

**“ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ  
по труду”**

МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 18 имени  
А. С. Сергеева г. Курска

## “Сидение для стула”

Хмелевская Александра 6”Б” класс  
Руководитель : Азарова Елена  
Владиславовна

г.Курск 2017 г

# Содержание

1. Информация	стр1
2. Потрачено	стр2-4
3. Экологический аспект	стр5
4. Реклама	стр6
5. Заключение	

# Информация

Чем грозит сидение на стуле в неправильной позе?

К числу основных ошибок при сидении относятся такие моменты:

- заваливание на спинку стула;
- скрещивание ног;
- болтание ногами из-за отсутствия опоры.

Имеются в виду следующие проблемы:

- ослабляется мышечный корсет позвоночника;
- межпозвоночные диски испытывают неравномерную нагрузку – увеличиваются риски возникновения заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- пережимаются кровеносные сосуды, вследствие чего появляется преждевременная усталость;
- увеличивается время мыслительных операций;
- понижается обмен веществ;
- мышцы брюшного пресса находятся в расслабленном состоянии – они не поддерживают внутренние органы, поэтому возникают проблемы с пищеварительным трактом;
- нарушается координация движений;

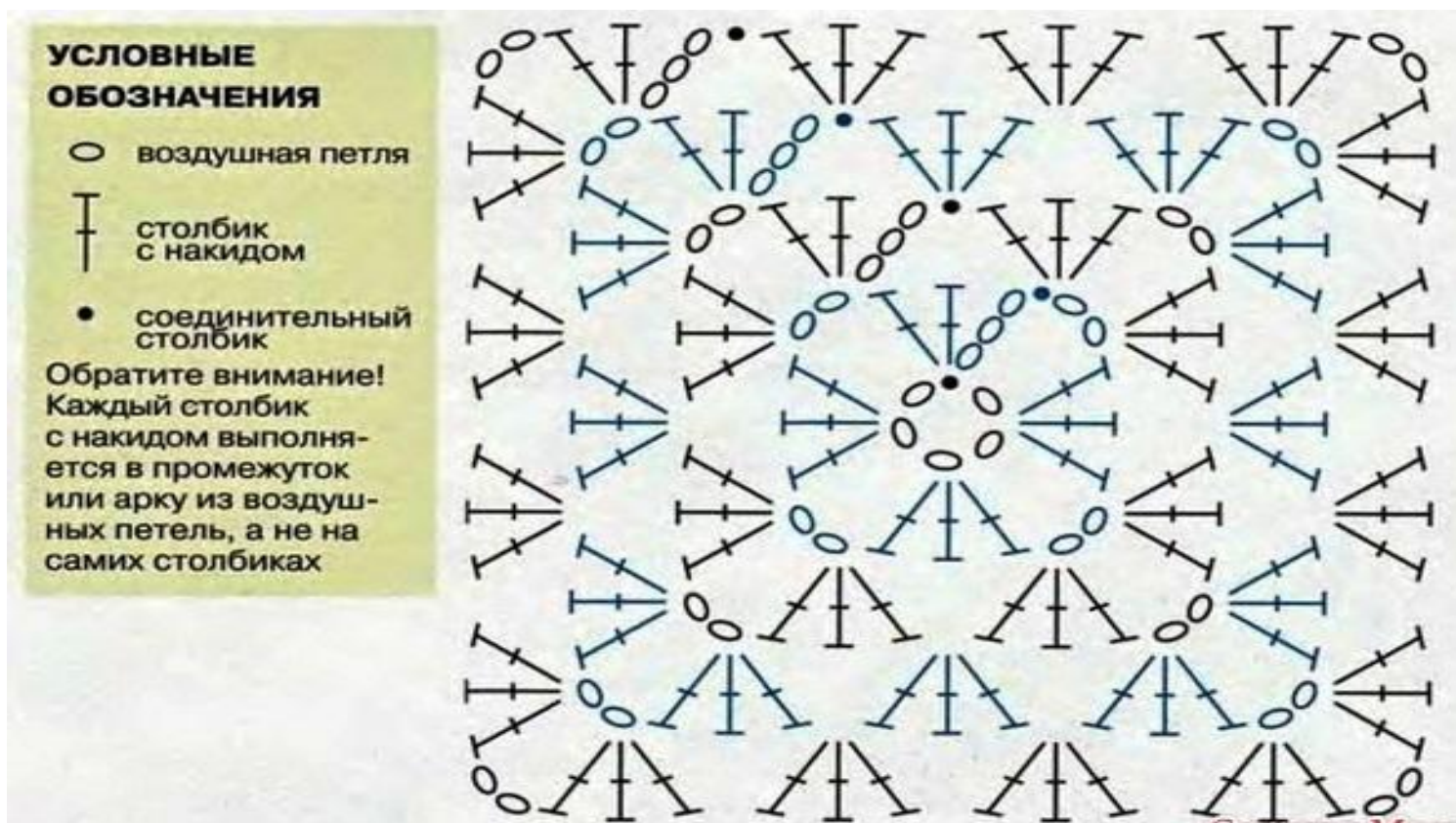
# Потрачено

- **Время:** Я считаю у меня уйдёт времени где-то 2 месяца работы.
- **Материалы:** Клубок ниток 9 разных цветов , крючок №3
- **Стоимость :** Так как у моей мамы были нитки и крючок . Я потратила 0 рублей

# Потрачено

стр 3

- **Функция**



# Потрачено

стр 4

- Внешний мир



# Экологический аспект

- Изделие не повлечёт за собой изменений в окружающей среде, нарушений в жизнедеятельности человека.



# Реклама

- На него ты можешь сесть,  
Коль устал стоять и если  
Вдруг к столу позвали есть,  
Не утонешь в нём как в кресле,  
Не ссутулишься совсем:  
Ровной правильной посадкой  
Сохранишь свою осанку.(стул)

- Я - деревянный старый стул,
- Расшатанный немножко, -
- Под ноги кто-то мне плеснул
- Ковровую дорожку.
- Порой скреплю, хоть я не зол:
- Наверное, так надо, -
- А друг мой верный, старый стол,
- Всегда со мною рядом.
- Не отзывается на зов,
- Стоит забившись в угол, -
- Но понимаем мы без слов
- Уже давно друг друга.

# Заключение