

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение  
«Лобаскинская средняя школа»  
Республика Мордовия  
Атяшевский район



Отчёт об  
участии во  
Всероссийской  
акции  
«Здоровый  
образ жизни –  
основа  
национальных  
целей  
развития».  
Составитель: Аюркина Д.  
И.  
Ученица 9 класса

**Цель акции:** Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся своей образовательной организации и жителей региона. Вовлечение молодого поколения в работу по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни.

**Задачи акции:**

1. Изучение и применение школьниками исследовательских методов для решения практических и познавательных задач.
2. Развивать уважительное отношение к культурному наследию региона, через здоровый образ жизни.
3. Подвести детей к выводу: режим дня полезен и необходим.
4. Учить детей работать с информацией, анализировать материал, планировать и оценивать свою работу, работать в группе, формулировать своё мнение.

План мероприятий , проводимых в рамках реализации Всероссийской акции «Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития»:

- 1.Ознакомление с условиями акции.(19.03.21)
- 2.Открытый урок «Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития»2-6кл.(23.03.21)
- 3.Регистрация на сайте. Движение «Сделаем вместе!». (04.03.21)
- 4.Открытый урок «Мой режим дня» 2-5 класс (24.03 21)
- 5.Проведение открытого урока «Ценности и традиции моей семьи»5-8кл.(6.04.21)
- 6.Проведение интерактивного урока «Стоп коронавирус» 5-8кл.(09.04.21)
- 7.Спортивное мероприятие «Весёлые старты» 2-5 классы (22.03.21)
- 8.Спортивное мероприятие «Спорт-норма жизни» 5-8 кл. (23.03.21)
- 9.Фотоотчет и размещение на сайте(19.03.21-20.04.21)



Приняла активное участие в акции «Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития».



Я узнала, что режим дня — это когда все дела в течение дня выполняются по порядку, по расписанию.

Провела открытый урок «Мой режим дня» среди начальных

К



Во время проведения урока, я наблюдала, как дети были увлечены этой темой и активно принимали в ней участие.



Надеюсь, уходя с этого урока, они будут соблюдать режим дня.

# Провела открытый урок для 5-7 классов «Ценности и традиции моей семьи»



Во время проведения этого урока мы обсуждали необычные ситуации и принимали решения, отвечали на вопросы по карточкам. Участники с удовольствием составляли генеалогическое древо своей семьи.



# Спортивное мероприятие «Весёлые старты» 2-5 классы



# ИНТЕРАКТИВНЫЙ УРОК «СТОП КОРОНАВИРУС»



Участники урока активно отвечали на вопросы,  
о соблюдении мер безопасности во время  
пандемии



# Спортивное мероприятие «Спорт-норма жизни»



Участники соревнований 5-8 класс, получили заряд бодрости и хорошее настроение