

□ Тестирование выполняется в документе **WORD**, который подписываете (называете) своей фамилией. Указываете номер вопроса и вариант ответа (или несколько)

□ Пример:

□ **1. a**

□ **2. b**

□ **3. a, c,d**

**1. Как называется Международная организация которая регулирует и контролирует проведение соревнований в легкой атлетике?**

- a) Всемирная организация легкой атлетики**
- b) Международная ассоциация легкоатлетических федераций**
- c) Международный легкоатлетический клуб**
- d) Всемирная ассоциация легкоатлетических федераций**

**2. Сколько комплектов медалей разыгрывается в легкоатлетических дисциплинах на Олимпийских играх в Токио 2020г?**

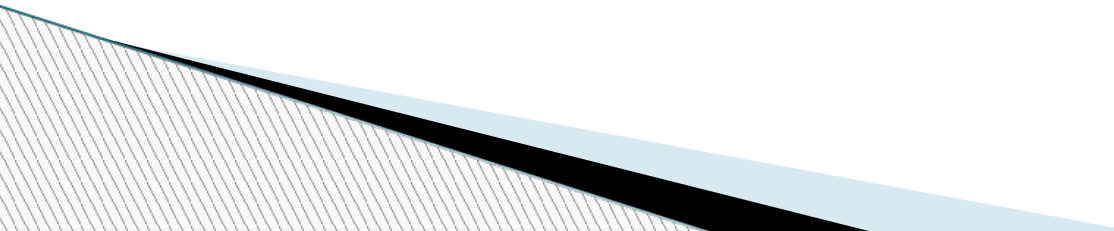
**a) 36**

**b) 48**

**c) 46**

**d) 47**

**3. Назовите дисциплины спринтерского бега, включенные в программу крупнейших соревнований? (выбрать несколько)**

- a) 100**
  - b) 200**
  - c) 300**
  - d) 400**
  - e) 800**
- 

**4. Назовите продолжительность марафонской дистанции?**

**a) 40 км 260 м**

**b) 41 км 190 м**

**c) 42 км 195 м**

**d) 46 км 196 м**

**5. Сколько видов входит, соответственно, в мужское и женское многоборье?**

- a) **10 и 8**
- b) **5 и 3**
- c) **10 и 7**
- d) **8 и 6**

**6. Для более четкой классификации легкоатлетических упражнений их целесообразно объединять в несколько групп:**

- a) 4 группы: ходьба, бег, прыжки, метания**
- b) 4 группы: бег, прыжки, метания, многоборье**
- c) 4 группы: бег, ходьба, метания, многоборье.**
- d) 5 групп: ходьба, бег, прыжки, метания, многоборье**

**7. Назовите дистанции эстафетного бега у мужчин и женщин в программе Олимпийских игр?**

- a) 3 x 400м и 3x100м**
- b) 4 x 100м и 5x200м**
- c) 4 x 400м и 4x100м**
- d) 2 по кругу и 4 по кругу**



**8. В какой легкоатлетической дисциплине спортсмены преодолевают яму с водой?**

- a) 2000 м с барьерами**
- b) 3000 м с препятствиями**
- c) 5000 м с барьерами**
- d) 3600 м с препятствиями**

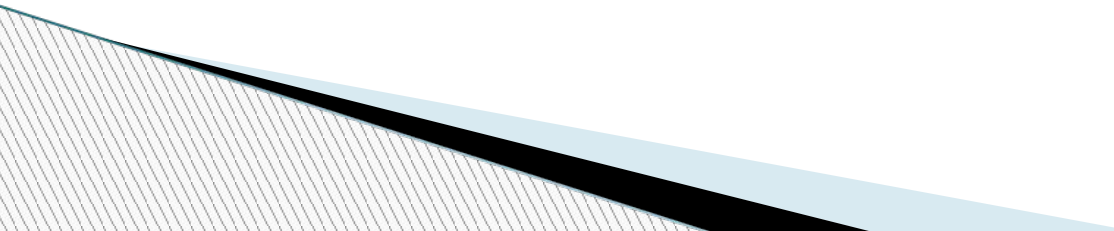
**9.** Какая женская легкоатлетическая дисциплина впервые включена в программу Олимпийских игр **2008** года?

- a) спортивная ходьба 50 км
- b) бег с препятствиями 3000 м
- c) барьерный бег 110 м
- d) прыжки с места в длину

**10. Какие снаряды метают в дисциплинах легкой атлетики?**

- a) Ядро, копье молот, гранату**
- b) Копье, молот, диск**
- c) Копье, молот, диск, мяч**
- d) Молот, диск, ядро**

## **11. Кроссовый бег – это –**

- а) Бег с ускорением**
  - б) Бег по искусственной дорожке стадиона**
  - с) Бег по пересечённой местности**
  - д) Разбег перед прыжком**
- 

**12. Назовите массу легкоатлетических снарядов, применяемых на соревнованиях у женщин?**

	<b>Диск</b>	<b>Ядро</b>	<b>Копье</b>	<b>Молот</b>
<b>a)</b>	<b>1,5 кг</b>	<b>4,0 кг</b>	<b>600 г</b>	<b>4,5 кг</b>
<b>b)</b>	<b>1,5 кг</b>	<b>4,0 кг</b>	<b>800 г</b>	<b>5,0 кг</b>
<b>c)</b>	<b>1,0 кг</b>	<b>3,0 кг</b>	<b>600 г</b>	<b>4,257 кг</b>
<b>d)</b>	<b>1,0 кг</b>	<b>4,0 кг</b>	<b>600 г</b>	<b>4,0 кг</b>

**13. Назовите массу легкоатлетических снарядов, применяемых на соревнованиях у мужчин?**

	<b>Диск</b>	<b>Ядро</b>	<b>Копье</b>	<b>Молот</b>
<b>a)</b>	<b>1,5 кг</b>	<b>7,250 кг</b>	<b>950 г</b>	<b>7,300 кг</b>
<b>b)</b>	<b>1,5 кг</b>	<b>7,150 кг</b>	<b>750 г</b>	<b>7,250 кг</b>
<b>c)</b>	<b>2,0 кг</b>	<b>7,700 кг</b>	<b>1000 г</b>	<b>7,500 кг</b>
<b>d)</b>	<b>2,0 кг</b>	<b>7, 257 кг</b>	<b>800 г</b>	<b>7,257 кг</b>

**14. Как выполняют соревновательное упражнение с ядром в лёгкой атлетике?**

**а) метают;**

**б) бросают;**

**с) толкают;**

**д) кидают.**

**15. В каком виде соревнований по лёгкой атлетике обязательно присутствуют судьи оцениванию правильности выполнения техники упражнения?**

**а)спринт;**

**б)прыжки в высоту;**

**с)спортивная ходьба;**

**д)прыжки с шестом.**



**16.** В какую сторону проводятся забеги на стадионе по кругу?

- а) по ходу часовой стрелки;**
- б) против хода часовой стрелки;**
- с) не имеет значения;**
- д) в зависимости от направления ветра**

## Система оценки

**более 90% (14-15 правильных ответов) – отлично**

**80% – 89% (12-13 правильных ответов) – хорошо**

**79%–60% (10-11 правильных ответов) –  
удовлетворительно**

**менее 60% (9 и менее правильных ответов) –  
неудовлетворительно**