

# **РОЛЬ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ**

**Захар Е.Г.  
Махин В.Н..**

**Балашов 2015 год**

**Спорт становится средством  
воспитания тогда, когда он -  
любимое занятие каждого.**

**В. Сухомлинский**

**Создаются такие условия обучения, чтобы ребенку было «комфортно и психологически, и физически», чтобы к каждому ученику применялся индивидуальный подход.**



**Физкультурно-оздоровительная работа,  
направлена на организацию социально  
значимого досуга и занятий физической  
культурой и спортом.**



# Двигательная активность школьников

- Важное значение -  
повышение суточной двигательной активности обучающихся на уроках физкультуры компенсируется лишь на 10-20%.

# Основы школьного стандарта



Общественный договор – социальный запрос семьи, общества и государства

# Стандарты - социальная конвенциональная норма, общественный договор между семьей, обществом и государством



## СЕМЬЯ

- Личностная успешность
- Социальная успешность
- Профессиональная успешность

## ОБЩЕСТВО

- Безопасность и здоровье
- Свобода и ответственность
- Социальная справедливость
- Благополучие

## ГОСУДАРСТВО

- Национальное единство
- Безопасность
- Развитие человеческого потенциала
- Конкурентоспособность











- Из Письма Президента Российской Федерации от 02.10.2007 № ПР-1766**
- Указ Президента РФ от 24.03 2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО».**
- о необходимости совершенствования системы школьных спортивных соревнований**

**Заболеваемость детей Российской Федерации в возрасте до 14 лет возросла за последние пять лет на 16%, юношей и девушек в возрасте 15-18 лет — на 18%. По официальным данным около 6% выпускников общеобразовательных учреждений России могут быть отнесены к категории здоровых.**



**□ Необходимо сместить акцент на массовость спортивных соревнований школьников, рассматривая их как неотъемлемую часть общей системы образования и воспитания.**



**□ Конкурсы в различных видах творческой деятельности связанные со спортом и требующие проявления не только физических, но и интеллектуальных, художественных, эстетических и иных способностей, способствующих всестороннему и гармоничному развитию.**





## **Районные соревнования среди учащихся общеобразовательных учреждений Балашовского района**

- ▣ **Первенство по футболу (сборная)**
- ▣ **Легкоатлетическое Четырёхборье**
- ▣ **Осенний легкоатлетический кросс**
- ▣ **Контрольно-туристический маршрут**
- ▣ **Баскетбол – 3 возраста**
- ▣ **Спортивная гимнастика**
- ▣ **Атлетическое многоборье**
- ▣ **Лыжные гонки**
- ▣ **Волейбол**
- ▣ **Весенний легкоатлетический кросс**
- ▣ **Президентские состязания**
- ▣ **Эстафета ко Дню Победы**
- ▣ **Настольный теннис**
- ▣ **Шахматно-шашечный мемориал Гарнаева**
- ▣ **Конькобежный спорт**
- ▣ **Хоккей**
- ▣ **Мини-футбол (осень, зима, весна)**
- ▣ **Футбол «Кожаный мяч» - 3 возраста**
- ▣ **Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»**
- ▣ **Фестиваль эстафет**
- ▣ **Л/а соревнования ко Дню защиты детей**

**Лидерами районной спартакиады становятся школы такие как: Лицей – интернат, СОШ № 3, СОШ № 5, СОШ № 9, рабочий поселок Пинеровка, С. Хоперское, с. Репное, с. Старый Хопер и др.**









29.09.2015 13:34

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**О ПРОВЕДЕНИИ «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» среди учащихся 5-8,10 классов**  
**МОШИ «Лицей-интернат»**

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

«День здоровья» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и активной жизненной позиции, популяризации спорта и физической культуры.

**II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

«День здоровья» состоится 7.05.2015г. на спортивных площадках, стадионе и спортивном залах школы. Начало мероприятия в 10.00 часов.

**III. УЧАСТНИКИ:**

В дне здоровья участвуют учащиеся 5-8классов. В спортивных мероприятиях участвуют не менее 10 мальчиков и 5 девочек. В викторинах участвуют все учащиеся классов.

**IV. ПРОГРАММА:**

- 1) Классный час «Движение для здоровья».
- 2) Эстафета (4 мальчиков , 4 девочек), перетягивание каната
- 3) Пришкольные площадки:
  - а) Викторина по ОБЖ;
  - б) Викторина по медицине;
  - в) Спортивная викторина
  - г) Прыжковая эстафета.
  - д) Перетягивание каната.
- 4) Спортивные игры (спорт зал):
  - а) 5 кл. – снайпер
  - б) 6кл. - стритбол
  - в) 7 кл. – игра пионербол
  - в) 8 кл. - баскетбол
- 5) Стадион: футбол

Классы разыгрывают первенство на самый активный и спортивный класс по параллелям. Выполняя поочередно задания на местах занятий .

**V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ.**

Выполненные задания оцениваются в баллах, и результаты заносятся в зачетную карточку класса. Общее подведение итогов по параллелям при прохождении всех станций и заданий.

Ответственные за общую организацию учитель физической культуры Махин В.Н., заместитель директора по УВР Суркина С.А.

Старшие на станциях: Перетягивание каната– Черёмухин В.В., спортивные игры – Анохина И.А. , футбол - Махин В.Н., эстафета- Захар Е.Г.

Викторины:

ОБЖ - Ефанов Н.Н.

Медицина – Белимова Е.Н.

Спортивная викторина - Тарасов М.Р.

Туристическая - Кононенко С.Г.

Администрация МОШИ «Лицей-интернат»  
Коллектив ФК лицея-интерната.

# Маршрутная карточка

## Класс 5А

№	Виды	Результаты	Место
1.	<b>Классный час</b> ( <i>отметка о проведении</i> )		
2.	<b>Футбол</b> ( <i>место</i> )		
3.	<b>Станция туристическая</b> ( <i>баллы</i> )		
4.	<b>Викторины</b> ( <i>баллы</i> )		
4.1.	Медицина		
4.2.	ОБЖ		
5.	<b>Прыжковая эстафета , перетягивание каната</b> ( <i>место</i> )		
6.	<b>Спортивная викторина</b> ( <i>баллы</i> )		
7.	<b>Спортивные игры</b> ( <i>место</i> )		



## Отчет

О проведении дня здоровья в МОШИ лицей интернат  
**28-29.09.2015г.** в лицее- интернате проведен День здоровья, в котором  
приняли участие учащиеся 2-8, 10 классов.

В программе Дня здоровья проведены тематические классные часы по  
теме «Готов к труду и обороне», спортивные игры и викторины, принят  
контрольный тест в беге 60м. Результаты проведения Дня здоровья  
приведены в таблице:

Классы Виды Место.	Бег 60м.	Эстафетный бег	Перетягивание каната	Викторины			Спортивные игры	Классный час	Общ ий балл	Место в параллел и
				Медицина	ОБЖ	Спортивна я				
6А	1	1	1	1	1	1	1	+	7	1
6Б	2	2	2	2	2	2	2	+	14	2
7А	1	1	1	1-2	2	1-2	1	+	8	1
7Б	2	2	2	1-2	1	1-2	2	+	11	2
8А	1	1	1	2-3	1-2	1	1	+	8	1
8Б	3	2	3	1	3	2-3	3	+	17	3
8В	2	3	2	2-3	1-2	2-3	2	+	14	2
10А	1-2	2	1	1-2	1	1	1-2	+	8	1
10Б	1-2	1	2	1-2	2	2	1-2	+	10	2

Классы,виды. место	Бег 30м., 60м.	Перетягивание каната	Эстафетный бег	Прыжковая эстафета	Классный час.	Баллы	Общий результат
2А	1	2	1	-	+	4	1
2Б	2	1	2	-	+	5	2
3А	3	2	2	2	+	9	2
3Б	1-2	1	1	1	+	4	1
3В	1-2	3	3	3	+	10	3
4А	1	1	3	1	+	6	1
4Б	2	2	1	2	+	7	2
4В	3	1	2	3	+	9	3
5А	2	2	2	2	+	8	2
5Б	1	1	1	1	+	4	1

**Физическое образование ребенка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения.**

**А. В. Луначарский**