



**Перезагрузи свою
жизнь на максимум**

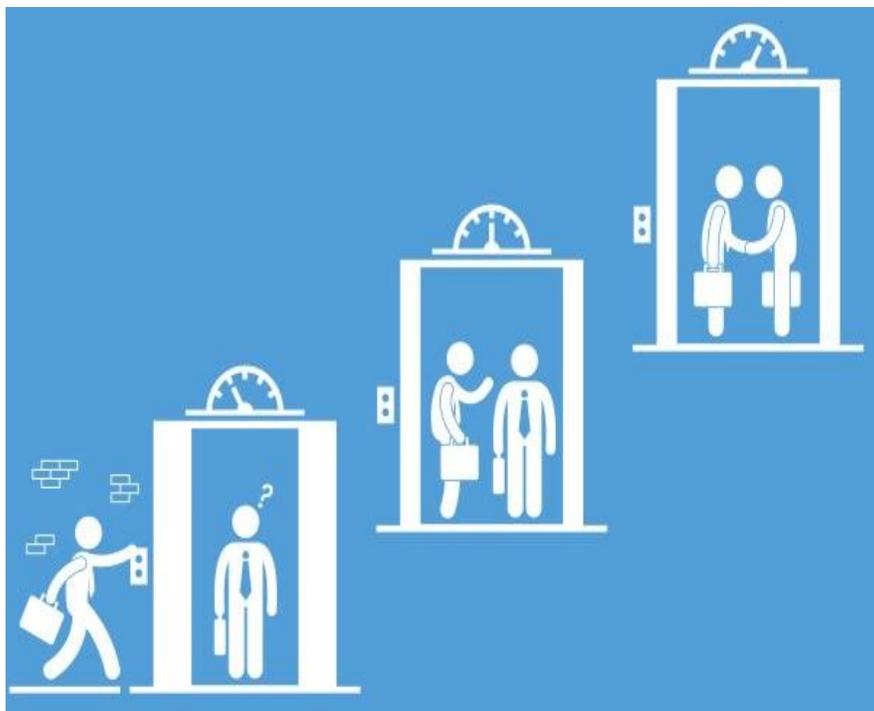
**Стройная жизнь через любимые
продукты питания. Оптимизм и вера
в себя с помощью правильного
питания**

Elevator Pitch

Здравствуйте. Меня зовут Надежда. Я являюсь специалистом по здоровому питанию. Консультирую и помогаю людям заново поверить в себя с помощью продуктов питания, прийти к стройному здоровому телу. Помогаю обрести знания в сфере здорового питания



Моё УЛП



Я являюсь диетологом. Окончила Академию Фитнеса и уже несу за собой эффективные результаты клиентов. Помогаю тем, кто хочет изменить себя, свое мышление к здоровому питанию. Также помогаю обрести знания в сфере здорового питания. В отличие от других специалистов в сфере диетологии, подхожу к этому вопросу индивидуально и прислушиваюсь к пожеланиям каждого клиента. Я делаю это для того, чтобы вы поверили в себя, зарядились энергией и счастьем, заявили о себе с новым подходом и за 8 недель я помогу вам поверить в себя. Ведь уже много моих клиентов начали вести активную здоровую жизнь.

Для чего мне нужен ЗОЖ

- У Вас будет отличное здоровье
- Вы всю жизнь будете сохранять высокую работоспособность. Людям с избыточным весом не просто тяжело бегать или прыгать, им бывает тяжело ходить. А кем Вы хотите быть в будущем?
- Вы всегда будете иметь хорошую фигуру и оставаться красивой и привлекательной.
- С помощью продуктов питания Вы сможете вести активную здоровую жизнь



Ценности бренда

- Здоровье
- Красота
- Питание
- Мотивация
- Спорт



Что я узнаю на курсе?

- Вы получите общие сведения о принципах правильного питания
- Расчет БЖУ для Вашего организма
- Расчет калорийности для Вашего организма
- Таблицы ГИ/бжу/ккал
- Продление программы по необходимости
- Корректировка программы питания



Мои задачи курса

Моя задача научить Вас правильно питаться, грамотно составлять свой рацион питания. Моя цель состоит в том, чтобы Вы изменили свое мышление о здоровом питании, вышли на верный путь к стройной и здоровой жизни. Я покажу Вам, что здоровое питание может быть разнообразным и вкусным. Вам не придется себя ограничивать в любимых продуктах, Вам не придется голодать и «сидеть» на диетах. Вы будете всегда сытыми. Вы посмотрите на свое питание с другой стороны. Вам не придется идти на весы со страхом на глазах, Вы будете видеть результат в зеркале и приятно удивлены. Заинтересовались? Я рада Вас приветствовать на своем курсе! И я помогу Вам стать здоровой, счастливой и активной.

