Социальный проект

Тема: «Курение – ЗЛО»

Выполнили ученики 9 класса
ГБОУ РМЭ «Школа-интернат
«Дарование»

г. Козьмодемьянск
2019

Задачи проекта:

- обосновать опасность курения для здоровья и жизнедеятельности человека;
- провести опрос среди учащихся на тему проекта;
- убедить учащихся, что “пассивное” курение тоже опасно для человека;
- исследовать причины, влияющие на курение среди подростков;
- снизить процент курящих школьников путем профилактической работы;
- ознакомить подростков со статистикой заболеваний, вызванных курением;
- ознакомить с механизмом возникновения никотиновой зависимости;
- исследовать причины курения подростков;

Предполагаемый результат:

- снижение процента курящих школьников;
- формирование стойкой позиции «Мы против курения!»;
- пробуждение в душе учащегося ответственности за физическое и моральное здоровье своего поколения.

Что такое курение?
Что входит в состав сигареты?

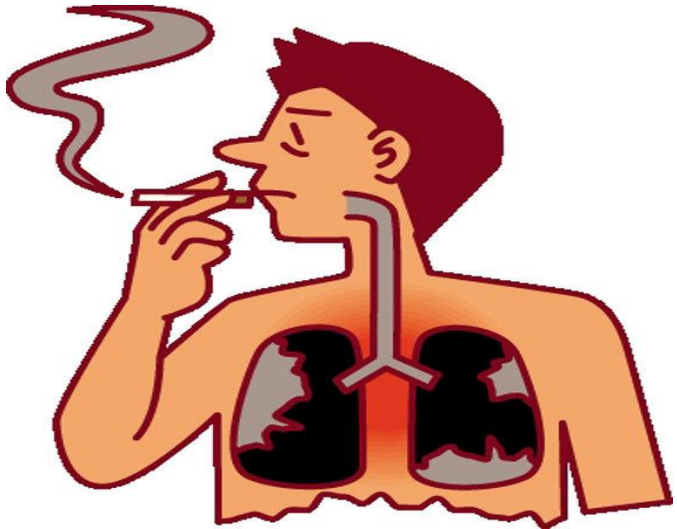
Курение – вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака – одна из форм наркомании.

Вред курения

В мире табак убивает 8 тысяч людей ежедневно.

Исследования показали, что курение является причиной:

- **98%** смертей от рака гортани (98 из 100 умерших, если бы не курили, жили бы дольше!);
- **96%** смертей от рака легких;
- **30%** всех случаев смерти от **рака**;
- **75%** смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких;
- **20%** всех случаев сердечной смерти;
- **25%** умерших от ишемической болезни сердца погубили себя курением.

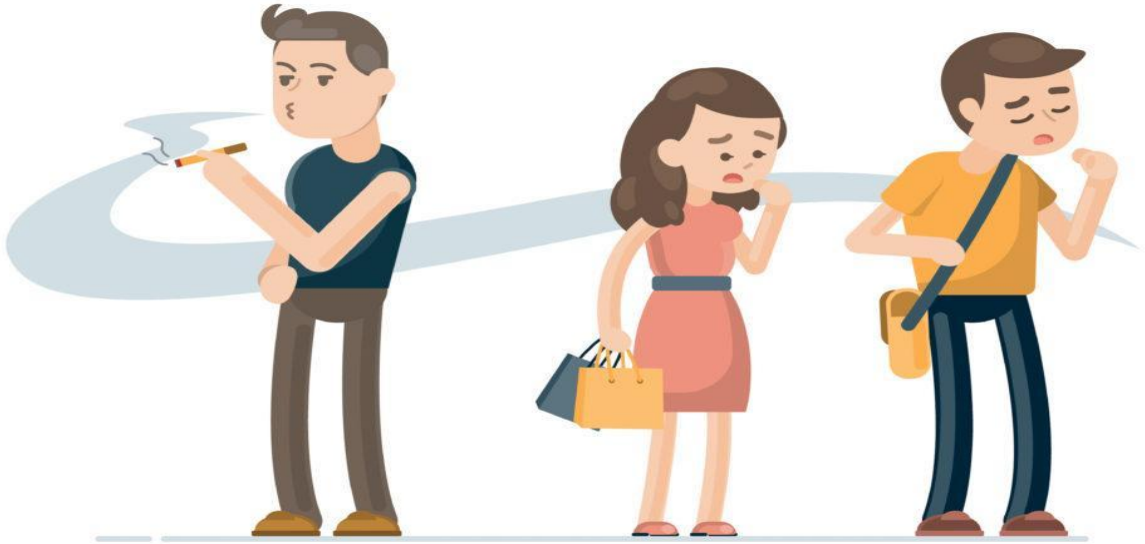


Опасность пассивного курения

Казалось бы, курение – это личное дело курильщика.

Но это не так!

Большинство исследований подтвердили, что окружающие страдают от негативного воздействия курения больше, чем даже те, кто злоупотребляет сигаретами. Постоянное пребывание в одном помещении и совместная работа с курящим человеком наносят организму такой вред, как если бы человек сам выкуривал от 1 до 10 сигарет в день.



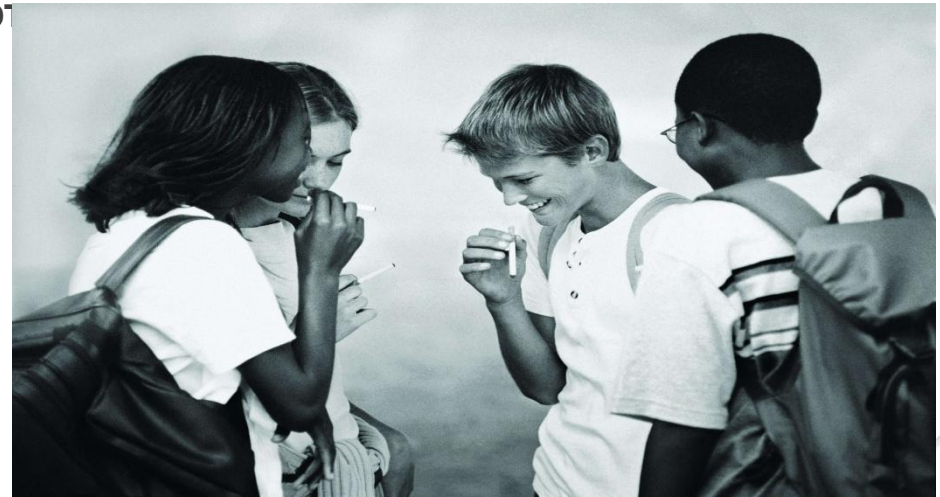
Курение подростков

1. Сигарета становится для подростков запретным плодом. Им интересно попробовать нечто новое. Детское курение позволяет школьникам **чувствовать себя самостоятельными.** Это чувство усиливается в разы, если курение несовершеннолетних не вызывает никакой реакции со стороны взрослых.

2. Курение в школе воспринимается как некий авторитет, подростки **чувствуют себя «крутыми»**.

3. Детское курение — это своеобразное влияние массовой культуры. Подростки **пытаются подражать** взрослым, героям любимых кинофильмов. **Сигарета — это символ «взрослой жизни».**

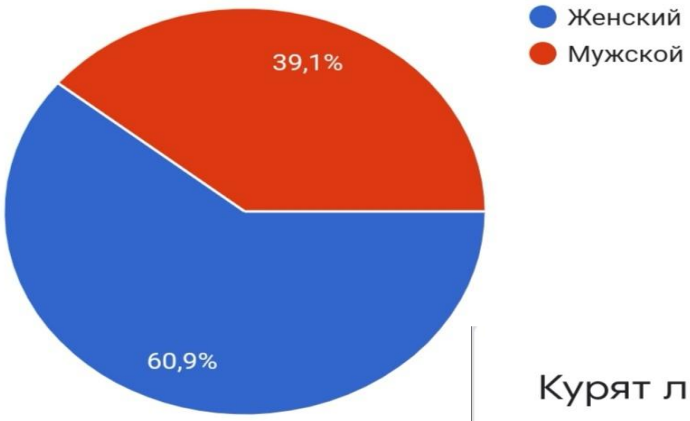
4. Курение школьников носит массовый характер. Это **влияние сверстников**. Когда в компании сигарету попробовал один подросток, он обязательно предложит её и другим. Чтобы не казаться «белой вороной», **отказывают**



