

5 языков любви



Подарки

сюрпризы, записки, мелочи, вещи, которые говорят о вашем внимании

Слова одобрения

похвала, разговоры, поддержка, признания в любви

Дела

конкретные дела, помощь

Прикосновения

объятия, ласка, нежность

Время

обсуждение всех тем, безраздельное внимание

совместные дела, отдых, прогулки

Шест



1. Мне нравится слышать слова поощрения
Мне нравится, когда меня обнимают

A

E

2. Мне нравится проводить время
наедине с дорогими мне людьми

B

Я чувствую себя любимым,
когда мне оказывают практическую помощь

D

3. Мне нравится получать подарки

C

Мне нравится подолгу беседовать
с друзьями и близкими

B

Шест



4. Я чувствую себя любимым, когда кто-то помогает мне **D**
Я чувствую себя любимым,
когда кто-то ласково прикасается ко мне **E**
5. Я чувствую себя любимым, когда тот человек,
который любит меня, обнимает меня **E**
Я чувствую себя любимым, когда тот человек,
который любит меня, преподносит мне подарок **C**
6. Мне нравится гулять с друзьями и близкими **B**
Я люблю давать "пять"
или держать за руку того, кто дорог мне **E**

Шест



7. Видимые символы любви (подарки)
очень важны для меня

С

Я чувствую себя любимым, когда другие
поощряют меня соответствующими словами

А

8. Мне нравится находиться рядом с теми,
с кем мне приятно проводить время

Е

Мне нравится, когда кто-то говорит,
что я симпатичный/красивый

А

9. Мне приятно проводить время с друзьями и близкими

В

Мне нравится принимать подарки от друзей и близких

С

Тест



10. Слова принятия очень важны для меня

A

Если кто-то помогает мне, значит, он любит меня

D

11. Мне нравится находиться рядом
с друзьями и близкими

B

Мне нравится слышать в свой адрес добрые слова

A

12. Меня больше убеждают поступки человека,
нежели слова

D

Объятия помогают мне

чувствовать себя ценным и любимым

E

Шест



13. Мне нравится похвала, и, напротив, я избегаю критики **A**

Я отдаю предпочтение множеству
маленьких подарков перед одним большим **C**

14. Я чувствую особую близость с людьми тогда,
когда мы беседуем или что-то делаем вместе **B**

Я чувствую большую близость с друзьями и близкими,
когда они часто обнимают меня за плечи **E**

15. Мне нравится, когда другие хватают меня за мои успехи **A**

Когда человек делает ради меня то,
что ему самому не нравится, значит, он любит меня **D**

Тест



16. Мне нравится, когда друзья или близкие, проходя мимо, хлопают меня по плечу

E

Мне нравится, когда меня внимательно слушают и проявляют искренний интерес к моим словам

B

17. Я чувствую себя любимым, когда друзья или близкие помогают мне в работе или в осуществлении каких-то планов

D

Мне очень нравится принимать подарки от друзей и близких

C

Шест



18. Мне нравится, когда кто-то делает мне комплименты по поводу моей внешности

A

Я чувствую себя любимым, когда кто-то старается понять мои чувства

B

19. Я чувствую себя уверенно, когда дорогие мне люди дружески прикасаются ко мне

E

Я чувствую себя любимым, когда мне помогают

D

20. Я ценю, когда дорогие мне люди много делают для меня

D

Мне нравится принимать подарки от дорогих мне людей

C

Шест



21. Мне нравится, когда кто-то
уделяет мне безраздельное внимание

B

Мне нравится, когда кто-то оказывает мне помощь

D

22. Я чувствую себя любимым,
когда мне на день рождения дарят подарки

C

Я чувствую себя любимым, когда мне
говорят на день рождения теплые слова

A

23. Если кто-то дарит мне подарок, значит,
он думает обо мне

C

Я чувствую себя любимым,
когда кто-то помогает мне по хозяйству

D

Шест



24. Я ценю, когда кто-то внимательно меня слушает и не перебивает

B

Я ценю, когда кто-то дарит мне подарки на разные праздники

C

25. Мне приятно, когда близкие заботятся обо мне, взяв на себя часть моих ежедневных обязанностей

D

Мне нравится путешествовать с дорогими мне людьми

B

26. Я люблю целовать тех, кто близок мне, и принимать от них поцелуи

E

Я прихожу в восторг, когда кто-то дарит мне подарки без всякого повода

C

Тест



27. Мне нравится, когда мне говорят, что ценят меня
Мне нравится, когда мой собеседник
смотрит мне в глаза

A

B

28. Подарки от друга или любимого всегда дороги мне
Мне приятно, когда друг или любимый касается меня

C

E

29. Я чувствую себя любимым, когда кто-то
с удовольствием выполняет мою просьбу
Я чувствую себя любимым,
когда кто-то говорит мне, как я ему дорог

D

A

Тест



30. Я нуждаюсь в дружеских прикосновениях каждый день

E

Я нуждаюсь в словах поощрения каждый день

A

A

слова поощрения

B

безраздельное внимание

C

подарки

E

физический контакт

D

дела, помощь

ИСТОЧНИК-

<http://your-life.3dn.ru/>