



# Действия при обнаружении самодельных взрывных устройств



**"Террор" в переводе с латинского означает страх, ужас. Терроризм – война без правил, война без линии фронта, жестокая и бесчеловечная, потому что главный удар противник наносит по мирному населению. Ни этических, ни моральных границ у терроризма нет.**

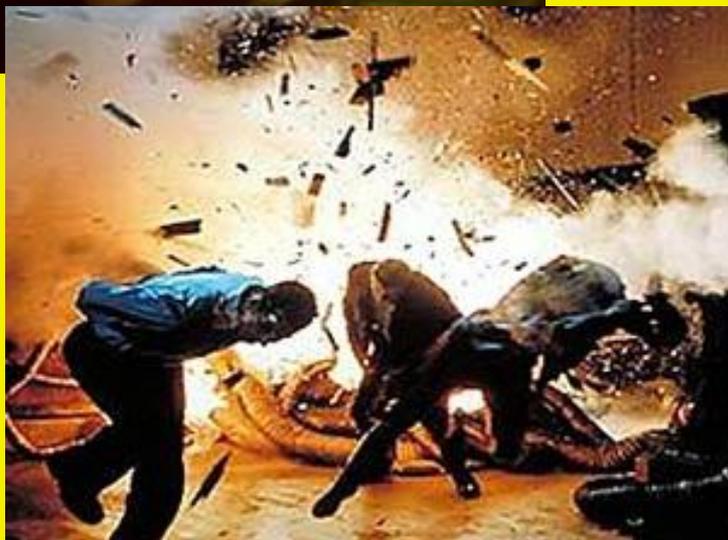
**Терроризм страшен уже тем, что он непредсказуем. Крайне сложно предположить когда, где и насколько чудовищный по своей жестокости удар нанесут террористы в следующий раз.**

**Террористы ни перед чем не останавливаются для достижения своих целей. Наоборот, чтобы максимально привлечь к себе внимание, посеять панику среди населения, они наращивают масштабы и дерзость своих акций, стремятся увеличить количество жертв.**



**При проведении диверсионных операций или террористических актов широко используются взрывные устройства. Можно заранее в безопасный для себя момент заложить взрывчатку, уйти незамеченным, выполнить задачу, остаться живым и неизвестным.**

# Определение взрыва



**Взрыв - это происходящее внезапно событие, при котором освобождается большое количество энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.**

## **Характерные особенности взрывов:**

- **Большая скорость химического превращения**
- **Большое количество газообразных продуктов**
- **Сильный звуковой эффект**
- **Мощное дробящее действие**

# Поражающие факторы взрыва

Первичные

Вторичные

Воздушная ударная волна

Осколочное поле



Обрушение зданий и сооружений

Пожары

Стекла, обломки зданий

Заражение местности

Затопление

# Основные поражающие факторы взрыва:

- воздушная ударная волна;
- осколочные поля.



для совершения  
террористических  
актов используют  
взрывчатые  
вещества



пластит



гексоген



аммонит 6ЖВ



нитроглицерин



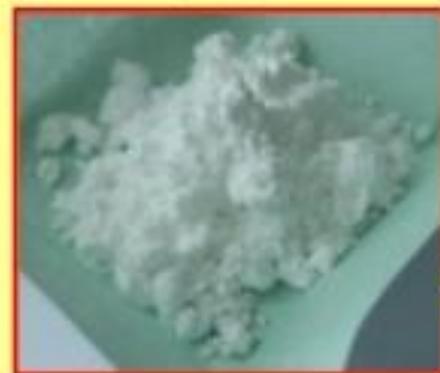
аммонал



динамит



тротил



ТЭН



**астролит**



**октоген**



**гидразин**



**мелинит**



**тетрил**



**аммиачная  
селитра**

**Кроме поражения осколочными элементами  
твердой оболочки СВУ,  
также возможно поражение элементами,  
добавленными для увеличения  
поражающего фактора взрыва.**



# Признаки, которые могут указывать на наличие взрывоопасного предмета:

предмет может иметь любой вид



**в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки - предметы, нахождение которых в общественном месте не вызывает подозрений**



**часто взрывное устройство маскируют под сотовые телефоны, мелкую бытовую технику, игрушки, макеты оружия и боеприпасов футбольные мячи и т.п. - расчет террористов безжалостен и прост: при виде таких бесхозных вещей у людей, а особенно у детей, возникает соблазн взять их в руки**

**взрывные  
устройства  
могут иметь и  
такой вид**





# Виды самодельных устройств

Использование газовых баллонов, начинённых ВВ (Москва, «Норд-Ост»)



# Виды самодельных устройств

В пластиковых бутылках и коробках



# Виды самодельных устройств

В обуви, коробке сигарет и картридже принтера



# Виды самодельных устройств

В кейсе и портфеле



# Виды самодельных устройств

Замаскированные под электрический обогреватель



## демаскирующие признаки установления взрывных устройств и предметов



следы свежих земляных работ, а также наличие насыпного грунта в виде отдельных куч или полос



наличие мест, имеющих нарушения плотности и однородности грунта



следы искусственного уплотнения грунта обувью, трамбовками, ходовой частью техники



**нарушение целостности газонов (наличие на них участков, отличающихся по цвету, с пожухлой травой)**



**наличие на участках с твердым покрытием отдельных мест, имеющих нарушения его целостности или отличие цвета от общего фона покрытия**



**искусственное захламление территории**



**наличие ценных предметов в ненадлежащих местах, помещениях или предметов, явно не характерных для окружающей обстановки**