Социальное исследование

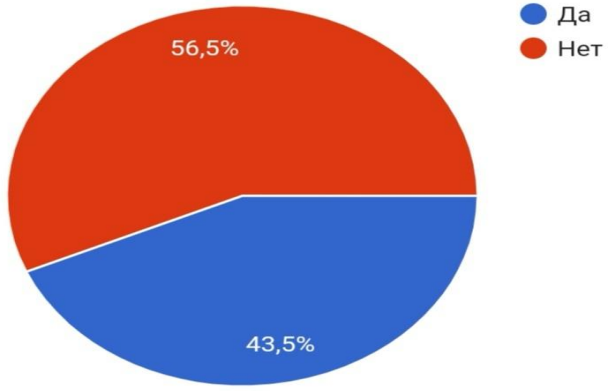
Укажите ваш пол

69 ответов

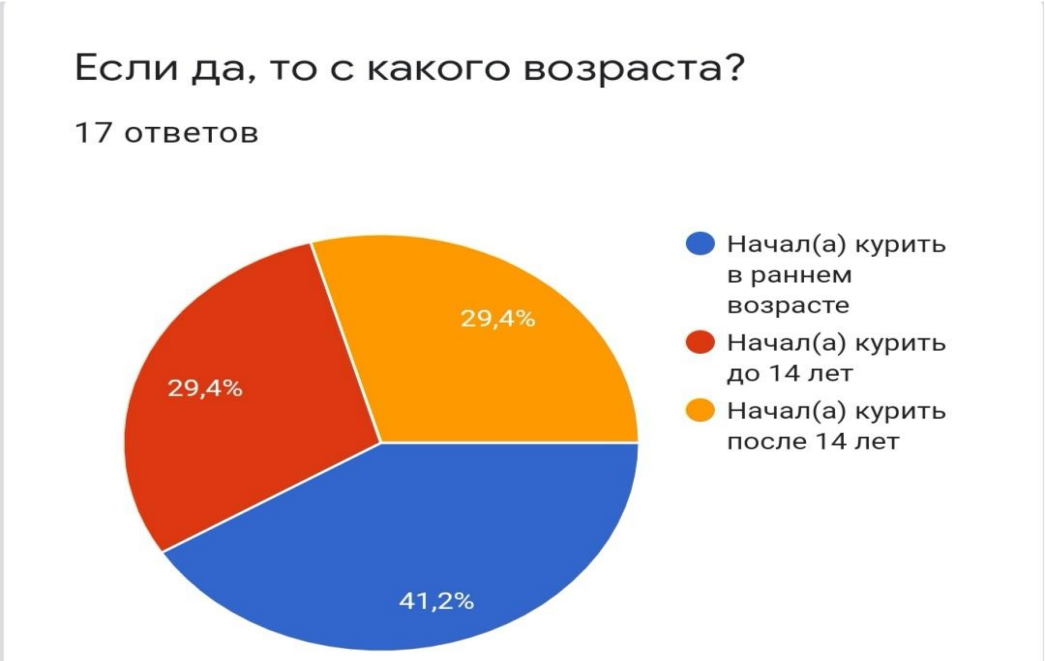


Курят ли ваши ближайшие родственники? (мать, отец, сестра, брат)

69 ответов



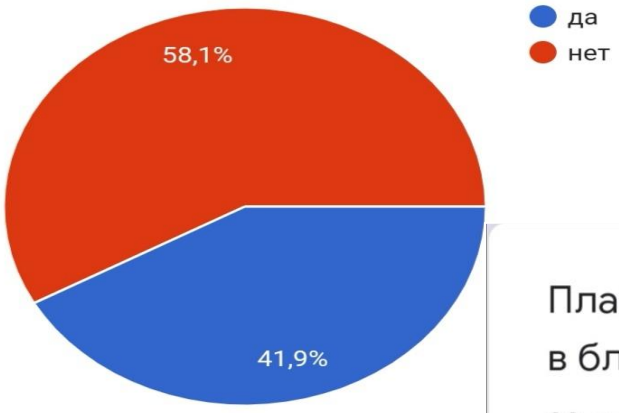
Социальное исследование



Социальное исследование

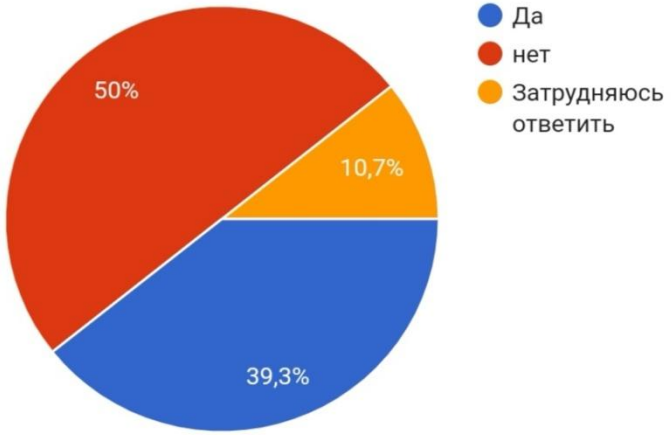
Пробовали ли вы избавиться от данной привычки?

