



# «Здоровье растеряешь

—

1. Определение системы.  
**НИЧЕМ НЕ**
2. Органы системы.
3. Работа органов.  
**наверстаете»**
4. Как сохранить здоровье.

Распредели названия  
органов в систему

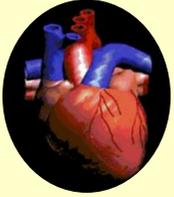
## Выделительная система

мочевой  
пузырь  
носовая  
полость  
мочеточни  
ки

трахе  
сердц  
е лёгки  
е

гортан  
бронх  
и почк  
и

## Дыхательная система



Что лишнее?

## Выделительная система

мочевой  
пузырь

мочеточни  
ки  
сердц

почк  
и

носовая  
полость

е  
лёгки

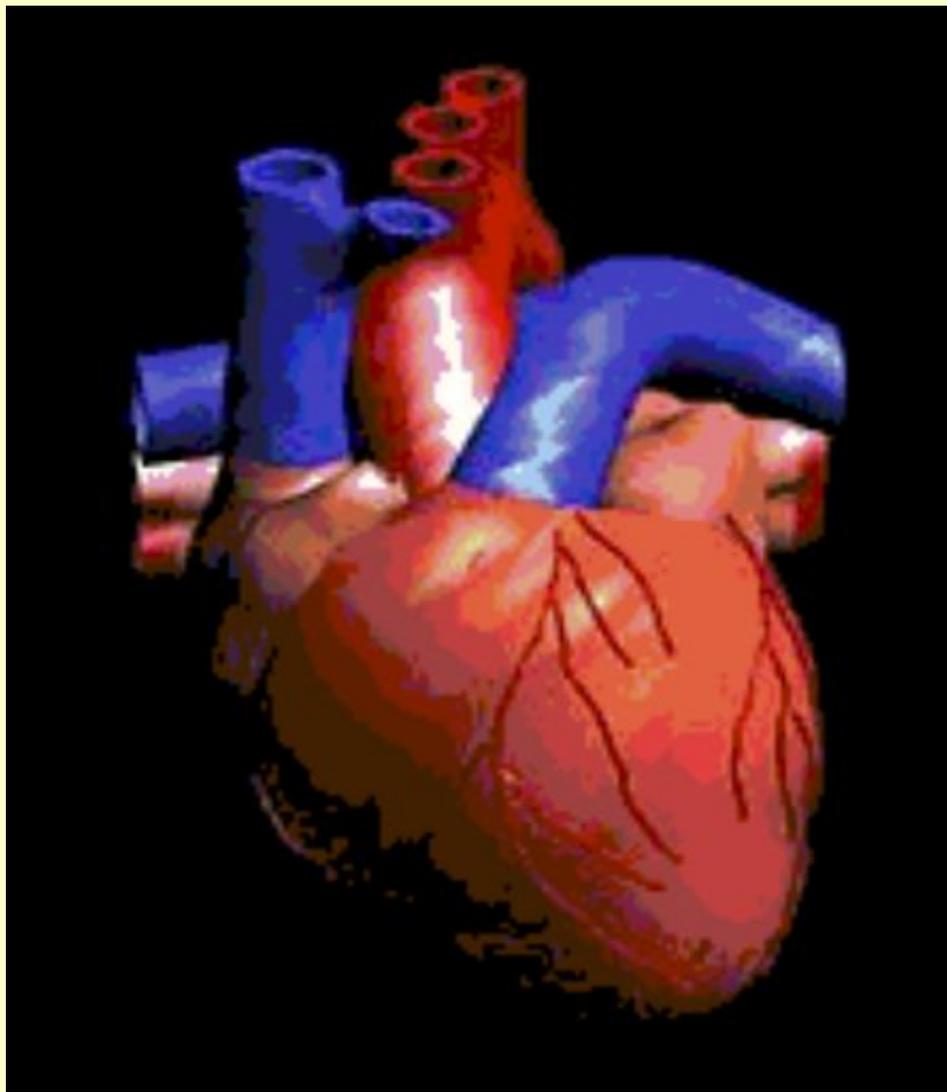
бронх

гортан

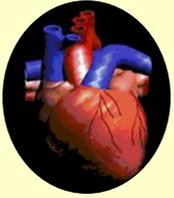
трахеи

Ды<sup>р</sup>хательная  
система

я



**сердце**



# Кровь



# Какие из перечисленных веществ кровь несёт в клетки тела, а какие обратно?



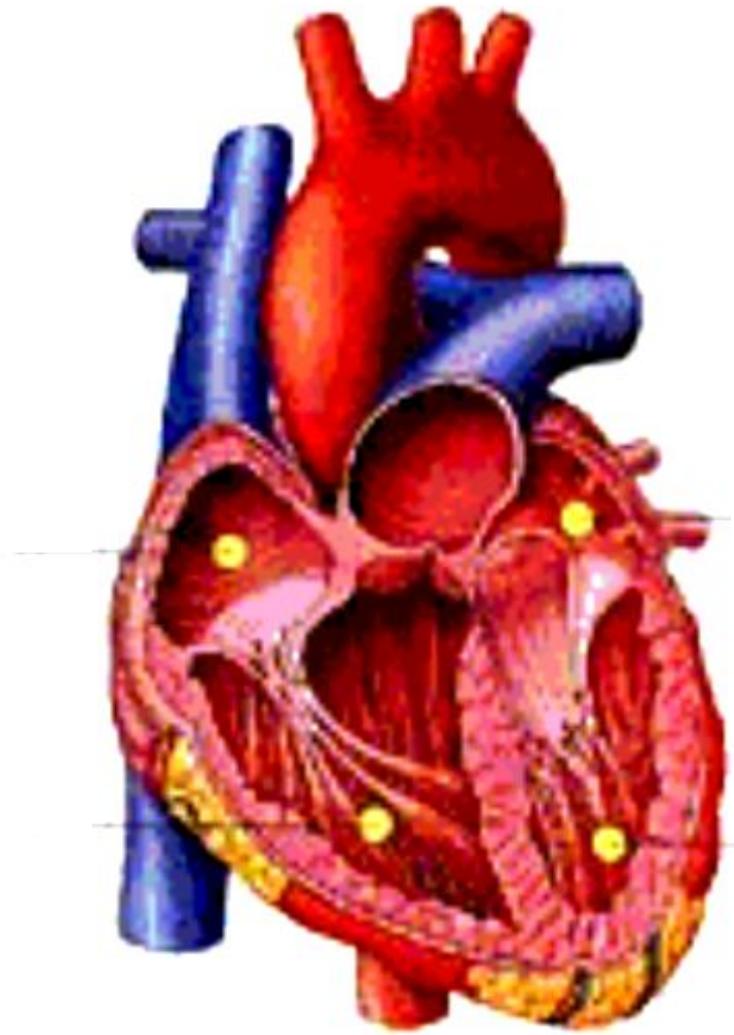
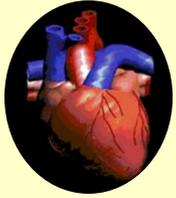
# Какие из перечисленных веществ кровь несёт в клетки тела, а какие обратно?

