

# Проект «Палити – здоров'ю шкодити»



в рамках роботи еколога – спортивного відділу МУР

## *Мета проекту:*



*запобігати тютюнопалінню та викорінювати це явище серед підлітків, молоді й дорослих, пропагуючи здоровий спосіб життя, сприяти позбавленню населення шкідливої для здоров'я звички.*

# *Завдання проекту:*

- дослідити ставлення підлітків до проблеми тютюнопаління й необхідності її вирішення в суспільстві;*
- провести опитування школярів і дорослих про їхню оцінку тютюнопаління як суспільного явища;*
- формувати в підлітків загальне уявлення про шкідливий вплив тютюну на організм людини;*
- пропагувати необхідність відказу від паління й дотримання здорового способу життя;*
- формувати активну громадянську та життєву позицію щодо здорового способу життя;*
- розвивати навички інформаційно-дослідницької роботи, усне мовлення, розвивати життєві компетенції учнів;*
- провести просвітницьку роботу, привертаючи увагу пересічних громадян до вирішення проблеми в межах сім'ї, праці, робочого колективу, вулиці тощо;*
- організувати та провести заходи й акції, спрямовані на вирішення проблеми.*

*Пріоритетний напрямок:*

*ПОШУК НОВИХ ФОРМ РОБОТИ*

*З ПРОПАГАНДИ ЗДОРОВОГО*

*СПОСОБУ ЖИТТЯ*

## ***Учасники:***

*педагоги-куратори, педагоги-організатори  
шкіл, агітбригади (учні 6-11 класів),  
представники громадської організації  
«Червоний Хрест», ЗМІ.*

## ***Терміни проекту:***

*короткотривалий - 6 місяців (листопад -  
квітень)*

## Підготовчий етап:

- визначення вікової категорії учасників проекту;
- вибір та обговорення теми, шляхів реалізації й форм роботи;
- теоретична підготовка учасників проекту - отримання знань про здоровий спосіб життя, негативний вплив тютюнопаління, захворювання й наслідки шкідливої звички, шкода пасивного паління;
- зацікавленість учнів майбутнім проектом.

# Основний етап:

- збір інформації, накопичення матеріалів, що підтверджують актуальність проблеми боротьби з тютюнопалінням;
- навчання й набуття учнями досвіду активної діяльності;
- ознайомлення з правовими документами, що мають відношення до проблеми;
- узагальнення зібраного матеріалу, систематизація та аналіз отриманої інформації;
- визначення найефективніших шляхів розв'язання проблеми, планування діяльності для вирішення проблеми, розподіл обов'язків;
- прогнозування наслідків діяльності;
- розподіл завдань, визначення часу, необхідного для їх виконання.

## **Заключний етап:**

- реалізація плану дій, спрямованих на вирішення проблеми;*
- здійснення заходів, визначених на попередньому етапі;*
- інформування громадськості через радіо, пресу, листівки тощо про проведені заходи;*
- оцінювання діяльності учасників і власне проекту педагогічним та учнівським колективами.*



# План-графік заходів:

- 1) Засідання еколого-спортивного відділу МУР (1р/тиж.).
- 2) Проведення тренінгу «Здоров'я – запорука успішного життя» (листопад)
- 3) Відвідування анатомо-патологічного музею в медичному професійному чилищі (листопад)
- 4) Проведення зустрічі з представниками громадської організації «Червоний Хрест» на тему «Боротьба з туберкульозом» (грудень)
- 5) Дослідницька робота «Статистика свідчить» (грудень)
- 6) Проведення анкетування учнів шкіл «Паління навколо тебе» (січень)
- 7) Проведення опитування на вулиці «Чи є тютюнопаління негативним явищем?» (січень)
- 8) Створення положення акції «Цукерка за цигарку» (лютий)
- 9) Проведення конкурсу мотиваційних листівок «Я не палю!» (лютий)
- 10) Виготовлення інформаційних брошур і листівок для акції проти паління (лютий).
- 11) Створення програми конкурсів для акції «Цукерка за цигарку» (березень)
- 12) Психологічний практикум «Молодь в дії» (березень)
- 13) Проведення акції «Цукерка за цигарку» (березень)
- 14) Створення фото звіту про проведення акції «Цукерка за цигарку» (квітень)
- 15) Написання статі в газету про проведення акції «Цукерка за цигарку» (квітень)
- 16) Опитування учасників проекту в групі vk.com ЦДЮТ (квітень)











НЕ КУРИТЬ  
И НЕ ПИТЬ АЛКОГОЛ  
И НЕ ПОКУПАТЬ  
И НЕ ПОКУПАТЬ

КУРИТЬ И ПИТЬ АЛКОГОЛ  
ОСЛАБИВАЮТ ИММУНИТЕТ  
И ПРОВОДЯТ К РАКОВИНЫ  
И ДРУГИМ БОЛЕЗНЯМ

СОВЕТУЕМ  
НЕ КУРИТЬ  
И НЕ ПИТЬ АЛКОГОЛ

NO SMOKING



# Очікувані результати:

- отримання й осмислення знань про здоровий спосіб життя;
- вибір учасниками й населенням безпечної здоров'язберігаючої поведінки;
- учасники стануть активними провідниками ідеї здорового способу життя серед свого оточення;
- розвиток громадянської ініціативи, життєвих компетенцій, набуття підлітками соціального досвіду;
- отримання практики в роботі з різними категоріями громадян;
- набуття досвіду в проведенні заходів і акцій для популяризації здорового способу життя.