

**Я не злостный наркоман.
Да и наркоман ли я...
Только когда вечеринка, а так -
не употребляю.
Но что-то много в последнее
время вечеринок.
Подумываю, а не
закодироваться ли раз и
навсегда.
Думаю, что да.**



Статистика наркомании в России

- Ежегодно в России умирают около 30.000 человек вследствие приема наркотических средств. Каждый год выявляются 80.000 новых наркозависимых. Общее количество наркоманов от 2.000.000 до 2.500.000 человек в возрасте от 18 до 39 лет. Из них более 140 тысяч детей-подростков.
- Годовой оборот наркотиков в России составляет не менее 200 тонн.
- Статистика наркомании напрямую связана со статистикой грабежей и убийств. Большая часть подобных преступлений совершается именно ради добычи денежных средств на очередную дозу. Известно, что официальные данные как минимум на половину занижают реальную статистику наркомании в стране.



Факторы риска развития наркомании:

- биологические;
- социальные;
- психологические



Биологические:

- - патология беременности
- - осложненные роды
- - хронические заболевания детского возраста
- - сотрясения головного мозга
- - любые заболевания и травмы, протекавшие с нарушением сознания

Социальные

- - постоянная занятость родителей
- - единственный ребенок в семье
- - несоблюдение семьей норм социального поведения
- - слабые социальные связи в семье
- - приобщение к «первичным наркотикам» (алкоголь, табак), наличие друзей, злоупотребляющих психоактивными веществами
- - недостаточная связь со школой, отсутствие интереса к учебе и работе, плохая успеваемость
- - случаи насилия в семье.

Психологические

- - ощущение собственной ненужности;
- - неспособность здраво рассуждать и делать выбор в жизни;
- - недостаточное понимание того, что решения имеют последствия;
- - непонимание и неприятие социальных норм и ценностей;
- - низкая самооценка и неуверенность в себе.

Что такое наркотики

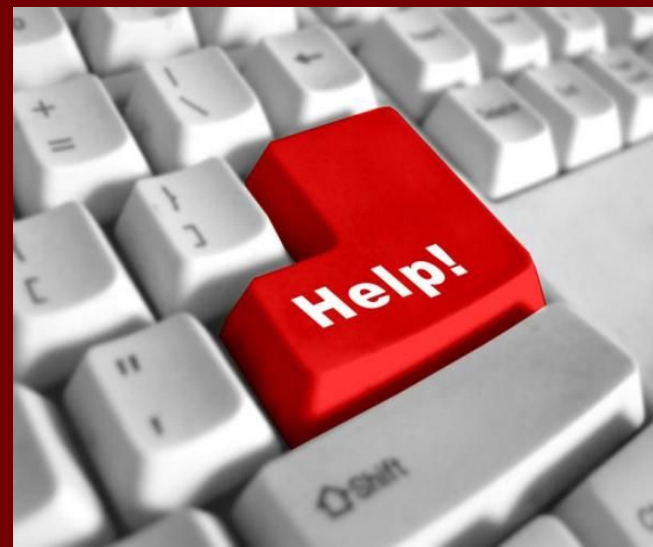
- К ним относятся вещества, способные вызывать эйфорию, зависимость, наносящие существенный вред, психическому и физическому здоровью.
- Маковая соломка (сено), опий (ханка), «бинты или марля», пропитанная опиумом ткань, героин, кодеин, метадон, барбитураты (снотворные препараты), эфедрин, амфетамины (могут входить в препараты для похудения), экстази, кокаин, конопля (марижуана, гашиш, анаша, план, хэш), галлюциногенные грибы, ЛСД, кетамин (настя), клей «Момент», бензин или ацетон, газ для зажигалок.

Есть два вида формирования зависимости

- **Физическая** - формируется по принципу замены веществ, ранее вырабатываемых самим организмом, веществами, содержащимися в наркотике или алкоголе. Поэтому при пропуске приема наркотика начинается «ломка» (тяжелый грипп плюс тяжелое пищевое отравление плюс депрессия, тревога, подавленность).
- **Психическая** – это как чувство любви к наркотикам, постоянное ожидание переживания эйфории. Многие молодые наркоманы отрицают эту зависимость, считая, что пережив ломку, смогут легко отказаться от наркотиков. Но беспомощность перед решением жизненных проблем, заставляет наркомана возвращаться в привычный мир грез.

