

# **Влияние современного телевидения на личность младшего школьника**



**Выполнила:** Студентка группы  
Н-214/2  
Петрук Ольга Александровна.  
**Проверила:** Никерова Татьяна  
Кимовна.







# Влияние телевизора на здоровье детей

- Как показывают исследования, на еще не окрепший организм ребенка действуют следующие факторы: излучение от экрана телевизора, мелькание яркостных и цветовых пятен на его экране, частая смена изображений ("клиповость").
- Излучение, хотя оно и не превышает допустимых норм, имеет накопительный эффект и при неумеренном сидении у телевизора оказывает негативное воздействие на иммунную систему, систему кроветворения и т. д. Мелькания яркостных и цветовых пятен оказывают вредное влияние на зрительный аппарат ребенка в целом (не только на глаза), на функционирование сердца и мозга.

Как заявил главный педиатр Москвы Александр Румянцев, «к 18 годам, переходя во взрослую сеть здравоохранения, 30% россиян имеют хронические заболевания». Так, на первом месте, по мнению Румянцева, стоят проблемы с костно-мышечной системой: плоскостопие, нарушение осанки, искривление позвоночника, атрофия мышц. Это происходит потому, что большинство детей проводит свободное время не в подвижных играх, а у экранов телевизоров и компьютеров.







**Спасибо за  
внимание!**