**наличие на территории отдельных камней или завалов из них, а также посторонних или необычных предметов**

наличие проводов растяжек к различным предметам,



элементам здания



**наличие растяжек у постоянно, открывающихся объектов**



**окна, двери**



**мусоропроводы,  
люки**



**почтовые ящики**





**наличие растяжек в  
местах отдыха  
(парк, сквер)**





**наличие в конструкции штатных боеприпасов**



**наличие у предмета изделий, напоминающих радиоприемные устройства (антенны, провода и т.п.)**

**взрывоопасный предмет располагают бесхозно**



**в местах  
возможного  
присутствия  
большого  
количества  
людей**

**вблизи взрыво- и пожароопасных мест, химически опасных объектах**



**АЗС**



**нефте-газо хранилища**



**деревообрабатывающие предприятия**



**нефте-газо  
проводы**



**нефте-газо  
разработки**



**ШАХТЫ**



**предприятия химической промышленности**



**предприятия  
оборонной  
промышленности**



**предприятия  
мясо-молочной  
промышленности**



**автопредприятия**

**на территории различного рода коммуникаций и инженерных инфраструктур жизнеобеспечения населённых пунктов**



**ТЭЦ**



**мини котельни и котельни на крыше зданий**



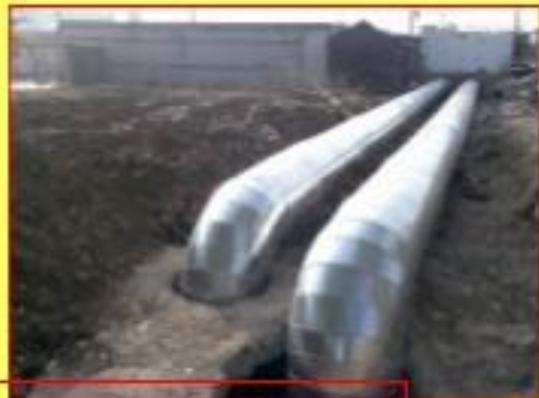
**коммуникации поставки бытового газа в жилой дом**



**очистные сооружения**



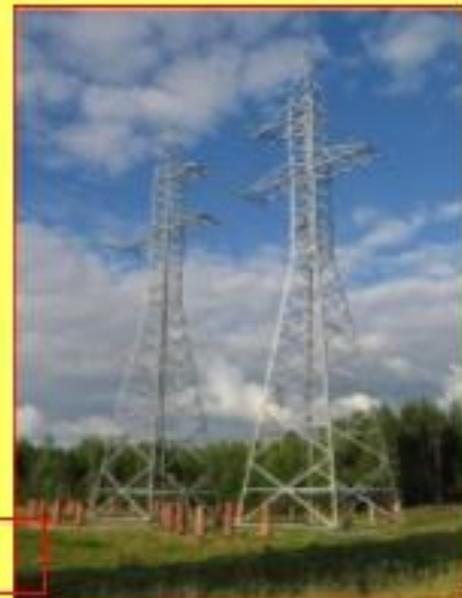
**канализационно-насосные станции**



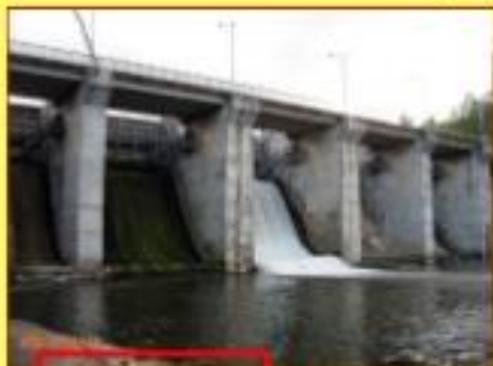
**теплопроводы**



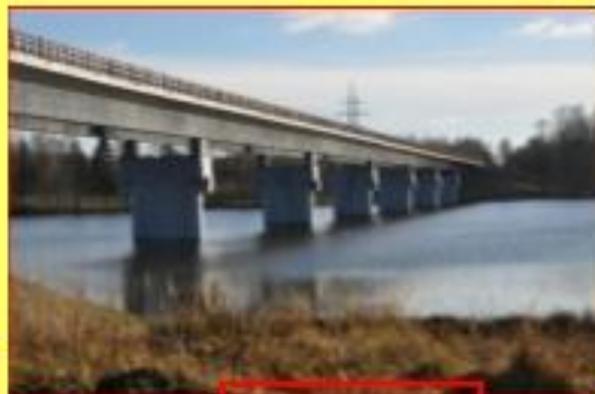
**электростанции**



**ЛЭП**



**дамбы**



**МОСТЫ**



**железная дорога**



**диспетчерские службы аэропорта**

**вышки телекоммуникационные**



**подземная кабельная  
канализация связи**

**вышки мобильной  
связи**



**телерадио центры**



**элеваторы**



**оптовые  
продовольственные  
базы**

## в местах проживания населения



**чердачные и подвальные помещения, лестничные клетки  
многоэтажных зданий**



**подземные  
переходы**



**контейнеры  
для мусора**



**автостоянки**



**припаркованная вблизи  
дома машина,  
неизвестная жильцам**



**общественный транспорт**



**учебные заведения**

**лечебные учреждения**



**органы  
правопорядка,  
прокуратура**



**часто для теракта используют автомобили**

**в автомобиле взрывное устройство может сработать при повороте ключа зажигания или даже в тот момент, когда ключ вставляется к замок зажигания, либо включаются потребители энергии (фары, стеклоподъемники, стеклоочистители и т.д.)**



