С.Д.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ

КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

СРС

Тема: Подагра

Преподаватель: Жанна Тореxановна
Исполнитель: Амантаев Елдос
Группа: ОМ13 38-1

Что это такое?

Подагра (подагрический артрит) — это заболевание суставов, которое обусловлено отложением в них солей мочевой кислоты (уратов). Оно поражает любые суставы: пальцев, кистей, стоп, локтей, коленей. Чаще всего от подагры страдают суставы пальцев стопы.

Подагрой страдает примерно один человек из тысячи. Мужчины болеют в 20 раз чаще, чем женщины.

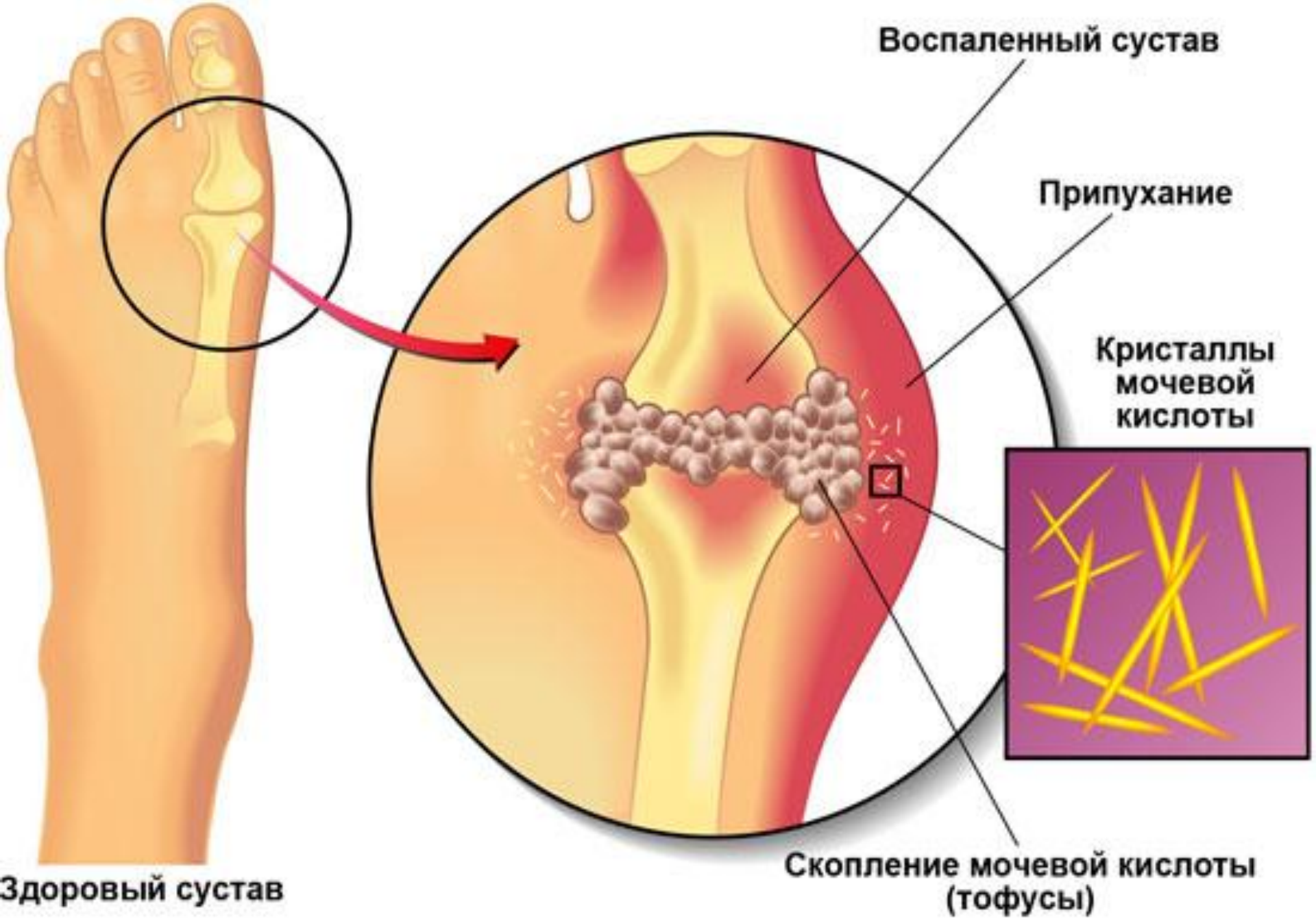
Заболевание обычно развивается после 40 лет у мужчин и после менопаузы у женщин.

Отчего это бывает?

В развитии подагры определенную роль играет наследственность. Предрасполагающие факторы: избыточное питание, однообразная мясная пища, употребление алкогольных напитков (особенно пива и виноградных вин), малоподвижный образ жизни. Нередко болезнь развивается на фоне почечной недостаточности и болезней крови.

Что происходит?

В норме мочевая кислота, которая является конечным продуктом обмена некоторых веществ, попадает в кровь и выводится почками. В некоторых случаях концентрация мочевой кислоты в крови может значительно увеличиваться. Это происходит в результате недостаточного выведения или повышенного образования мочевой кислоты. При этом ее соли (ураты) кристаллизуются и откладываются в суставах, что вызывает воспаление и сильную боль. Кроме того, ураты могут накапливаться в коже, образуя узелки (тофусы), и в почках, формируя конкременты (камни).


Воспаленный сустав
Припухание
Кристаллы мочевой кислоты
Здоровый сустав
Скопление мочевой кислоты (тофусы)

Чем это проявляется?

Как правило, приступ подагры развивается на фоне приема алкоголя (особенно пива) или переедания. Заболевание проявляется внезапной и интенсивной болью, покраснением и «жаром» в суставе. Приступы подагры случаются, как правило, ночью. Боль настолько сильна, что многие больные не выдерживают даже веса простыни на пораженном суставе

Повторному приступу подагры обычно предшествует ощущение покалывания в пораженном суставе. Если подагру не лечить, приступы становятся чаще, а периоды обострения продолжительнее. Артрит затрагивает все новые суставы, нередко поражаются почки и мочевыводящие пути.

Диагностика:
Диагноз устанавливается ревматологом при осмотре и распросе больного. Как правило, в биохимическом анализе крови определяется повышенное содержание мочевой кислоты. В некоторых случаях необходима пункция (прокол) сустава с исследованием суставной жидкости или рентгеновский снимок

