

КЛИНИКА СИТИЛАБ
г. Самара, ул. Ново-Садовая, 140
тел. (846) 211-00-81

**«Чем можно укрепить современную семью» -
мнение кардиолога-сомнолога или
Что нужно знать о ХРАПЕ и СИНДРОМЕ
ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА**

**кандидат медицинских наук доцент
Гусинин Сергей Егорович**

Тенденции современных молодых семей



Тенденции современных молодых семей в России и в мире связаны несоблюдением вековых устоев прочных семейных отношений, расширение свободных и равноправных отношений партнеров в браке. Нетерпимость недостатков партнеров в браке. При этом недостатки каждого из супругов могут стать одной из причин разводов.

В большинстве стран мира – это рост в геометрической прогрессии числа полных людей.

Важно так же заметить, что многие болезни «помолодели»

Список неблагоприятных социально-медицинских проблем в нашем обществе можно продолжить до 20 и более.

Как люди относятся к храпу? В подавляющем большинстве случаев или негативно, или крайне негативно.

По данным многих социологических опросов храп является причиной разводов примерно 15% семейных пар.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ АПНОЭ СНА



Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС)-состояние, характеризующееся наличием храпа, периодическим спадением верхних дыхательных путей на уровне глотки и прекращением легочной вентиляции при сохраняющихся дыхательных усилиях, снижением уровня кислорода крови, грубой фрагментацией сна и избыточной дневной сонливостью (Guilleminault С., 1978)

13% мужчин и 6% женщин имеют умеренную или тяжелую степень синдрома обструктивного апноэ сна (индекс апноэ/гипопноэ ≥ 15 в час)

ОЛИМПИЙСКИЙ СТАДИОН ФИШТ (СОЧИ) НА 40000 ЗРИТЕЛЕЙ более 5000 имеют АПНОЭ сна

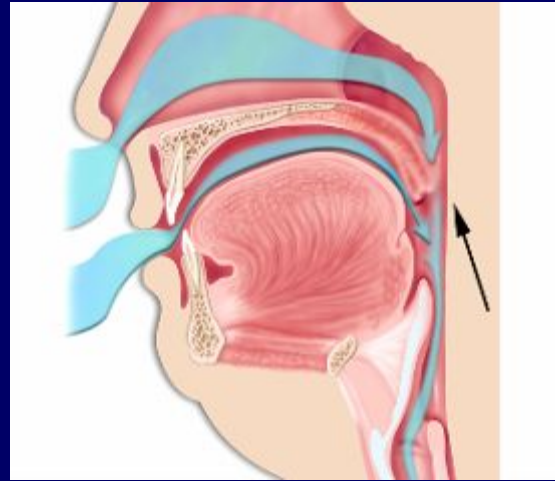


**НА ЭТОМ АМЕРИКА ТЕРЯЕТ МИЛЛИАРДЫ в год:
Недиагностированное и нелеченное апноэ сна - 25 млн 500
человек; компенсированное апноэ сна — 5 млн 900 тысяч
человек**

Финансовые потери	Млрд. USD
Потери производительности труда	86.9
Дорожно-транспортные происшествия	26.2
Травматизм на производстве	6.5
Затраты на медицинскую помощь и медикаменты	30.0
Итого:	149.6

*American Academy of Sleep Medicine. "Economic burden of undiagnosed sleep apnea in US is nearly \$150 billion per year: New reports show the value of sleep apnea diagnosis and treatment." ScienceDaily. ScienceDaily, 8 August 2016.
<www.sciencedaily.com/releases/2016/08/160808115623.htm>.*

ПАТОГЕНЕЗ: ЛОКАЛИЗИЦИЯ ОБСТРУКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ПРИ СОАС



National Primary
Oral Health Care
Conference
August 9, 2005
Atlanta, Georgia

Степень 3

Видимо только мягкое небо без свободного края

Генерал фон Зитен, спящий за столом Фридриха II (Д.Н. Ходовецкий, 1800 г.)





Депутаты заседают...

В 02:30 на 103-м километре трассы Новосибирск - Павлодар на полном ходу опрокинулся рейсовый автобус. В результате ДТП 9 человек погибло, 38 человек с различными травмами госпитализировано.



ДТП произошло из-за того, что водитель заснул за рулем.

"В этом месте установлен знак - "опасный поворот". Автобус не повернул", - сказал представитель ГИБДД.

Компьютерная мониторинговая пульсоксиметрия – метод длительного мониторинга сатурации и пульса. Пульсоксиметр позволяет за 8 часов сна выполнить более 25000 измерений сатурации и сохранить полученные данные в памяти прибора



Компьютерный
пульсоксиметр
PulseOX 7500
(Израиль)

Респираторный ночной мониторинг с помощью мобильного аппарата сомночек микро



Метод 100% устранения апноэ сна — СИПАП терапия