**взрыватель может быть установлен в выпускной коллектор двигателя, в глушитель**

**при этом замыкание контактов произойдет после нагрева чувствительных элементов взрывателя (контактов) до определенной температуры**

**большое распространение получили взрывные устройства, срабатывающие при включении радиоприемника, телевизора, электрического фонарика или других предметов бытовой техники, работающих от электрической сети, аккумуляторов или батареек**



**При обнаружении подозрительных предметов, следует соблюдать следующие меры безопасности:**



**не трогать руками, не вскрывать, не касаться с помощью других предметов**



**не трясать, не бросать, не сгибать, не передвигать**



**ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно исследовать находку. Взрыватель может вызвать срабатывание взрывного устройства при любом внешнем воздействии: нажатии, ударе, прокалывании, трении, нагреве, снятии нагрузки, даже просвечивании ярким светом**

**не пользоваться  
электрозажигалками**



**и другими  
источниками  
огня или  
искровоспроиз-  
водящими  
предметами**



**воздержаться от  
использования средств  
радиосвязи, в том числе и  
мобильных, вблизи  
данного предмета**

**оказывать  
температурное,  
механическое,  
электрическое,  
электромагнитное и  
звуковое воздействие**





**прикосаться к взрывоопасному предмету, находясь в одежде с синтетическими волокнами**



**накрывать тканевыми и другими материалами**

**Категорически запрещается:**



**заливать жидкостями**

**засыпать грунтом**



обнаружив забытую или бесхозную вещь, спроси у людей, находящихся рядом, не принадлежит ли она им;  
попытайтесь установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить



если хозяин не установлен, немедленно сообщите об этом в обязательном порядке:

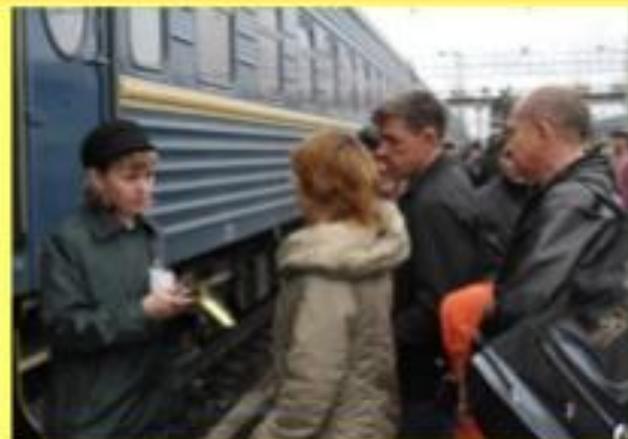


В полицию ДНР по телефону –  
**102,**  
В МЧС ДНР по телефону - **101**



если подозрительный предмет найден в учреждении, то о находке обязательно должен быть оповещен руководитель учреждения

**если предмет  
обнаружен в  
транспорте  
(машине,  
автобусе,  
троллейбусе,  
поезде)**



**поставьте в известность водителя, проводника вагона**



**оповестить сотрудников,  
членов семьи, других  
людей**

**не сообщать об  
угрозе взрыва  
никому, кроме  
тех, кому  
необходимо**

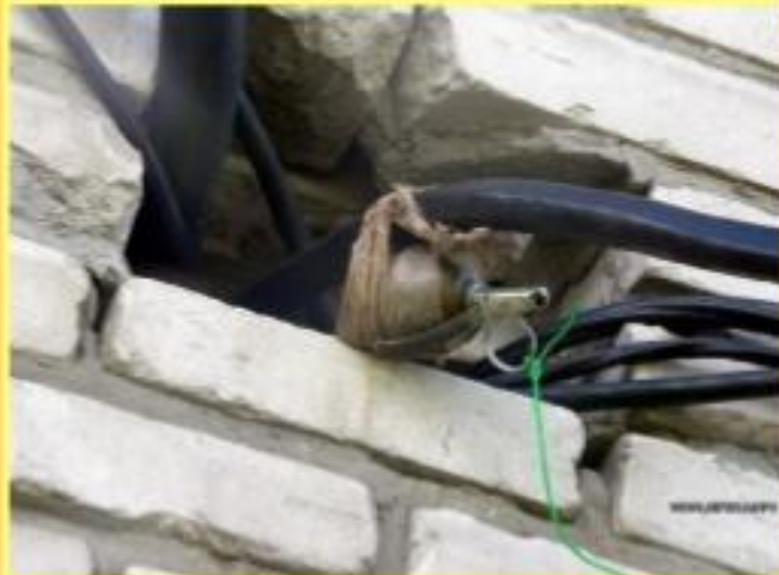


**знать о случившемся, чтобы не  
создавать панику**



**опасную  
зону  
освободить  
от людей в  
радиусе не  
менее 100 м.**

**Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при  
обнаружении взрывного устройства или предмета похожего на  
взрывное устройство:**



