Цитрусовые фрукты .

Выполнила:
Учитель дефектолог
Илетичева Елена Викторовна

Цитрусовые фрукты богаты витамином С, который повышает иммунитет и защищает клетки тела от преждевременного старения. Ещё в них много витаминов группы В, которые нужны для нормальной работы мозга и нервной системы. Витамины группы В улучшают состояние кожи и волос. Помимо витаминов фрукты семейства цитрусовых содержат фитонциды – летучие биологически- активные вещества, которые защищают наш организм от вирусов и бактерий и помогают быстрее и легче справиться с простудами. Эфирные масла этих фруктов способны защитить вас от гриппа, нормализуют сон, улучшают настроение и помогут бороться с сезонной депрессией.

Давайте рассмотрим поподробнее фрукты, которые составляют семейство цитрусовых:

Апельсин Навел .

- Апельсин Навел считается универсальным. без косточек ,это лучшие апельсины для еды руками.
- Фрукт мясистый и сочный , легко чистится. Тяжело устоять перед его сладким вкусом .
- После цветения фрукта остаётся у апельсина отверстие виде пупка от этого и название –пупок.

Бергамонт.

- Разводят бергамот в основном как эфиромасличную культуру. Из кожуры его грушевидных золотисто-желтых плодов, а также из цветков, листьев и молодых побегов получают бергамотовое масло, используемое в парфюмерии.
- На его основе в 1676 г. в итальянском городе Колоне впервые был изготовлен одеколон.
- Масло бергамота имеет приятный свежий аромат и считается лучшим из всех эфирных масел, получаемых из цитрусовых. Бергамот выращивают почти исключительно в Италии, в провинции Калабрия.

Грейпфрут.

- Большой цитрусовый фрукт райского вкуса, сочный, кисло-сладкий с небольшой горчинкой.
- Существует в нескольких видах: с косточками и без, белый, розовый и красный.

Зетрацитрон.

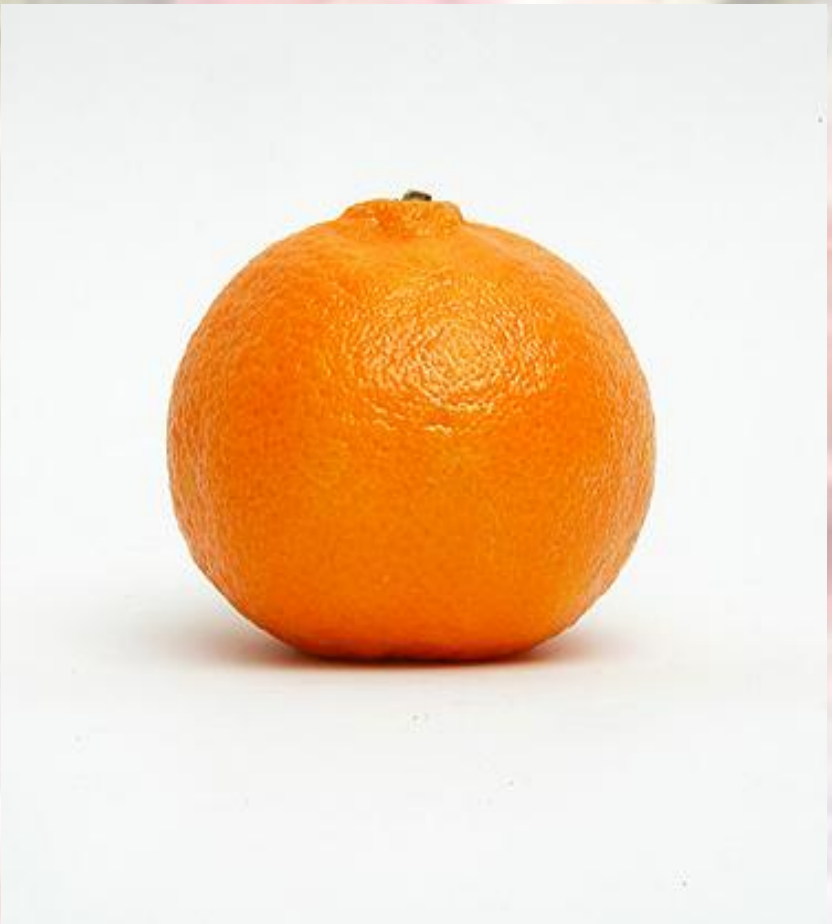
- Небольшое дерево (2-3 м) с короткими толстыми ветвями и крупными (до 20 см) листьями.
- Молодые побеги зетрацитрона имеют красноватую окраску, вызревшие - темно-зеленую.
- Белые цветки цитрона также имеют чуть красноватый оттенок.
- Плоды у цитрона солнечно-желтые или оранжевые, обычно очень крупны и имеют кисловатую или сладковатую мякоть, малосочную, но с большим количеством семян.
- Хорошо размножается семенами и черенками.

Каламондин.

- Каламондин – это гибрид мандарина и кумквата. Вечнозеленое компактное растение с мелкими глянцевыми, темно-зелеными листьями с приятным запахом. Цветы белые, очень ароматные. Плоды мелкие, похожи на маленькие мандаринчики, с тонкой оранжевой ароматной кожурой. Мякоть невкусная.
- Каламондин выглядит особенно красиво, когда на нем одновременно появляются плоды и распускаются цветки.

Клементин.

- Гибрид мандарина и апель сина — королька из подвида bigarage, созданный в 1902 году французским священником и селекционером отцом Клеманом.
- Плоды по форме напоминают мандарин, но более сладкие. Листья плотные, некрупные, на коротком, чуть крылатом, черешке с зазубринками по краю и острым концом. В пазухах листьев имеются небольшие колючки.



Кумкват.

- Первое ботаническое описание кинкана в 1912 году дал алжирский ботаник Трабю.
- В европейской литературе первое описание появилось только в 1646 году
- Благодаря приятному вкусовому сочетанию кожуры и мякоти (плоды едят вместе с кожурой!) кинкан часто используют для приготовления цукатов.

Лайм.

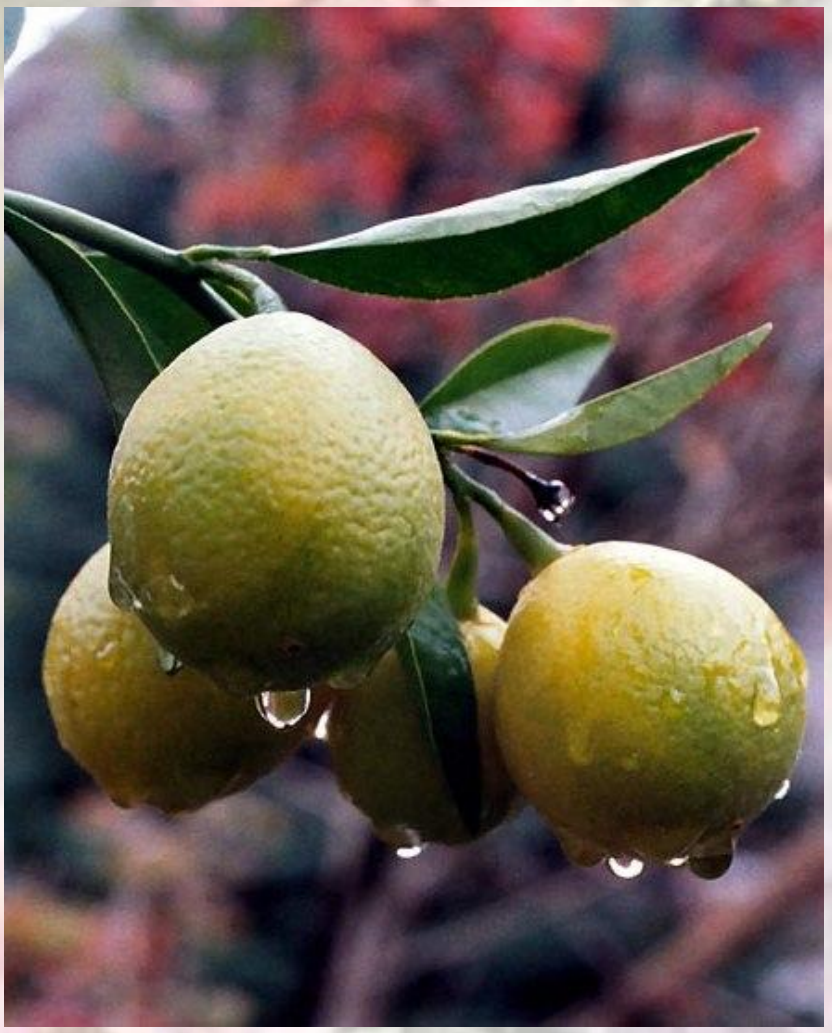
- Дико произрастающий в Индии и распространившийся в культуре во многие субтропические и тропические страны, имеет очень кислые плоды.
- Широко используются в тайской и мексиканской кухне, их отличительный вкус менее горький, чем у лимонов, и более ароматный.

Лаймкват.

- Каффир-лайм (лаймкват)— один из подвидов семейства цитрусовых. Фрукт известен в Азии как макрут, а в других частях света — как кафир-лайм. Кожура у него темно-зеленая и бугристая. Сам плод несъедобен, кожуру иногда используют в кулинарии, но главная ценность каффир-лайма заключена в его листьях. Сока в плодах каффир-лайма мало и он очень кислый.

Лимон дикий.

- Кустарник высотой 3—6 метров с шипами длиной около сантиметра в пазухах листьев. Листья овальные, длиной до 11 см, на имеющих небольшие крылышки черешках длиной около сантиметра.
- Плоды округлые или яйцевидные, размером, как правило, крупнее обычных лимонов, жёлтого цвета в спелом состоянии. Кожура их грубо-бородавчатая, белый мезокарпий толщиной до сантиметра. Соковые мешочки бесцветные или бледно-жёлтые, с характерным лимонным вкусом.



Лимон Мейера.

- Гибридный вид растений полученный путем скрещивания лимона и апельсина.
- Родиной вида считается Китай.

Лимкват .

- Лимкват - это разновидность лимона. Его кожура зеленовато-желтого цвета и тонкая.
  Он на вкус кисловат, но очень ароматен. Этот фрукт результат соединения лайма и кумквата. Сегодня существует во всех тропических и субтропических районах.

Мандарин.

- Этот фрукт в большинстве кушают свежим .Маленькая часть мандаринного сока производится для промышленного использования.
- Фрукт используют в салатах и для десертов или как украшение для торта.
- Мандарин созревает с февраля по март.

Мандарин Сантина .

- Соединение Клементины и видом орландо.
- Выращивание сунтины израильское . богатый вкус и особенно сладок . фрукт сравнительно большой , повышенный сахар, немного кисловат и' окрас его ярко оранжевый. Фрукт созревает в конце ноября и до марта.

Мейва.

- Сладкая разновидность кумквата (сорт кумквата). Имеет большие, чем у кумквата (кинкана размеры.

Миннеола.

- Без косточек, это соединение грейпфрута и мандарина DANCY. Размер фрукта средний до большого , форма колокольчика привлекает внимание. Цвет мандарина глубоко оранжевый. На вкус кисло- сладкий и в нем много сока. Мандарин созревает в середине декабря и до марта.

Пальчиковый лайм.

- Дерево может достигать 10 м в высоту. Плод овально-цилиндрической формы, вырастает до 10 см в длину и до 2-3 см в диаметре. Кожица плода тонкая, зелёного, жёлтого, оранжевого, бордового, красного, пурпурного, коричневого или чёрного цвета. Мякоть плода разделена на множество маленьких круглых секций, в которых находится сок. Эти секции не склеены между собой, благодаря чему мякоть по структуре напоминает рыбью икру.

Помело.

