

# КЛАССНЫЙ ЧАС НА ТЕМУ «5 МИФОВ О КУРЕНИИ»

Автор: Лобачева В.В.



A Native American man is shown in profile, facing right, sitting in a field of tall yellow grass. He is wearing a red tunic and a large, ornate headdress with many white and black feathers. He is holding a long, thin pipe in his mouth and another pipe in his hands. The background is a bright blue sky and a green field.

**Курение было и остаётся одной из главных проблем человечества!**

**Одни считают, что курение – это хорошо.**

**Другие, что - плохо. К счастью, таких большинство.**

**Эта пагубная привычка очень сильно вредит европейцам.**

**А ведь всё могло бы обойти нас стороной, если бы не Колумб!**

**Однако, попробовав «трубку мира», колонисты ввезли этот товар на европейский рынок, на котором он и продолжает оставаться.**



МИФ №1

- ◆ МИФ: Если человек курит сигарету, значит он модный и привлекательный.
- ◆ Мужчины с сигаретой кажутся бесстрашными мачо. Женщины, в свою очередь, гламурными и привлекательными. Об этом снято много рекламных роликов, реклама закрепляет эти образы в человеческом разуме - и трудно устоять перед искушением.



### ПРАВДА:

Курящему человеку очень трудно выглядеть хорошо, поскольку зубы желтеют, изо рта идёт неприятный запах, пальцы приобретают желтовато - коричневый оттенок. Также курение способствует появлению целлюлита. Совсем не привлекательно выглядит утренний кашель курильщика.

Самый важный - курение вызывает многие болезни, а больной человек редко хорошо выглядит, ему уже не до этого.



Моя бабуля курила  
папиросы  
всю жизнь,  
ничем не болела и  
дожила до ста лет!!!!!!!

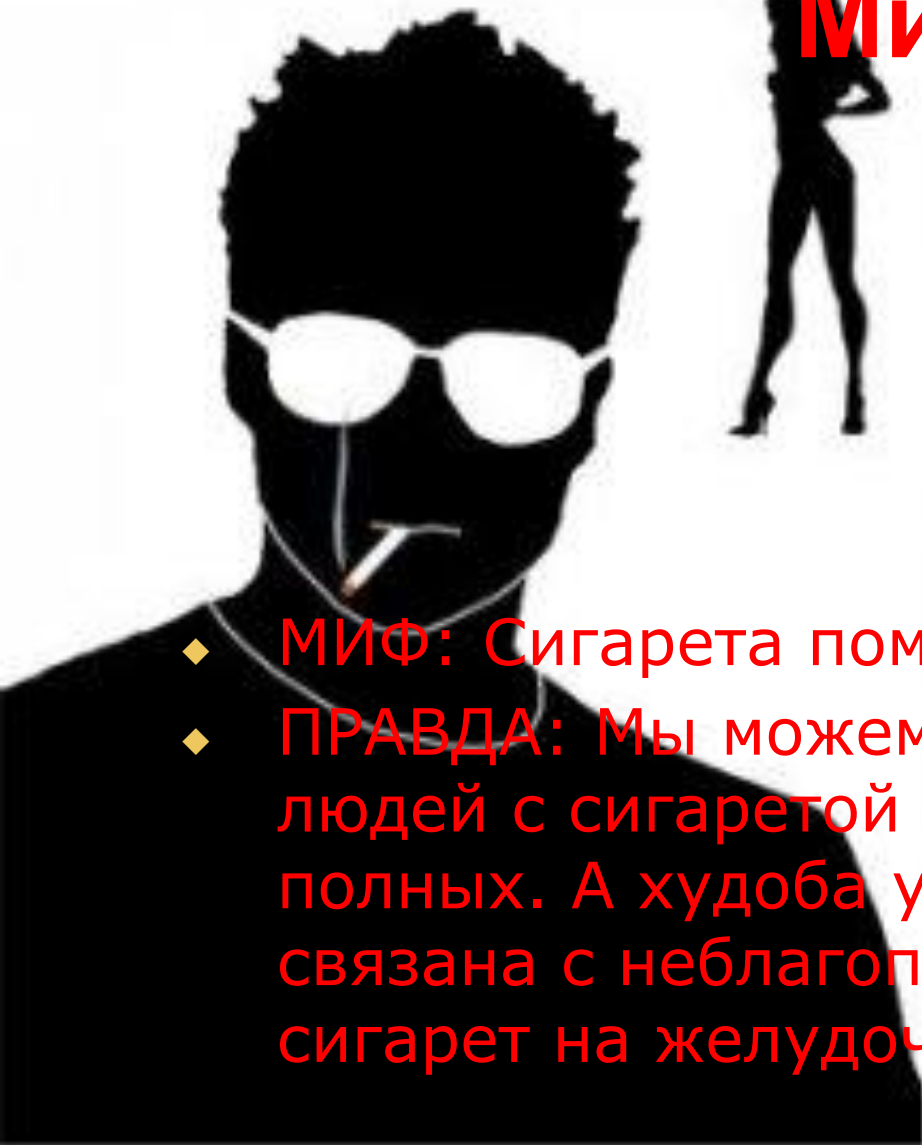


Рискни! Но люди по-разному реагируют  
на все вещества, это связано  
с биологическими особенностями человека...

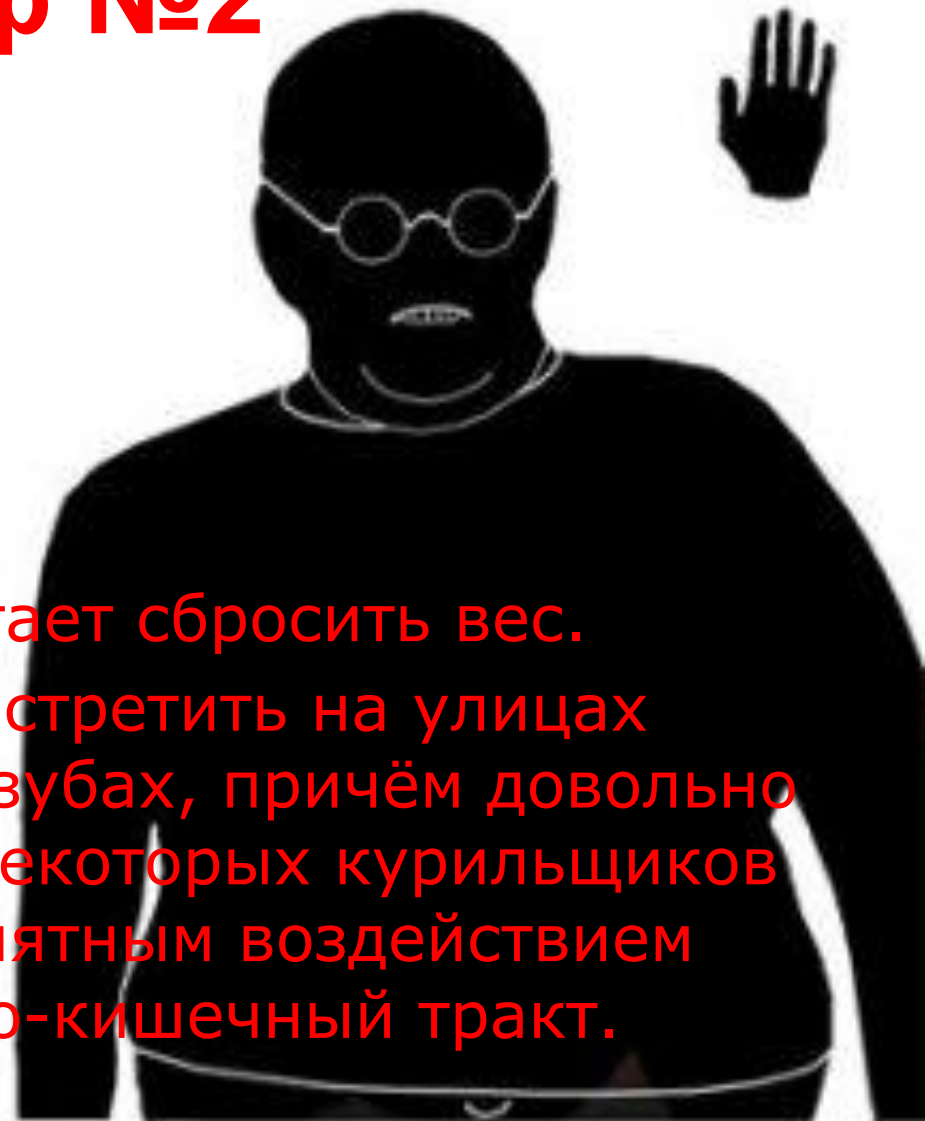
Доказано, что причиной рака лёгких могут стать  
канцерогенные вещества,  
содержащиеся в смоле сигарет.



## Миф №2



курит



не курит

- ◆ МИФ: Сигарета помогает сбросить вес.
- ◆ ПРАВДА: Мы можем встретить на улицах людей с сигаретой в зубах, причём довольно полных. А худоба у некоторых курильщиков связана с неблагоприятным воздействием сигарет на желудочно-кишечный тракт.

## МИФ №3

- ◆ МИФ: Сигарета направляет мысли в нужное русло.
- ◆ ПРАВДА: Научные исследования доказали пагубное влияние сигарет на мыслительный процесс. У курильщиков сосуды забиваются отложениями кальция, и кислород плохо снабжает мозг, таким образом, у курильщиков интеллектуальный потенциал понижен. В прокуренных помещениях думается тяжелее.

# МИФ №4

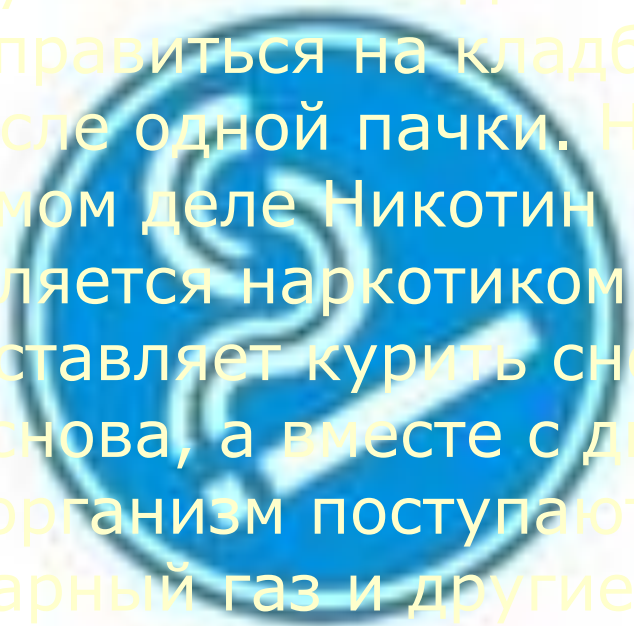
- ◆ МИФ: Сигарета является антидепрессантом.
- ◆ ПРАВДА: Первые три минуты человек, выкуривающий сигарету спокоен, однако не более того. При попадании в организм никотин сначала успокаивает нервную систему, а затем ещё больше возбуждает ее. Это происходит, потому что никотин уничтожает все полезные минеральные вещества, которые способствуют укреплению нервной системы.



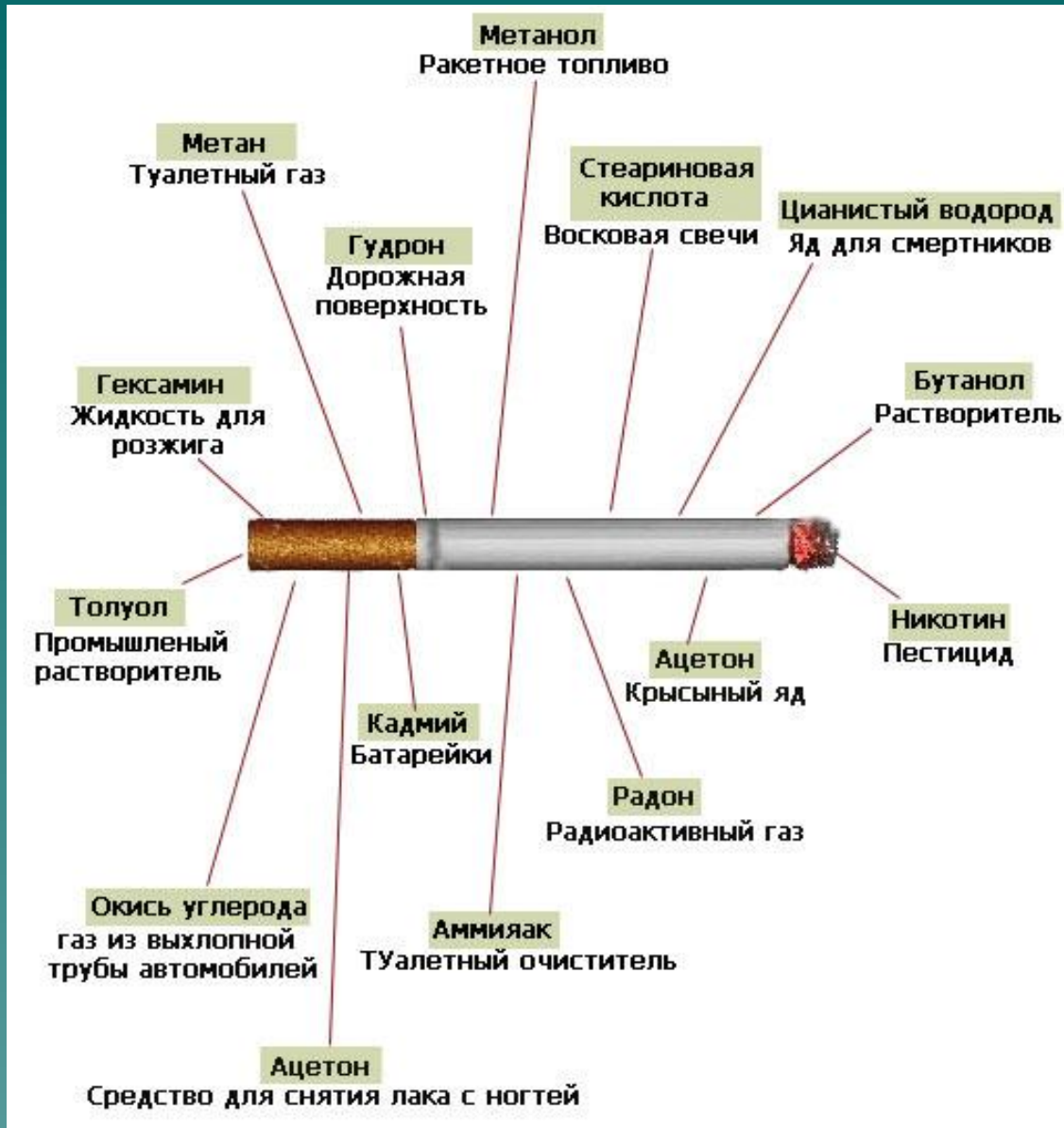


- ◆ МИФ: Капля никотина убивает лошадь. **МИФ №5**

- ◆ ПРАВДА: Каждый знает этот миф, однако в таком случае человек должен отправиться на кладбище после одной пачки. На самом деле Никотин является наркотиком и заставляет курить снова и снова, а вместе с дымом в организм поступают угарный газ и другие опасные вещества. Эти вещества приводят к раковым опухолям.



**Убей в себе лошадь!**



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!



Берегите себя!