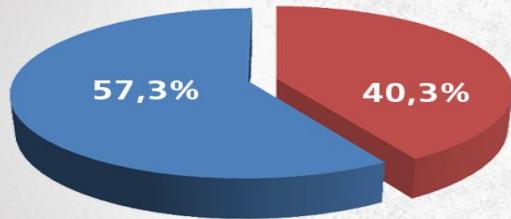






## ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ В РОССИИ



ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ)  
ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО  
ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ  
ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ



98%

В НАШЕЙ СТРАНЕ  
БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ  
ОРГАНИЗАЦИОННЫХ  
И МЕДИЦИНСКИХ МЕР  
ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН  
ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ  
ПЕРЕДАЧИ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,  
И СЕГОДНЯ  
**ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ**  
ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ  
МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ**  
**ЗДОРОВЫМИ**

## ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ВИЧ

РАННЕЕ  
ВЫЯВЛЕНИЕ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
(ВКЛАД В БОРЬБУ  
С ВИЧ – 34-37%)

34-37%

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ  
60% И БОЛЕЕ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИРО-  
ВАННЫХ  
ГРАЖДАН (ВКЛАД  
– БОЛЕЕ 35-37%)

35-37%

ИНФОРМИРОВАНИЕ  
НАСЕЛЕНИЯ  
(ВКЛАД – 15-18%)

15-18%

ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
СРЕДИ ТРУДНО-  
ДОСТУПНЫХ ГРУПП  
РИСКА  
(ВКЛАД – 10-14%)

10-14%

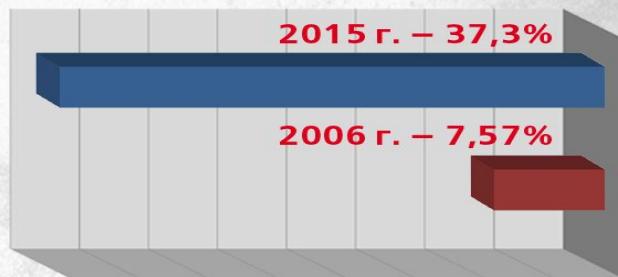
### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ТЕСТИРОВАНИЕМ



В 2010 ГОДУ  
ТЕСТИРОВАНИЕ  
ПРОШЛИ  
**25,9 МЛН**  
ЧЕЛОВЕК

В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ  
ТЕСТИРОВАНИЕМ **30,7 МЛН** ЧЕЛОВЕК  
(что составляет 19,3% от общей  
численности населения Российской  
Федерации)

### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ  
ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ  
(С 7,57% ДО 37,3%)



# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

- ЧЕРЕЗ КРОВЬ
- ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ
- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

СПИД ЦЕНТР

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ производится бесплатно и при желании анонимно.





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

### ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

#### АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ  
ПРОТИВОВИРУСНЫХ  
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ  
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ  
СНИЖАЕТ РИСК ОППОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ  
ПРОДЛЁВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО  
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**  
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

#### ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР  
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ  
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ  
для контроля  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



#### НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА  
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ  
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ИММУНИТНУЮ СИСТЕМУ И СДРЖИВАЕТ  
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,  
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,  
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)



# ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ

## ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе Российской Федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется БЕСПЛАТНО.



### НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



## СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



## ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

## ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоеффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине — в периоды беременности и родов, новорожденному — в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДА  
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU



ЗНАЮ  
ПОДДЕРЖИВАЮ  
ПРИСОЕДИНЯЮСЬ

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом