

**КЛИНИКА СИТИЛАБ**  
г. Самара, ул. Ново-Садовая, 140  
тел. (846) 211-00-81

**«Чем можно укрепить современную семью» -  
мнение кардиолога-сомнолога или  
Что нужно знать о ХРАПЕ и СИНДРОМЕ  
ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА**

**кандидат медицинских наук доцент  
Гусинин Сергей Егорович**

## Тенденции современных молодых семей



Тенденции современных молодых семей в России и в мире связаны несоблюдением вековых устоев прочных семейных отношений, расширение свободных и равноправных отношений партнеров в браке. Нетерпимость недостатков партнеров в браке. При этом недостатки каждого из супругов могут стать одной из причин разводов.

В большинстве стран мира – это рост в геометрической прогрессии числа полных людей.

Важно так же заметить, что многие болезни «помолодели»

Список неблагоприятных социально-медицинских проблем в нашем обществе можно продолжить до 20 и более.

Как люди относятся к храпу? В подавляющем большинстве случаев или негативно, или крайне негативно.

По данным многих социологических опросов храп является причиной разводов примерно 15% семейных пар.

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ АПНОЭ СНА



**Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС)**-состояние, характеризующееся наличием храпа, периодическим спадением верхних дыхательных путей на уровне глотки и прекращением легочной вентиляции при сохраняющихся дыхательных усилиях, снижением уровня кислорода крови, грубой фрагментацией сна и избыточной дневной сонливостью (Guilleminault С., 1978)

13% мужчин и 6% женщин имеют умеренную или тяжелую степень синдрома обструктивного апноэ сна (индекс апноэ/гипопноэ  $\geq 15$  в час)

# ОЛИМПИЙСКИЙ СТАДИОН ФИШТ (СОЧИ) НА 40000 ЗРИТЕЛЕЙ более 5000 имеют АПНОЭ сна



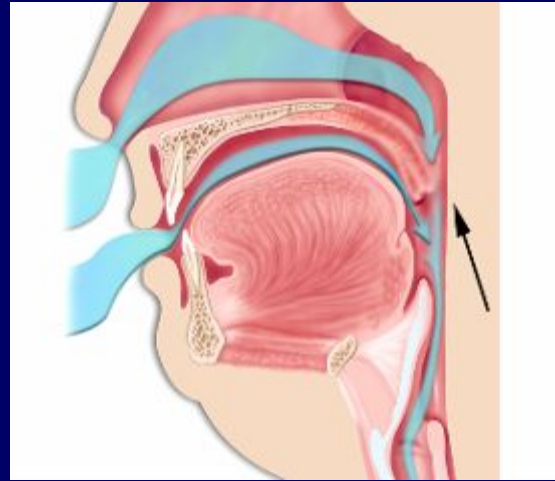
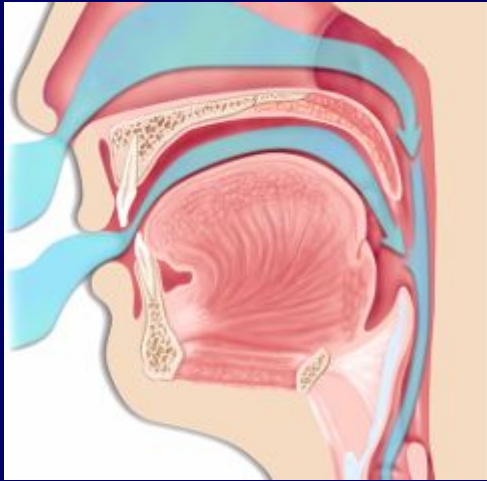


**НА ЭТОМ АМЕРИКА ТЕРЯЕТ МИЛЛИАРДЫ в год:  
Недиагностированное и нелеченное апноэ сна - 25 млн 500  
человек; компенсированное апноэ сна — 5 млн 900 тысяч  
человек**

<b>Финансовые потери</b>	<b>Млрд. USD</b>
Потери производительности труда	86.9
Дорожно-транспортные происшествия	26.2
Травматизм на производстве	6.5
Затраты на медицинскую помощь и медикаменты	30.0
<b>Итого:</b>	<b>149.6</b>

*American Academy of Sleep Medicine. "Economic burden of undiagnosed sleep apnea in US is nearly \$150 billion per year: New reports show the value of sleep apnea diagnosis and treatment." ScienceDaily. ScienceDaily, 8 August 2016.  
<[www.sciencedaily.com/releases/2016/08/160808115623.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2016/08/160808115623.htm)>.*

# ПАТОГЕНЕЗ: ЛОКАЛИЗИЦИЯ ОБСТРУКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ПРИ СОАС



National Primary  
Oral Health Care  
Conference  
August 9, 2005  
Atlanta, Georgia

# Степень 3

Видимо только мягкое небо без свободного края



# Генерал фон Зитен, спящий за столом Фридриха II (Д.Н. Ходовецкий, 1800 г.)







Депутаты заседают...

В 02:30 на 103-м километре трассы Новосибирск - Павлодар на полном ходу опрокинулся рейсовый автобус. В результате ДТП 9 человек погибло, 38 человек с различными травмами госпитализировано.



ДТП произошло из-за того, что водитель заснул за рулем.

"В этом месте установлен знак - "опасный поворот". Автобус не повернул", - сказал представитель ГИБДД.

**Компьютерная мониторинговая пульсоксиметрия – метод длительного мониторинга сатурации и пульса. Пульсоксиметр позволяет за 8 часов сна выполнить более 25000 измерений сатурации и сохранить полученные данные в памяти прибора**



Компьютерный  
пульсоксиметр  
PulseOX 7500  
(Израиль)



# Респираторный ночной мониторинг с помощью мобильного аппарата сомночек микро



# Метод 100% устранения апноэ сна — СИПАП терапия