**граната  
РГД-5  
не менее  
50 м**

**граната Ф-1**



**не менее 200 м**



**тротиловая шашка массой 200 г  
до 45 м**  
**тротиловая шашка массой 400 г  
до 55 м**



**банка с напитком 0,33 л  
со взрывчаткой  
до 60 м**



**чемодан (кейс) со взрывчаткой  
до 230 м**

легковой  
автомобиль  
до  
460 м - 580  
м



микроавтобус  
до 920 м  
грузовая  
машина  
до 1240 м



дорожный чемодан  
до 350 м

# Таблица расстояний поражающего действия взрывных устройств.

<b>№ п/п</b>	<b>Тип взрывного устройства (подозрительного предмета)</b>	<b>Расстояние (м.)</b>
<b>1</b>	<b>Ручная граната Ф-1</b>	<b>200</b>
<b>2</b>	<b>Тротиловая шашка 200 гр.</b>	<b>45</b>
<b>3</b>	<b>Тротиловая шашка 400 гр.</b>	<b>55</b>
<b>4</b>	<b>Алюминиевая банка 0,33 л.</b>	<b>60</b>
<b>5</b>	<b>Кейс</b>	<b>230</b>
<b>6</b>	<b>Чемодан дорожный</b>	<b>350</b>
<b>7</b>	<b>Легковой автомобиль типа «Жигули»</b>	<b>460</b>
<b>8</b>	<b>Легковой автомобиль типа «Волга»</b>	<b>580</b>
<b>9</b>	<b>Микроавтобус</b>	<b>920</b>
<b>10</b>	<b>Пассажирский автобус</b>	<b>1040</b>

## **обеспечить охрану подозрительного предмета**

**при охране подозрительного предмета  
необходимо находиться, по возможности,  
за предметами, обеспечивающими защиту  
(угол здания, колонна, толстое дерево,  
автомашина и т.д.) и вести наблюдение**





**если есть необходимость и возможность,  
обложите вокруг подозрительный  
предмет мешками с песком, матрацами, но  
ни в коем случае не металлическими  
экранами**



**во избежание  
взрыва - сам  
предмет не  
накрывайте**



**необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей из помещений зданий, с территории, прилегающей к опасной зоне**

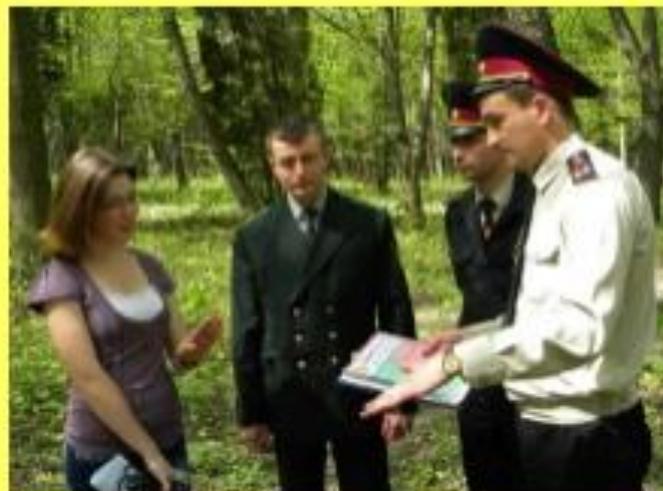
**при проведении эвакуации из здания необходимо отключить электричество, электроприборы, перекрыть водопровод и систему отопления: двери и окна нужно оставить открытыми - это уменьшит силу взрывной волны**



**дождаться прибытия  
представителей МВД или**

**МЧС ДНР,**

**указать место расположения  
подозрительного предмета, время и  
обстоятельства его обнаружения**

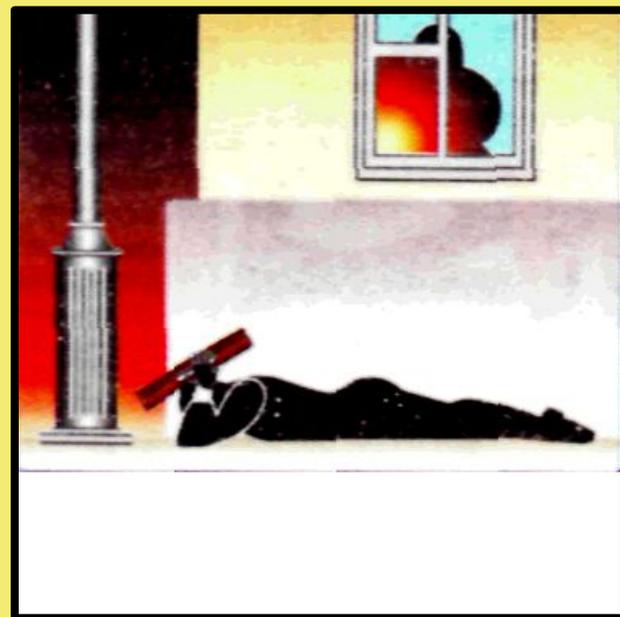


# Если взрыв вблизи неизбежен, нужно...

Немедленно лечь на землю,  
закрыть голову сумкой (порт-  
фелем) или просто руками

Если поблизости есть бетонная  
урна, толстое дерево, угол  
здания, укрыться за ними

Голосом предупредить окружа-  
ющих об опасности (“Ложись!”)



