

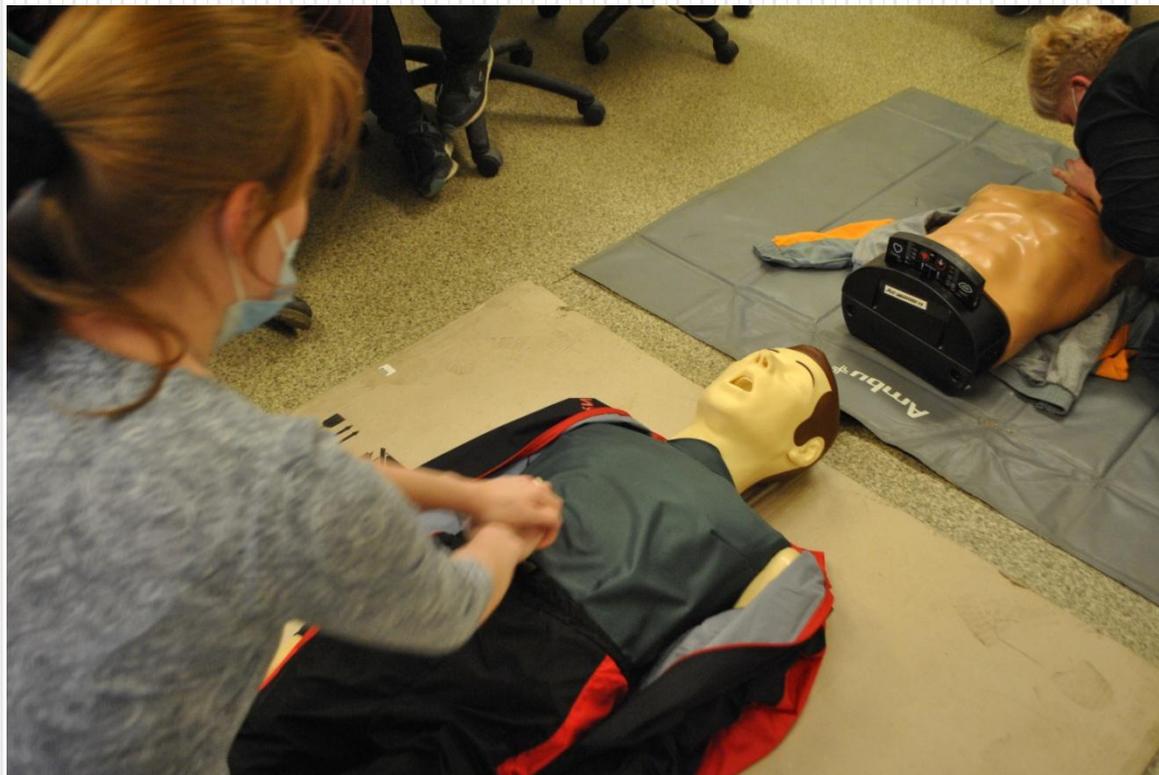
Тренинги ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Для населения.
Для себя. Для других

Автор: **Лад Елена Александровна**

<https://наше-подмосковье.рф/projects/18884/>

**Фотографии в данной презентации были
сделаны на тренингах по первой помощи
при реализации проекта в период с 2013
по 2017 гг**





- ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» определяет первую помощь как особый вид помощи, оказываемой **лицами, не имеющими медицинского образования**, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала.

- Минимальное время прибытия скорой помощи в Московской области планируют сократить до **10 минут**. Для сельской местности актуален действующий норматив – до **20 минут**.

НО...

- при остановке дыхания человек погибает в течение **5 минут** без оказания ему первой помощи.

Скорая помощь физически не может добраться за меньшее время.

Чтобы спасти человеку жизнь, в том числе и маленькому ребенку бывает достаточно провести простые манипуляции по освобождению дыхательных путей или начать сердечно-легочную реанимацию.

**Это не сложно. Это не страшно.
Это должен уметь каждый.
Для себя. Для других.**



- Перечень мероприятий первой помощи, определенный Приказом 477н Минздрава РФ достаточно точный и выполнить его под силу каждому гражданину и даже подростку.
- Но не всегда хватает знаний полученных в школе или на рабочем месте. И очевидцы просто боятся подойти, не будучи уверенными в своих НАВЫКАХ.
- Изменить эту ситуацию реально!



