MEDIDAS PREVENTIVAS PARA NO CONTAGIARNOS Y NO CONTAGIAR A LOS DEMÁS

El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus

Cuando acabes de lavarte las manos cierra el grifo y abre el picaporte de la puerta con un papel desechable

Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia durante 40-60 segundos

Mantener limpias las superficies que solemos utilizar como mesas, teclados, ordenadores, picaportes de las puertas.

Tras lavarte las manos sécate con un papel desechable

Desecha el material utilizado para limpiarte las secreciones o secarte las manos

Si tenemos fiebre y tos, nos quedamos en casa, en reposo

Al toser o estornudar utiliza un papel desechable para ponerte delante

Al estornudar hazlo poniendo el codo por delante

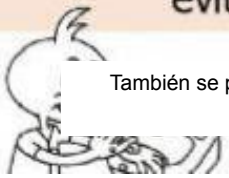
No compartir con los demás, alimentos, bebidas, vasos, platos, cubiertos, ni móviles

Trata de saludar sin dar besos ni dar la mano

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA NO CONTAGIARNOS Y NO CONTAGIAR A LOS DEMÁS

Pide información si tienes alguna duda en el siguiente teléfono:

El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus



También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:

POBLACIÓN VULNERABLE

- LAS PERSONAS MAYORES O CON ENFERMEDADES PREVIAS

¿CÓMO ACTUAR ANTE LOS SÍNTOMAS?

- EVITA ACUDIR DIRECTAMENTE AL CENTRO SANITARIO
- CONTACTAR AL TELÉFONO 900 102 112

IMPORTANTE:

- TODAS LAS CITAS PROGRAMADAS ENTRE LOS PROFESIONALES DE PROVIVIENDA Y LOS USUARIOS SE REALIZARÁN PREFERENTEMENTE POR TELÉFONO. **SE RUEGA QUE ANTES DE VENIR A LA OFICINA SE CONTACTE TELEFÓNICAMENTE**

- LA MASCARILLA SOLO LA DEBEN EMPLEAR PERSONAS QUE PIENSEN QUE ESTÁN AFECTADAS