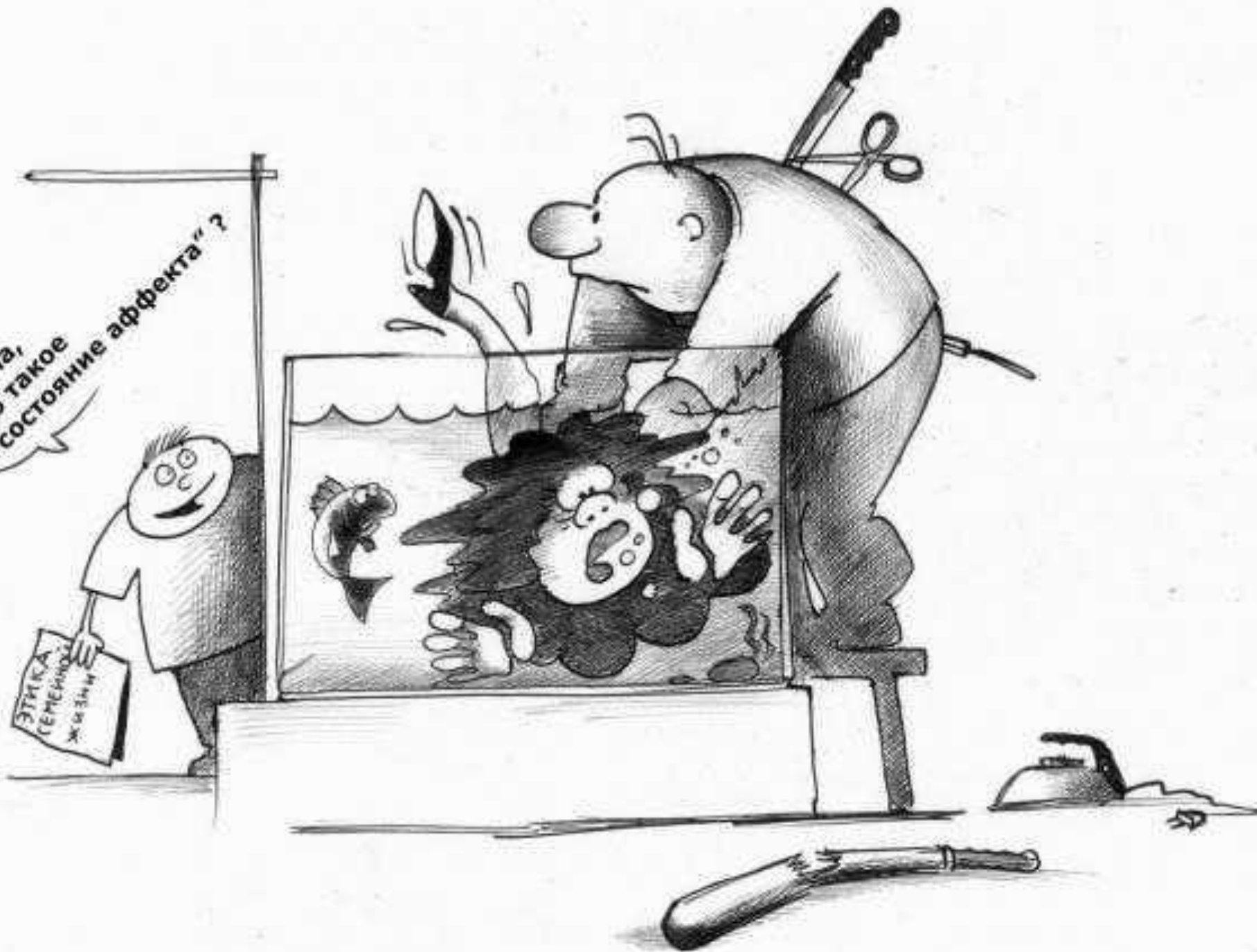


- Папа,  
что такое  
"состояние аффекта"?





С. Л. Рубинштейн отмечал особенности настроения в том, что оно не предметно, а лично и в том самой мощной эмоциональной реакцией является аффект.


**Аффект** (от лат. affectuctus — “душевное волнение”) — сильное и относительно кратковременное эмоциональное состояние, связанное с резким изменением важных для субъекта жизненных обстоятельств и сопровождаемое резко выраженными двигательными проявлениями и изменением в функциях внутренних органов.



Аффект полностью захватывает психику человека. Это влечет за собой сужение, а порой и отключение сознания, изменения в мышлении и, как следствие неадекватное поведение

Например, при сильном гневе многие люди теряют способность к конструктивному разрешению конфликтов. Гнев у них переходит в агрессию. Человек кричит, краснеет, размахивает руками, может ударить противника.





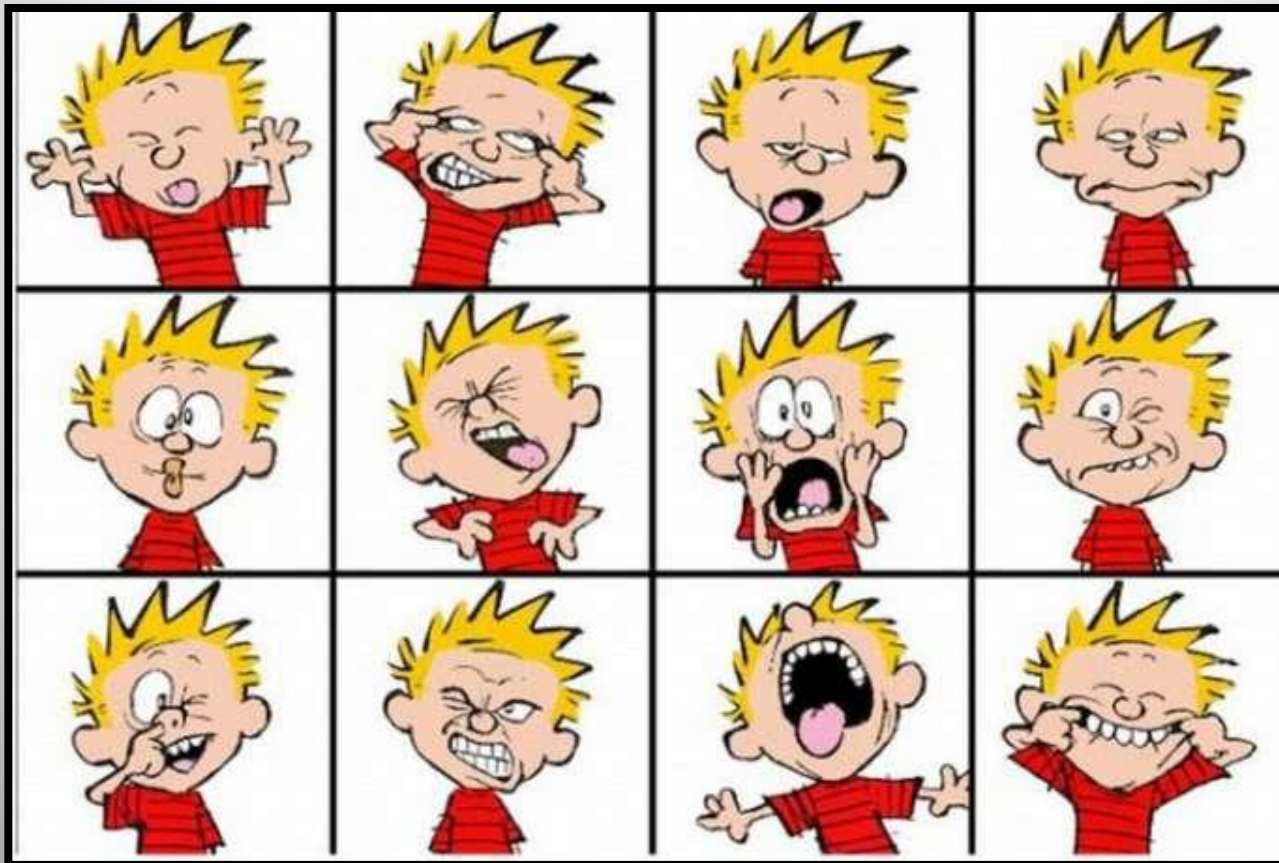
Аффект возникает резко, внезапно в виде вспышки, порыва. Управлять и справиться с этим состоянием очень трудно. Любое чувство может переживаться в аффективной форме.

