

## «Серноводская» - природная минеральная вода

Лимитированная (1 000 000 в месяц объемом 0,5л) вода премиум сегмента «Серноводская» из скв. 80/0 относится к минеральным питьевым лечебно-столовым водам хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатного натриевого состава VII группы.

Природная горная минеральная вода «Серноводская» входит в пятерку лучших минеральных вод России. В отличие от других минеральных вод, добываемых путем бурения скважин, эта вода самоизливом вытекает из глубин в виде источника.

Рождаясь в самом сердце Черных гор, натуральная минеральная вода «Серноводская» в течение длительного времени проходит через естественный фильтр из горных пород, достигая безупречной чистоты и обогащаясь ценными минеральными веществами. Их уникальный баланс и едва уловимый мягкий вкус воды – результат этого долгого путешествия. Вода «Серноводская» разливается непосредственно у источника в экологически чистом районе. Не проходя никакой промышленной обработки, вода этой марки попадает к вам такой, какой ее создала сама природа.

### Химический состав воды:

анионы	мг/л	катионы	мг/л
гидрокарбонаты	1435	кальций	40
сульфаты	1366	магний	35
хлориды	523	натрий+калий	1000-2000

минерализация	4,9 мг/л
---------------	----------



## «Серноводская горная» с содержанием йода и фтора

«Серноводская горная» вода относится к маломинерализованным минеральным питьевым лечебно-столовым водам хлоридно-сульфатно-гидрокарбонатного магниево-натриево-кальциевого состава.

Для производства минеральной воды «Серноводская горная» используют воду, поднятую на поверхность с глубинных и максимально защищенных самой природой пластов земли, Глубина скважины составляет – 200 метров.

По своему физико-химическому составу и вкусовым качествам эта вода близка к большинству наиболее известных минеральных вод европейских стран, но в отличие от них в ней содержится еще кальций и магний, больше фторидов и природного йода. Все эти компоненты играют большую роль в ежедневном рационе человека. Вода «Серноводская горная» имеет настолько сбалансированный состав, что достаточно двух стаканов в день для того, чтобы восполнить рацион необходимым количеством полезных минералов.

### Химический состав воды:

анионы	мг/л	катионы	мг/л
гидрокарбонаты	250-450	кальций	100-200
сульфаты	150-350	магний	<70
хлориды	50-200	натрий+калий	10-150
йодид	0,1		
фторид	1,0	минерализация	1,02 мг/л

### Фтор

Основное физиологическое значение фтора для человека заключается в его участии в костеобразовании, формировании твердых тканей зубов и зубной эмали. Потребление фтора, а точнее фторида-иона (F<sup>-</sup>) организмом человека должно быть строго нормированным. При значительном снижении его уровня в воде (менее 0,5 мг на литр) развиваются явления недостаточности фтора, выражающиеся в резком учащении заболеваний зубным кариесом.

Чистая вода с содержанием фтора полезна не только для зубов. Она повышает сопротивляемость организма внешним воздействиям, улучшает иммунитет. Об этом свидетельствуют результаты исследований о воздействии воды с добавлением фтора на организм, которые проводились НИИ Клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН. Также изучалось влияние воды с добавлением фтора на репродуктивную функцию, т.е. на беременность и состояние новорожденных.

Результаты показывают, что эти процессы протекают в норме. Более того, при употреблении воды с добавлением фтора увеличивается репродуктивный возраст — период, в котором можно зачать и родить здоровое потомство.

Поэтому необходимо употреблять воду с добавлением фтора, но нужно использовать «правильную воду». Например, в «правильной» воде фтор должен находиться в оптимальном объеме 0,7-1,2 мг/л. В этой воде содержится фтора 1 мг/л.

### Йод

Биологически незаменимым элементом для жизнедеятельности живых организмов является йод. Йод составляет основу гормонов щитовидной железы, которые выполняют важные функции на протяжении всей жизни человека. Суточная норма потребности в йоде 100-200 мкг.

Первые признаки нехватки йода в организме: повышенная утомляемость и забывчивость; ухудшение памяти и способности к сосредоточению; появление головных болей; частые простудные заболевания; трудности в учебе у детей.

Дефицит йода приводит не только к патологии щитовидной железы, но, начиная с внутриутробного развития, увеличивает риск неполного развития головного мозга. И, как следствие, риск низкого уровня развития интеллектуальных способностей человека.

**Будьте здоровы!**

СЕРНОВОДСКАЯ  
*Прекрасна, как сама природа*



СЕРНОВОДСКАЯ  
горная *йод + фтор*

*Прекрасна, как сама природа*



с 1849 г. 0,5 л  
СЕРНОВОДСКАЯ  
горная *йод + фтор*



СЕРНОВОДСКАЯ  
ГОРНАЯ  
ВОДА

© The Stone Garden 2007. Все права защищены.