



ПРОЕКТ КОМПЛЕКСНОГО РАЗВИТИЯ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ

Я – ДЕВУШКА!



Я - девушка

Исполнитель:

КТА «ЛЕСТНИЦА»

Целевая аудитория:

Девушки – подростки
13-15лет

Сроки:

Март-май (2020)

Сентябрь – ноябрь
(2020)



Актуальность

- Подростковый возраст – переломный период в сознании девушки
- Отношения с родителями обостряются
- Растёт количество непониманий и обид
- Масса вопросов остается без ответа
- Нет рядом значимого взрослого
- Проявляется асоциальное, бунтарское поведение
- **Заниженная самооценка**

Цель проекта:

Облегчить для девушки процесс взросления и самореализации в обществе. Поднять уровень самооценки, развивая комплексно в следующих сферах:

- КРАСОТА
- ОТНОШЕНИЯ
- ТВОРЧЕСТВО
- ДЕЛО



Помочь найти значимых взрослых и свою команду!

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Рассказать о «**ЖЕНСКИХ СЕКРЕТАХ**» от самых разных экспертов в сферах: КРАСОТА, ОТНОШЕНИЯ, ДОМ-ТВОРЧЕСТВО, ДЕЛО
- Создадут свой уникальный образ, подберут **СТИЛЬ** одежды;
- Дать девушкам **ТРУДОВОЙ** и **УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОПЫТ** в организации собственных мероприятий;
- Помочь участнице изучить себя: **ПРОФОРИЕНТАЦИЯ**, сильные и слабые стороны своей личности;
- Раскрыть секреты построения успешных **ВЗАИМООТНОШЕНИИ** с микро и макро окружением, помочь определиться **жизненными ЦЕЛЯМИ** и **ЦЕННОСТЯМИ**;
- Развить **ЛИДЕРСКИЕ КАЧЕСТВА** и умения **ЗАБОТИТЬСЯ** о слабых и маленьких;
- Разработать и вручить каждой выпускнице **ТЮТОРСКИЙ АЛЬБОМ** с фотографиями, отзывами участниц и тренеров, рекомендациями о **БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ**.



Календарный план

1.03-3.06. Первый очный этап. Тьюторские испытания.

04.06-01.09 Каникулы, домашнее задание

02.09-1.12 Второй очный этап. Выпускной.

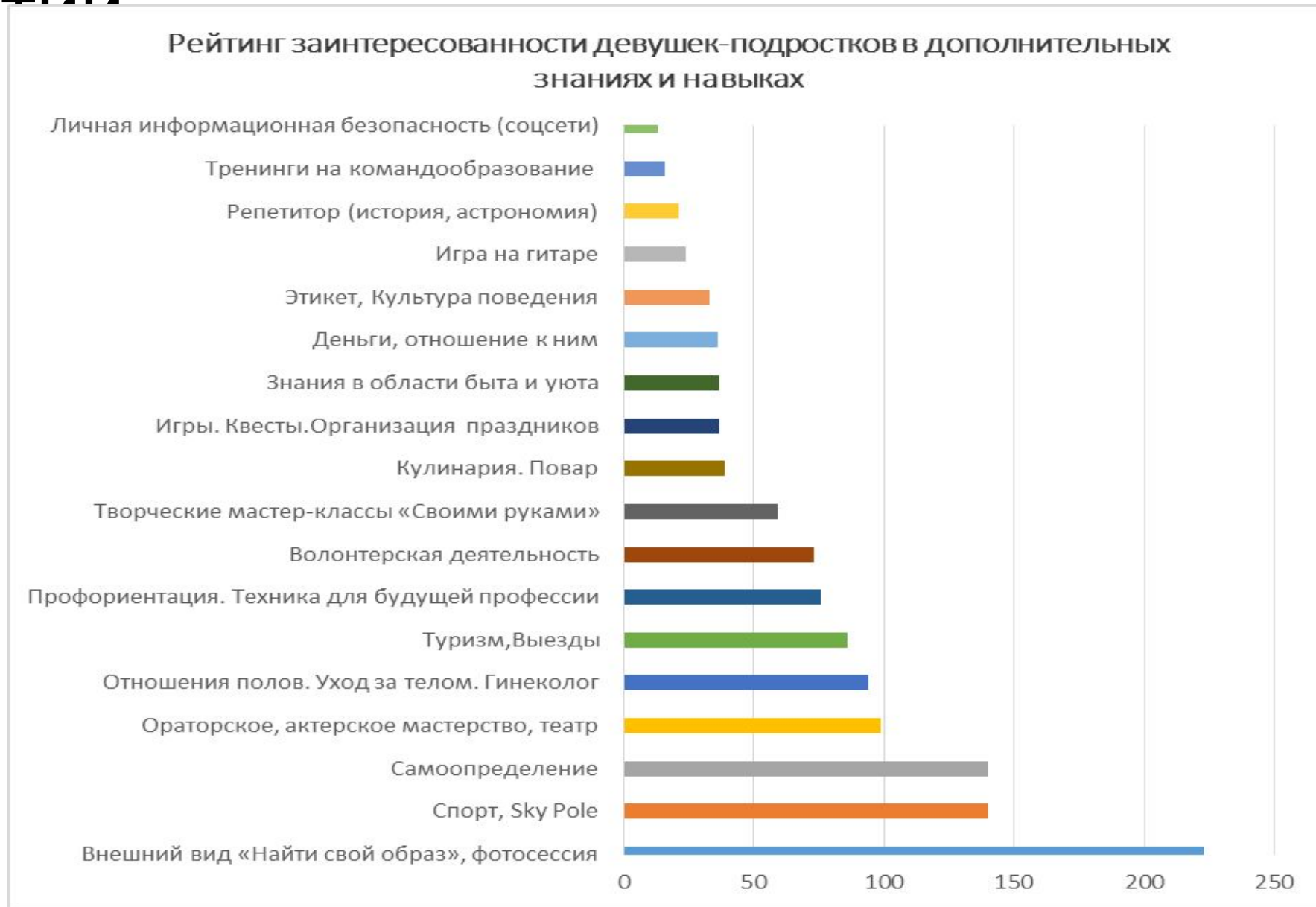
Ритм работы



- Занятия – каждые выходные: суббота (16.00-17.00), воскресенье (11.00-14.00).
- Все будни свободны, но есть возможность общения в группе и чатах.

Рейтинг интересных для девушек занятий

Рейтинг был составлен по результатам серии фокус-групповых интервью с девушками-подростками. Исследование проводится перед стартом проекта ежегодно.



Темы занятий

- **Взаимоотношения с друзьями и социумом** (решение конфликтов, выход из сложных ситуаций).
- **Отношения с любимым человеком** (гармония в паре, совместимость), сексуальные отношения.
- **Красота речи** (самопрезентация).
- **Внешний облик:** одежда, макияж, походка.
- **Наставничество** (помощь маленьким детям, инвалидам, старикам)
- **Хобби** (творческие занятия: изготовление бижутерии, режиссура и т.д.).
- **Деньги**, отношение к ним, семейные и личные финансы.
- **Домашний уют и порядок** (дизайн интерьера).
- **Профессиональная ориентация** (диагностика способностей).
- **Спорт, тело, физическая форма.**