Аффекты отрицательно сказываются на деятельности человека, резко снижая уровень ее организованности. В аффекте человек как бы теряет голову, его поступки неразумны, совершаются без учета обстановки.



Если в сферу действий человека попадают предметы, не имеющие отношения к причине аффекта, он может в ярости отшвырнуть попавшуюся вещь, толкнуть стул. Теряя власть над собой, человек весь отдается переживанию.

Аффекты нередко возникают у маленьких детей на той стадии развития, когда мотивы их деятельности еще не приняли отчетливо осознанного характера и отсутствует произвольная регуляция поведения. Любое затруднение в удовлетворении потребностей ребенка или любой конфликт могут привести к возникновению аффекта.



## **Причины аффекта:**

Достоверных причин возникновения состояния аффекта неизвестно, на этот счет имеются лишь гипотезы.

- Тяжелые воспоминания, травмирующие сознание.
- Эмоциональные действия и импульсивное поведение, без какого-либо осознанного мотива (сильное чувство).
- Критические ситуации с повышенным эмоциональным накалом.
- Неудовлетворительная генетика.





Для правильного решения вопроса о том, находился ли обвиняемый (подсудимый) в состоянии аффекта, помимо отмеченных выше признаков необходимо исследовать:

- характер аффектогенной ситуации;
- индивидуально-психологические особенности личности обвиняемого (подсудимого);
- его психофизиологическое состояние накануне преступления;
- характер действий обвиняемого в момент совершения преступления;
- особенности поведения виновного сразу же после преступления, его реакция на слова окружающих, отношение к своим противоправным действиям и наступившим последствиям.

*К индивидуально-психологическим особенностям личности субъекта, предрасполагающим к аффекту, относятся:*

- значительное преобладание у него процессов возбуждения над процессами торможения,
- эмоциональная неустойчивость,
- повышенная чувствительность (сенситивность),
- ранимость, обидчивость,
- склонность к застреванию на психотравмирующих фактах,
- высокая, но неустойчивая самооценка.

- В динамике аффекта выделяют три следующие друг за другом фазы, или стадии.

- *Первая фаза (подготовительная) – нарастание эмоциональной напряженности (ЭН).* Развитие данной стадии определяется временем существования конфликтных отношений: от психотравмирующих действий до аффективного взрыва. Несмотря на возрастание эмоциональной напряженности, первые признаки эмоциональной расторможенности, неврастенической симптоматики иногда проявляются не сразу.

- *Вторая фаза, – кульминация.* Переход ко второй стадии происходит внезапно. Фактор внезапности в качестве обязательного признака аффективного взрыва должен оцениваться с учетом индивидуально-психологических особенностей личности субъекта. В подобных случаях речь идет не об абстрактной, а о *субъективной внезапности возникновения аффекта* у конкретного человека с учетом его индивидуально-психологических особенностей.

- *Третья фаза – истощение аффективного возбуждения.* На данной заключительной стадии наступает угасание аффективного возбуждения, происходит резкий спад, торможение физической активности. Ввиду значительной затраты внутренних энергетических ресурсов организма активные формы поведения резко сменяются пассивными. Человек, переживший аффект, ощущает усталость, испытывает апатию, растерянность. Его поведение заторможено, что внешне проявляется в замедленном реагировании на обращения к нему окружающих и даже в сонливости.

# Виды аффекта



**Патологический аффект** — кратковременное, сверхинтенсивное переживание, достигающее такой степени, при которой наступает полное помрачение сознания и парализация воли. Патологический аффект — такой вид аффекта, который полностью исключает вменяемость, а следовательно и уголовную ответственность за совершенное деяния.

**Физиологический аффект** — такое эмоциональное состояние лица, при котором оно является вменяемым, однако его сознание существенно ограничено. В отличие от патологического аффекта, при физиологическом аффекте лицо сознает свои действия, может ими управлять, либо имеет возможность сознавать свои действия. Именно поэтому лицо, совершившее преступление в состоянии физиологического аффекта (или некоторых других эмоциональных состояниях, о чем речь пойдет далее) подлежит уголовной ответственности.

