

О ВРЕДЕ ДЕТСКОГО КУРЕНИЯ



○ «Нравственная
красота, которую
я знаю, - это
здоровье»



Гейне

- К 12-годам пробовали курить около 30% детей. В старших классах этот процент значительно возрастает и составляет около 50% мальчиков и 40% девочек



Немного истории



- **Табак** - растение семейства пасленовых. В диком виде табак произрастает в Америке и в Австралии.
- В начале XVII века табак начал возделываться в Голландии, чуть позже в Англии, потом в Германии



Традиция **табакокурения** зародилась у американских индейцев еще за несколько веков до нашей эры. Спустя почти полторы тысячелетия - в 15 веке курение было распространено уже по всей Северной и Южной Америке и вошло в повседневную бытовую практику.

Что содержится в сигарете?

- В дыме **одной сигареты** содержится:
 - 6 мг никотина,
 - 1,6 мг аммиака,
 - 25 мг угарного газа,
 - 0,03 мг синильной кислоты,
 - 0,5 мг пиридина, формальдегид,
 - радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.
- Значительная часть уходит в окружающую среду.
- Дым сигарет вреден окружающим.
- Каждая сигарета отнимает **от 5 до 15 минут жизни!**
- **20** ежедневно выкуриваемых сигарет сокращает жизнь на **8-12 лет!**

НИКОТИН

- *Возбуждает центральную нервную систему.*
- *Спазм кровеносных сосудов, ухудшение кровоснабжения клеток мозга.*
- *Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца.*
- *В целом создает субъективные ощущения повышения работоспособности.*

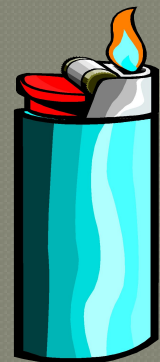
Аммиак

- Раздражает слизистые оболочки вызывая боли в желудке.
- Происходит **слезотечение**, повышенное отделение **мокроты**.
- Вызывает **удушьё, головокружение**.
- Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к **туберкулезу**.

(Из 100 случаев заболеваний туберкулеза - 95 приходится на курильщиков)

Синильная кислота

- Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород).
- Первыми страдают **нервные клетки**.
- При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением ЦНС наступает **паралич, останавливается дыхание а, затем и сердце.**



МЕТАНОЛ

- - это очень ядовитое вещество, вызывающее тяжелое *отравление, слепоту, смерть.*

Формальдегид

это ядовитое вещество, вызывающее
боль в груди, *кашель,*
бронхит, конъюнктивит, сильные отеки
КОЖИ...

Радиоактивные элементы

- *Изотопы полония являются первопричиной **рака легких**.*
- *Человек, выкуривающий в день пачку сигарет, получает дозу облучения в **3,5 раза** больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации.*
- **Радиоактивный свинец и висмут:**
 - *расстройство сна и аппетита;*
 - *нарушение деятельности желудка и кишечника повышенная раздражительность;*
 - *плохая успеваемость;*
 - *отставание в физическом развитии.*

- Что же подталкивает детей и подростков брать в руки сигареты?
- **Основными мотивами являются:** простое любопытство, «быть как все», баловство, мода, желание стать крутым, выглядеть взрослым и т.д



- **Первая выкуренная сигарета**
практически всегда вызывает
довольно неприятные ощущения:



- На смену неприятным ощущениям приходит чувство довольства и расслабления, подталкивающее к увеличению количества выкуриваемых сигарет



- Для детей и подростков курение особенно вредно - это негативно отражается на физическом развитии ребёнка, в частности, тормозится рост и значительно снижается прибавление веса.



- большинство детей стараются скрывать свою тягу к табаку от родителей и учителей, а поэтому курят чаще всего тайком, торопливо, затачиваясь табачным дымом в полную



- Кроме того, зачастую дети или подростки занимаются до окуриванием окурков, не понимая, что при этом они потребляют гораздо больше вредных веществ и табачных ЯДОВ



Вредное действие марихуаны на организм.





© 2012 TJ Foo

Как же хочется жрать!



BACONASYLLUM.BLOGSPOT.COM



FACEBOOK.COM/BACONASYLLUM

Bodily effects of Cannabis

Eyes:

- Reddening
- Decreased intra-ocular pressure

Mouth:

- Dryness

Skin:

