



Лекарственные растения

**Здоровье только
одно, а болезней
тысячи.**

Крапива

В лесах крапива встречается в сухих и во влажных местах. Но растет она только на хорошей земле. На бедных песчаных почвах ее нет.. Хотя крапива и жжется, если мелко нарезать ее молодые листья и верхушки стеблей, можно их есть без опаски: никакого жжения во рту не будет. Кроме салата, из крапивы готовят зеленые щи. Жалит крапива больно. И вот почему. На ее стебельках и листьях есть жесткие волоски. Богата солями, витаминами и убивает микробы.



ШИПОВНИК



Подорожник



Copyright 2003, University of Illinois

Тысячелистник



Ландыш



Какие

растения?

ЭТО



Подорожник

к



Мята



Душица

а



Ромашка



Ландыш



Клюкв

а

Проверь себя: **какие это растения и от какого заболевания?**

Зверобой



Расстройство желудка

Липа



Простуда

Черёмуха



Быстрое заживление ран

Спасибо за внимание

