

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №5 «Страна детства» г.Дюртюли муниципального района Дюртюлинский район Республики Башкортостан

Физкультурно — оздоровительный кружок «Здоровячок»

Инструктор по физкультуре:
Хабибуллина Елена Павловна





МАГАЗИН

2012/10/31 15:06

Хабибуллина Елена Павловна 11.03.91г.р.
Образование: педагогическое
Доп.образование: организатор мероприятий,
хор,вокал.
Доп.курсы: повышение квалификации
Опыт работы: Детский сад №9 «Чебурашка»
Стаж работы: 3 года.

Особенности программы:

- * рассматривается под оздоровительным аспектом;
- * акцент оздоровительной работы делается на развитие двигательной деятельности ребенка;
- * занятия построены с учетом возрастных критериев;
- * использование малых форм народного фольклора;



Цель кружка:

- ◆ Повышение физической подготовленности детей, уровня здоровья при одновременном развитии их умственных способностей.

Задачи кружка:

- * сохранение и укрепление здоровья детей;
- * развитие психофизических качеств (быстрота, сила, выносливость, гибкость, ловкость);
- * развитие двигательных способностей (функции равновесия, координации движений);
- * профилактика нарушений опорно — двигательного аппарата, простудных заболеваний;
- * развитие внимания, сосредоточенности, организованности.

Занятия по содержанию:

- ◆ Традиционные
- ◆ Круговые тренировки
- ◆ Игровые
- ◆ Занятия - путешествия
- ◆ Обучающие
- ◆ Познавательные

Срок реализации программы — 1 год:

◆ Подружившись с физкультурой, гордо смотрим мы Вперёд!
◆ Мы же лучшие физкультурой — мы здоровы целый год!

◆ 1 раз в неделю

◆ время проведения — 30 минут

◆ в месяц — 4 занятия — 2 часа

◆ количество детей — 12 — 14.



Результативность программы:

- ◆ Развитие физических качеств дошкольников посредством спортивно — оздоровительной работы;
- ◆ Повышение уровня физической подготовленности (прирост показателей развития физических качеств);
- ◆ Разнообразные, увлекательные, совместные занятия вместе с детьми, обеспечивают двигательную активность детей, способствуют их эмоциональному подъему.

Спасибо за внимание!