31 ответ



Планируете ли вы бросить курить в ближайшее время?

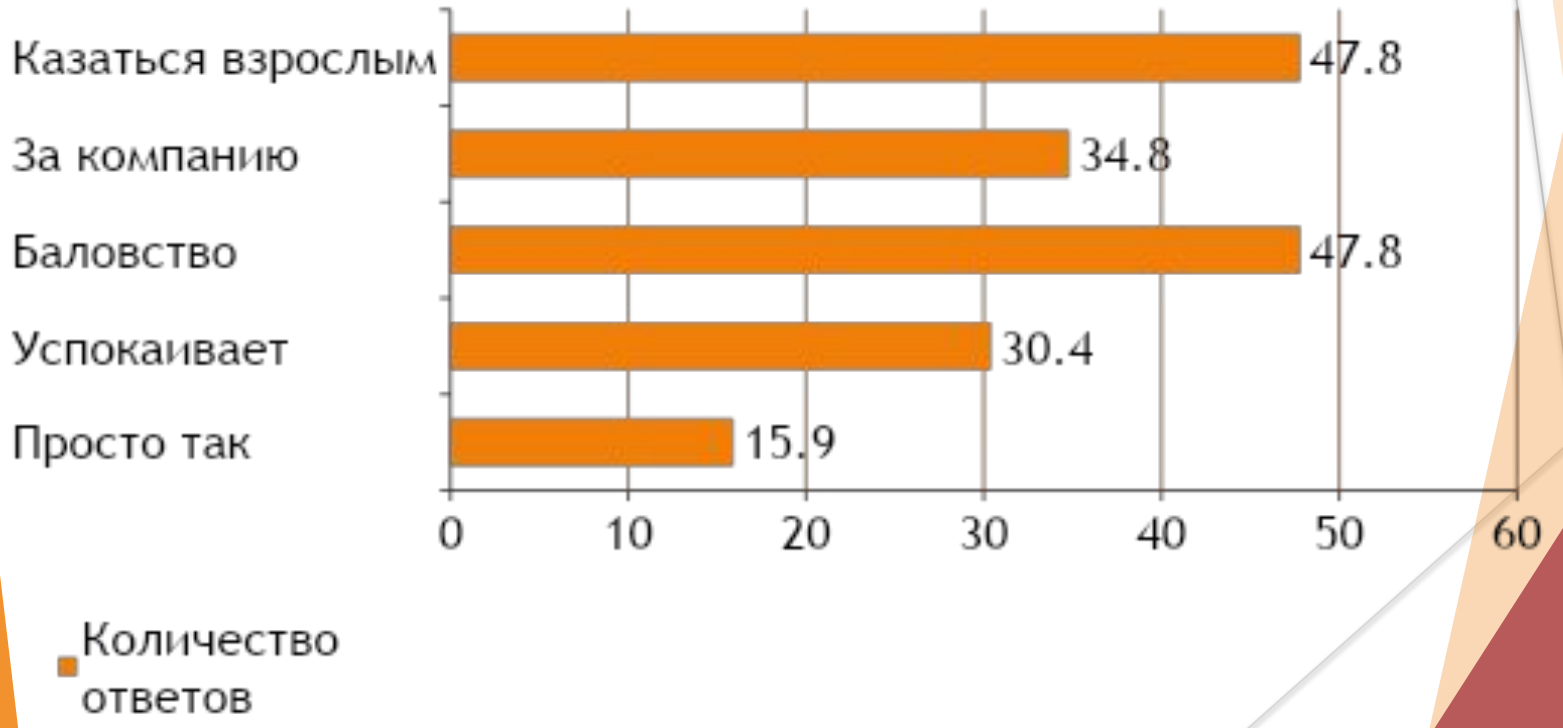
28 ответов



Социальное исследование

Отметьте мотивы (причины) по которым на ваш взгляд чаще всего начинают курить подростки:

69 ответов



Формы и методы профилактики курения

Чтобы снизить процент курящих и выработать негативное отношение к курению, в школе систематически проводится профилактическая работа, включающая в себя следующие мероприятия:

- показ адаптированных видеороликов для школьников старших классов (8-11кл.) и их родителей, которые формируют в сознании человека негативное представление о курении;
- организованы классные часы «Скажем, нет курению!» (10-11 кл);
- в начале и в конце года проводятся «Дни Здоровья»;
- приглашаются врачи-наркологи, которые ведут профилактическую работу по табакокурению, наркомании, СПИДу;
- создана база данных (разработки) для проведения мероприятий, классных часов, тематических родительских собраний;

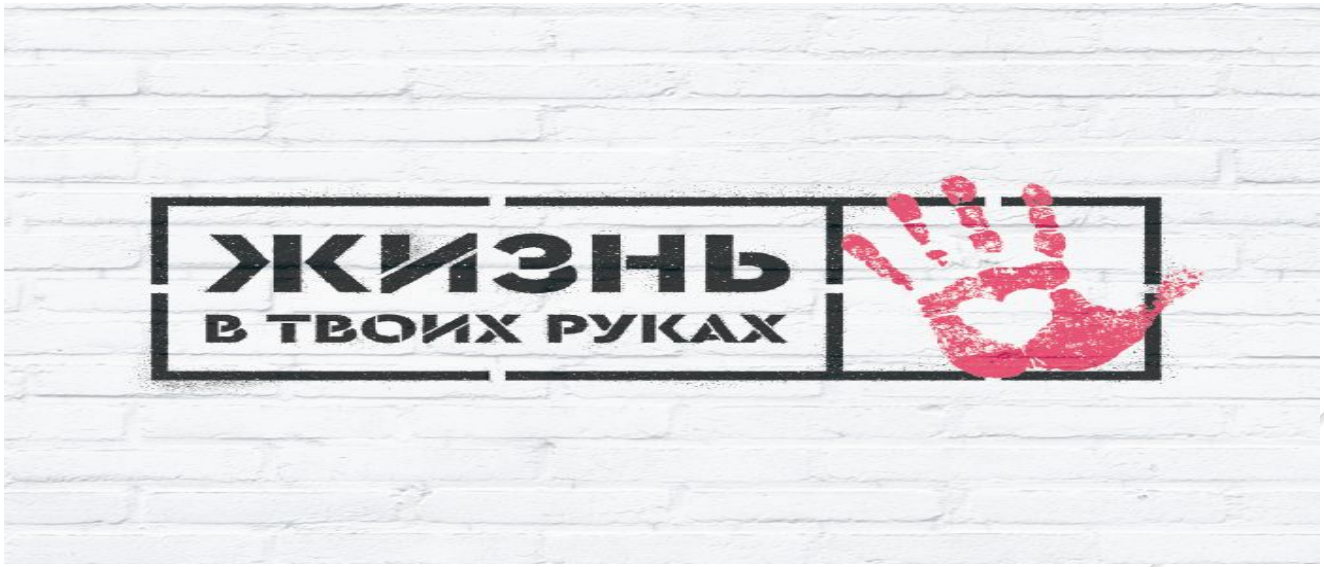
Традиционно в школе проводятся следующие мероприятия:

- «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом»,
- «20 ноября – День борьбы с наркоманией и курением»,
- «Народная лыжня»;
- участвуем в кинолекториях, организованных ДК «Молодежный»;
- разработаны листовки о вреде курения;
- Школьный конкурс рисунков и плакатов «Скажи: «Нет!» курению!»
- Выступление агитбригады ЗОЖ на неделе спорта и обж

Заключение

Проведя данное исследование, мы выяснили, что данная проблема существует в нашей школе. Для того, чтобы способствовать снижению процента курящих необходимо принять меры на Федеральном уровне.

Предложенные пути решения проблемы

- запрет на рекламу табачной продукции;
- поднятие цен и таможенных пошлин на сигареты;
- запрет на продажу табачных изделий лицам младше 21 года;
- поддержка желающих бросить курить;
- запрет на курение в общественных местах и государственных учреждениях

Выбор за тобой: