

КЛАССНЫЙ ЧАС НА ТЕМУ «5 МИФОВ О КУРЕНИИ»

Автор: Лобачева В.В.





Курение было и остаётся одной из главных проблем человечества!

Одни считают, что курение – это хорошо.

Другие, что - плохо. К счастью, таких большинство.

Эта пагубная привычка очень сильно вредит европейцам.

А ведь всё могло бы обойти нас стороной, если бы не Колумб!

Однако, попробовав «трубку мира», колонисты ввезли этот товар на европейский рынок, на котором он и продолжает оставаться.



МИФ №1

- ◆ МИФ: Если человек курит сигарету, значит он модный и привлекательный.
- ◆ Мужчины с сигаретой кажутся бесстрашными мачо. Женщины, в свою очередь, гламурными и привлекательными. Об этом снято много рекламных роликов, реклама закрепляет эти образы в человеческом разуме - и трудно устоять перед искушением.



ПРАВДА:

Курящему человеку очень трудно выглядеть хорошо, поскольку зубы желтеют, изо рта идёт неприятный запах, пальцы приобретают желтовато - коричневый оттенок. Также курение способствует появлению целлюлита. Совсем не привлекательно выглядит утренний кашель курильщика.

Самый важный - курение вызывает многие болезни, а больной человек редко хорошо выглядит, ему уже не до этого.



Моя бабуля курила
папиросы
всю жизнь,
ничем не болела и
дожила до ста лет!!!!!!!

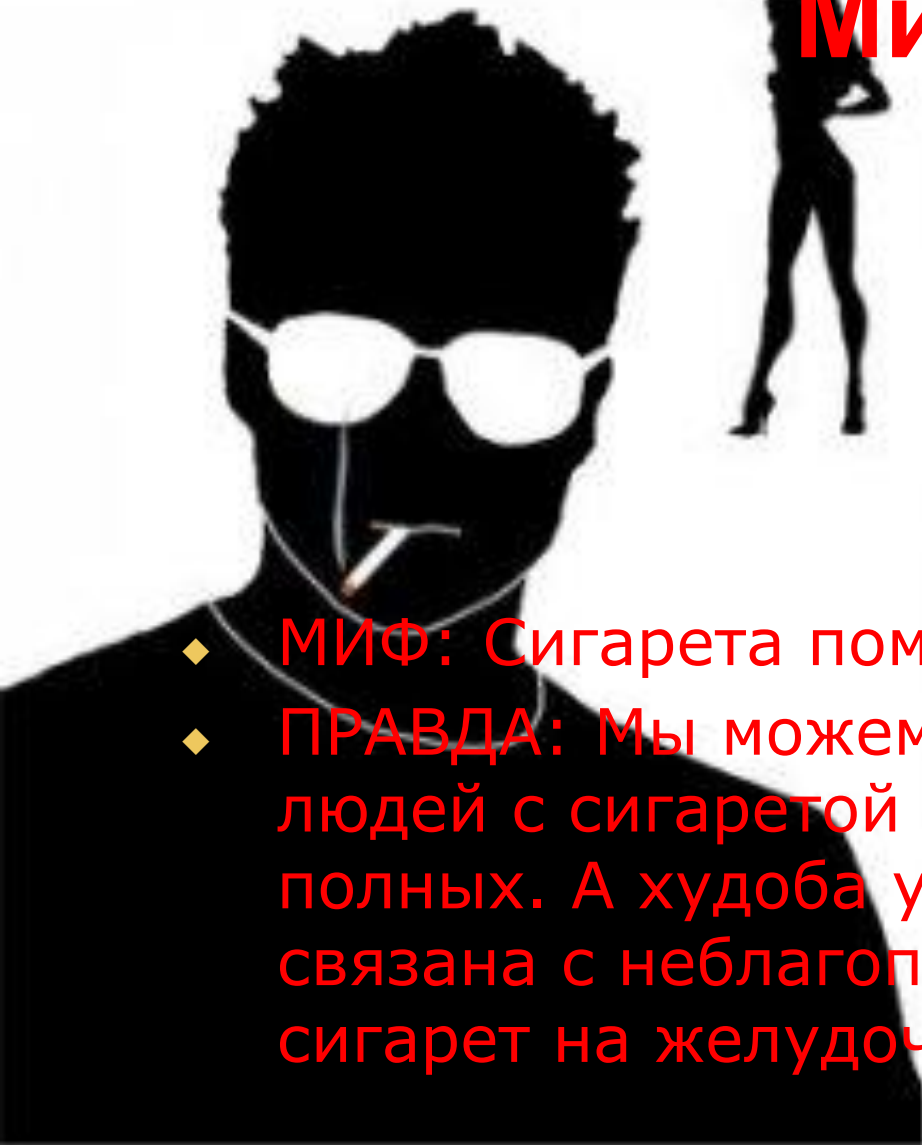


Рискни! Но люди по-разному реагируют
на все вещества, это связано
с биологическими особенностями человека...

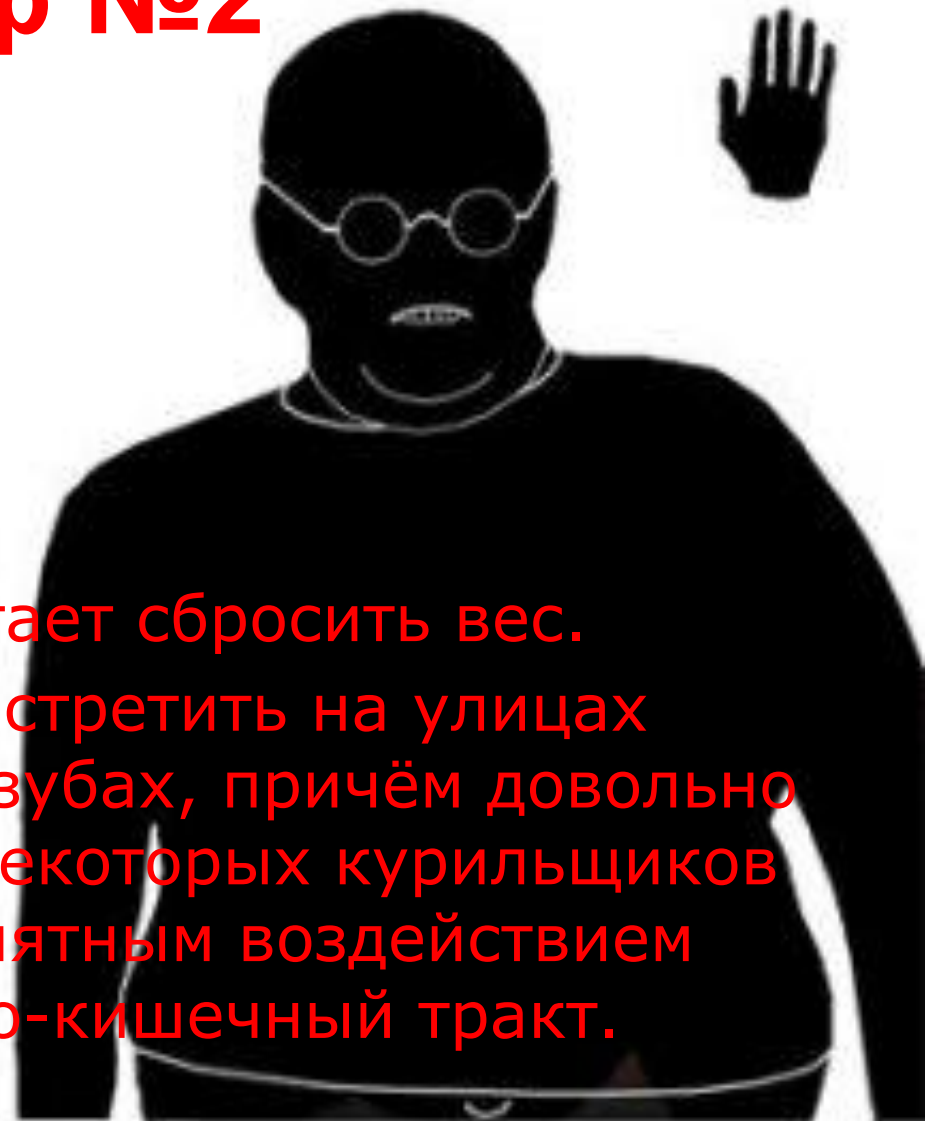
Доказано, что причиной рака лёгких могут стать
канцерогенные вещества,
содержащиеся в смоле сигарет.



Миф №2



курит



не курит

- ◆ МИФ: Сигарета помогает сбросить вес.
- ◆ ПРАВДА: Мы можем встретить на улицах людей с сигаретой в зубах, причём довольно полных. А худоба у некоторых курильщиков связана с неблагоприятным воздействием сигарет на желудочно-кишечный тракт.

МИФ №3

- ◆ МИФ: Сигарета направляет мысли в нужное русло.
- ◆ ПРАВДА: Научные исследования доказали пагубное влияние сигарет на мыслительный процесс. У курильщиков сосуды забиваются отложениями кальция, и кислород плохо снабжает мозг, таким образом, у курильщиков интеллектуальный потенциал понижен. В прокуренных помещениях думается тяжелее.

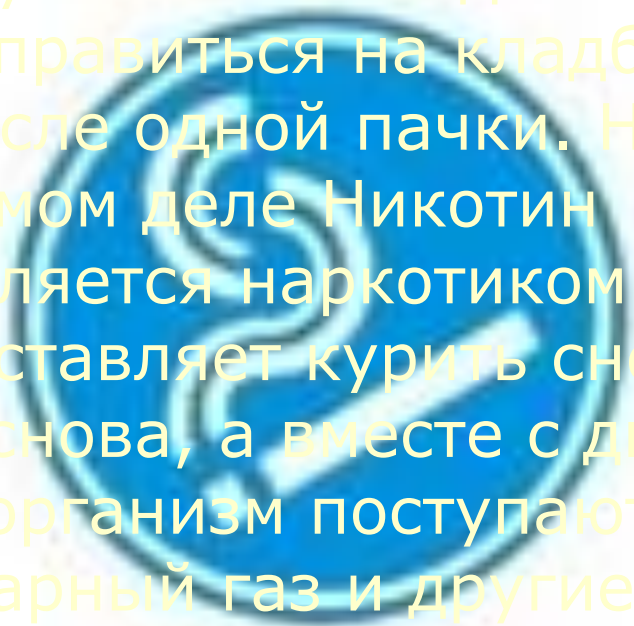
МИФ №4

- ◆ МИФ: Сигарета является антидепрессантом.
- ◆ ПРАВДА: Первые три минуты человек, выкуривающий сигарету спокоен, однако не более того. При попадании в организм никотин сначала успокаивает нервную систему, а затем ещё больше возбуждает ее. Это происходит, потому что никотин уничтожает все полезные минеральные вещества, которые способствуют укреплению нервной системы.