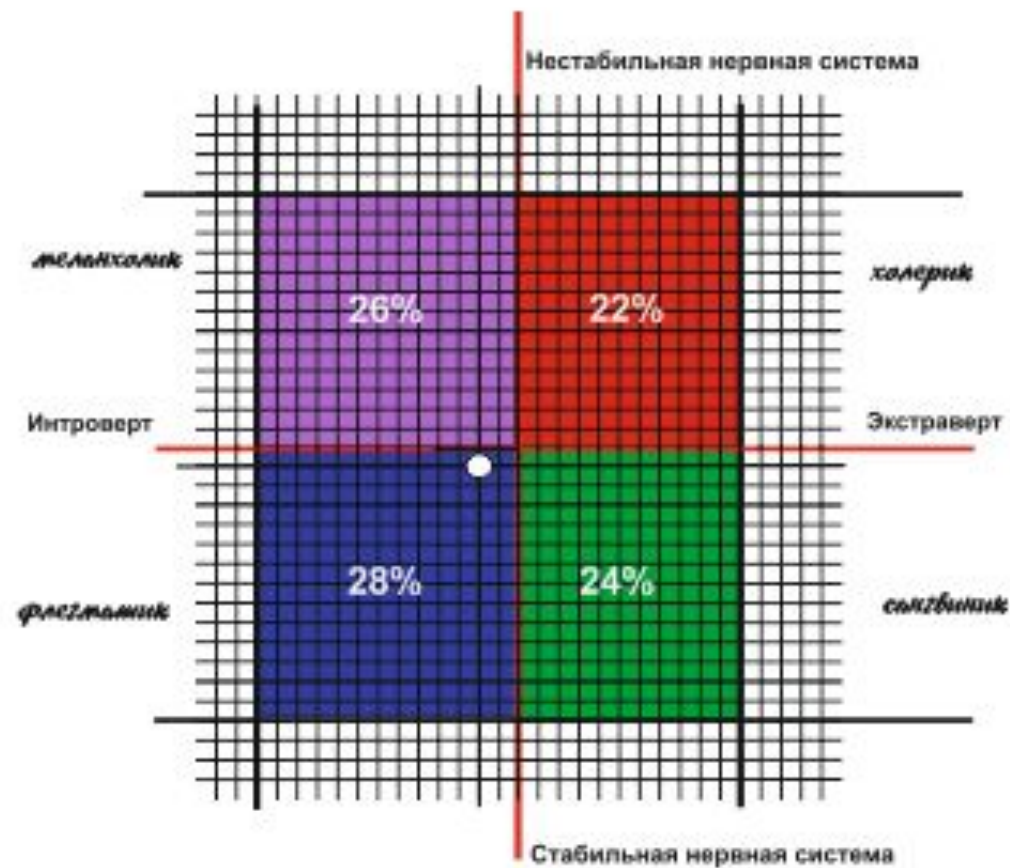
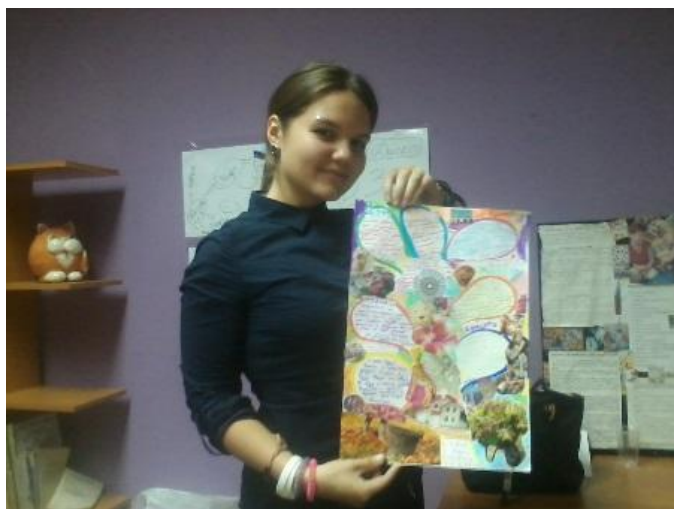
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИНТЕРВЬЮ с участницей и ее мамой перед стартом проекта

- Интервью проводили психологи, задавая одинаковые вопросы маме и дочери:
 1. Чем данная личность отличается от других (её сильные и слабые стороны)?
 2. Каковы её цели в жизни?
 3. Кем она хочет стать в будущем?
 4. Какие цели она ставит перед собой входя в проект? Над чем поработать, что изменить?
 5. Чем Вы обе можете быть полезны проекту?



В результате многие мамы активно включаются в проект, проводят мастер-классы и фотосессии.

Диагностирование особенностей личности



В процессе отбора и на первых занятиях с психологами девушек тестируют, измеряют уровень самооценки, психологическое состояние, темперамент, помогают определиться с целями

Диагностика проводится 3 раза: на входе, в середине и на выходе.

КОМАНДЫ и организация своих мероприятий: дискотеки и квесты, проекты



Все участницы были разбиты по командам:

- **Новостищики**
- **Администраторы**
- **АРТгруппа**
- **Вкусняшки**

Функции меняются по кругу каждые три недели.

У каждой команды есть свой наставник - **тьютор** (выпускник прошлого сезона).

Мастер-классы по различным направлениям творчества



- Свит-дизайн
- Ораторское мастерство
- Оформление подарков
- Вязание крючком
- Изготовление новогодних подарков
- Основы тележурналистики
- и др.

СОБСТВЕННЫЕ СОЦПРОЕКТЫ



Пример: проект оформления помещений к 9 мая «Голуби мира»



Команда девушек участвовали в городском конкурсе соцпроектов «Твоя инициатива»

Участницы сами могут придумать и реализовать проект

ВОЛОНТЕРСТВО

Каждый год проект оказывает помощь в организации шествия «Бессмертный полк»



Регулярно организуем концерты и игры в Детском Доме п. Лосиный.



Регулярные рейтинги – 1 раз в месяц

Лидеры по посещаемости:

1-е место: Шабурова
Настя
2-е место: Везденева
Марина
3-е место: Пичугина Вика
3-е место: Моисеенко
Яна
3-е место: Смирнова
Екатерина
3-е место: Алтухова
Олеся
3-е место: Запрудина
Яна
4-е место: Леонова
Дарья
4-е место: Мардонкулова
Едгора

Лидеры по вкладу в проект и в свое саморазвитие:

1-е место: Шабурова
Настя (644 балла)
2-е место: Баранова
Настя (554 баллов)
2-е место: Глебова
Александра (518
баллов)
3-е место: Пичугина
Вика (403 баллов)

Баллы можно получить не только за посещаемость, но и активность, публикацию постов в группе, приготовление «вкусняшек», координацию мероприятий.

- Регулярный подсчёт баллов каждой участницы создает здоровую конкуренцию в проекте, высокую заинтересованность не только в посещаемости, но и в активной самореализации и творчестве.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ И ПОХОДЫ

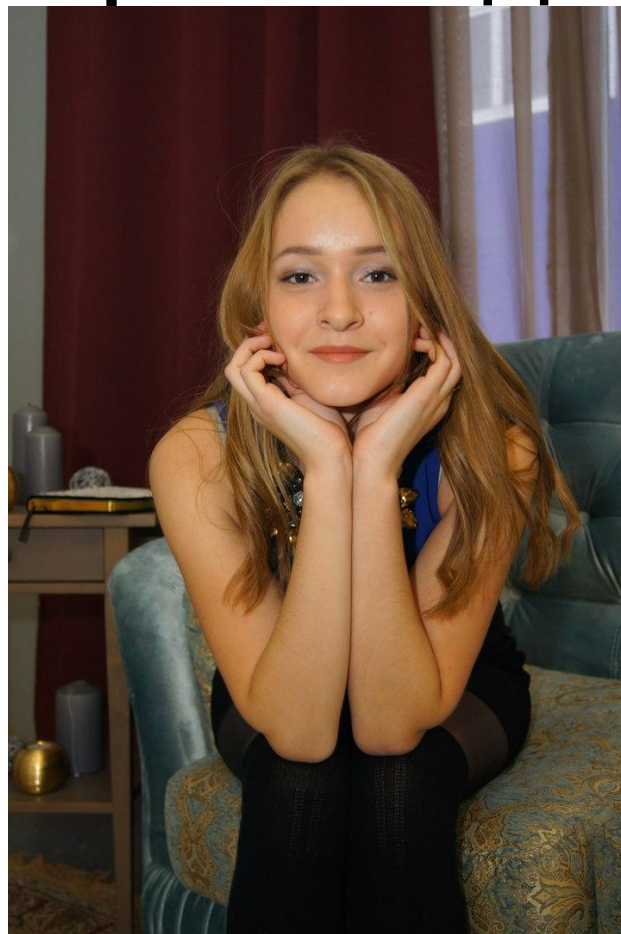


СЕРИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕНИНГОВ

- «**ЗНАКОМСТВО** и законы общения»: девушки разбиваются на команды, узнают друг друга, своего тьютора, принимают правила
 - «**КОМАНДНЫЙ ДУХ**»: команды проходят различные испытания, учатся поддерживать друг друга
 - «**КТО Я?**» тренинг с массой тестов на раскрытие личности, проводится диагностика удовлетворённости самореализацией в жизни
 - «**ЦЕЛИ и МЕЧТЫ**»: создание дерева целей, определение приоритетов и ценностей
 - «**УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ**»: как организовать себя каждый день
 - «**ОБРАЗ ИДЕАЛЬНОЙ ДЕВУШКИ**»: каждая участница рассказывает о какой-то личности и ее успехах, далее создаем сборный образ идеальной девушки.
 - «**КОНФЛИКТ – ЭТО ЗДОРОВО!**»: психологические батлы по поиску выходы из конфликтов
 - «**ОН и ОНА**»: тренинг-разговор об отношениях между полами и самопознании
 - «**БИЗНЕС и ЗАРПЛАТА**»: тренировка правильно делить заработанные командой деньги»
 - «**БАНЯ**» или «**Что обо мне думают другие?**»: сбор мнений участниц о сильных и слабых чертах каждой девушки и о ее будущей **профессии**.
- ЛОГИКА очередности психологических тренингов жесткая: все взаимоувязано и системно!

Несколько фотосессий и уроков «Мой стиль» и «Я – фотомоделка»

Девушкам дают основы
стиля и визажа



Девушек учат позировать перед камерой,
придумывать образы и вживаться в них



Совместные мероприятия с кадетами суворовского училища

Живая практика
общения и
построения
отношений с
юношами из СВУ



СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Девушки по командам
проводят социологическое
исследование:

«ЛЮБОВЬ И ОБРАЗ
ИДЕАЛЬНОЙ
ДЕВУШКИ ГЛАЗАМИ
ЮНОШЕЙ-
ПОДРОСТКОВ»



ОФИЦИАЛЬНАЯ СОЦГРУППА ПРОЕКТА



Екатерина Новосёлова

5 фев в 10:50

★ Мой отзыв о проекте для тьюторского альбома ★

Этот проект очень интересный и увлекательный. В нём ты учишься правильному общению и контакту с людьми, как своего возраста, так и старшего, на одном из занятий узнаешь о том, какие вещи тебе лучше всего носить. Ты обретаешь для себя новые знания на разные темы, от самой банальной уборки до организации каких-либо праздников.

[Показать полностью...](#)



Команда
«НОВОСТИЙЩИКИ»
постоянно до и после
мероприятия
выкладывают
новостные посты в
официальную группу.
На мастер-классе
«КАК создать яркий
пост» девушкам
рассказали как это
делать.

НАШИ ТЬЮТОРЫ-организаторы:

Гейль **Александра**

Красникова **Дарина**

Коротаева **Елена**

Корсукова **Дарья**

Мещерякова **Софья**

Суцук **Светлана**

Банникова **Анастасия**

Вострецова **Екатерина**



ТЬЮТОР – АНАЛИТИК: ЕКАТЕРИНА

НОВОСЕЛОВА

Результаты проекта для

девушек

- Узнают «**ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ**» от самых разных экспертов;
- Создадут свой уникальный образ, подберут **СТИЛЬ** одежды;
- Получат **ТРУДОВОЙ** и **УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОПЫТ** в организации собственных мероприятий;
- Изучат себя: **ПРОФОРИЕНТАЦИЯ**, сильные и слабые стороны своей личности;
- Улучшат **ВЗАИМООТНОШЕНИЯ** с микро и макро окружением, откорректирует жизненные **ЦЕЛИ** и **ЦЕННОСТИ**;
- Разовьют свои **ЛИДЕРСКИЕ КАЧЕСТВА** и умения **ЗАБОТИТЬСЯ** о слабых и маленьких;
- Получат **ТЮТОРСКИЙ АЛЬБОМ** с фотографиями, отзывами участниц и тренеров, рекомендациями о **БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ**



Проект гармоничного развития девушек - подростков «Я – ДЕВУШКА!»

Развивая,
повышает
самооценку!

САМООЦЕНКА ВЫПУСКНИЦЫ

НА входе и выходе из проекта каждая девушка сама оценивает степень удовлетворенности и самореализацией. В среднем итоговая оценка на 30 -40% выше исходной.





РУКОВОДИТЕЛИ И АВТОРЫ ПРОЕКТА

- РУКОВОДИТЕЛЬ

Мясникова Дарья
Владимировна

К.с.н., доцент
кафедры
инноватики и

интеллектуальной
собственности
УРФУ, «ПИСАТЕЛЬ
ГОДА 2017», член
Российского Союза
писателей



- КООРДИНАТОР

Емельянова

Елена Владимировна

Старший преподаватель
кафедры международного
менеджмента УРФУ



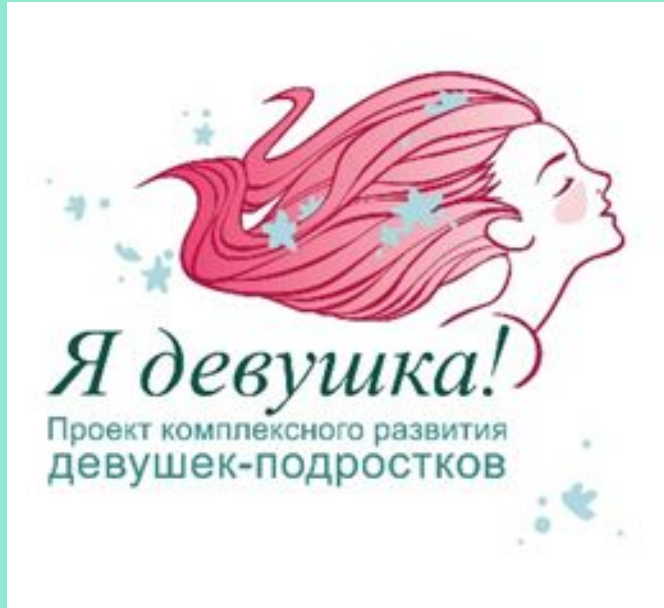
КУДА ОБРАЩАТЬСЯ С ВОПРОСАМИ

Мясникова Дарья Владимировна
89-222-222-172

Dasha-v-b@yandex.ru

Официальная группа «Я-
ДЕВУШКА!»:

<https://vk.com/club191633517>



Благодарю за внимание!