

Социальный проект

Тема: «Курение - ЗЛО»



Выполнили ученики 9 класса
ГБОУ РМЭ «Школа-интернат
«Дарование»

г. Козьмодемьянск
2019

Задачи проекта:

- ▶ обосновать опасность курения для здоровья и жизнедеятельности человека;
- ▶ провести опрос среди учащихся на тему проекта;
- ▶ убедить учащихся, что “пассивное” курение тоже опасно для человека;
- ▶ исследовать причины, влияющие на курение среди подростков;
- ▶ снизить процент курящих школьников путем профилактической работы;
- ▶ ознакомить подростков со статистикой заболеваний, вызванных курением;
- ▶ ознакомить с механизмом возникновения никотиновой зависимости;
- ▶ исследовать причины курения подростков;



Предполагаемый результат:

- ▶ снижение процента курящих школьников;
- ▶ формирование стойкой позиции «Мы против курения!»;
- ▶ пробуждение в душе учащегося ответственности за физическое и моральное здоровье своего поколения.



Что такое курение?

Что входит в состав сигареты?

Курение - вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака - одна из форм наркомании.

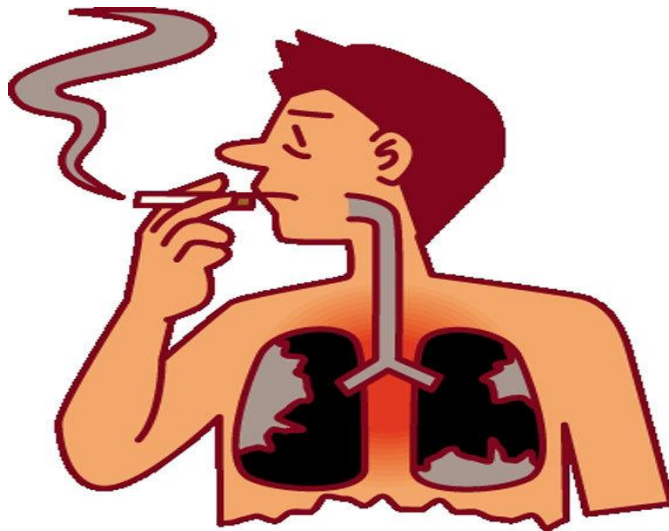


Вред курения

В мире табак убивает 8 тысяч людей ежедневно.

Исследования показали, что курение является причиной:

- ▶ 98% смертей от рака гортани (98 из 100 умерших, если бы не курили, жили бы дольше!);
- ▶ 96% смертей от рака легких;
- ▶ 30% всех случаев смерти от рака;
- ▶ 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких;
- ▶ 20% всех случаев сердечной смерти;
- ▶ 25% умерших от ишемической болезни сердца погубили себя курением.

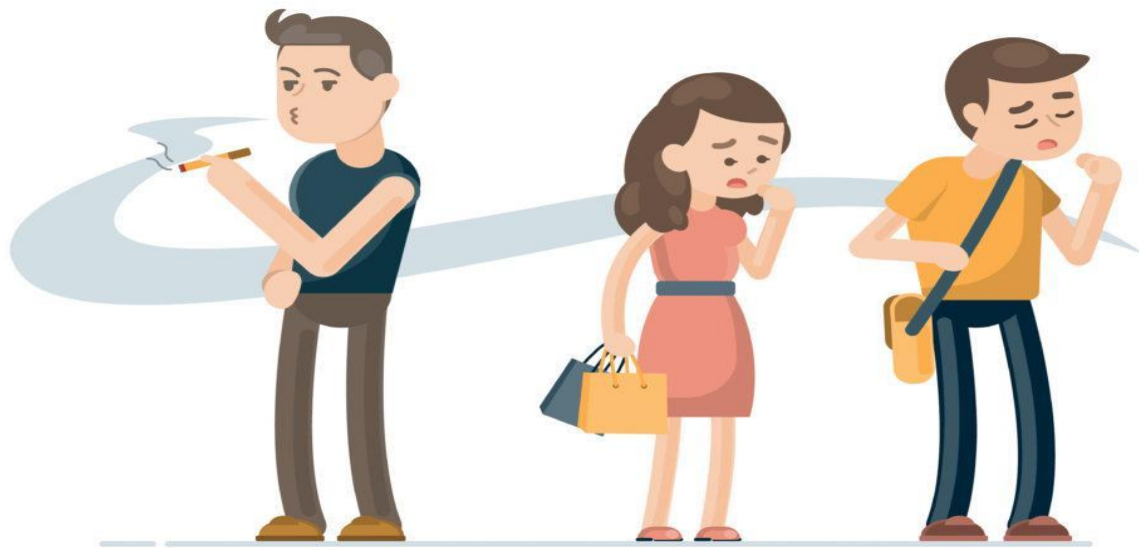


Опасность пассивного курения

Казалось бы, курение - это личное дело курильщика.

