ОСОБЕННОСТИ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА

ПЕРИОД УХАЖИВАНИЯ

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУРСА
«НРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»
БУРДИНА М.С.

МБУ «ШКОЛА №47»

https://infourok.ru/prezentaciya-po-nravstvennim-osnovam-semeynoy-zhizni-na-temu-osobennosti-predbrachnogo-perioda-klass-2455894.html

Вступающий в брак должен глядеть во все глаза до брака и держать их полузакрытыми – после.

М. Скюдери

РАССМОТРИМ ОСОБЕННОСТИ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА

- В психологии семейных отношений принято выделять добрачный и предбрачный период.
- К особенностям добрачного периода относят весь жизненный сценарий человека от рождения до брака. К предбрачному периоду относят взаимодействие с брачным партнером до брака.
- В предбрачном периоде выделяют предбрачное знакомство и предбрачное ухаживание.

ПРЕДБРАЧНОЕ ЗНАКОМСТВО

- 18% молодых людей знакомятся в местах отдыха.
  14% - по месту учебы.
  18,7% - на работе.
  7% - живут на одной улице.
  8% - познакомились на улице.
  2% - живут в одном доме.

Ищи невесту не в хороводе, а в огороде.

- Таким образом, преобладающее число знакомств происходит в обстановке, удаленной от реальности: в местах досуга, отдыха, уличные знакомства.
- Большинство таких ситуаций сопровождается "эффектом ореола". В основном молодые люди стараются выглядеть лучше. Это справедливо как в отношении внешнего вида, так и в отношении повествования о себе и своих рассуждений о жизни. В таких условиях происходит общение "масок", которые каждый надевает на себя.

Длительность знакомства до брака	Показатель устойчивости брачных отношений впоследствии (в%)
До 1 мес.	4%
От 1 мес. До 6 мес.	14%
До 1 года	22%
От 1 года до 3 лет	42%
Свыше 3 лет	18%

ПРЕДБРАЧНОЕ УХАЖИВАНИЕ

- Предбрачный период является очень важным для понимания всей специфики психологии семейных отношений.
- Супруги не являются кровными родственниками, они становятся "родственниками" по выбору.
- В этом смысле необходимо в предбрачный период много сил затрачивать на этот самый выбор, а впоследствии прикладывать немало психологических усилий для его сохранения.

К ФУНКЦИЯМ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА ОТНОСЯТ:

- накопление совместных переживаний и впечатлений;
- узнавание друг друга, уточнение и проверка принятого решения. Такая проверка информативна, если она затрагивала домашние ситуации, ситуации переживания совместных трудностей и ситуации объединения усилий. В настоящее время распространено такое явление как предбрачное сожительство, которое недостаточно информативно. Молодые люди бессознательно проверяют свои сексуальные сценарии. Однако сексуальная совместимость не проверяется, а формируется. В этом плане интимная "удача" до брака не является индикатором успешной семейной жизни, в том числе и в сексуальном варианте;
- проектирование совместной жизни. В его рамках молодые люди моделируют будущую совместную жизнь, заключают своего рода "брачный договор". Ключевым моментом здесь выступает доверие друг к другу и вербализация своих ожиданий.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОПТИМИЗАЦИИ ПРЕДБРАЧНОГО ПЕРИОДА ВКЛЮЧАЮТ:

- рефлексию мотивов, отношений и чувств, как своих собственных, так и партнера;
замена эмоционального образа избранника на реалистичный;
- осуществление предбрачного информационного обмена, который предполагает выяснение деталей биографии и информирование о прошлой личной жизни, состоянии здоровья, способности к деторождению, о ценностных ориентациях и жизненных планах, о представлениях по поводу супружества и ролевых ожиданиях. Характер предбрачных отношений обыкновенно переносится в семейную жизнь;
- оценка стиля общения и взаимодействия (устраивает ли?);
- адекватизация уровня притязаний;
- реалистичное восприятие партнера и принятие его;
- мысленное и реальное проигрывание сценариев совместной жизни.

ДОБРАЧНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- ранний возраст брачующихся (у нас такой возраст негласно считают для мужчины до 20 лет, для женщины до 18 лет),
- поздний возраст (для Запада таким возрастом является: для мужчины – 40-45 лет, для женщины – 30-35 лет, для нас: для мужчины – 30-32 года, для женщины – 25-27 лет);
- превышение возраста жены относительно возраста мужа;
- наличие у жены более высокого образования;
- социально-демографическая разница в происхождении;
- отсутствие братьев и сестер у жены;
- отсутствие сестер у мужа;
- неустойчивость отношений до брака;
- отрицательное отношение родителей к браку;
- слишком короткий или слишком длительный период знакомства;
- добрачная беременность;
- наличие друзей противоположного пола у одного из будущих супругов.

МОТИВЫ ВСТУПЛЕНИЕ В БРАК

- Любовь
- Духовная близость
- Общность взглядов, интересов
- Материальный расчет
- Месть
- Страх перед одиночеством
- Жалость
- Обоюдное актерство
- Желание уйти из родительской семьи

ПОЗИТИВНЫЕ ФАКТОРЫ

- высшее образование у мужчины;
- оптимальная длительность предбрачных отношений (от 1 года до 3 лет);
- "теплые" отношения до брака;
- сходные черты характера (кроме доминирования и соперничества);
- наличие ролевых ожиданий и их совпадения и согласованность;
- наличие общих друзей будущей семейной пары;
- согласие родителей на брак и их положительная оценка
- намечающегося союза.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К БРАКУ

- Способность заботится о другом
- Способность сочувствовать, сопереживать
- Способность сотрудничать
- Высокая этическая культура
- Умение взять на себя ответственнось