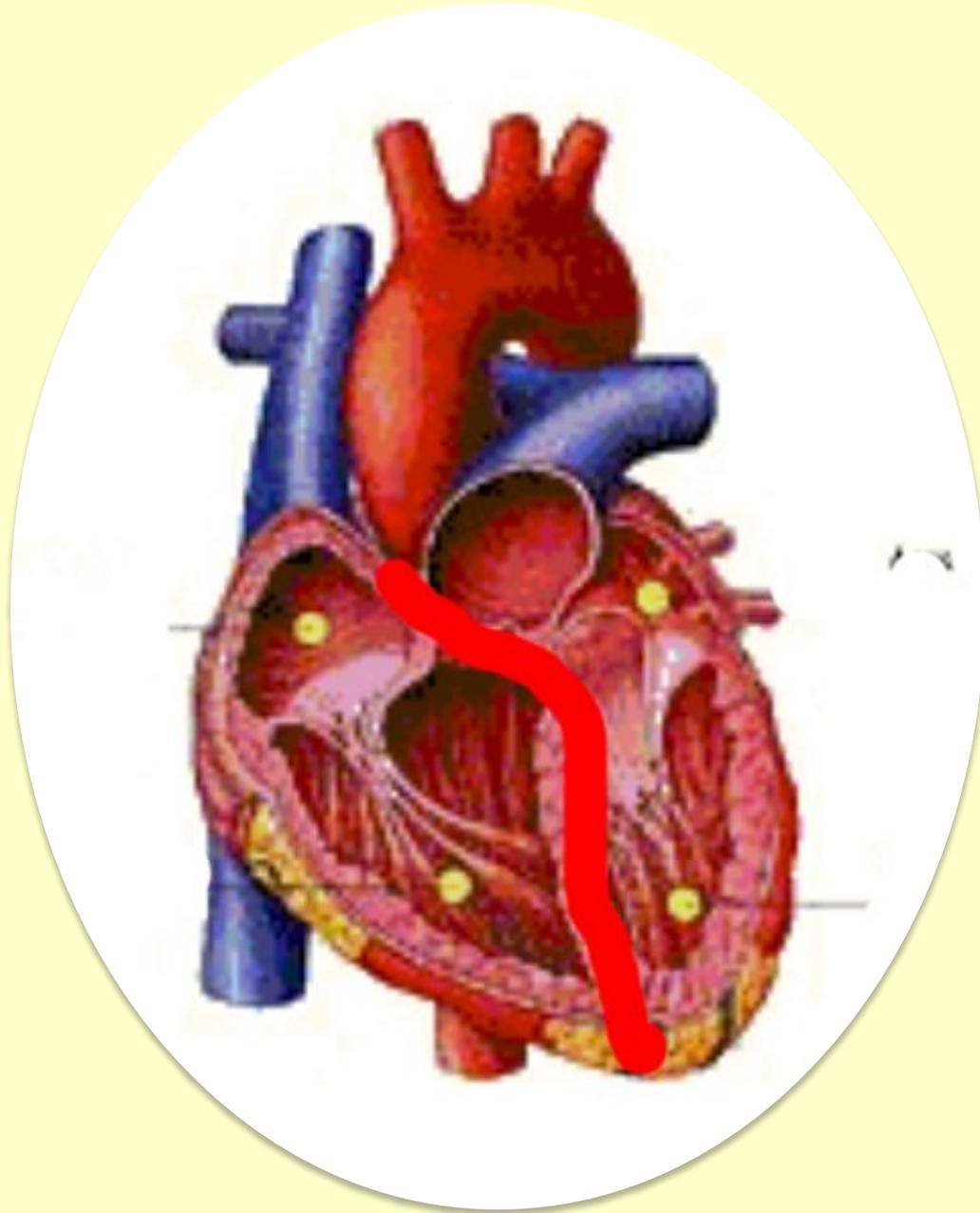
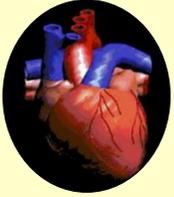


По каким *сосудам* к живым клеткам вещества разносятся кровью и выносятся обратно:  
*по одним и тем же или по разным?*





