



# Лекарственные растения

**Здоровье только  
одно, а болезней  
тысячи.**

# Крапива

В лесах крапива встречается в сухих и во влажных местах. Но растет она только на хорошей земле. На бедных песчаных почвах ее нет.. Хотя крапива и жжется, если мелко нарезать ее молодые листья и верхушки стеблей, можно их есть без опаски: никакого жжения во рту не будет. Кроме салата, из крапивы готовят зеленые щи. Жалит крапива больно. И вот почему. На ее стебельках и листьях есть жесткие волоски. Богата солями, витаминами и убивает микробы.



# ШИПОВНИК



# Подорожник



Copyright 2003, University of Illinois

# Тысячелистник



# Ландыш



Какие

растения?

ЭТО



Подорожник

к



Мята



Душица

а





**Ромашка**



**Ландыш**



**Клюкв**

а

Проверь себя: **какие это растения и от какого заболевания?**

Зверобой



Расстройство желудка

Липа



Простуда

Черёмуха



Быстрое заживление ран

# Спасибо за внимание

