

# ОСОБЕННОСТИ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА ПЕРИОД УХАЖИВАНИЯ



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУРСА  
«НРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»  
БУРДИНА М.С.

**МБУ «ШКОЛА №47»**

<https://infourok.ru/prezentaciya-po-nravstvennim-osnovam-semeynoy-zhizni-na-temu-osobennosti-predbrachnogo-perioda-klass-2455894.html>

Вступающий в брак должен  
глядеть во все глаза до  
брака и держать их  
полузакрытыми - после.

М. Скюдери

# РАССМОТРИМ ОСОБЕННОСТИ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА

- В психологии семейных отношений принято выделять добрачный и предбрачный период.
- К особенностям добрачного периода относят весь жизненный сценарий человека от рождения до брака. К предбрачному периоду относят взаимодействие с брачным партнером до брака.
- В предбрачном периоде выделяют предбрачное знакомство и предбрачное ухаживание.

# ПРЕДБРАЧНОЕ ЗНАКОМСТВО

- ◎ 18% молодых людей знакомятся в местах отдыха.
- 14% - по месту учебы.
- 18,7% - на работе.
- 7% - живут на одной улице.
- 8% - познакомились на улице.
- 2% - живут в одном доме.

Ищи невесту не в хороводе, а в огороде.



- ◎ Таким образом, преобладающее число знакомств происходит в обстановке, удаленной от реальности: в местах досуга, отдыха, уличные знакомства.
- ◎ Большинство таких ситуаций сопровождается "эффектом ореола". В основном молодые люди стараются выглядеть лучше. Это справедливо как в отношении внешнего вида, так и в отношении повествования о себе и своих рассуждений о жизни. В таких условиях происходит общение "масок", которые каждый надевает на себя.



Длительность знакомства до брака	Показатель устойчивости брачных отношений впоследствии (в%)
До 1 мес.	4%
От 1 мес. До 6 мес.	14%
До 1 года	22%
От 1 года до 3 лет	42%
Свыше 3 лет	18%

# ПРЕДБРАЧНОЕ УХАЖИВАНИЕ

- Предбрачный период является очень важным для понимания всей специфики психологии семейных отношений.
- Супруги не являются кровными родственниками, они становятся "родственниками" по выбору.
- В этом смысле необходимо в предбрачный период много сил затрачивать на этот самый выбор, а впоследствии прикладывать немало психологических усилий для его сохранения.

# К ФУНКЦИЯМ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА ОТНОСЯТ:

- ⦿ накопление совместных переживаний и впечатлений;
- ⦿ узнавание друг друга, уточнение и проверка принятого решения. Такая проверка информативна, если она затрагивала домашние ситуации, ситуации переживания совместных трудностей и ситуации объединения усилий. В настоящее время распространено такое явление как предбрачное сожительство, которое недостаточно информативно. Молодые люди бессознательно проверяют свои сексуальные сценарии. Однако сексуальная совместимость не проверяется, а формируется. В этом плане интимная "удача" до брака не является индикатором успешной семейной жизни, в том числе и в сексуальном варианте;
- ⦿ проектирование совместной жизни. В его рамках молодые люди моделируют будущую совместную жизнь, заключают своего рода "брачный договор". Ключевым моментом здесь выступает доверие друг к другу и вербализация своих ожиданий.



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОПТИМИЗАЦИИ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА ВКЛЮЧАЮТ:

- ◎ рефлексию мотивов, отношений и чувств, как своих собственных, так и партнера; замена эмоционального образа избранника на реалистичный;
- ◎ осуществление предбрачного информационного обмена, который предполагает выяснение деталей биографии и информирование о прошлой личной жизни, состоянии здоровья, способности к деторождению, о ценностных ориентациях и жизненных планах, о представлениях по поводу супружества и ролевых ожиданиях. Характер предбрачных отношений обычно переносится в семейную жизнь;
- ◎ оценка стиля общения и взаимодействия (устраивает ли?);
- ◎ адекватизация уровня притязаний;
- ◎ реалистичное восприятие партнера и принятие его;
- ◎ мысленное и реальное проигрывание сценариев совместной жизни.

# ДОБРАЧНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- ранний возраст брачующихся (у нас такой возраст негласно считают для мужчины до 20 лет, для женщины до 18 лет),
- поздний возраст (для Запада таким возрастом является: для мужчины - 40-45 лет, для женщины - 30-35 лет, для нас: для мужчины - 30-32 года, для женщины - 25-27 лет);
- превышение возраста жены относительно возраста мужа;
- наличие у жены более высокого образования;
- социально-демографическая разница в происхождении;
- отсутствие братьев и сестер у жены;
- отсутствие сестер у мужа;
- неустойчивость отношений до брака;
- отрицательное отношение родителей к браку;
- слишком короткий или слишком длительный период знакомства;
- добрачная беременность;
- наличие друзей противоположного пола у одного из будущих супругов.

# МОТИВЫ ВСТУПЛЕНИЕ В БРАК

- ◎ Любовь
- ◎ Духовная близость
- ◎ Общность взглядов, интересов
- ◎ Материальный расчет
- ◎ Мечь
- ◎ Страх перед одиночеством
- ◎ Жалость
- ◎ Обоюдное актерство
- ◎ Желание уйти из родительской семьи



# ПОЗИТИВНЫЕ ФАКТОРЫ



- ⊙ высшее образование у мужчины;
- ⊙ оптимальная длительность предбрачных отношений (от 1 года до 3 лет);
- ⊙ "теплые" отношения до брака;
- ⊙ сходные черты характера (кроме доминирования и соперничества);
- ⊙ наличие ролевых ожиданий и их совпадения и согласованность;
- ⊙ наличие общих друзей будущей семейной пары;
- ⊙ согласие родителей на брак и их положительная оценка
- ⊙ намечающегося союза.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К БРАКУ

- ⦿ Способность заботиться о другом
- ⦿ Способность сочувствовать, сопереживать
- ⦿ Способность сотрудничать
- ⦿ Высокая этическая культура
- ⦿ Умение взять на себя ответственность