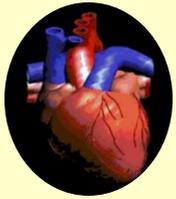






# Исследования сердца





# Исследование частоты биения сердца

## Измерение ПУЛЬСА после физической нагрузки

### В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ

- У взрослого человека  
60-70 ударов в минуту
- У детей  
80-90 ударов в минуту

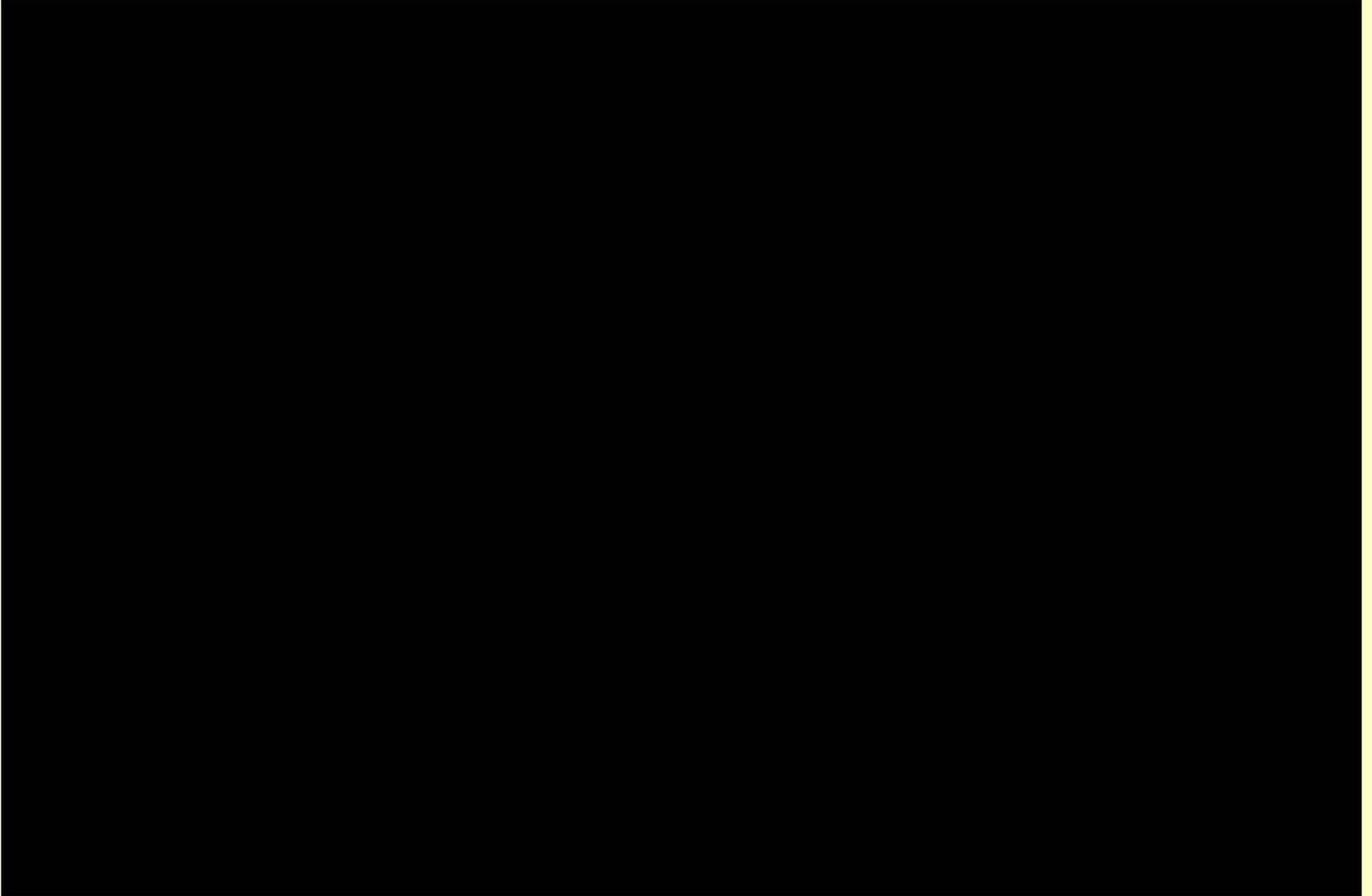
### нагрузки

- У взрослого человека  
80-90 ударов в минуту
- У детей  
90-100 ударов в минуту

