

МВД РОССИИ
КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ПО ТЕМЕ 15.3. «БОЛЕВЫЕ ПРИЁМЫ»

**«ВЫПОЛНЕНИЕ БОЛЕВЫХ ПРИЁМОВ
ПРИ ПОДХОДЕ К ПРАВОНАРУШИТЕЛЮ СПЕРЕДИ»**

ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

**Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан,
впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский»
(в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории
Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
(18.02.2021 - 13.07.2021гг.)**

**Подготовил: преподаватель кафедры
физической подготовки и спорта
майор полиции В.И. Палевич**

**Обсуждена и одобрена на заседании
кафедры физической подготовки и спорта
Протокол №12 от 10.02.2021г.**

**Практические занятия по изучению и совершенствованию
болевых приёмов, проводятся с целью развития у
обучаемых:**

- 1. смелости и решительности;**
- 2. уверенности в своих силах;**
- 3. навыка в выполнении конкретных болевых приёмов в различных ситуациях.**



**Смелость — это
когда только ты
один знаешь, как
тебе страшно...**

Целью применения болевых приёмов для задержания правонарушителя является подчинение его своей воле без причинения ему опасных для жизни травм с последующим сопровождением его в нужном направлении.

Однако необходимо знать, что при энергичном выполнении «концовки» болевых приёмов они могут привести к тяжёлым последствиям. При контролируемых усилиях проводящего болевой приём, последствия его применения следует ограничить лишь болью. Что и должно отрабатываться на практических занятиях при изучении данной темы.



Боль и угроза её усиления при попытках сопротивления задерживаемого, подчиняет его волю воле выполняющего приём. Для успешного проведения задержания начало проведения болевых приёмов должно быть неожиданным для правонарушителя.

Техника проведения болевых приёмов, ведущих к задержанию правонарушителя, должна быть отработана сотрудниками органов внутренних дел до автоматизма.



В данной мультимедийной презентации будут рассмотрены варианты проведения болевых приёмов при подходе к правонарушителю спереди:

- 1. ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «нырком»;**
- 2. ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «рывком»;**
- 3. ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «замком»;**
- 4. ограничение свободы передвижения рычагом руки через предплечье.**

1. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «нырком».

Захватить двумя руками (правая рука снизу) правое предплечье ассистента и нанести расслабляющий удар. Поднимая руку ассистента вперёд-вверх согнуть её в локте и скручивая предплечье внутрь, повернуться под захваченной рукой кругом.



Отпуская левой рукой его предплечье, толкнуть ладонью плечо ближе к локтю вперёд-вверх, и быстро завести предплечье ассистента над своим предплечьем, захватить ладонью локоть. Прижимая предплечье и локоть своей руки к его спине, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

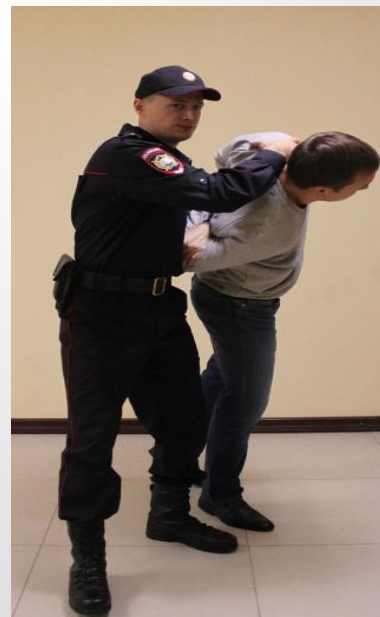


2. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «рывком».

Захватить левой рукой правое предплечье ассистента сверху (большой палец в сторону кисти). Нанести расслабляющий удар. Правой рукой захватить его руку за плечо (ближе к локтю сверху или снизу) и резко потянуть к себе («рвануть»).

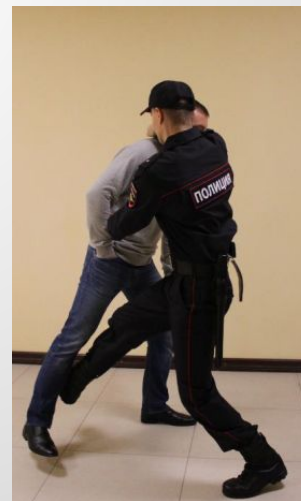
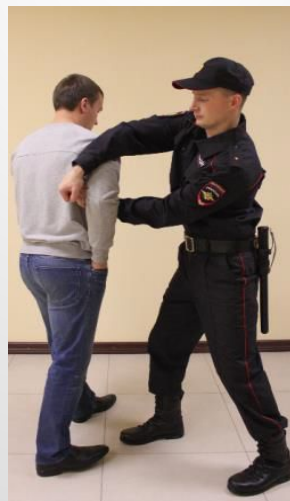


Отпуская предплечье, быстро переместить левую руку под него, и, загибая руку ассистента за спину, захватить ладонью локоть. Прижимая предплечье и локоть своей руки к его спине, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

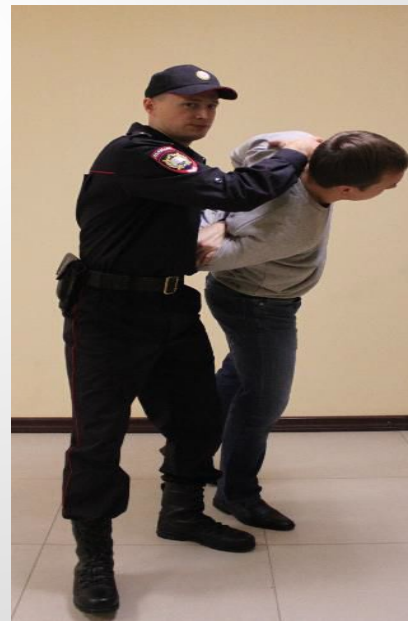


3. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «замком».

Ассистент держит руку в брючном кармане. Расположить своё разноимённое захватываемой руке ассистента предплечье между его рукой и бедром и зажать кисть в кармане. Нанести расслабляющий удар одноимённой захватываемой руке ногой. Соединить руки (разноимённая – снизу под локтем ассистента, одноимённая сверху) хватом пальцев «в замок».



Поворачиваясь в сторону-назад, резко рвануть руку ассистента под локоть из кармана вверх. Прижать атакуемую руку к своей груди и вывести ассистента из равновесия. Далее действовать аналогично загибу руки за спину «рывком».



4. Ограничение свободы передвижения рычагом руки через предплечье.

Захватить правую руку ассистента за плечо (левой рукой) и предплечье (правой рукой). Нанести расслабляющий удар. Обхватывая правую руку ассистента сверху, быстро завести свое левое предплечье под его плечо снизу, захватить ей своё левое предплечье либо одежду на груди. Одновременно разгибая в локтевом суставе руку ассистента через предплечье и скручивая предплечье наружу, вынудить его встать, а затем и двигаться на носках.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