## Как выявить террориста



Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить:

отличительные черты их лиц

приметы преступников, возможные шрамы и татуировки

особенности речи, тематику разговоров

имена, клички

одежду



при внешнем спокойствии их характеризует неестественная бледность, некоторая заторможенность реакций и движений, скованное, не выражающее эмоций, серьезное лицо и бегающие глаза; губы могут быть плотно сжаты или наоборот, чуть заметно двигаться



возможен и другой вариант поведения:



его особенностью является заметное возбуждение, которое может сопровождаться обильным выделением пота

человек производит резкие движения, повороты головы, оглядывается назад, как бы опасаясь преследования, облизывает губы



**подозрение должны вызывать люди, которые:**



**слишком  
активно  
"внедряются"  
в толпу**



**избегают, милицию или солдат**



**избегают  
встречаться  
взглядом с кем-либо**



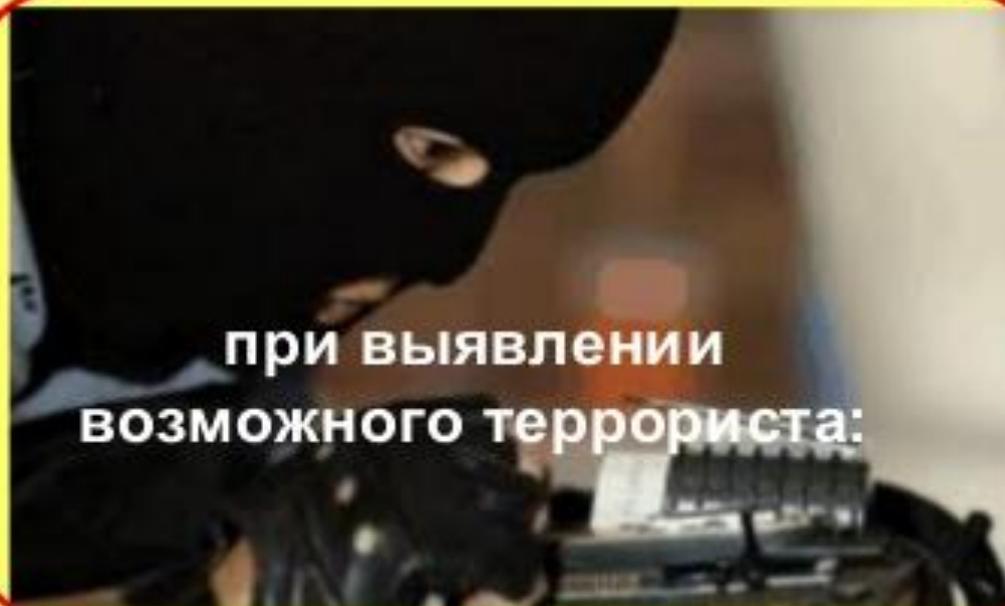
**уклоняются от камер наружного наблюдения (опускают голову, прикрывают лицо, прячутся за более высоких людей)**



**время от времени  
ощупывают, придерживают  
и поправляют части одежды**

**осторожно относятся к переносимым  
вещам, прижимают их к себе и  
периодически произвольно ощупывают**





**при выявлении  
возможного террориста:**

**ни в коем случае нельзя  
пытаться обезвредить  
его самостоятельно**

**как себя вести в этой ситуации:**



**по  
возможности,  
находясь на  
безопасном  
расстоянии,**

**держат террориста в поле зрения,  
чтобы указать на него прибывшим  
на место оперативным сотрудникам**

**соблюдая спокойствие и не  
привлекая внимания  
подозрительного человека,  
выйти из предполагаемой  
зоны поражения, сообщить  
об опасности в  
правоохранительные  
органы**

## действия населения по предотвращению террористического акта

**будьте  
наблюдательны!**

**вы всегда готовы  
своевременно  
обнаружить  
предметы и людей,  
посторонних в вашем подъезде, дворе, улице**



**будьте  
бдительны!**

**обращайте  
внимание на  
поведение  
окружающих,  
наличие бесхозных, несоответствующих обстановке предметов**



**наведите порядок в собственном доме, учреждении:**



**установите  
входную  
металлическую  
дверь с  
домофоном,  
кодовым  
замком**



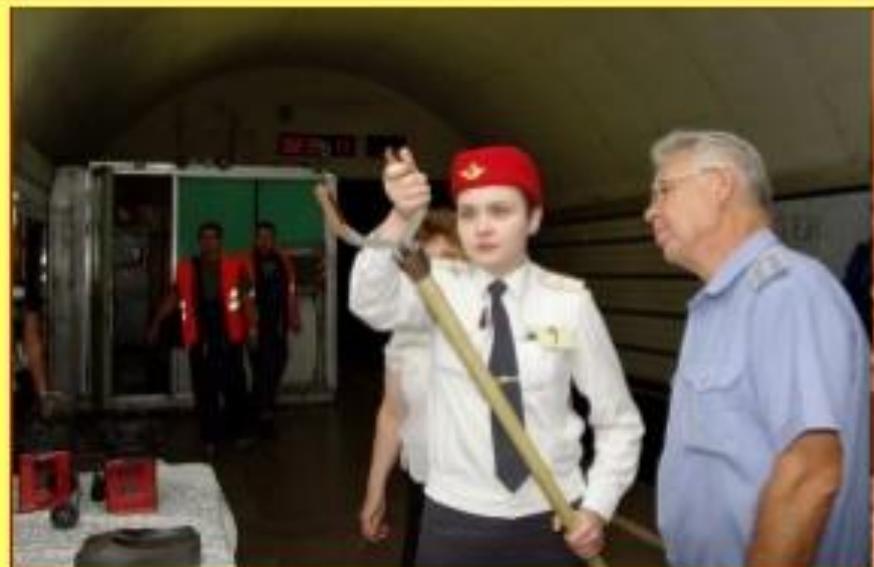
**ежедневно проверяйте  
закрытие подвалов,  
чердаков и технических  
помещений**

**никогда не принимайте  
на хранение или для  
передачи другим лицам  
предметы, даже самые  
безопасные**



**обнаружение подозрительного  
предмета в неподходящем  
(безлюдном) месте не должно  
ослабить Вашу осторожность -  
злоумышленник мог попросту  
бросить его, испугавшись чего-  
либо**

при поездке в общественном транспорте, войдя в салон осмотрите его, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей



если вы обнаружили оставленные кем-то вещи  не трогайте их, а поставьте об этом в известность сотрудников полиции  или МЧС ДНР

**в аэропортах и на вокзалах  
соблюдайте следующие  
меры предосторожности:**



**старайтесь занять место в  
зале ожидания спиной к стене,  
так вы сможете видеть все,  
что происходит вокруг**



**не стойте около телефонных  
будок, урн и других  
предметов, в которых может  
быть заложено взрывное  
устройство**



что делать при получении подозрительной посылки  
(письма, бандероли)?