**Вывод:** Когда ты бегаешь или плаваешь, сердце бьется в ускоренном темпе.

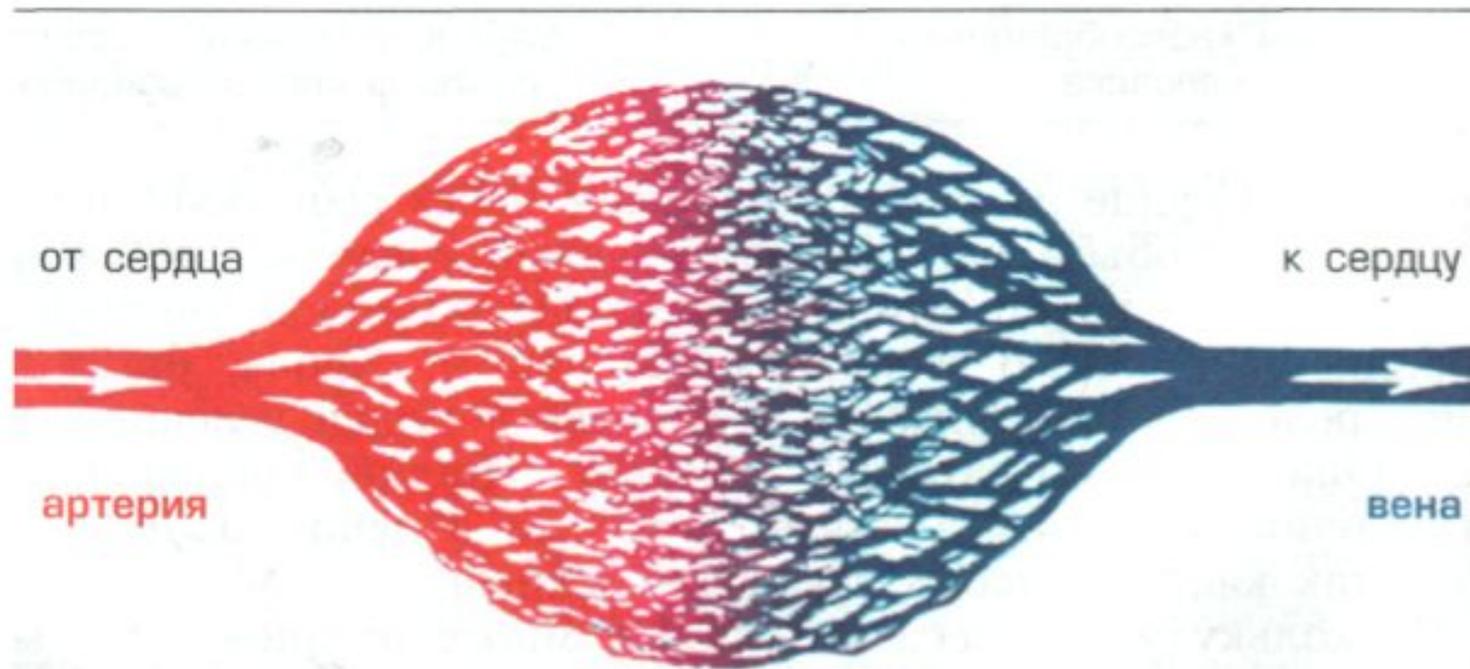


# Видеосюжет «Сердце и сосуды»





# Артерии-капилляры-вены

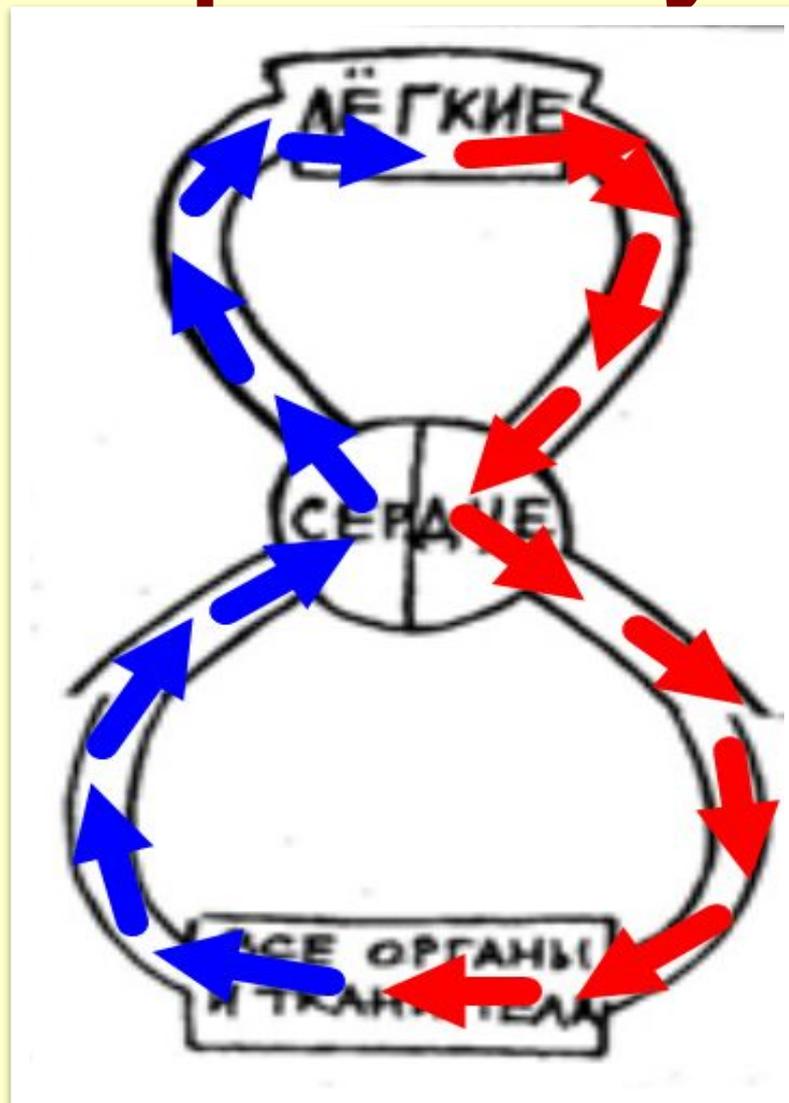


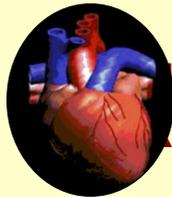
мельчайшие капилляры  
несут кровь к каждой клетке

Капилляры



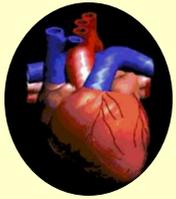