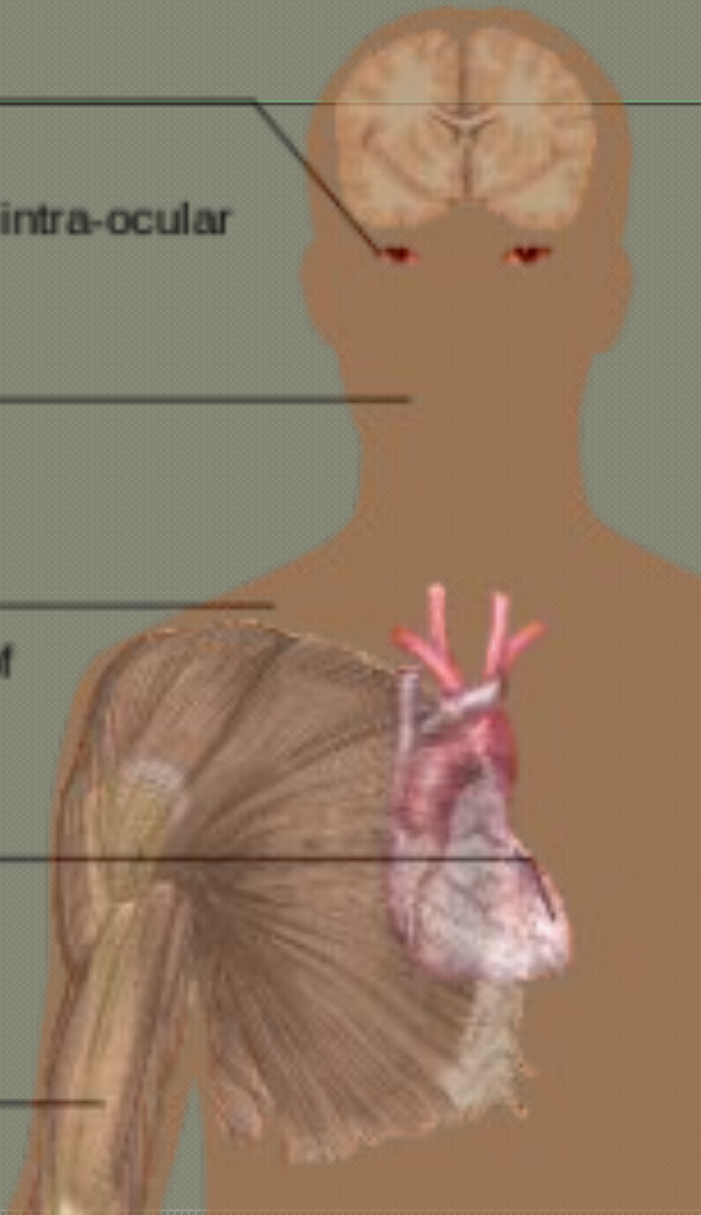
- Sensation of heat or cold

Heart:

- Increased heart rate

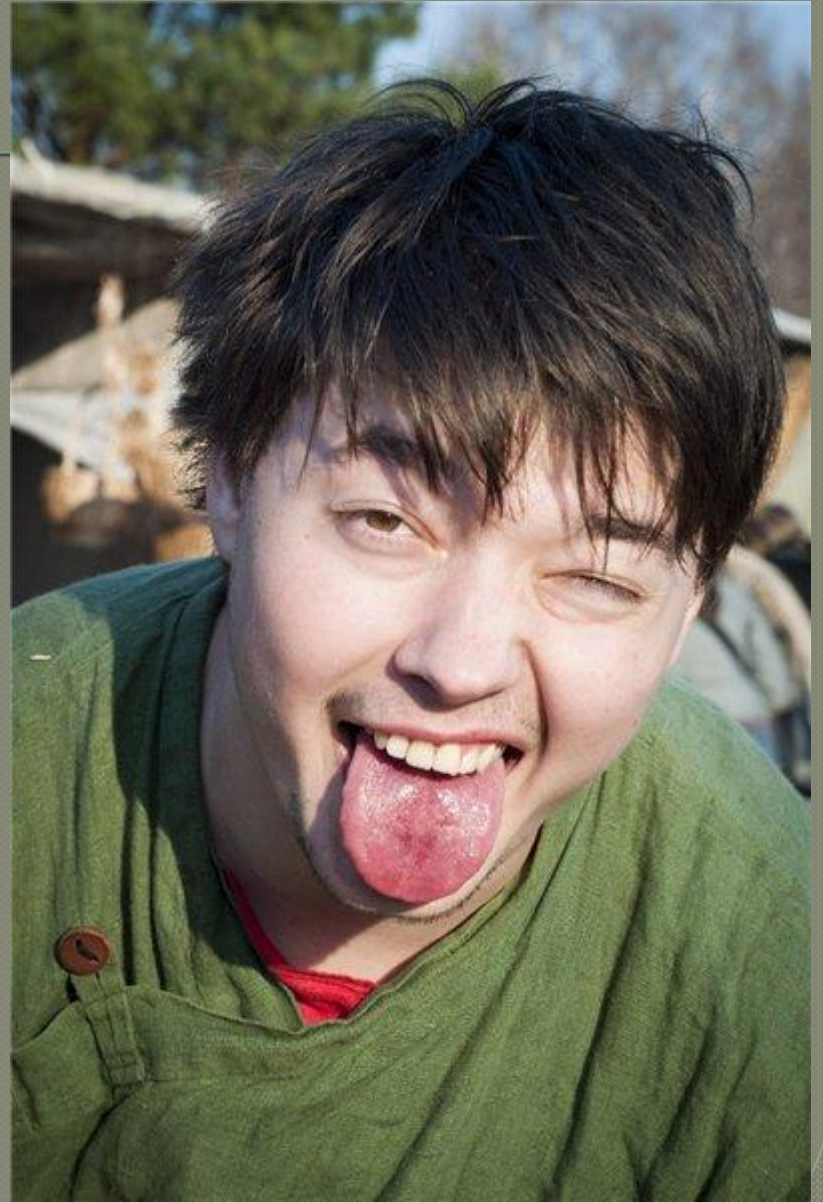
Muscles:

- Relaxation









Детство кончилось,
начались **НАРКОТИКИ.**





Берегите своих детей!!!



Спасибо за внимание