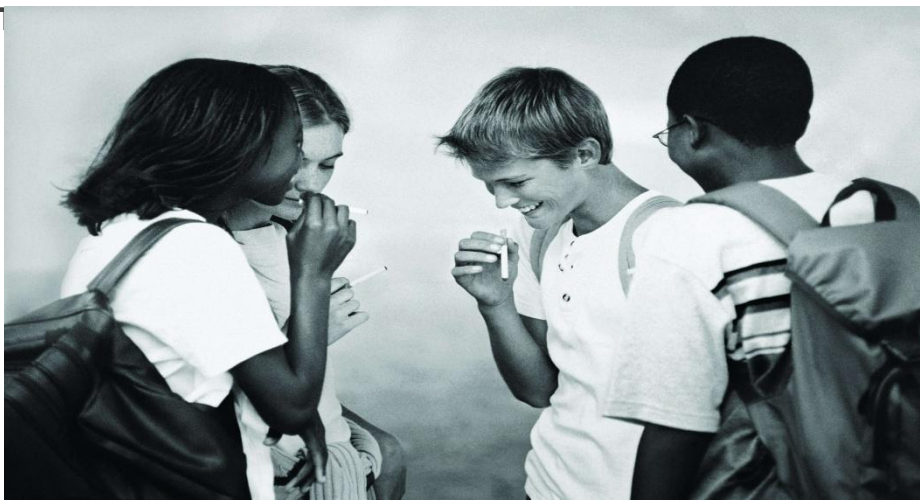
Но это не так!

Большинство исследований подтвердили, что окружающие страдают от негативного воздействия курения больше, чем даже те, кто злоупотребляет сигаретами. Постоянное пребывание в одном помещении и совместная работа с курящим человеком наносят организму такой вред, как если бы человек сам выкуривал от 1 до 10 сигарет в день.



Курение подростков

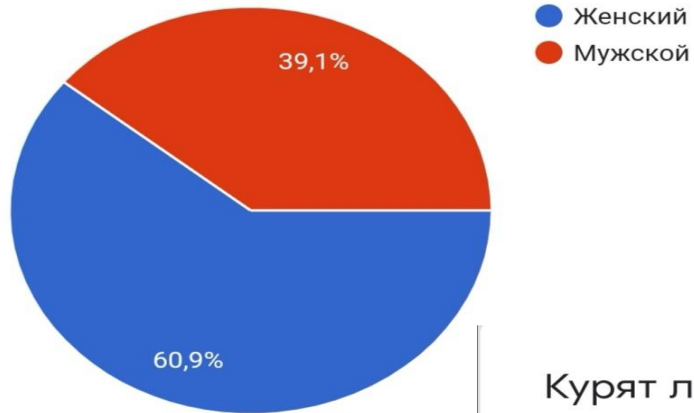
1. Сигарета становится для подростков запретным плодом. Им интересно попробовать нечто новое. Детское курение позволяет школьникам **чувствовать себя самостоятельными**. Это чувство усиливается в разы, если курение несовершеннолетних не вызывает никакой реакции со стороны взрослых.
2. Курение в школе воспринимается как некий авторитет, подростки **чувствуют себя «крутыми»**.
3. Детское курение — это своеобразное влияние массовой культуры. Подростки **пытаются подражать** взрослым, героям любимых кинофильмов. **Сигарета — это символ «взрослой жизни»**.
4. Курение школьников носит массовый характер. Это **влияние сверстников**. Когда в компании сигарету попробовал один подросток, он обязательно предложит её и другим. Чтобы не казаться «белой вороной», **отказываются**



Социальное исследование

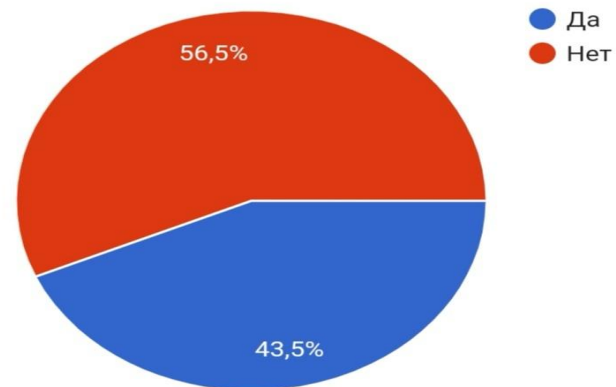
Укажите ваш пол

69 ответов



Курят ли ваши ближайшие родственники? (мать, отец, сестра, брат)

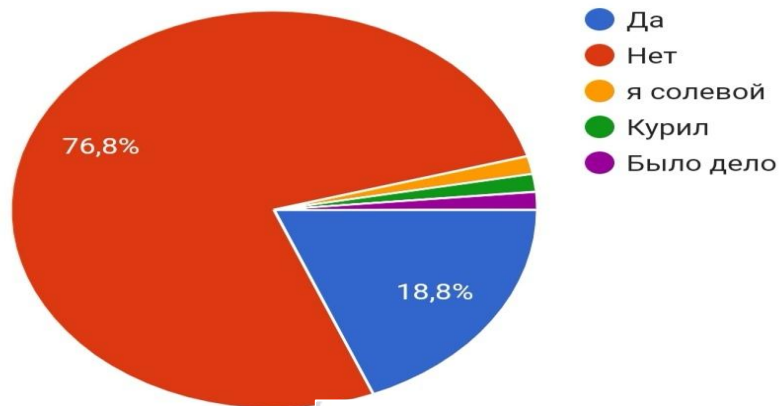
69 ответов



Социальное исследование

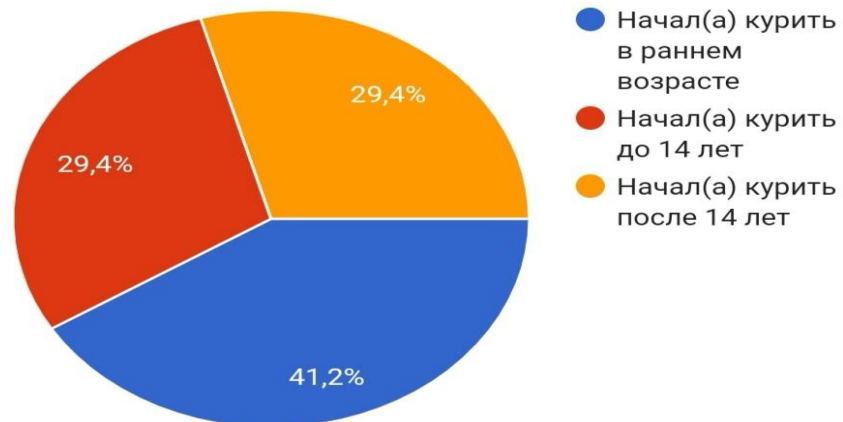
Курите ли вы?

69 ответов



Если да, то с какого возраста?

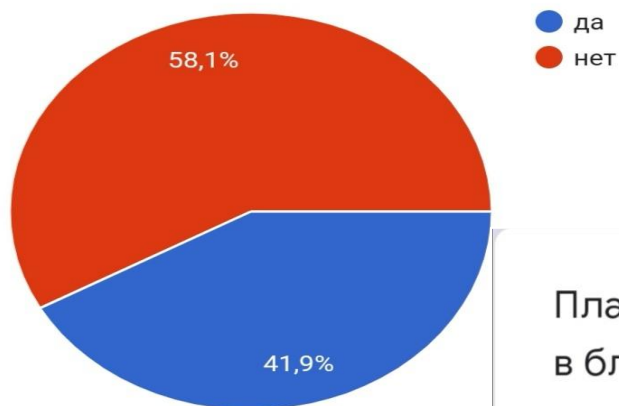
17 ответов



Социальное исследование

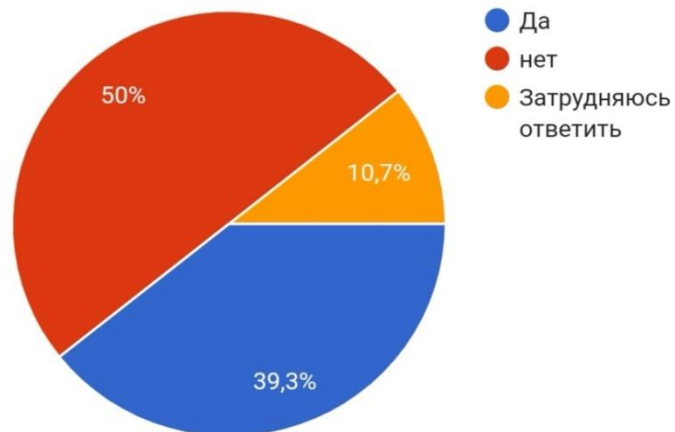
Пробовали ли вы избавиться от данной привычки?

31 ответ



Планируете ли вы бросить курить в ближайшее время?

