

□ Тестирование выполняется в документе **WORD**, который подписываете (называете) своей фамилией. Указываете номер вопроса и вариант ответа (или несколько)

□ Пример:

□ **1. a**

□ **2. b**

□ **3. a, c,d**

1. Как называется Международная организация которая регулирует и контролирует проведение соревнований в легкой атлетике?

- a) Всемирная организация легкой атлетики**
- b) Международная ассоциация легкоатлетических федераций**
- c) Международный легкоатлетический клуб**
- d) Всемирная ассоциация легкоатлетических федераций**

2. Сколько комплектов медалей разыгрывается в легкоатлетических дисциплинах на Олимпийских играх в Токио 2020г?

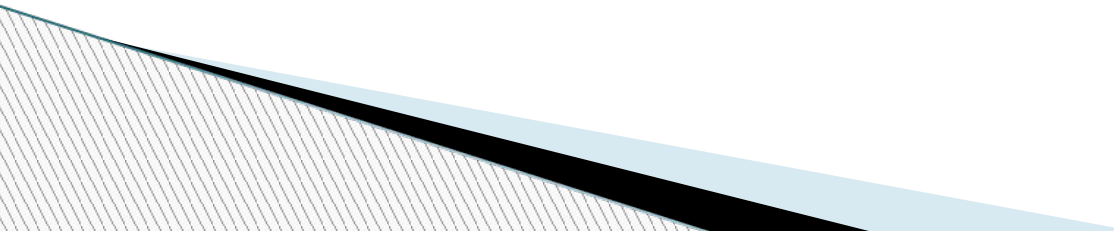
a) 36

b) 48

c) 46

d) 47

3. Назовите дисциплины спринтерского бега, включенные в программу крупнейших соревнований? (выбрать несколько)

- a) 100**
 - b) 200**
 - c) 300**
 - d) 400**
 - e) 800**
- 

4. Назовите продолжительность марафонской дистанции?

a) 40 км 260 м

b) 41 км 190 м

c) 42 км 195 м

d) 46 км 196 м

5. Сколько видов входит, соответственно, в мужское и женское многоборье?

a) 10 и 8

b) 5 и 3

c) 10 и 7

d) 8 и 6

6. Для более четкой классификации легкоатлетических упражнений их целесообразно объединять в несколько групп:

- a) 4 группы: ходьба, бег, прыжки, метания**
- b) 4 группы: бег, прыжки, метания, многоборье**
- c) 4 группы: бег, ходьба, метания, многоборье.**
- d) 5 групп: ходьба, бег, прыжки, метания, многоборье**

7. Назовите дистанции эстафетного бега у мужчин и женщин в программе Олимпийских игр?

- a) 3 x 400м и 3x100м**
- b) 4 x 100м и 5x200м**
- c) 4 x 400м и 4x100м**
- d) 2 по кругу и 4 по кругу**

8. В какой легкоатлетической дисциплине спортсмены преодолевают яму с водой?

- a) 2000 м с барьерами**
- b) 3000 м с препятствиями**
- c) 5000 м с барьерами**
- d) 3600 м с препятствиями**

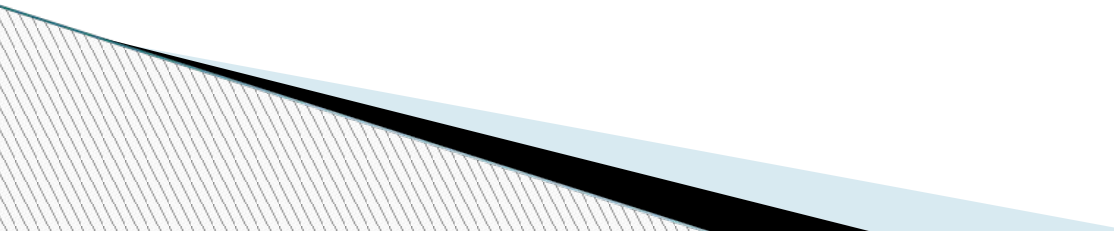
9. Какая женская легкоатлетическая дисциплина впервые включена в программу Олимпийских игр **2008** года?

- a) спортивная ходьба 50 км
- b) бег с препятствиями 3000 м
- c) барьерный бег 110 м
- d) прыжки с места в длину

10. Какие снаряды метают в дисциплинах легкой атлетики?

- a) Ядро, копье молот, гранату**
- b) Копье, молот, диск**
- c) Копье, молот, диск, мяч**
- d) Молот, диск, ядро**

11. Кроссовый бег – это –

- а) Бег с ускорением**
 - б) Бег по искусственной дорожке стадиона**
 - с) Бег по пересечённой местности**
 - д) Разбег перед прыжком**
- 

12. Назовите массу легкоатлетических снарядов, применяемых на соревнованиях у женщин?

	Диск	Ядро	Копье	Молот
a)	1,5 кг	4,0 кг	600 г	4,5 кг
b)	1,5 кг	4,0 кг	800 г	5,0 кг
c)	1,0 кг	3,0 кг	600 г	4,257 кг
d)	1,0 кг	4,0 кг	600 г	4,0 кг

13. Назовите массу легкоатлетических снарядов, применяемых на соревнованиях у мужчин?

	Диск	Ядро	Копье	Молот
a)	1,5 кг	7,250 кг	950 г	7,300 кг
b)	1,5 кг	7,150 кг	750 г	7,250 кг
c)	2,0 кг	7,700 кг	1000 г	7,500 кг
d)	2,0 кг	7, 257 кг	800 г	7,257 кг

14. Как выполняют соревновательное упражнение с ядром в лёгкой атлетике?

а) метают;

б) бросают;

в) толкают;

г) кидают.

15. В каком виде соревнований по лёгкой атлетике обязательно присутствуют судьи оцениванию правильности выполнения техники упражнения?

а)спринт;

б)прыжки в высоту;

с)спортивная ходьба;

д)прыжки с шестом.

16. В какую сторону проводятся забеги на стадионе по кругу?

- а) по ходу часовой стрелки;**
- б) против хода часовой стрелки;**
- с) не имеет значения;**
- д) в зависимости от направления ветра**

Система оценки

более 90% (14-15 правильных ответов) – отлично

80% – 89% (12-13 правильных ответов) – хорошо

**79%–60% (10-11 правильных ответов) –
удовлетворительно**

**менее 60% (9 и менее правильных ответов) –
неудовлетворительно**