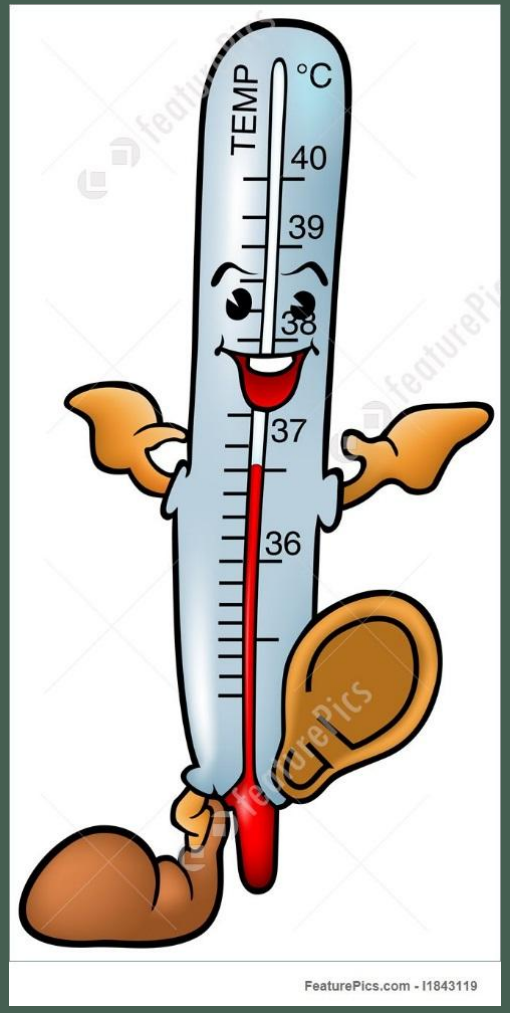
Осторожно:
грипп!

ГРИПП или ПРОСТУДА?

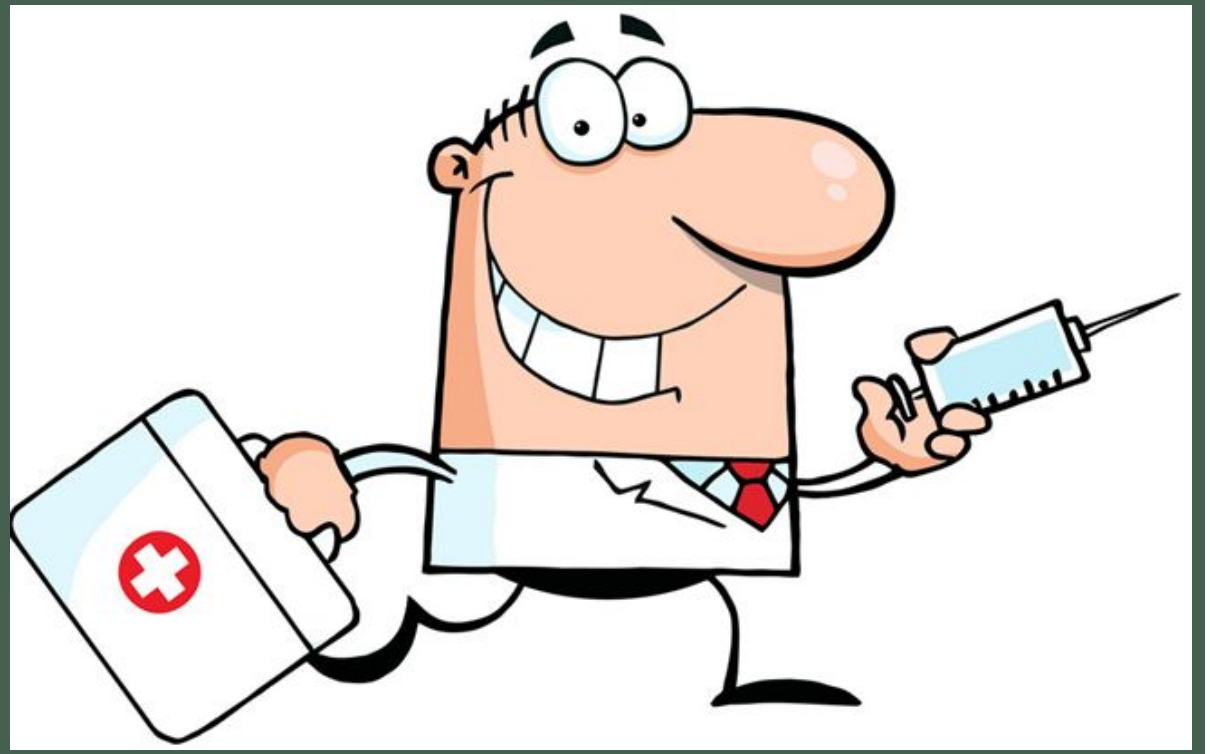


	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°С поднимается редко	39°С и выше достигает за 2-3 часа и держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль в висках и области глаз, боязнь света, головокружение, ломота (все это появляется резко и нарастает стремительно)
Кашель	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Один из основных симптомов	Появляются не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

Что такое ГРИПП?

Грипп - разновидность острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ).

Однако его нередко рассматривают отдельно от остальных заболеваний этой группы, поскольку он отличается от них особо тяжелым течением, наличием тяжелых осложнений и может закончиться смертельным исходом.



Симптомы ГРИППА:

- ✔ Основной симптом - высокая температура (до 41,5 градуса), которая держится несколько дней (до 5);
- ✔ На фоне температуры отмечается головная боль (преимущественно в передней части - лоб, глаза, виски), ломота во всем теле, в первую очередь - в ногах;
- ✔ Чуть позже присоединяется сухой кашель (признак трахеита);
- ✔ Насморк, боль в горле не характерны;
- ✔ Также при гриппе не бывает и поноса, если он и появляется, то это либо другая инфекция (например, энтеровирусная), либо побочный эффект лекарств. Тошнота или рвота могут быть, особенно у маленьких детей, они связаны с интоксикацией.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА
1 Эффективность иммуномодуляторов не доказана
2 Вирус активен в закрытых помещениях
3 Ограничьте походы в общественные закрытые места
АПТЕКА
МАГАЗИН
4 Уменьшите физические контакты
5 Используйте солевые растворы для носа
6 Маски не защищают от вируса, но останавливают бактерий больного человека
7 Гуляйте на свежем воздухе, вирус погибает в прохладной среде
ВОДЫ ЗДОРОВЬЯ

Что делать, если Вы заболели?

- ✔ Свести к минимуму контакт с другими людьми
- ✔ Соблюдать постельный режим
- ✔ Обратиться за медицинской помощью
- ✔ Соблюдать правила личной гигиены, использовать медицинскую маску
- ✔ Пить много жидкости

Если в доме больной

- ✔Разместить больного в отдельной комнате.
- ✔Выделить для больного отдельные предметы туалета, посуды, постельного белья.
- ✔Частое проветривание и влажная уборка помещения.
- ✔При уходе за больным использовать маску, часто мыть руки.

БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!