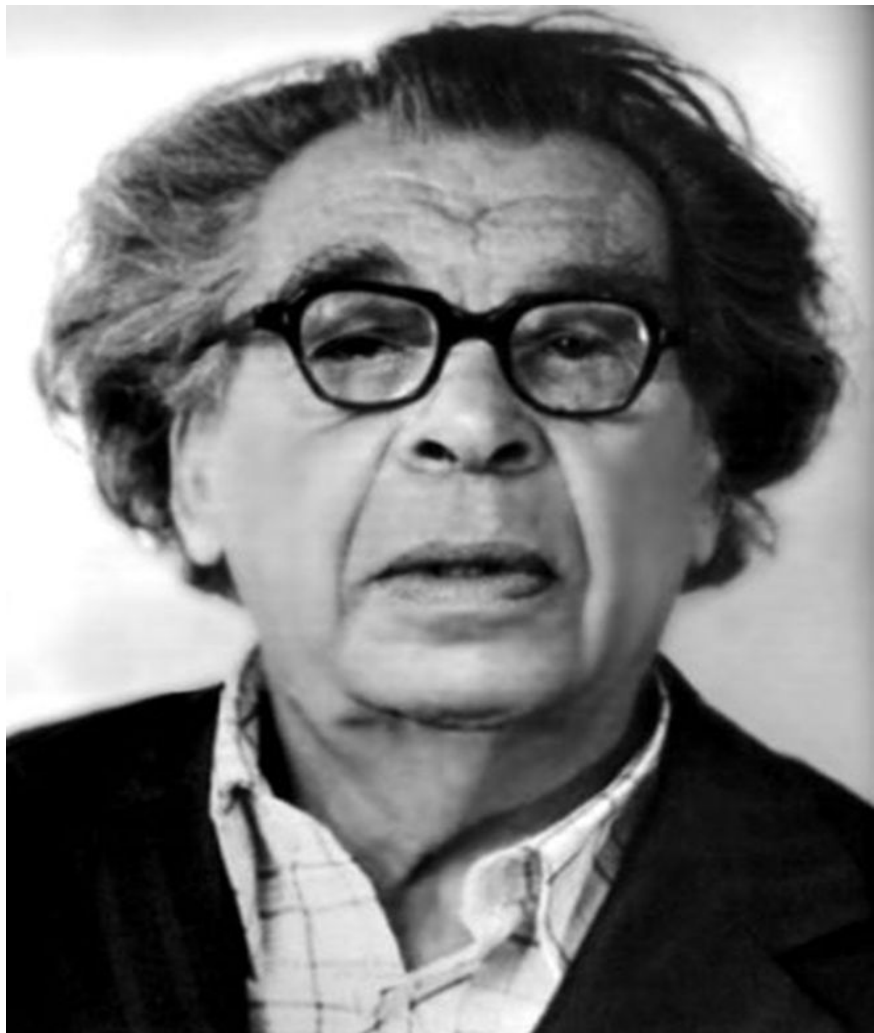
экологическая культура

# ВОЗРАСТНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ

**Эльконин Даниил Борисович**



1797



**(29.02.1904 - 1984) - доктор психологических наук, профессор, выдающийся отечественный психолог, специалист в области детской психологии.**