Задачи проекта



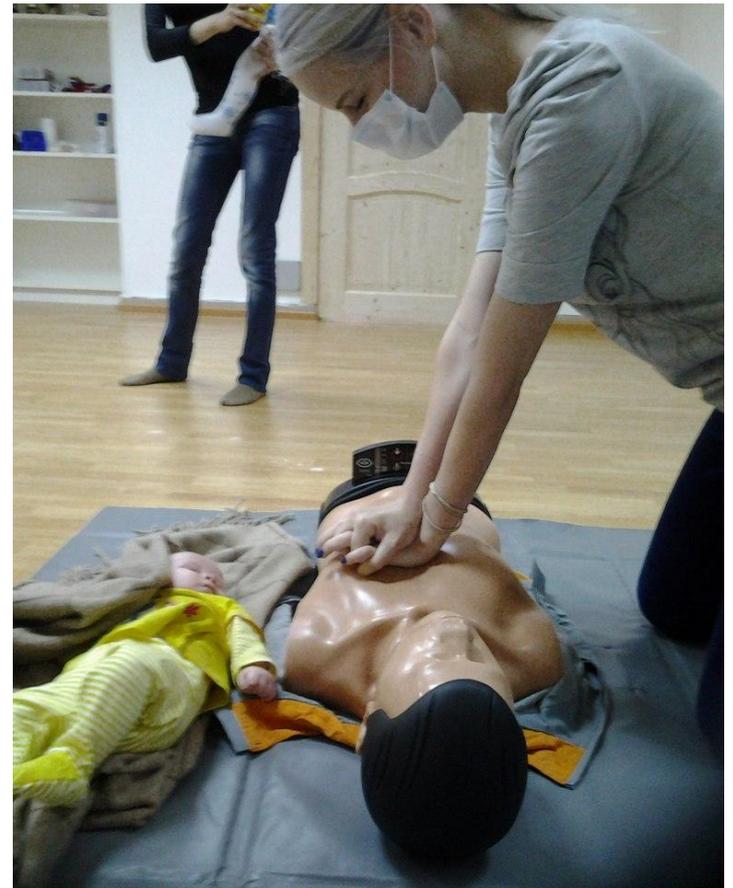
- Дать возможность жителям города и района бесплатно получить жизненно необходимые знания по оказанию первой помощи взрослым и детям при возникновении травм, острых состояний, в том числе дома, в общественном месте, в условиях чрезвычайных ситуаций. Закрепить знания тренингом по сердечно-легочной реанимации и другим необходимым манипуляциям.

За время существования проекта в бесплатных тренингах по первой помощи приняли участие более 200 человек, среди них школьники, студенты, участники туристических клубов, молодые мамы, волонтеры, автомобилисты.



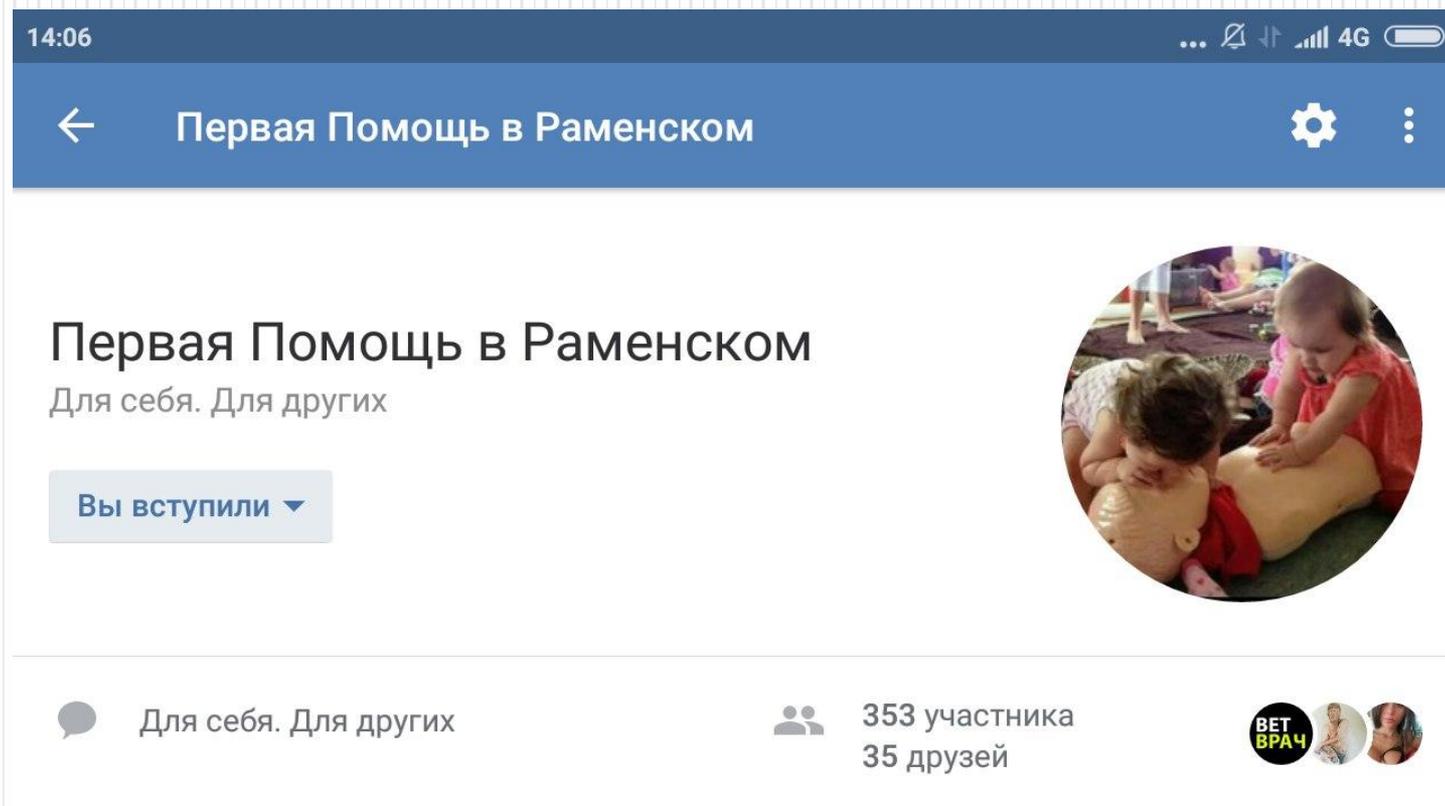
Данные тренинги полезны и интересны всем слоям населения, всех социальных групп и возрастов. Особенно продуктивно проходят занятия, когда на них присутствуют и люди старшего возраста и подростки.