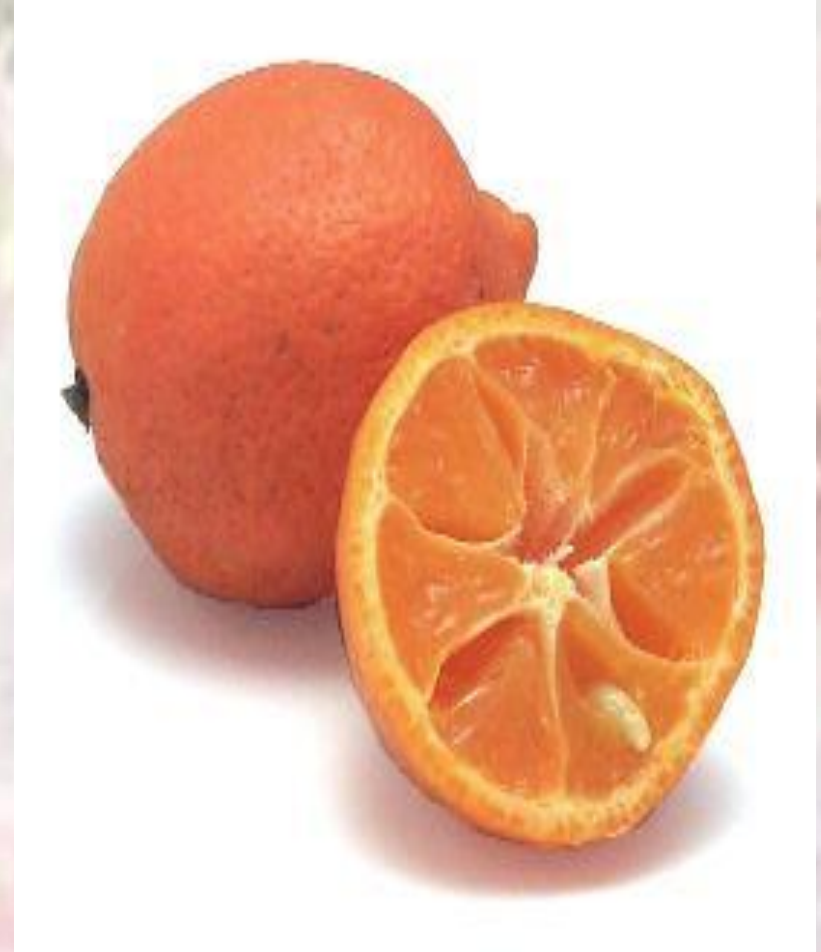
- Новинка в мире цитрусовых — недавно выведенный памелло.
- Это крупный плод с зеленой кожурой, . Кожура толстая, а под ней скрываются привычные дольки, покрытые плотной, легко снимающейся пленкой. Помело едят всегда без этих пленок. Он практически такой же сладкий, как мандарин, и без горечи грейпфрута.
-

Померанец.

- Плод оранжево-красный, похожий на апельсин с толстой шероховатой коркой, вкус горький, несъедобный., Пуэрто-Рико, Бразилия).
- Основное современное коммерческое назначение померанцев – получение эфирного масла. Эфирное масло из цветков померанца продается как Oil of Neroli . Oil of Petitgrain - масло из листьев, и Oil of Orange из цедры, только последнее похоже на апельсин по запаху.
- Эти продукты в основном используют в парфюмерной промышленности.

Рангпур.

- Рангпур — гибрид мандарина и лимона.
- Это цитрусовый фрукт с очень кислым вкусом и оранжевой кожурой и мякотью. Средний диаметр плодов — 5 см. Высота деревьев от 2 до 5 метров. Вероятная родина рангпура — Индия.
- Применяется как подвой цитрусовых культур. В ряде стран его возделывают для получения плодов. Плоды кислые, около 5 см в диаметре, кожура тонкая, легко отделяется. Кожура и мякоть тёмно-оранжевые. Для рангпура характерна засухоустойчивость, высокая урожайность.



Рука Будды (Цитрон).

- ЦИТРОН - имеет самые крупные из всех цитрусовых плоды. Их длина составляет 20—40 см. диаметр — 14—28 см.
- Они продолговатые, желтые, как лимон, с необычайно толстой (2,5—5 см) кожурой и кислой или кисло- сладкой, слегка горьковатой малосочнои мякотью.
- Плоды цитрона не употребляют в пищу в свежем виде; они идут на приготовление цукатов, мармелада и варенья. Из кожуры плодов получают ценное эфирное масло.

Свити.

- Выведенный из традиционного гибрида помело с белым грейпфрутом.
- В европейских странах фрукт известен под названием «свити» (от англ. *sweet* — «сладкий»), которое ему дали в 1984 г. израильские селекционеры. В англоязычном мире фрукт известен как «белый грейпфрут» или «оробланко»; он был выведен в 1970-е гг. в экспериментальной лаборатории Калифорнийского университета в городе Риверсайд ; патент датирован 1981 годом.