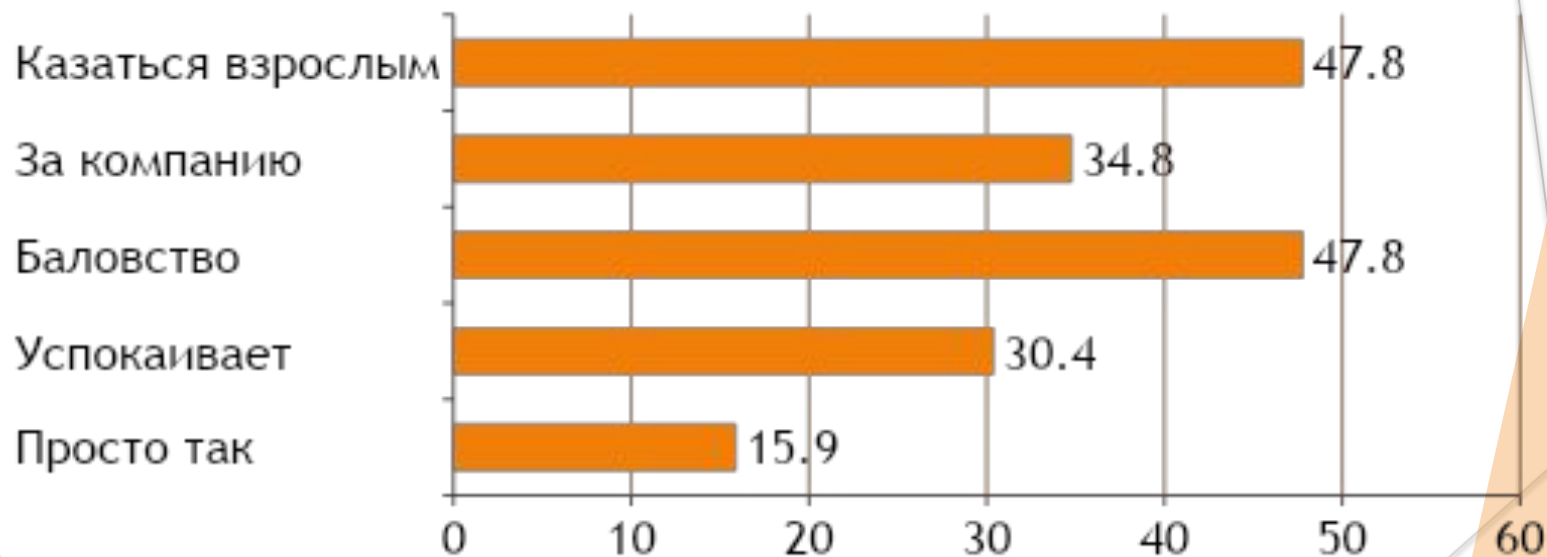
28 ответов



Социальное исследование

Отметьте мотивы (причины) по которым на ваш взгляд чаще всего начинают курить подростки:

69 ответов



■ Количество
ответов

Формы и методы профилактики курения

Чтобы снизить процент курящих и выработать негативное отношение к курению, в школе систематически проводится профилактическая работа, включающая в себя следующие мероприятия:

- ▶ показ адаптированных видеороликов для школьников старших классов (8-11кл.) и их родителей, которые формируют в сознании человека негативное представление о курении;
- ▶ организованы классные часы «Скажем, нет курению!» (10-11 кл);
- ▶ в начале и в конце года проводятся «Дни Здоровья»;
- ▶ приглашаются врачи-наркологи, которые ведут профилактическую работу по табакокурению, наркомании, СПИДу;
- ▶ создана база данных (разработки) для проведения мероприятий, классных часов, тематических родительских собраний;

Традиционно в школе проводятся следующие мероприятия:

- ▶ «1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом»,
- ▶ «20 ноября - День борьбы с наркоманией и курением»,
- ▶ «Народная лыжня»;
- ▶ участвуем в кинолекториях, организованных ДК «Молодежный»;
- ▶ разработаны листовки о вреде курения;
- ▶ Школьный конкурс рисунков и плакатов «Скажи: «Нет!» курению!»
- ▶ Выступление агитбригады ЗОЖ на неделе спорта и обж

Заключение

Проведя данное исследование, мы выяснили, что данная проблема существует в нашей школе. Для того, чтобы способствовать снижению процента курящих необходимо принять меры на Федеральном уровне.

Предложенные пути решения проблемы

- запрет на рекламу табачной продукции;
- поднятие цен и таможенных пошлин на сигареты;
- запрет на продажу табачных изделий лицам младше 21 года;
- поддержка желающих бросить курить;
- запрет на курение в общественных местах и государственных учреждениях



Выбор за тобой:

