

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

ТЕМА.

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЛЕГКИХ



## ЭПИДЕМИОЛОГИЯ



НА РАК ЛЕГКОГО ПРИХОДИТСЯ 90% ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И 28% ВСЕХ ЛЕТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ. ЭТО САМАЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ У МУЖЧИН (35% ВСЕХ ОПУХОЛЕЙ) И ЖЕНЩИН (30%), У ЖЕНЩИН РАК ЛЕГКИХ СТОИТ НА 3 МЕСТЕ. В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ РАК ПОМОЛОДЕЛ. ЗА 35 ЛЕТ ЧИСЛО БОЛНЫХ РАКОМ УВЕЛИЧИЛОСЬ ПОЧТИ В 3 РАЗА.

## Рак Легкого

### Рак легких 4 стадии



По локализации-Центральный и периферический, плоскоклеточный-60%, аденомакарцинома - 30%, мелкоклеточный 1-2%. Опухолевый диатез- эритроциты, лейкоциты, детрит в виде зернистых масс (особенно выражен при плоскоклеточном раке). Бронхолегочная карцинома- наиболее распространенная патология, высока смертность из за плохой реакции на химиотерапию и лучевое лечение. Благоприятный исход только на 1,2 стадии. Рак легких опасен: Появлением метостаз, дыхательная недостаточность, кровотечение легких, нарушение вентиляции легких, Плеврит, Пневмония.

## **Факторы риска развития рака**



Табакокурение;  
гиперинсоляция;  
длительное термическое  
воздействие;  
профессиональные  
вредности; недостаток  
витамина А, и селена;  
хроническое травмирование  
слизистых оболочек;  
алкоголь; малоподвижный  
образ жизни; недостаток  
свежей зелени  
и йодосодержащих  
продуктов  
и микроэлементов; генетика  
в 3-4 поколениях.

## Профилактика



- ◆ Первичная- отказ от активного/пассивного курения! Ограждать себя от канцерогенов, загрязненного воздуха и выбросов, флюорография, лечение хронических и простудных заболеваний, прогулки
- ◆ на свежем воздухе, дозированные солнечные лучи, здоровое питание, витамины, морская капуста, отказ от жареного, копченого, избегать депрессию, уныние, отказ от алкоголя, ЗОЖ, употребление гормонов с разрешения врача, просвещение беременных о пользе грудного вскармливания для крепкого иммунитета человека.
- ◆ Вторичная- направлена на наблюдение за людьми из группы повышенного риска. Рекомендации — ежегодная рентгенография грудной клетки, которая помогает выявить рак легкого на ранних стадиях

## ***Вывод:***

Легочная онкология - сложное и опасное заболевание, которое требует длительного лечения. Профилактика рака легких направлена на снижение негативного воздействия опасных факторов на здоровье, или их полное исключение. Своевременная диагностика, укрепление защитных сил организма, отказ от пагубных привычек помогут избежать развития опасной патологии органов дыхания.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**