Тренинги ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

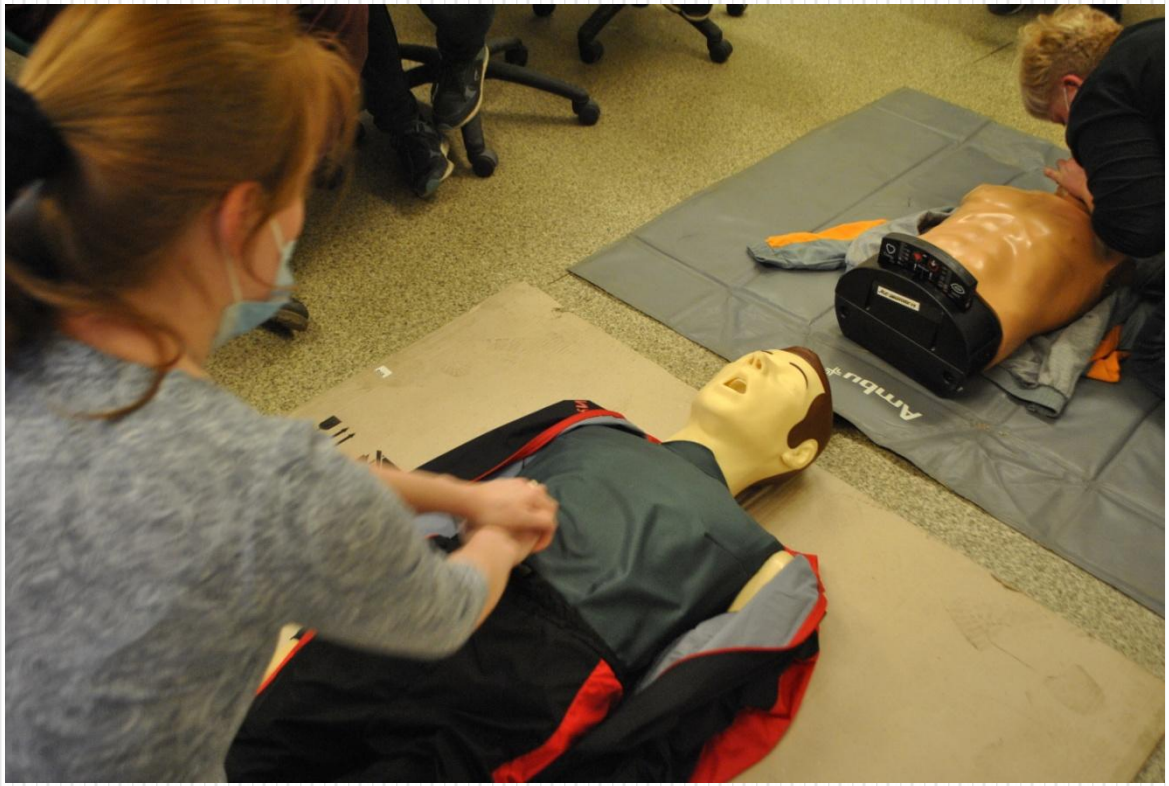
Для населения.

Для себя. Для других

Автор: Лад Елена Александровна

https://наше-подмосковье.рф/projects/18884/

Фотографии в данной презентации были сделаны на тренингах по первой помощи при реализации проекта в период с 2013 по 2017 гг



- ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» определяет первую помощь как особый вид помощи, оказываемой **лицами, не имеющими медицинского образования**, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала.

- Минимальное время прибытия скорой помощи в Московской области планируют сократить до **10 минут.** Для сельской местности актуален действующий норматив – до **20 минут**.

  НО…

- при остановке дыхания человек погибает в течение **5 минут** без оказания ему первой помощи.

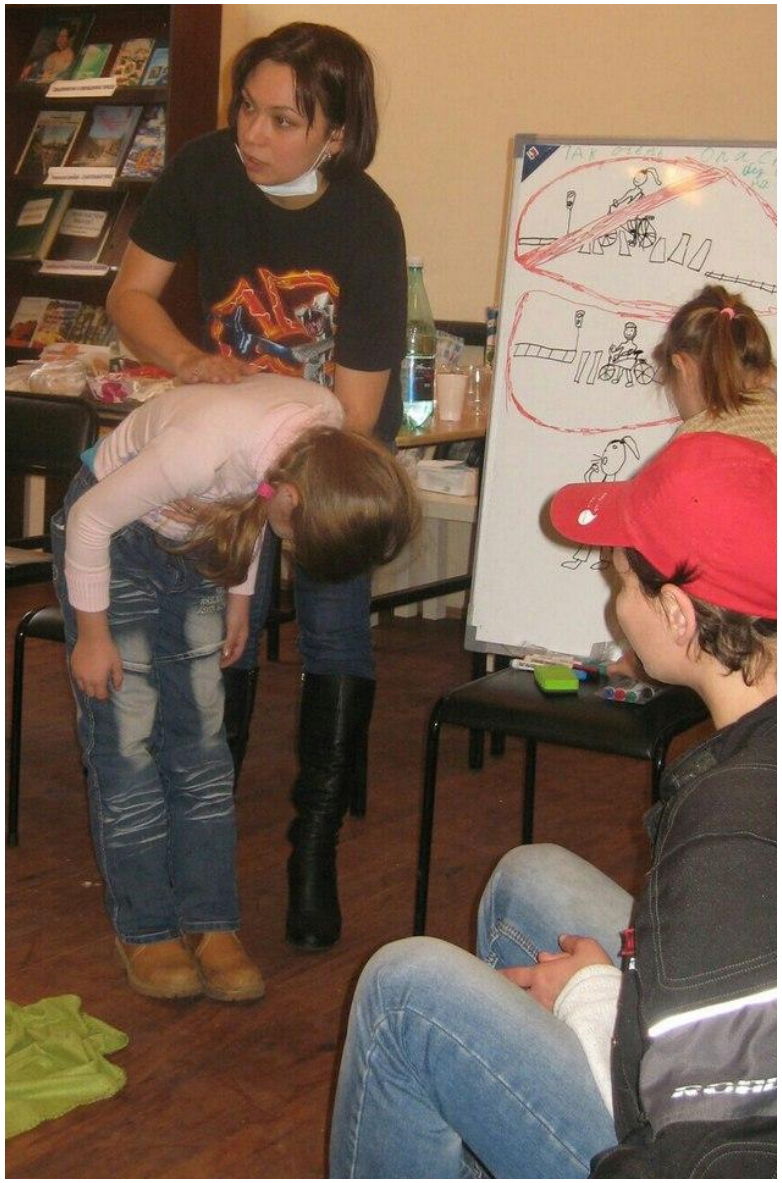
  Скорая помощь физически не может добрать за меньшее время.

  Чтобы спасти человеку жизнь, в том числе и маленькому ребенку бывает достаточно провести простые манипуляции по освобождению дыхательных путей или начать сердечно-легочную реанимацию.

Это не сложно. Это не страшно. Это должен уметь каждый. Для себя. Для других.

- Перечень мероприятий первой помощи, определенный Приказом 477н Минздрава РФ достаточно точный и выполнить его под силу каждому гражданину и даже подростку.
- Но не всегда хватает знаний полученных в школе или на рабочем месте. И очевидцы просто боятся подойти, не будучи уверенными в своих НАВЫКАХ.
- Изменить эту ситуацию реально!

Задачи проекта



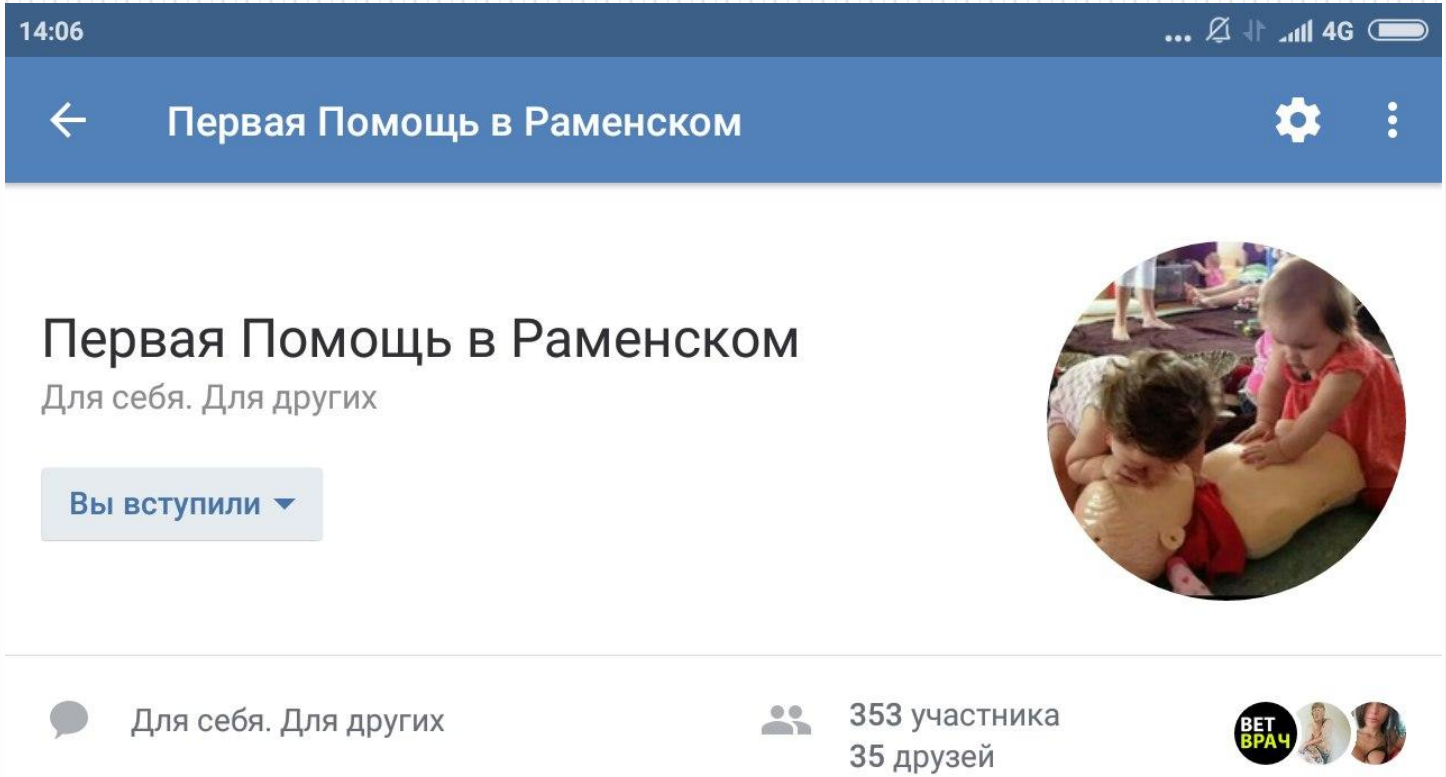
- Дать возможность жителям города и района бесплатно получить жизненно необходимые знания по оказанию первой помощи взрослым и детям при возникновении травм, острых состояний, в том числе дома, в общественном месте, в условиях чрезвычайных ситуаций. Закрепить знания тренингом по сердечно-легочной реанимации и другим необходимым манипуляциям.

За время существования проекта в бесплатных тренингах по первой помощи приняли участие более 200 человек, среди них школьники, студенты, участники туристических клубов, молодые мамы, волонтеры, автомобилисты.

Данные тренинги полезны и интересны всем слоям населения, всех социальных групп и возрастов. Особенно продуктивно проходят занятия, когда на них присутствуют и люди старшего возраста и подростки.

А для молодых мам проводится специальный экспресс-курс по реанимации взрослых и детей.
Особенность данного тренинга заключается в том, что на него можно прийти с малышом.

Для организации и поддержки тренингов я веду группу в ВК, где освещаются не только вопросы первой помощи, но и здорового образа жизни и безопасности www.vk.com/ppram



Тренинг был отмечен в ежегодном издании книги Славы Раменского района в 2014 году

СЕРТИФИКАТ

О занесении в Книгу славы и достижений Раменского района за 2014 год

Выдан **Лад**

Елене Александровне

Основание *За высокий профессионализм и личную инициативу по организации безвозмездного обучения населения навыкам оказания первой помощи*

Главный редактор, издатель книги *И.С.Дмитренко*

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА КРУГЛЫЙ СТОЛ

г.Раменское, 2015 год

664 Славные люди Раменья

«НЕ НАВРЕДИ!»

Елена родилась в СССР, в Подмосковье, в городе Раменское, в самой обычной среднестатистической семье: папа работал строителем, мама продавцом. Училась в школе №1 и с детства мечтала стать пожарным, доктором или юристом. Упорно шла к поставленным целям и в скором времени смогла их реализовать: получила высшее юридическое образование и медицинское (фельдшер), о чем ничуть не жалеет.

Некоторое время работала тележурналистом на Раменском телевидении. Снимала репортажи о спасателях, регулярно освещая их работу, и в какой-то момент ей стало интересней не рассказывать о деятельности МЧС, а самой лично работать в этой службе, спасать людей своими руками. К тому же ее семья – это целая медицинско-спасательная династия: муж, братья – все помогают людям в чрезвычайных ситуациях, их общий трудовой стаж перешагнет, пожалуй, и вековой рубеж. Елена не смогла остаться в стороне. В спасательной службе – уже 12 лет. На вопрос, чем привлекает эта работа, уверенно отвечает: «Это дело!» И тут не поспоришь.

Свой первый рабочий день в Раменской службе спасения помнит до сих пор. Как ни странно, телефон молчал, и в первое дежурство выездов не было. «Это редкость», – говорит Елена. Вообще, как только поступает вызов, сотрудники службы спасения достаточно быстро по лицу диспетчера понимают, что их ждет. Вероятно, это опыт. «К счастью, – признается спасатель, – чаще всего выезжаем на бытовые проблемы или аварийные ситуации. Если, к примеру, ДТП, мы выбегаем, пока ди-

ЛАД
Елена Александровна
Спасатель МУ «Раменская служба спасения и антикризисного реагирования» (РамСпас)

Дата рождения: 20 июля 1981 года

Истоки: родилась в г. Раменское

Образование:
- Современная гуманитарная академия, юридический факультет (1998–2003гг.)
- Институт повышения квалификации работников радио и телевидения, специализация «главный режиссёр ТВ» (2002г.)
- Московский областной медицинский колледж №2 2006–2010 гг., лечебное дело

Трудовая биография:
- МУП Раменское телевидение (1997–2003гг.)
- МУ «Жуковский аварийно-спасательный отряд» (2003–2007гг.)
- МУ «Раменская служба спасения и антикризисного реагирования» – с 2007г. по наст.вр.
- ГКУЗ МО «Территориальный центр медицины катастроф» – с 2009г. по наст.вр.
- ГБО СПО МО «Московский областной медицинский колледж №2» – с 2012г. по наст.вр.

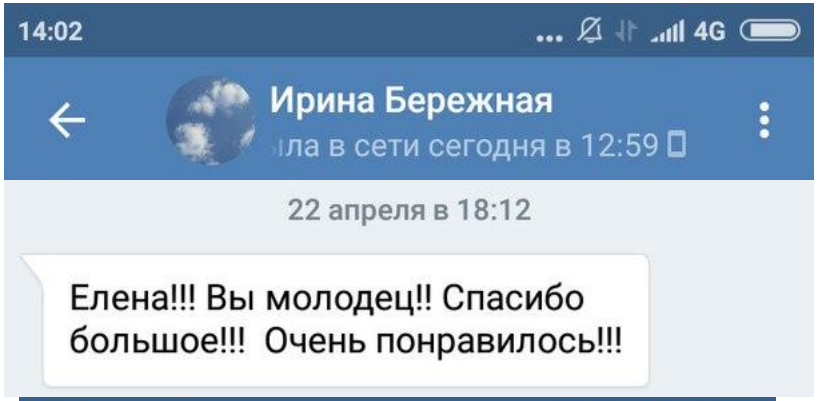
Награды и звания:
- Звание «Спасатель 2-го класса»
- Медаль МЧС РФ «За тушение лесных пожаров» (2010г.)
- Нагрудный знак МЧС РФ «За заслуги» (2013г.)

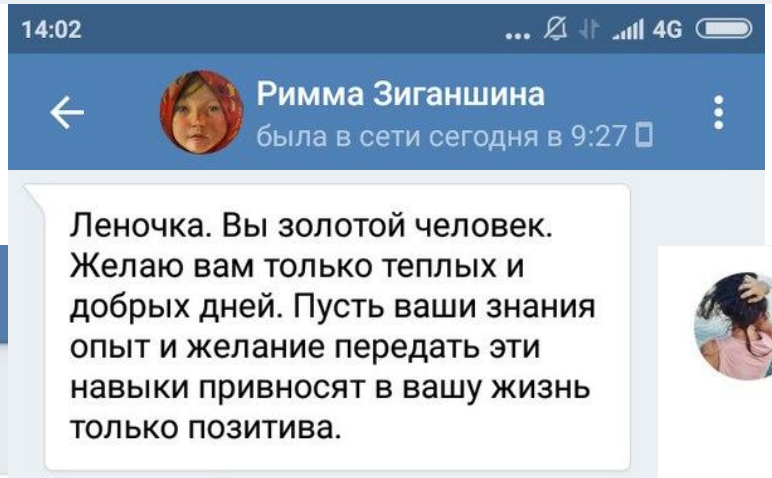
Семья – источник вдохновения

летчер принимает вызов. Тут мешкать нельзя: на кону чья-то жизнь, чьи-то боль и страдания. Норматив выезда по экстренным сообщениям – 1 минута зимой и 45 секунд летом».

Сплочённый экипаж, где спасатели понимают друг друга с полувзгляда, дорогого стоит. Елена работает как раз в та... ом. На месте ЧС мозг мгновенно «подсказывает», что делать: каждый спасатель работает «на автомате», знает свою задачу и выполняет свою функцию. Когда экипаж вместе много лет, лишних слов не требуется. С этими ребятами Ел... познакомилась еще в 2003 году в Жуковском спасательном отряде. В 2007 году, как только появилась возможность... без сомнений, дружно, всем коллективом перевелись в родной город Раменское.

Но главной наградой для меня является благодарность моих земля





Светлана Антипова

Спасибо большое! Очень понравилось! 😊 У Вас, Елена, врожденное умение учить людей)) Все четко, понятно и при этом интересно и не сухо)) В будущем, надеюсь, попаду еще раз на подобные занятия, так как мама я супер мнительная, а "повторенье-мать ученья 😊 ". Заодно и пару вопросов задать, которые не задала сегодня,просто забыла и стремительно убежала по окончании тренинга, так как 3-месячный ребенок дома-все таки волнительно, хоть и с папой 😊

29 авг 2014 в 16:06

Елена Монахова

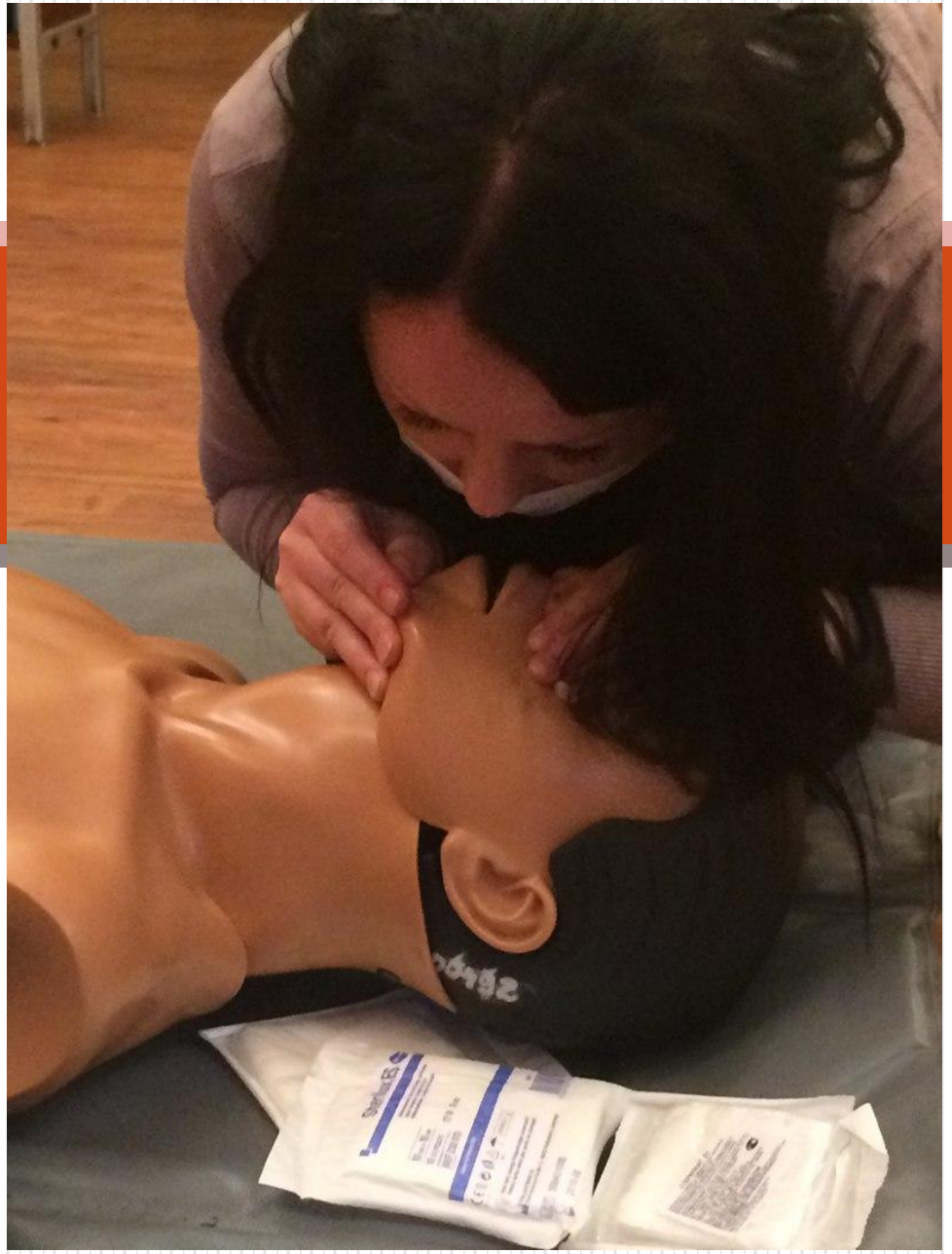
Елена ,спасибо вам большое !
За вашу жизненную позицию и за то что вы делаете .

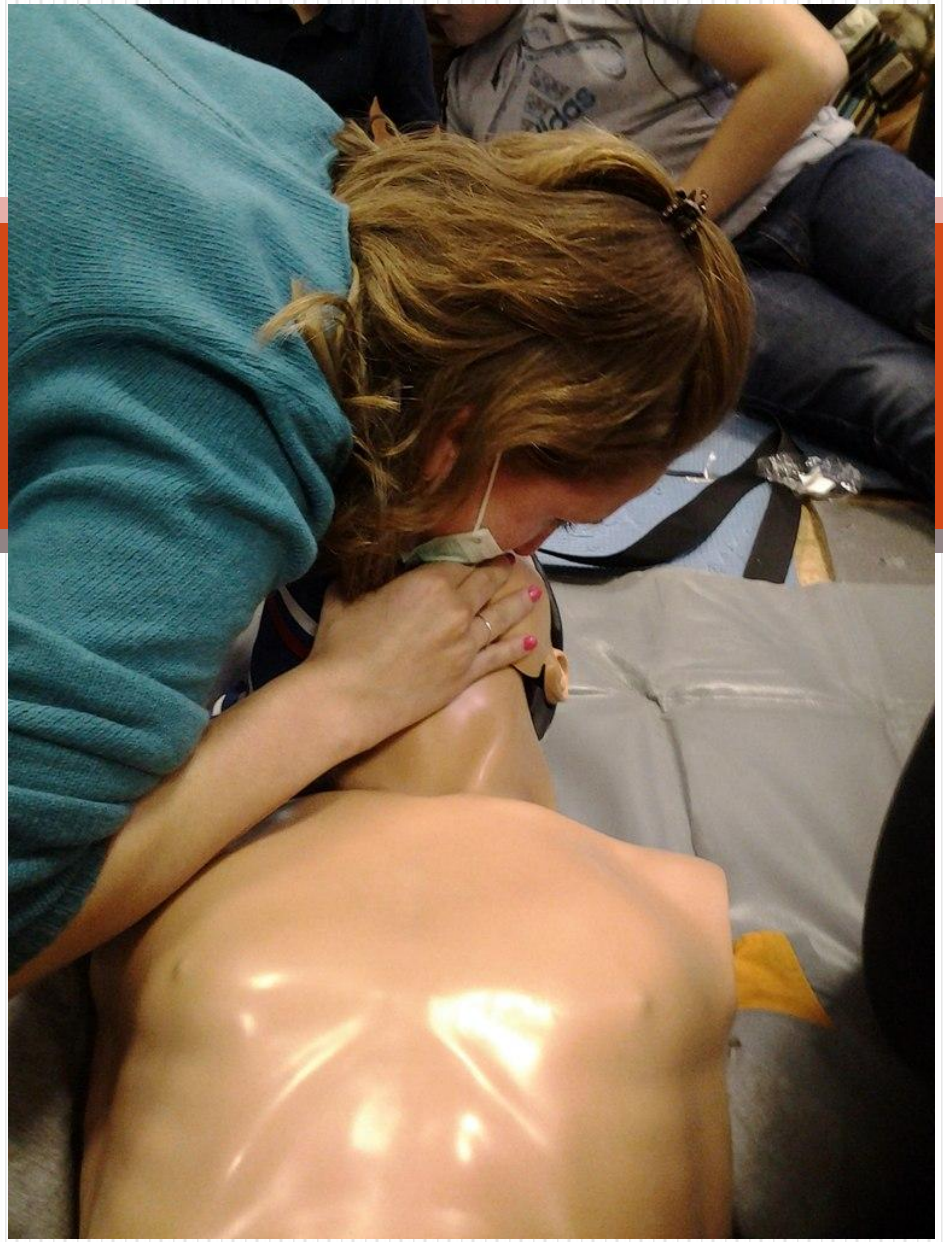
22 апр в 20:18 1

Спасибо вам большое за тренинг! Сегодня он мне ооочень помог! Сын подавился яблоком,кусочком,да так сильно(((муж запаниковал,а я благодаря вам сориентировалась,последовала тому,чему вы учили,и все закончилось ХОРОШО!

22:28

Ambu





МАША
ЕГОР