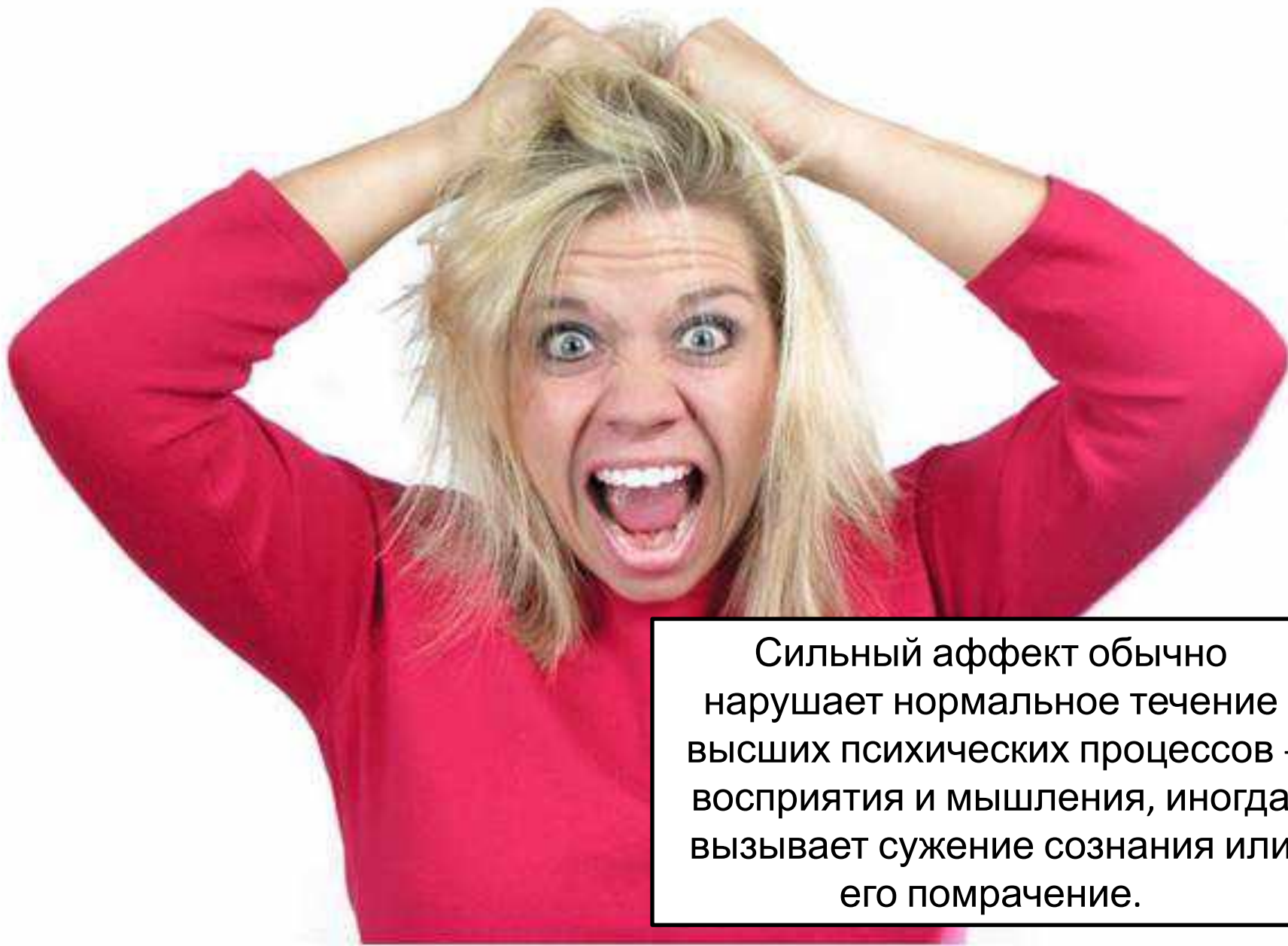




# Физиология



Начало течения аффекта сопровождается изменениями со стороны вегетативных сосудов, выступание пота и другие), резко выраженными изменениями в произвольно-двигательной сфере (торможение, возбуждение или перевозбуждение, нарушение координации движений). На этом эффекте основан принцип работы детектора лжи, который регистрирует множество физиологических показателей организма



Сильный аффект обычно нарушает нормальное течение высших психических процессов - восприятия и мышления, иногда вызывает сужение сознания или его помрачение.