

Профилактика солнечных ожогов

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА 115 ГРУППЫ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА
ЖУКОВСКАЯ СОФИЯ АНДРЕЕВНА

Солнечный

ожог

-воспаление кожи, вызванное чрезмерным воздействием ультрафиолетового (УФ) излучения солнца, солярия или иных подобных источников света.



Симптомы:

- ❑ Кожа в месте ожога воспаляется и краснеет, прикосновение к ней причиняет боль.
- ❑ В течение нескольких дней после воздействия солнца кожа может припухнуть, покрыться волдырями или корочкой. У некоторых людей может появиться сыпь.
- ❑ Иногда повышается общая температура тела. В этом случае следует опасаться обезвоживания.

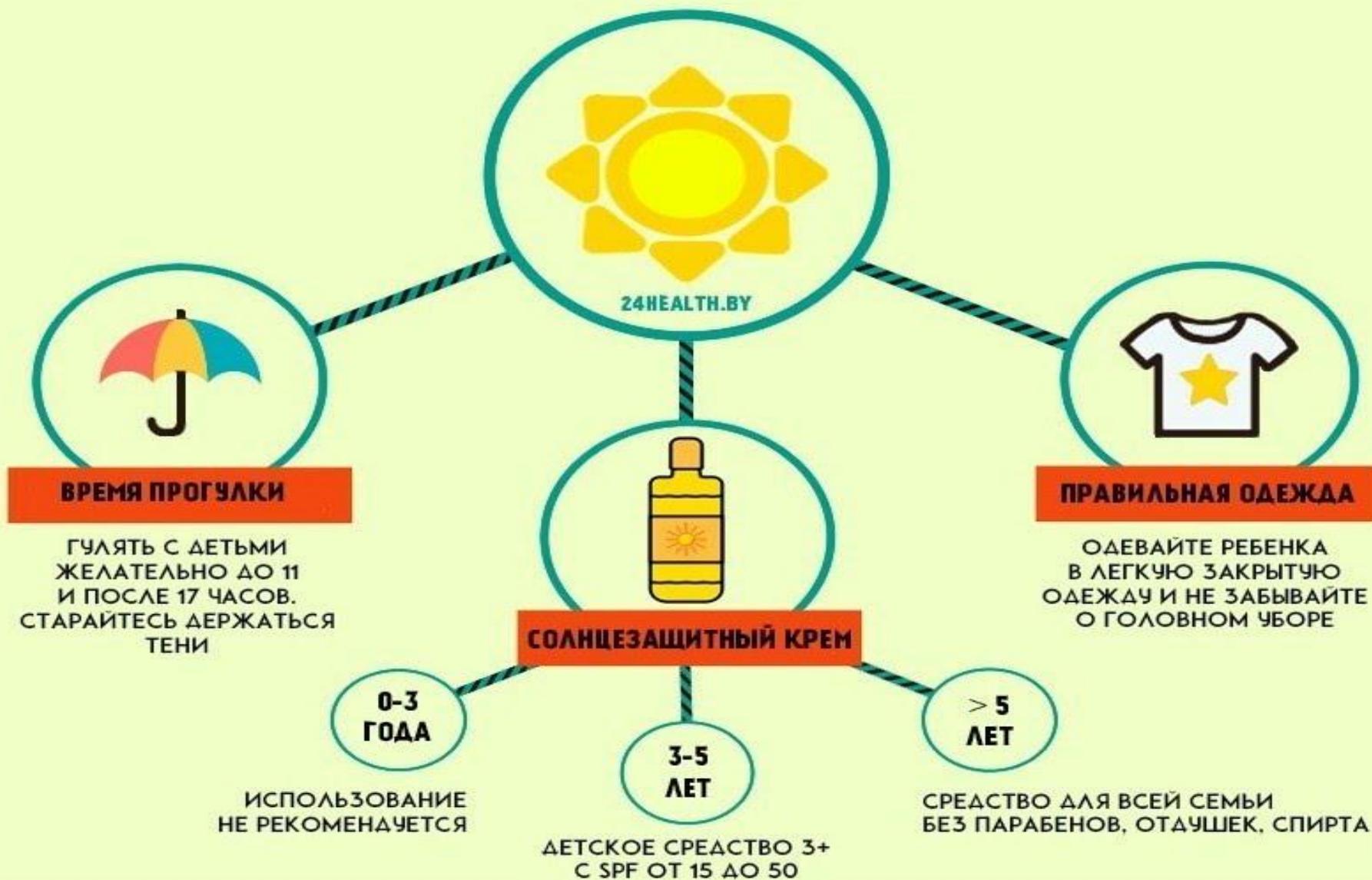


Чем опасен солнечный ожог?

Солнечные ожоги легкой степени проходят без серьезных последствий, тяжелые солнечные ожоги приводят к образованию длительно незаживающих дефектов кожи: эрозий и язв. Но даже повторяющиеся солнечные ожоги легкой степени небезопасны для человека и могут привести к возникновению кожных повреждений (фотодерматозов, злокачественных новообразований) различной степени тяжести.

Солнечные ожоги, полученные в раннем возрасте, увеличивают риск развития рака кожи в будущем. К тому же многократное чрезмерное ультрафиолетовое облучение может привести к сухости и преждевременному старению кожи, повышает риск развития катаракты и макулярной дегенерации – одной из основных причин развития слепоты.

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ?



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ ОЖОГЕ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПАНТЕНОЛ



ПРИМИТЕ ХОЛОДНЫЙ ДУШ

НЕ РАСТИРАЙТЕ КОЖУ



НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПАРФЮМОМ



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ЧАЯ И КОФЕ



Спасибо за
внимание!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!