Самбал.

- Уроженец островов Зонда, это маленький кустарник семейства цитрусовых , очень популярный, вследствие своего многопланового использования, в том числе и в кулинарии.
- Духи, приготовленнные из эссенции самбала не оставляют никого безразличным. Используется все растение, включая листы.
- Плоды могут быть использованны тертыми для украшения соусов или засахарены.Кожура плодов используется в парфюмерии.

Суфадрика Лайм.

- Один из самых красивых сортов цитрусовых. Фрукты зеленые с желтыми полосатыми прожилками и розовой мякотью.
- Произрастает на маленьком кустарнике. Чувствителен к влажности - поэтому при выращивании в горшке следите за тем, чтобы на почве не было избытка влаги.

Таити-лайм

- Сорт лайма, предназначенный для выращивания в умеренном климате. У фрукта тонкая кожица, которая становится полностью желтой после перезревания
- Собирается при достижении определенного размера и полностью зеленым. Внутренность зеленая, с редкими семенами. Плодоносит всю осень и зиму.

Триофолиата.

- Один из самых красивых представителей цитрусовых - элегантный и эффектный Понцирус трёхлисточковый - в отличие от своих теплолюбивых собратьев может успешно выращиваться в открытом грунте даже в регионах с суровыми зимами.

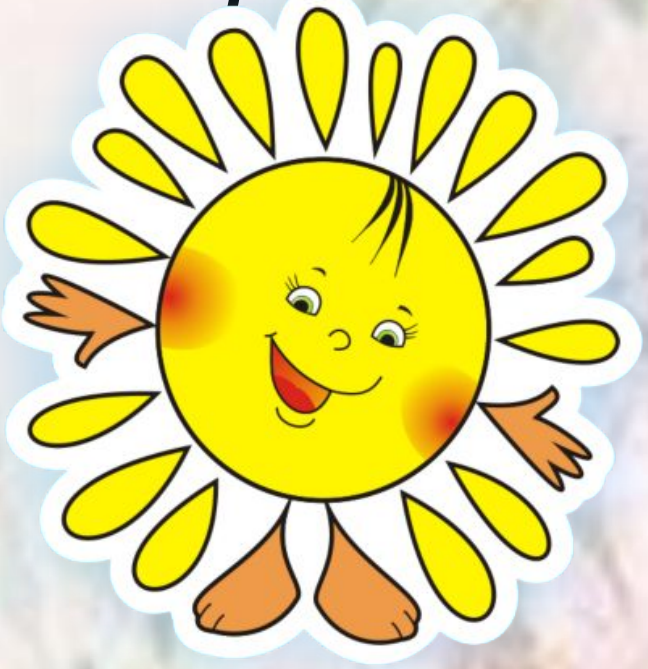
Цитранж.

- Цитранж (гибрид сладкого и трехлистного апельсина) - фрукт, активно используемый промышленностью в производстве джемов и мармеладов.
- В магазинах не продается, потому что практически несъедобен в сыром виде. Зато его часто выращивают в горшочке как декоративное растение. Из цитранжа, в свою очередь, вывели цитранжкват - помесь с кумкватом, а к нему потом примешали лайм, и получился лаймкват.

Чинотто.

- Данный фрукт считается дикой формой горького апелисинового дерева, но ввиду большого числа морфологических различий, которые он имеет, в настоящее время он считается отдельным видом цитрусовых.

Юное.

- ЮНОЕ, представляет собой сложный спонтанный гибрид между несколькими видами цитруса. В Китае он был известен еще во времена Конфуция, т. е. 2500 лет назад.
- Плоды его, очень кислые, с ароматной, легко отделяющейся кожурой, используют как лимон (в Японии) и для приготовления мармелада.
- Юное обладает высокой морозостойкостью, вследствие чего представляет большой интерес как подвой для цитрусовых и для селекции новых морозоустойчивых сортов лимона, апельсина, грейпфрута и помпельмуса.

Кушайте фрукты семейства цитрусовых и будьте здоровы!!!