

# ***Природные врачеватели***



# Подорожник



- *Отгадайте загадку:*

Тонкий стебель у дорожки.

На конце его – сережки.

На земле лежат листки –

Маленькие лопушки.

Нам он как хороший друг.

Лечит ранки ног и рук.

- *Верно, ребята, это  
подорожник.*

# Подорожник



*Подорожник* любит расти вдоль дорог, поэтому и получил своё название. Мчатся машины, идут люди, на листья подорожника наступают ногами, а ему хоть бы что! Жёсткие листья и упругий стебель тут же выпрямляются, оставаясь свежим и зелёным.

*Подорожник* - лекарственное растение, прекрасное средство от кашля. Часто используется при лечении ушибов, укусов. Обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим средством.



# Крапива



Крапива  
двудомная

*Отгадайте загадку:*

Растёт зелёною стеной,

Её обходят стороной,

Колючая и злая дива.

А как зовут её?

*Правильно, ребята, это крапива.*

**Крапива** – удивительное растение.

Это кладёзь полезных веществ.

Крапива - это лекарственное растение.

Она растёт около домов, под заборами,

вдоль лесных троп.

# Крапива

*- Почему крапива жжётся?*

Волоски на листьях и веточках крапивы очень острые. При касании некоторые волоски ломаются, из них вытекает муравьиная кислота, а кислоты все жгучие! Попадая на оцарапанную кожу, кислота вызывает ожёг! Весной из молодых листьев варят щи.



# Душица



Душица  
обыкновенная

- Отгадайте загадку:

Неприметна среди трав,

У неё спокойный нрав.

Кто полезностью гордится?-

Ароматная...

- Ребята, узнали, как  
называется растение? Конечно,  
это душица.

# Душица



*Душица* — это одно из наиболее загадочных растений, обладающих невероятной пользой для человека.

Душица обладает бактерицидными свойствами, помогает справиться с усталостью, плохим настроением, обладает обезболивающим действием.



# Зверобой



- *Отгадайте загадку:*

Если что-то заболит,

Даже зверь не устоит.

С какой же травкой пить настой?

С чудо-травкой...

- *Это зверобой.*

Издавна на Руси славили зверобой.

«Как нельзя хлеба испечь без муки, так  
нельзя человека вылечить без зверобоя»,

– гласит народная мудрость.



# Зверобой



В старину это растение называли «травой от 99 болезней». Его используют как кровоостанавливающее средство. Он затягивает раны, убивает микробы, и останавливает нагноение и воспаление. Листья содержат эфирные масла, витамины Е и С.

# *Физкультминутка*

А сейчас – физкультминутка!

Выполните упражнения с героями мультфильма:

- скопируйте ссылку;
- вставьте в поисковую строку;
- нажмите «Enter»

[https://www.youtube.com/watch?v=SAWr-KZhd0E&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=SAWr-KZhd0E&feature=emb_logo)

Продолжим наше занятие.

# Чистотел



- *Отгадайте загадку:*

Если травку ты сорвешь,

Руки, знай, не ототрешь.

Доктор всех аптечных дел,

Кто лечит ранки?

*Чистотел* – это многолетнее растение. Научное название рода произошло от греческого слова – «ласточка». С древних времен было замечено, что растение расцветает с первым прилетом ласточек и вянет, когда они улетают.

# Чистотел



Русское название чистотел получил за свою способность исцелять различные заболевания кожи.

Чистотел обладает множеством полезных и целебных свойств. Широко применение чистотела в народной медицине, ветеринарии, для окраски нитей и во множестве других сфер человеческой деятельности.



# Пастушья сумка



- Отгадайте загадку:

Эту сумочку пастух

Не возьмет с собою,

Но она тебе поможет

справиться с бедою.

На полянке собери,

Чаю приготовь,

Раны вылечит она,

Остановит кровь!

# Пастушья сумка



*Пастушья сумка* встречается повсюду, за исключением Крайнего Севера. Растет как сорняк в посевах, во дворах, на обочинах дорог.

Широко используется в медицине.

Русское название растение получило за форму плодов, похожих на сумку пастуха. Эта сумка или торба представляла собой мешок, который крестьяне завязывали и как рюкзак одевали на спину. Он имел треугольную форму, как и плоды растений.



## При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.



# Разгадайте ребус

РО



Ч=М

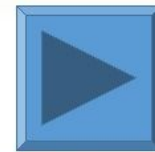


# Разгадайте ребус



**ОТВЕТ**

# Разгадайте ребус



# Разгадайте ребус

ЧИСТЫЙ — ый + 0 + ТЕЛО  
= 0

# Разгадайте ребус

