

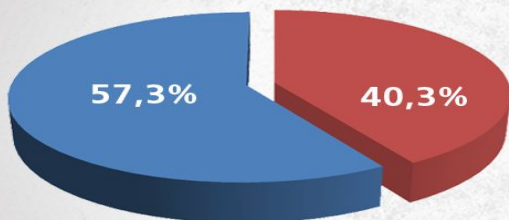


ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

#СТОПВИЧСПИД



ОСОБЕННОСТИ **РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ** В РОССИИ



■ ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)

■ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ **ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**



98%

В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ **ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ** ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ **БОРЬБЫ С ВИЧ**

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ (ВКЛАД В БОРЬБУ С ВИЧ – 34–37%)

34-37%

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ 60% И БОЛЕЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ГРАЖДАН (ВКЛАД – БОЛЕЕ 35–37%)

35-37%

ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ (ВКЛАД – 15–18%)

15-18%

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ТРУДНО-ДОСТУПНЫХ ГРУПП РИСКА (ВКЛАД – 10–14%)

10-14%

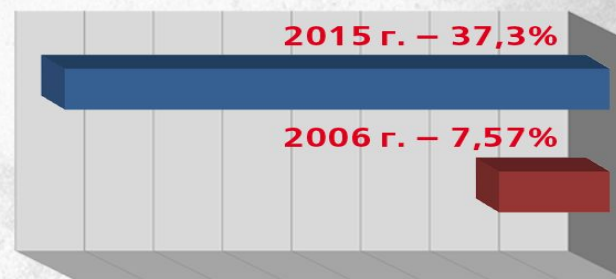
УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА **ТЕСТИРОВАНИЕМ**



■ В 2010 ГОДУ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОШЛИ 25,9 МЛН ЧЕЛОВЕК

■ В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ ТЕСТИРОВАНИЕМ 30,7 МЛН ЧЕЛОВЕК (что составляет 19,3% от общей численности населения Российской Федерации)

УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА **ЛЕЧЕНИЕМ**



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ (С 7,57% ДО 37,3%)



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

 ЧЕРЕЗ КРОВЬ

 ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

 ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ производится бесплатно и при желании анонимно.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: WWW.O-SPIDE.RU



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИД
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU



ЗНАЮ
ПОДДЕРЖИВАЮ
ПРИСОЕДИНЯЮСЬ

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом