

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ НИЖЕГОРОДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н.И.ЛОБАЧЕВСКОГО
АРЗАМАССКИЙ ФИЛИАЛ
ФАКУЛЬТЕТ ДОШКОЛЬНОГО И НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



**Физическая культура в эпоху
царствования Романовых.
Физическая культура в России 18-19
вв.**

Выполнила студентка 2 курса дошкольного
образования: Топоркова Е.С.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ЦАРСТВОВАНИЯ РОМАНОВЫХ.

Физическому здоровью детей в эпоху царствования Романовых всегда уделялось особое внимание: за ними должны были следить специально приставленные нянечки.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ЦАРСТВОВАНИЯ РОМАНОВЫХ.

Особое место во все периоды царствования Романовых уделялось подвижным играм, вольтижировке, верховой езде.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ЦАРСТВОВАНИЯ РОМАНОВЫХ.

Наиболее распространенными были военизированные игры, которые укрепляли характер, силу и бодрость духа.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ЦАРСТВОВАНИЯ РОМАНОВЫХ.

Из специфических развлечений, имевших, несомненно, широкое распространение и большое значение в деле физического развития народа, следует отметить кулачные бои. По описаниям иностранцев самое непонятное в этой забаве было для них то, что «...бойцы, когда бьют разом руками и ногами, готовы, кажется, съесть друг друга, так свирепо выражение их лиц; а все-таки остаются лучшими друзьями, когда дело кончено». Бои имели три разновидности: один на один, стенка на стенку и слобода на слободу.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЭПОХУ ЦАРСТВОВАНИЯ РОМАНОВЫХ.

Имелись и элементарные правила: лежащего не бить, заначку в рукавицы не класть, со спины не нападать и др. Чаще всего бои проводились на Масленицу, на льду замерзшего озера или реки, при этом бойцы обязательно раздевались по пояс. К подобным упражнениям мальчиков приучали с малых лет. Проводились отдельные бои между самыми маленькими (5-6 лет), а в возрасте 12-13 лет подростки уже могли участвовать в групповых боях наравне со взрослыми.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ 18-19 ВВ.

В жизни России XVIII век был ознаменован многими важными событиями. В этот период складывались капиталистические отношения. Большое значение для укрепления могущества государства имели преобразования, осуществленные при Петре I, который смело разрушал старые традиции и вводил новые формы организации и устройства государственного аппарата, армии и флота, всемерно способствовал развитию промышленности, внутренней и внешней торговли. По его инициативе создавались общие и специальные школы.

Реформы, связанные с организацией и обучением в армии, просвещением и развитием наук, оказывали влияние и на развитие физической культуры.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ 18-19 ВВ.

В быту русского и других народов, входивших в состав Российской империи, дальнейшее развитие получили различные физические упражнения, игры и развлечения. Среди народов России особой популярностью пользовались плавание, кулачный бой, катание на санях и лыжах, борьба, игры в мяч, свайку, бабки и городки.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ 18-19 ВВ.

Из зимних развлечений в народе любили катание на санях с ледяных и снежных гор. Для этого использовались пологие склоны берегов рек и озер, а также строились специальные горы.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ 18-19 ВВ.

Русский народ был знаком с отдельными формами закаливания: купание зимой в реке, обливание холодной водой в банях. Особое место в жизни детей и подростков занимали традиционные народные игры и развлечения, которые были основным средством физического воспитания.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ 18-19 ВВ.

Кроме перечисленных видов физических упражнений в быту дворян значительное место занимали охота, игры в мяч, шашки и шахматы.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ 18-19 ВВ.

Во второй половине XIX в. Министерство просвещения под явным давлением военного ведомства сделало ряд попыток введения в учебных заведениях гимнастики. Циркуляров, приказов и рекомендаций было много, физического воспитания же в школе фактически не было.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ 18-19 ВВ.

Большое значение для развития физической культуры в дореволюционной России имело возникновение нового типа физкультурных организаций (в отличие от спортивных кружков) - общественных физкультурно-спортивных организаций. Они пропагандировали здоровый образ жизни, занятия гимнастикой, спортом и туризмом для широкого круга населения, готовили актив энтузиастов, преподавателей физического воспитания детей.



Будьте здоровы



Спасибо за внимание