# Схема движения крови по организму





# Как сберечь своё здоровье





# Самостоятельная работа с самопроверкой

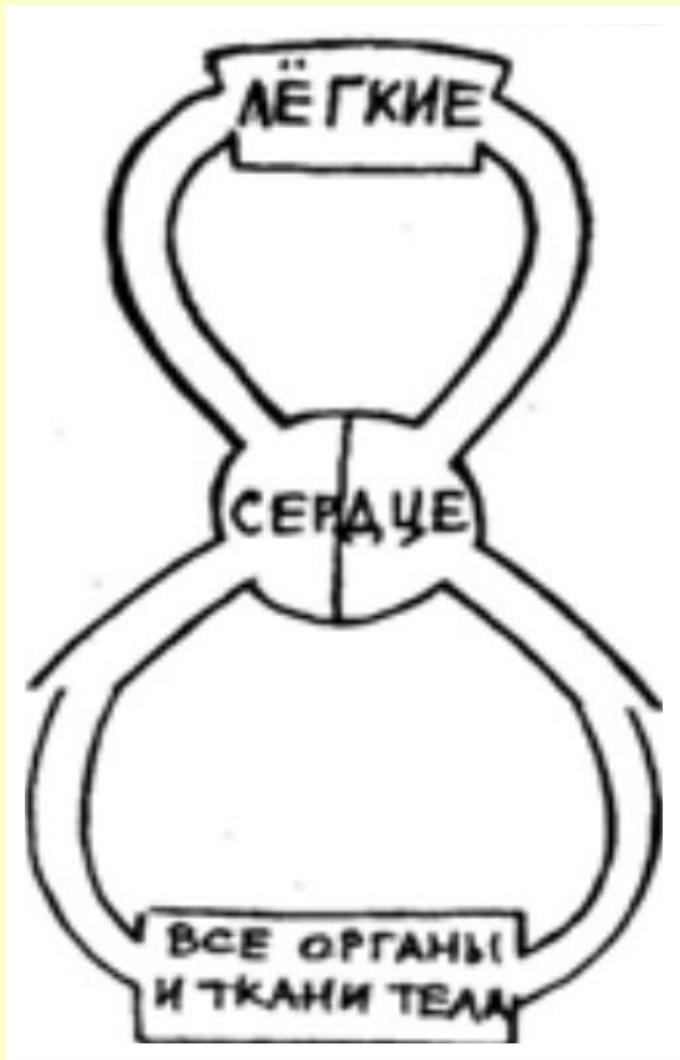
## Задание 1

Подчеркни названия веществ, которые не переносятся кровью:

**Кислород, пищеварительные соли, углекислый газ, вредные отходы**



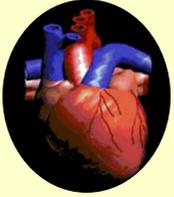
# Самостоятельная работа с самопроверкой



## Задание 2

Укажи направление движения крови:

венозной - синей стрелкой,  
артериальной – красной стрелкой.