А для молодых мам проводится специальный экспресс-курс по реанимации взрослых и детей. Особенность данного тренинга заключается в том, что на него можно прийти с малышом.

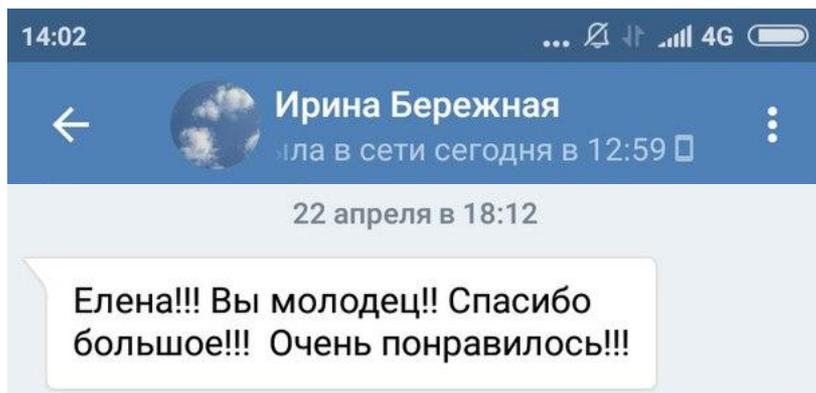
Для организации и поддержки тренингов я веду группу в ВК, где освещаются не только вопросы первой помощи, но и здорового образа жизни и безопасности www.vk.com/ppram



Тренинг был отмечен в ежегодном издании книги Славы Раменского района в 2014 году



Но главной наградой для меня является благодарность моих земля



Елена, доброй ночи! 22:27

Спасибо вам большое за тренинг! Сегодня он мне ооочень помог! Сын подавился яблоком, кусочком, да так сильно(((муж запаниковал, а я благодаря вам соориентировалась, последовала тому, чему вы учили, и все закончилось ХОРОШО!



Светлана Антипова

Спасибо большое! Очень понравилось! 😊 У Вас, Елена, врожденное умение учить людей)) Все четко, понятно и при этом интересно и не сухо)) В будущем, надеюсь, попаду еще раз на подобные занятия, так как мама я супер мнительная, а "повторенье-мать ученья 😊". Заодно и пару вопросов задать, которые не задала сегодня, просто забыла и стремительно убежала по окончании тренинга, так как 3-месячный ребенок дома-все таки волнительно, хоть и с папой 😊

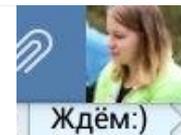
29 авг 2014 в 16:06



Елена Монахова

Елена, спасибо вам большое! За вашу жизненную позицию и за то что вы делаете.

22 апр в 20:18



22:28