Как узнать, употребляет ли ребенок наркотики

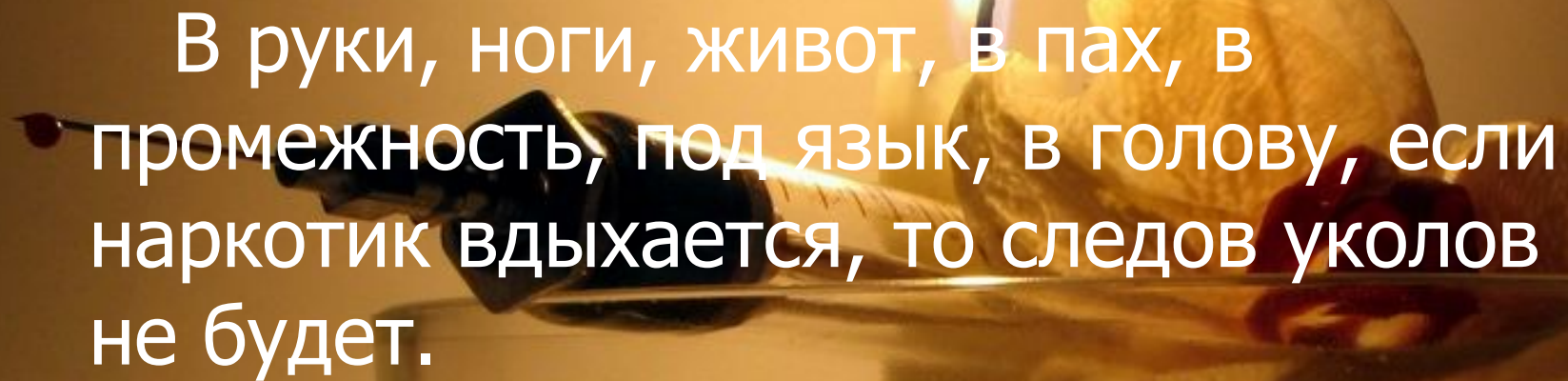
- - Нарастающая скрытность ребенка.
- - Самоизоляция в семье.
- - Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие ночью без объяснения причин.
- - Резкое снижение успеваемости, потеря интереса к привычным занятиям и увлечениям.
- - Участвовавшие прогулы занятий.
- - Нарастающая изворотливость и лживость, безразличие к делам, частые и длительные уединения в туалете или ванной.



- - Повышенная апатия, сменяющаяся активностью, резкая смена настроения.
- - Серьезное отношение к лозунгам типа «живи быстро, умри молодым».
- - Пропажа из дома денег, ценностей, одежды, выпрашивание денег.
- - Резкое снижение или увеличение аппетита, снижение веса.
- - Неряшливость, появление на теле татуировок и рисунков, особенно с изображением паутины, черепов, монстров, оружия.
- - Частые порезы, синяки и ожоги на руках в районе вен.
- - Плохим признаком является отсутствие реакции зрачка на свет (или расширенные или суженные).

В какие места наркоманы могут
делать себе инъекции?

В руки, ноги, живот, в пах, в
промежность, под язык, в голову, если
наркотик вдыхается, то следов уколов
не будет.

A lit candle in a glass dish with a syringe and other items. The candle is lit, and the flame is bright yellow. The syringe is lying on the glass dish. There are some dried flowers or herbs in the dish. The background is dark and blurry.

Что удерживает детей от наркотиков?

- - раннее развитие интересов и увлечений;
- - плотная загруженность трудными, но увлекательными занятиями (важно, чтобы детская самооценка не подвергалась риску);
- - длительная, развивающаяся дружба с родителями (открытость, душевность, общее дело);
- - все формы подростково - молодежной жизни, не имеющие в обиходе наркотиков;
- - формирование ответственности за себе и других;
- - меньше внушайте, больше спрашивайте, что ребенок сам думает, способствуйте развитию критической оценке увиденного и услышанного;

- делайте упор на романтической стороне воспитания, пусть он узнает о бескорыстной дружбе, любви, о работе не только за деньги, о том, что не все и не всех можно купить.



Ответить на вопросы

Какие основные факты необходимо твердо уяснить каждому человеку, чтобы осознанно противостоять наркомании?

Что такое наркотики?

По каким признакам можно определить употреблял ли ребенок наркотические вещества?