**Выпускник Ленинградского педагогического института им. А. И. Герцена.**

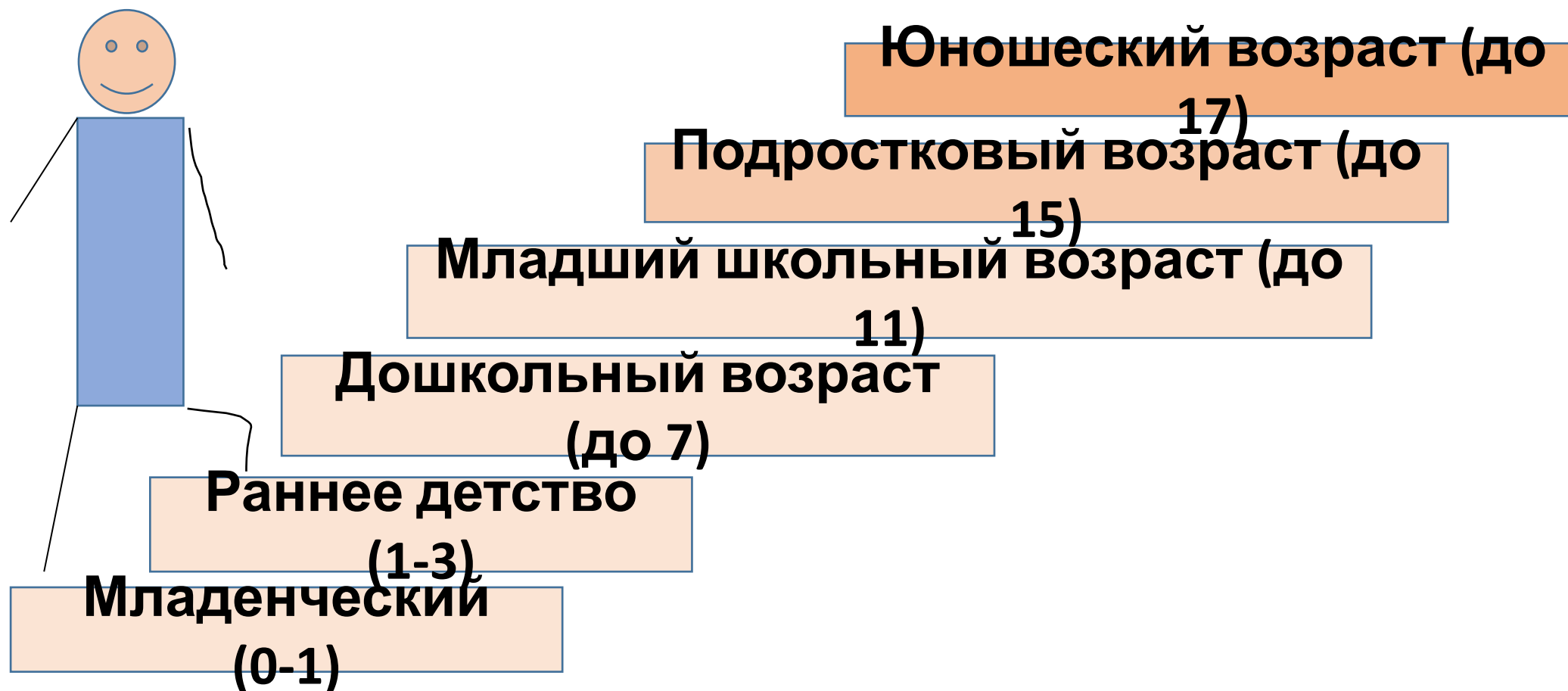
**Создатель оригинальной концепции психического развития в онтогенезе.**



# ЭТАПЫ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ



1797



# Закономерности онтогенеза



1797

Целостность и фазность  
онтогенеза

Непрерывность и  
неравномерность роста и  
развития

Гетерохронность

Гетеросенситивно  
сть

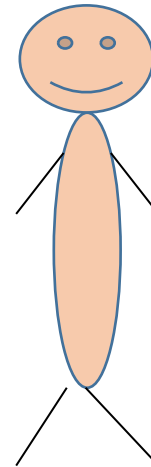
Нарастающая  
гетерогенность

Дифференциация

Экономизация  
функций

Биологическая  
надежность

Адаптивность



Увеличение стабильности  
гомеостатических констант в  
онтогенезе



**Благодарю за внимание**



# В презентации использованы следующие материалы:

Рис. 1. [https://zabavnik.club/wp-content/uploads/gippokrat\\_foto\\_4\\_29160556.jpg](https://zabavnik.club/wp-content/uploads/gippokrat_foto_4_29160556.jpg)

Рис. 2. [https://sun966.userapi.com/c858416/v858416083/f27d0/iT1X415TL\\_Q.jpg](https://sun966.userapi.com/c858416/v858416083/f27d0/iT1X415TL_Q.jpg)

Рис. 3. <https://sun616.userapi.com/Ytxspn1AIjnPjXTzlAIeGtDP3b9hV5Y027QM6Q/NK3ymlq0W48.jpg>

Рис. 4. <https://www.pinterest.es/pin/458874649526240535/>