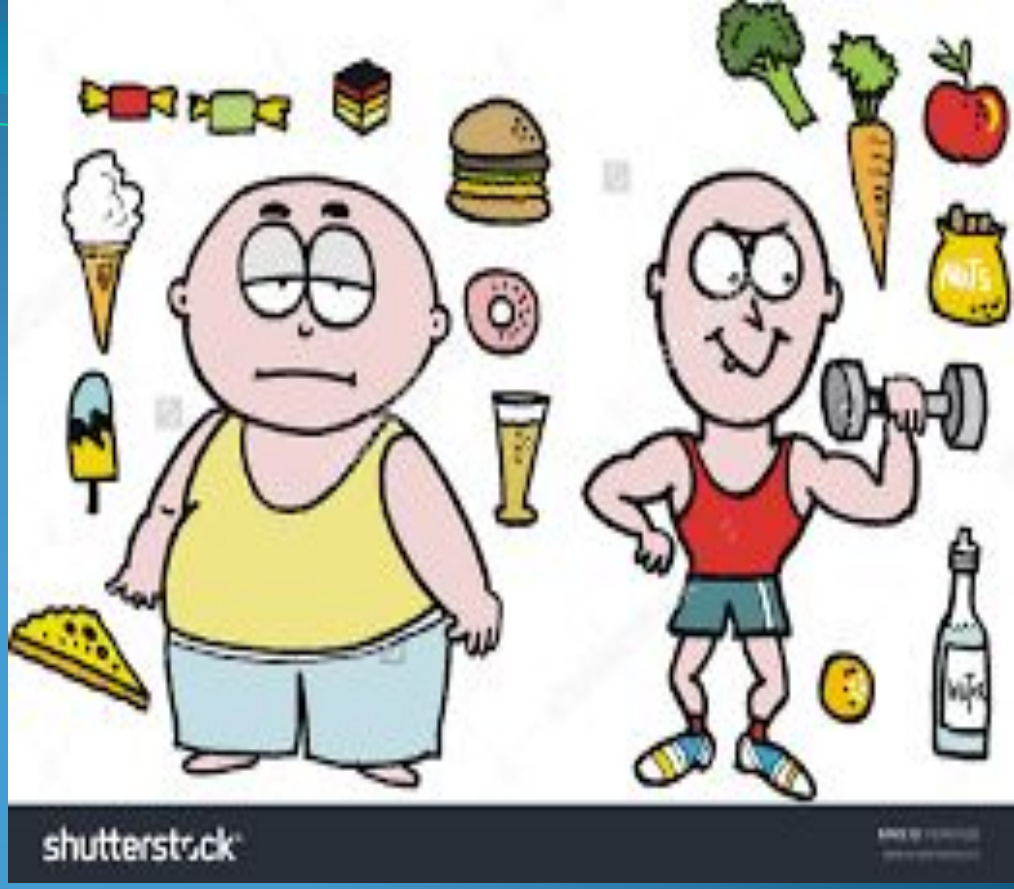
Лечение

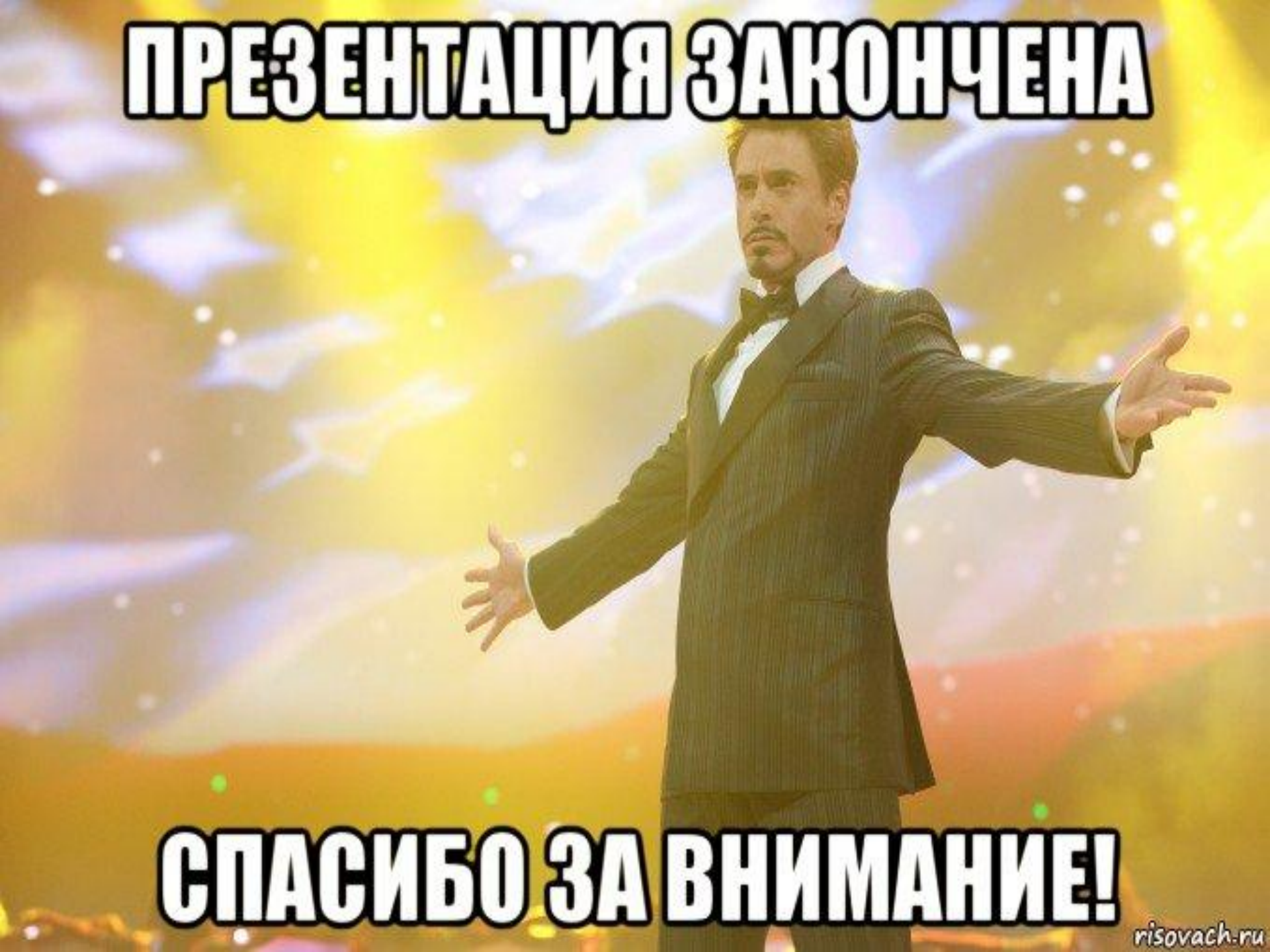
К сожалению, от подагры вылечиться полностью нельзя, но ее можно контролировать. Для этого в первую очередь необходимо изменить характер питания — исключить такие продукты, как пиво, вино, мясо молодых животных, субпродукты (печень, почки и т.д.), бобовые растения, грибы, сардины, рыбная икра.

Лекарственное лечение включает противовоспалительные средства, и препараты, тормозящие образование и стимулирующие выведение мочевой кислоты. Значительно облегчает самочувствие физиотерапия. Применяются и хирургические методы удаления отложений мочевой кислоты в мягких тканях.

Лечение включает коррекцию массы тела и лечение всех обменных заболеваний (атеросклероза, диабета), являющихся спутниками подагры

Профилактика:
Для профилактики обострений подагры рекомендуется соблюдать диету (см. выше). Необходимо пить много жидкости (не менее трёх литров в день). Обезвоживание ухудшает функцию почек и ведет к повышению концентрации мочевой кислоты в плазме крови.




ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЗАКОНЧЕНА
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
risovach.ru