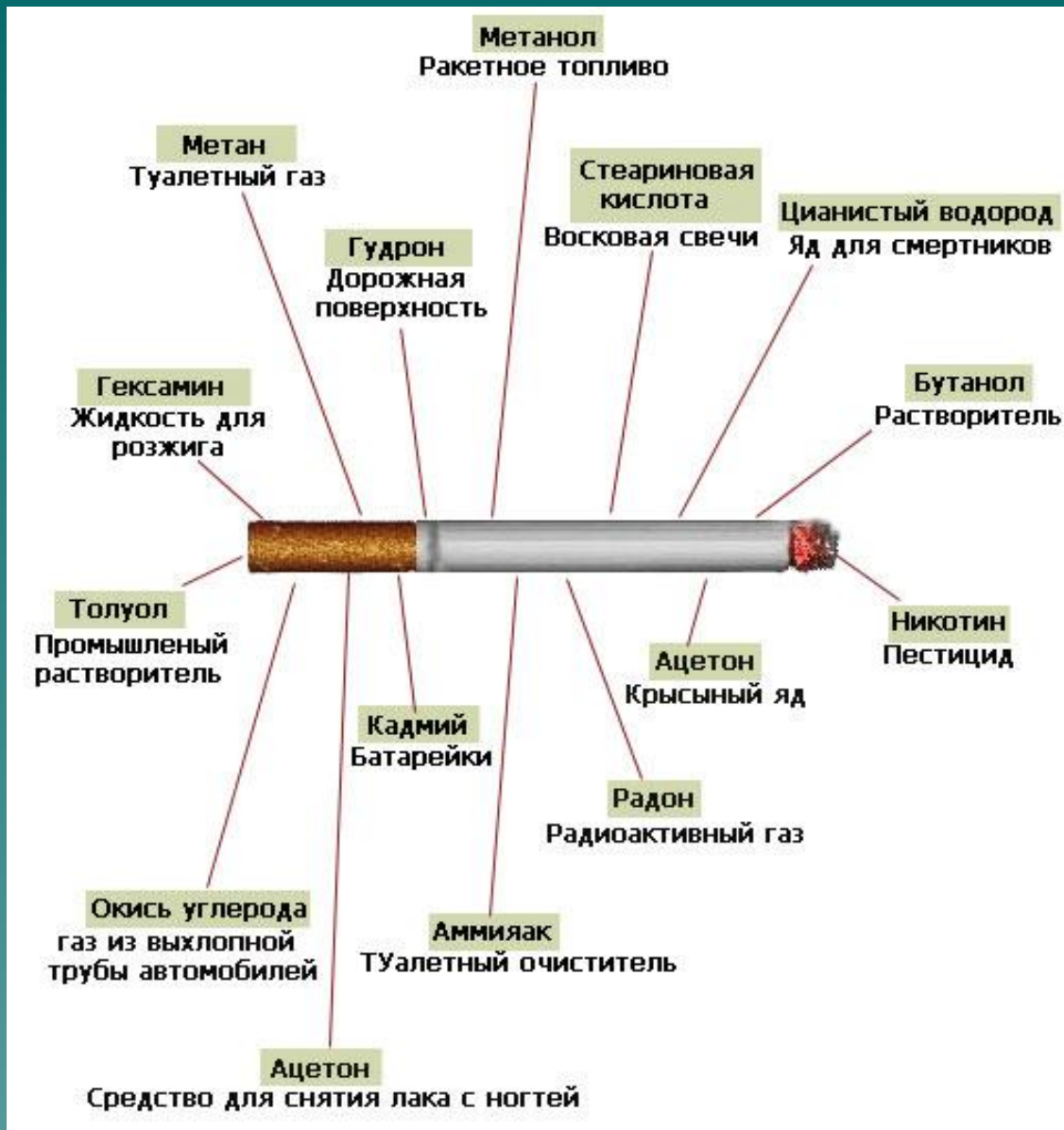


- ◆ МИФ: Капля никотина убивает лошадь. **МИФ №5**

- ◆ ПРАВДА: Каждый знает этот миф, однако в таком случае человек должен отправиться на кладбище после одной пачки. На самом деле Никотин является наркотиком и заставляет курить снова и снова, а вместе с дымом в организм поступают угарный газ и другие опасные вещества. Эти вещества приводят к раковым опухолям.



Убей в себе лошадь!



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!



Берегите себя!