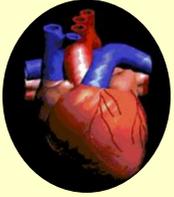


# Проверь себя

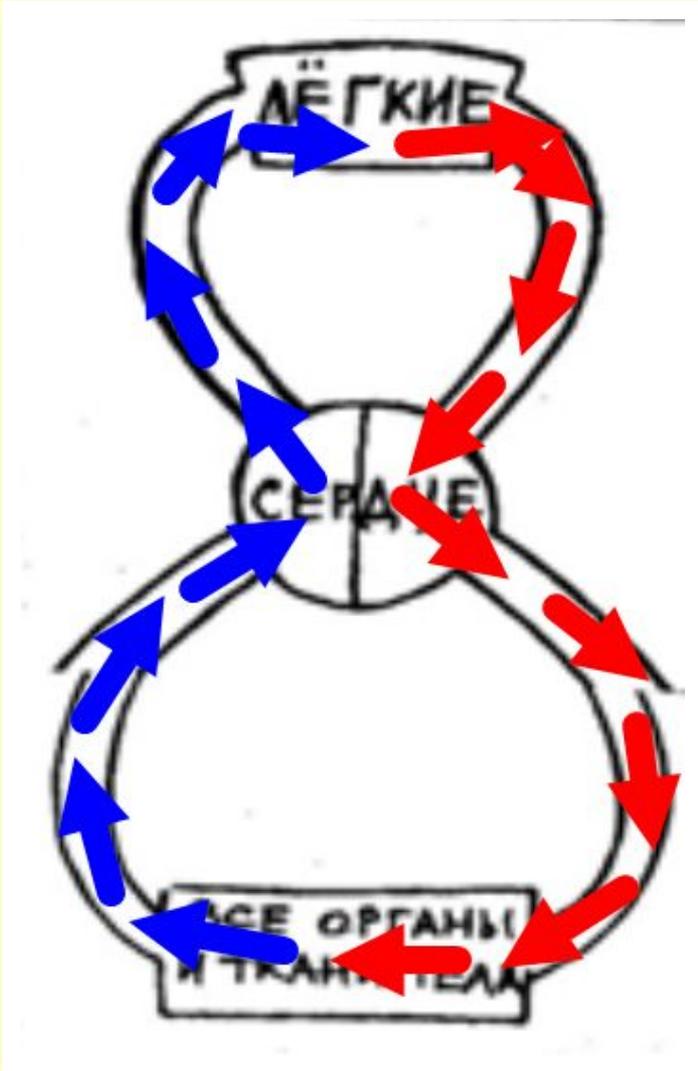
## Задание 1

Подчеркни названия веществ,  
которые не переносятся кровью:

Кислород, пищеварительные соли, углекислый газ, вредные отходы



# Проверь себя

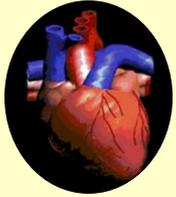


## Задание 2

Укажи направление движения  
крови:

венозной - синей стрелкой,

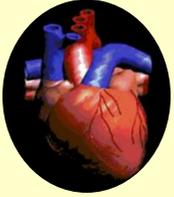
артериальной – красной стрелкой.



# Рекомендации по ЗОЖ

*Чаще занимайся физкультурой,  
и твоё сердце будет здоровым*

*При работе физическое усилие  
должно возрастать постепенно*



**«Здоровье растеряешь –  
ничем не наверстаешь»**



# Домашнее задание

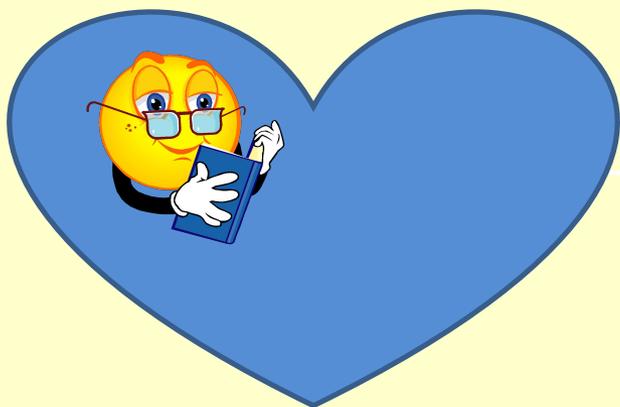
- **стр.32-35 (в учебнике),  
ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ;**
- **стр.13 № 1 (в тетрадь),**
-  **№ 2- (по желанию);**



# Оцени себя



**Я понял и могу  
объяснить  
другим**



**Остались  
затруднения**



***Составитель:***

**Кабушко Марина Николаевна,  
учитель начальных классов, высшей  
квалификационной категории,  
почётный работник общего  
образования РФ**

**Свердловская область  
г.Новоуральск  
МОУ "СОШ № 56"  
2011**