Получив почтовую корреспонденцию, в первую очередь смотрим на то, от кого оно. **Вас должно насторожить**, если обратный адрес не указан, полустерт или написан неразборчиво, если на нем есть пометка «лично», есть нет на нем

почтовых марок и штемпелей, или почтовая марка, штемпель на конверте, бандероли не соответствует городу, государству в обратном адресе, особенно если оно пришло не с почтальоном или с курьером

фирменной службы доставки,

а его вам занес незнакомый



~~вам человек.~~

**подозрение должен вызвать нестандартный вид почтового отправления**



**упакованы непривычным способом**

**необычно большая масса предмета**



**самодельный конверт, его форма нестандартная, увеличенная**

**вес письма тяжелее, чем предполагают его размеры**



**взяв его в руки,  
вам показалось  
присутствие в  
конверте  
передвигающихся  
объектов или**



**порошкообразных веществ , а также пластмассовые или  
металлические детали, прощупываемые внутри письма**



**письмо толщиной от 3 миллиметров  
с отдельными выделяющимися  
элементами**

**металлические полоски,  
кнопки, проколы, масля-  
нистые пятна на конверте**





**концентрация центра тяжести в одном из краев письма**



**присутствие странного запаха по типу (жженого пластика, марципана, миндаля и прочих)**

**особо скрупулезная заделка почтового отправления, в том числе скотчем, бумажными полосами**



## **ПОМНИТЕ**

**Взрывные устройства, закамуфлированные под почтовые отправления взрываются при попытке их вскрытия и изъятия содержимого. Будьте очень осторожны при обращении с такого рода предметами, их ни в коем случае нельзя бросать, сгибать, трясти и подвергать другим механическим воздействиям.**



**Если посылка, письмо, бандероль кажутся вам подозрительными, в первую очередь осторожно вынесите предмет из помещения на открытое пространство. Аккуратно, без толчков положите предмет на землю вдали от зданий, сооружений и коммуникаций. Сразу после этого отойдите на расстояние не менее 100 метров, укройтесь за каким-либо капитальным сооружением. Сообщите о случившемся в компетентные службы.**



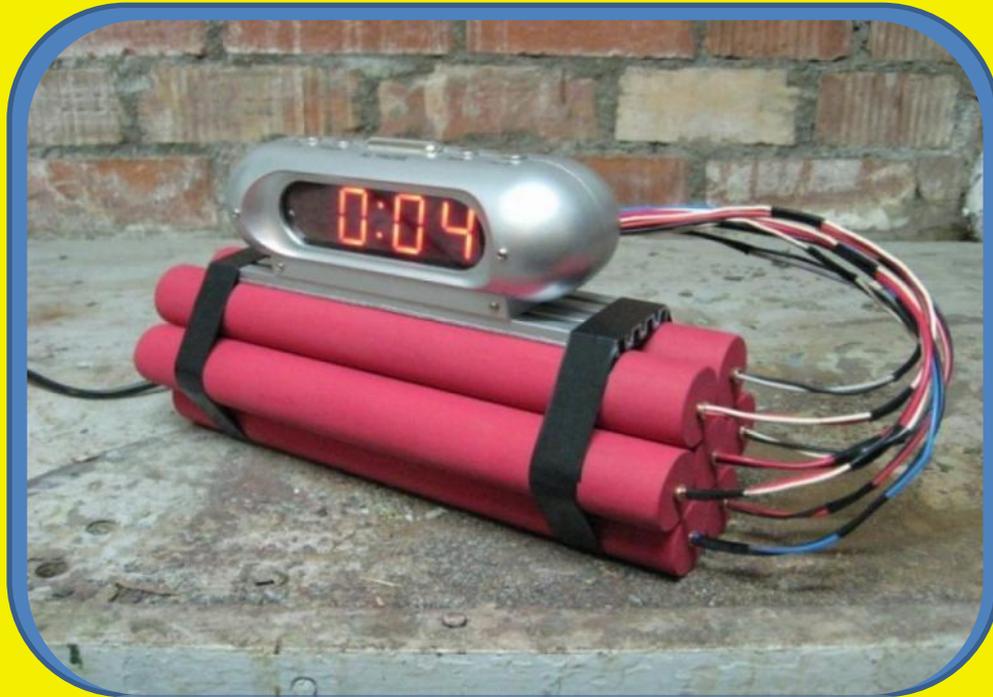


**самодельные взрыватели бывают, сверхчувствительны и изощренно хитроумны, поэтому даже если у Вас имеется личный опыт обращения с взрывчатыми веществами, не пытайтесь манипулировать с ними**

**Реалии сегодняшней жизни таковы, что опасность может поджидать нас повсюду. Правила поведения при возникновении чрезвычайной ситуации очень просты. Для того, чтобы запомнить их, не нужно много времени и сил. Но их знание может однажды спасти жизнь Вам и близких Вам людей.**

