

# Философия буддизма.



Доклад подготовил студент II курса  
Марченко Павел



# Цели доклада.



1. Как и благодаря кому возникла древняя философия буддизма?
2. В чем заключаются основные идеи философии буддизма?
3. Какие три основные школы буддизма существуют?
4. Буддизм – это религия или философия?

# Будда и его учение.



# Основные понятия философии буддизма.

---

1. Карма.
2. Воплощения.
3. Просветление.
4. Нирвана.
5. Сансара, или «колесо жизни».



# Четыре Благородные Истины

- 1. Истина о страдании.** *Сущность жизни есть страдание*
- 2. Истина о причине страдания.** *Причина страданий - желания*
- 3. Истина о прекращении страдания.**  
*С исчезновением причины страдания исчезает и само страдание*
- 4. Истина о пути (марга),**  
*ведущем к прекращению страданий, просветлению и нирване*

*Нирвана – «затухание», «угасание», внутреннее состояние человека, при котором угасают все чувства и привязанности.*

# Восьмеричный путь спасения предполагает:

1. правильное понимание – самое главное, что нужно сделать, это осознать, что мир полон страданий и скорби;
2. правильные намерения – необходимо стать на путь ограничения своих страстей и стремлений, первоосновой которых является человеческий эгоизм;
3. правильная речь – она должна нести добро, поэтому стоит следить за своими словами (чтобы они не источали зло);
4. правильные поступки – следует совершать добрые дела, воздерживаться от недобродетельных поступков;
5. правильный образ жизни – только достойный образ жизни, не вредящий всему живому, способен приблизить человека к избавлению от страданий;
6. правильные усилия – необходимо настраиваться на добро, гнать от себя все зло, тщательно следя за ходом своих мыслей;
7. правильные помыслы – самое главное зло исходит от нашей собственной плоти, избавившись от желаний которой можно избавиться и от страданий;
8. правильная сосредоточенность – восьмеричный путь требует постоянной тренировки, сосредоточения.

# ТРИ ДРАГО- ЦЕННОСТИ БУДДИЗМА

□ БУДДА

□ ДХАРМА

(собственно учение Будды, а также любое

возвышенное действие тела, речи, мыслей, аналог души человека).

□ САНГХА (собрание личностей, которые практикуют Учение Будды; посвящённые буддийские монахи и монахини)





Тхеравада (Хинаяна)	Махаяна	Ваджраяна
«учение старейших»	Великая колесница (к этому направлению принадлежит Дзен)	Алмазная Колесница, Тантра
Сегодня распространена в Шри-Ланке и большинстве континентальных стран Юго-Восточной Азии (Камбоджа, Лаос, Мьянма, Таиланд)	распространена в основном в Китае, Японии, Непале, Индии, Корее, Вьетнаме и Тибете	распространена в гималайских странах, Монголии, Бурятии, Туве, Калмыкии. Практикуют Ваджраяну в некоторых школах китайского и японского буддизма (Сингон), а в последние десятилетия и в странах Запада.





北極殿

中華民國八十六年



# 10 буддистских заповедей.



1

Начинать с малого –  
это нормально

«Кувшин наполняется  
постепенно, капля за каплей»

Ралф Уолдо Эмерсон (Ralph Waldo Emerson)  
сказал: «Каждый мастер когда-то был любителем».

Все мы начинаем с малого, не пренебрегайте малым. Если вы последовательны и терпеливы, вы добьетесь успеха! Никто не может преуспеть всего за одну ночь: успех приходит к тем, кто готов начать с малого и усердно трудиться, пока не заполнится кувшин.



2

Мысли материальны

«Все, что мы собой представляем – результат того, что мы думаем о себе. Если человек говорит или действует с дурными мыслями, его преследует боль. Если же человек говорит или действует с чистыми намерениями, за ним следует счастье, которое, как тень, никогда его не оставит».

Будда говорил: «Наше сознание – это все. Вы становитесь тем, о чем думаете». Джеймс Аллен говорил: «Человек - мозг». Чтобы правильно жить, вы должны заполнить свой мозг «правильными» мыслями.

Ваше мышление определяет действия; ваши действия определяют результат. Правильное мышление даст все, что пожелаете; неправильное мышление — зло, которое в конце-концов разрушит вас.

Если вы измените свое мышление, вы измените и свою жизнь. Будда говорил: «Все проступки возникают из-за разума. Если разум изменится, останутся ли проступки?»



# 3

## Прощайте

«Ненависть никогда не прекратит ненависть в этом мире. Только любовь положит ей конец. Это древний закон.»

Когда вы освобождаете тех, кто заключен в тюрьме не прощения, вы освобождаете из этой тюрьмы и себя. Вы никого не сможете подавлять, не подавляя и себя тоже. Учитесь прощать, учитесь прощать как можно быстрее.

Будда сказал: «На свете не существует пожара более сильного, чем страсть, акулы более свирепой, чем ненависть, и урагана более опустошительного, чем жадность».



# 4

## Ваши поступки имеют значение

«Если есть что-то, что стоит делать, делайте это от всего сердца.»

Чтобы развиваться, вы должны действовать каждый день. Пословица гласит: «Бог дает каждой птице червя, но не бросает его в гнездо». И, если вы взялись за что-то, вложите в дело всю душу.



# 5

## Пытайтесь понять

«Отвечайте всегда только добром, только так можно сделать этот мир лучше. Отвечайте добром или не отвечайте никак. Если вы отвечаете злом на зло, то зла становится больше.»

Стивен Кови сказал: «Сперва попытайтесь понять и лишь потом постарайтесь, чтобы поняли вас». Легко сказать, но трудно сделать: вы должны приложить все свои силы, чтобы понять точку зрения другого человека.

Когда вы почувствуете, что сердитесь, забудьте об этом. Выслушайте других, поймите их точку зрения, и вы обретете спокойствие. Больше сосредоточьтесь на том, чтобы быть счастливым, чем быть правым.



## Управляйте своим разумом

# 6

«Обуздание мысли, едва сдерживаемой, легковесной, спотыкающейся где попало, — благо. Обузданная мысль приводит к счастью.»

Кто победит себя, тот сильнее любого владыки. Чтобы победить себя, нужно победить свой разум. Вы должны контролировать свои мысли. Они не должны бушевать, как морские волны. Вы можете подумать: «Я не могу контролировать свои мысли. Мысль приходит, когда ей вздумается». На это есть ответ: вы не можете запретить птице пролететь над вами, но, несомненно, вы можете помешать ей свить гнездо у вас на голове.



# 7

## Живите в гармонии

«Победа приносит ненависть.  
Побежденные живут в муках.  
Счастливы умиротворенные,  
отрешившись от побед и поражений.»»

Не ищите снаружи то, что может быть только в  
вашем сердце. Часто мы можем увлечься  
поисками снаружи, чтобы отвлечься от правды.

Гармония — это не новая работа, не новая  
машина или новый брак.

Гармония — уже есть внутри вас самих.



## Будьте благодарны

# 8

«Здоровье — величайший дар.  
Довлетворенность — лучшее  
достояние.»»

Всегда есть что-то, за что стоит быть благодарным.  
Не все смогли проснуться сегодня утром.  
Вчера кто-то уснул в последний раз.  
Кто-то ежедневно борется с тяжким недугом.  
Будьте благодарны за то, что у вас есть.  
Благодарное сердце сделает вас великим.





9

## Будьте верны тому, что знаете

«Как крепкая скала не может быть  
сдвинута ветром, так мудрецы  
непоколебимы среди хулы и похвал.»

Мы знаем много, но не всегда делаем то, что  
знаем.

Если вы потерпите неудачу, это случится не  
потому, что вы не знали, как поступить;  
это произойдет из-за того, что вы не сделали того,  
что знали. Будьте преданы себе.

Делайте все, что в ваших силах. И будь, что будет.

## Делитесь счастьем

10

«Тысячи свечей можно зажечь от  
единственной свечи, и жизнь ее не  
станет короче. Счастья не становится  
меньше, когда им делишься.»

Счастья не только не становится меньше —  
его становится больше.

Поэтому не прячьте его от людей, делайте  
окружающих добрее.





ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ  
СНИМАТЬ СТРЕСС –  
НЕ НАДЕВАЙТЕ ЕГО!

Спасибо за внимание!