***Содействие борьбе с  
терроризмом –  
гражданский долг  
каждого !***

# В ПОМЕЩЕНИИ ОКАЗАЛАСЬ БОМБА



# ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА



**\* СООБЩИТЬ О ПОЛУЧЕННОЙ  
ИНФОРМАЦИИ В УВД, УПРАВЛЕНИЕ  
ГОЧС, ВЫШЕСТОЯЩУЮ  
ОРГАНИЗАЦИЮ (Ч+15 МИН) ;**

**ПРЕКРАТИТЬ РАБОТЫ,  
\* ЭВАКУИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ,  
ПРОВЕРИТЬ НАЛИЧИЕ  
СОТРУДНИКОВ НА ПУНКТЕ СБОРА;**

**\* ВВЕСТИ В ОБСТАНОВКУ ПРИБЫВШИЕ ДЛЯ  
ОБСЛЕДОВАНИЯ ТЕРРИТОРИИ ОПЕРАТИВНЫЕ ГРУППЫ.  
РАБОТА ВОЗОБНОВЛЯЕТСЯ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ  
РАЗРЕШАЮЩЕГО ДОКУМЕНТА**

# ВЗРЫВ НА ПРЕДПРИЯТИИ



**В СЛУЧАЕ  
СРАБАТЫВАНИЯ  
ВЗРЫВНОГО  
УСТРОЙСТВА:**





**☀ ООБЩИТЬ О ВЗРЫВЕ  
В УВД, ДЕЖУРНОМУ  
ПО УПРАВЛЕНИЮ  
ГОЧС ИЛИ ПО  
ТЕЛЕФОНУ «101»,  
«102»**





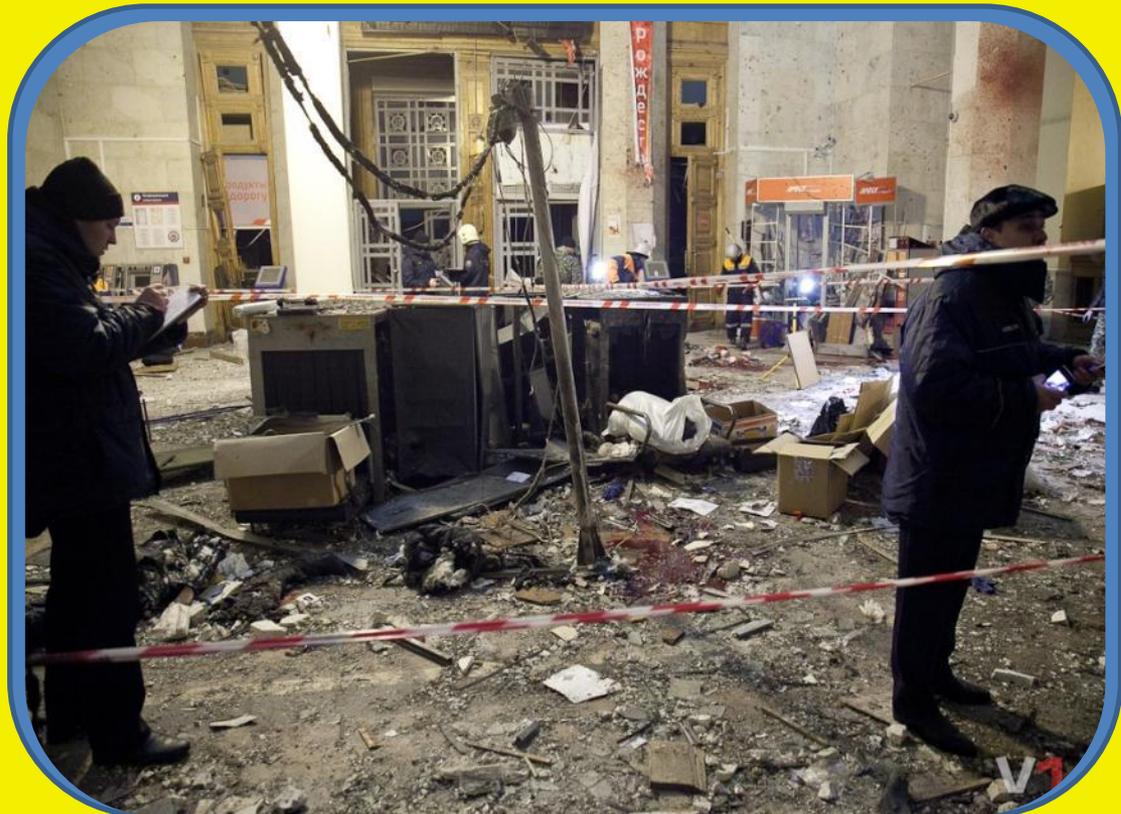
**★ НЕМЕДЛЕННО  
ПРИСТУПИТЬ К  
ОРГАНИЗАЦИИ И  
ПРОВЕДЕНИЮ  
АВАРИЙНО-  
СПАСАТЕЛЬНЫХ И  
ДРУГИХ  
НЕОТЛОЖНЫХ РАБОТ**





# ЭВАКУИРОВАТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ И ПЕРСОНАЛ УЧРЕЖДЕНИЯ





**✳ ДО ПРИЕЗДА  
ОПЕРАТИВНЫХ ГРУПП  
ВЫСТАВИТЬ  
ОЦЕПЛЕНИЕ ДЛЯ  
ИСКЛЮЧЕНИЯ  
ДОСТУПА  
ПОСТОРОННИХ К  
МЕСТУ ВЗРЫВА  
(Ч+15 МИН)**



**ПРОВЕСТИ ПРОВЕРКУ  
НАЛИЧИЯ  
СОТРУДНИКОВ НА  
ПУНКТЕ СБОРА  
(Ч+15 МИН)**





**★ ОРГАНИЗОВАТЬ ПОИСК  
ОТСУТСТВУЮЩИХ НА  
ПУНКТЕ СБОРА**





**✿ ОКАЗАТЬ  
ПЕРВУЮ  
МЕДИЦИНСКУЮ  
ПОМОЩЬ  
ПОСТРАДАВШИМ**





# Ч

# В ПОМЕЩЕНИИ ОКАЗАЛАСЬ БОМБА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ,  
СПАСЕНИЕ, ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ СРАБАТЫВАНИЯ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА:

**ПРИ УГРОЗЕ  
ВЗРЫВА:**

**СООБЩИТЬ О  
ПОЛУЧЕННОЙ  
ИНФОРМАЦИИ В УВД,  
УПРАВЛЕНИЕ ГОЧС,  
ВЫШЕСТОЯЩУЮ  
ОРГАНИЗАЦИЮ  
(Ч+15 МИН) ;**

**ПРЕКРАТИТЬ РАБОТЫ,  
ЭВАКУИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ,  
ПРОВЕРИТЬ НАЛИЧИЕ  
СОТРУДНИКОВ НА ПУНКТЕ  
СБОРА;**

**ВВЕСТИ В ОБСТАНОВКУ  
ПРИБЫВШИЕ ДЛЯ  
ОБСЛЕДОВАНИЯ  
ТЕРРИТОРИИ  
ОПЕРАТИВНЫЕ ГРУППЫ.  
РАБОТА ВОЗОБНОВЛЯЕТСЯ  
ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ  
РАЗРЕШАЮЩЕГО  
ДОКУМЕНТА**

РЕЖИМ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

**СООБЩИТЬ О ВЗРЫВЕ В УВД,  
ДЕЖУРНОМУ ПО  
УПРАВЛЕНИЮ ГОЧС ИЛИ ПО  
ТЕЛЕФОНУ «101»**

**ПРИСТУПИТЬ К  
ОРГАНИЗАЦИИ И  
ПРОВЕДЕНИЮ АВАРИЙНО-  
СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

**ЭВАКУИРОВАТЬ  
ПОСЕТИТЕЛЕЙ И  
ПЕРСОНАЛ УЧРЕЖДЕНИЯ**

**ДО ПРИЕЗДА ОПЕРАТИВНЫХ  
ГРУПП ВЫСТАВИТЬ  
ОЦЕПЛЕНИЕ ДЛЯ  
ИСКЛЮЧЕНИЯ ДОСТУПА  
ПОСТОРОННИХ К МЕСТУ  
ВЗРЫВА (Ч+15МИН)**

**ПРОВЕСТИ ПРОВЕРКУ  
НАЛИЧИЯ СОТРУДНИКОВ  
НА ПУНКТЕ СБОРА  
(Ч+15 МИН)**

**ОРГАНИЗОВАТЬ ПОИСК  
ОТСУТСТВУЮЩИХ НА ПУНКТЕ  
СБОРА,  
ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ  
МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ  
ПОСТРАДАВШИМ**

РЕЖИМ ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ

# Правила безопасного поведения населения после взрыва

- Посмотреть, кому из людей, находящихся с вами, нужна помощь.
- Отключить электричество, газ, перекрыть воду.
- Если работает телефон, сообщить о случившемся по телефонам «101», «102», «103».





# Как действовать, попав после взрыва в завал, если **есть** возможность выбраться

Осмотрите нет ли просветов, лазов, проемов



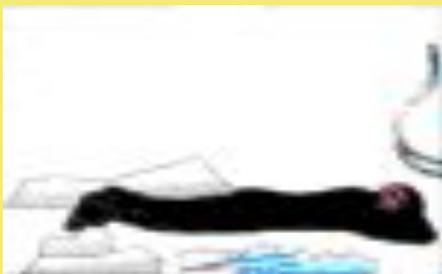
Осторожно выбирайтесь из завала, не вызывая нового обвала



Выйдите на открытое место. Зарегистрируйтесь в штабе спасательных работ



# Как действовать, попав после взрыва в завал, если нет возможности выбраться



Постарайтесь укрепить завал (установить подпорки под конструкцию над вами)

Постарайтесь перевернуться на живот, уберите острые и колющие предметы, укройтесь

Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей

# Как действовать, попав после взрыва в завале, если получена травма

1

- Оцените травму. Окажите себе сильную помощь.



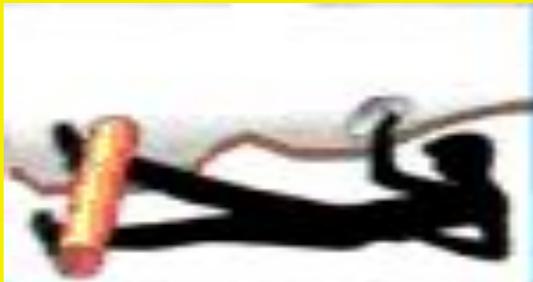
2

- Если придавило какую-либо часть тела тяжелым предметом, массируйте ее для поддержания циркуляции крови.



3

- Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей.



- Подавать сигналы голосом и стуком лучше в “минуты тишины”, когда приостанавливается работа спасательной техники и оборудования.



Спасибо  
за внимание!