

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Воронежской области
«Россошанский медицинский колледж»

Тема: «РАБОТА МЕДИЦИНСКОЙ
СЕСТРЫ В КАБИНЕТЕ ЗДОРОВЬЯ С
ПАЦИЕНТАМИ, СТРАДАЮЩИМИ
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПЕРВОГО
ТИПА»

выполнила: Уроженко Анна Александровна

группа 133

Специальность 34.02.01. «Сестринское дело»

Актуальность выбранной темы выпускной квалификационной работы обусловлена тем, что сахарный диабет является самой распространенной эндокринной патологией. Только в Российской Федерации зарегистрировано около 2 млн. человек, больных сахарным диабетом, в том числе 260 тыс. инсулинозависимых.

Цель квалификационной работы - исследования работы медицинской сестры в кабинете здоровья с пациентами, страдающими сахарным диабетом первого типа.

Объектом исследования являлись инсулинозависимые пациенты.

Предмет исследования - организация сестринской деятельности в кабинете здоровья с пациентами, страдающими сахарным диабетом 1-го типа.

В процессе выполнения квалификационной работы были решены следующие задачи:

- ▶ Рассмотрена этиология и патогенез сахарного диабета.
- ▶ Описаны осложнения сахарного диабета 1-го типа.
- ▶ Проанализированы перспективные модели сестринского ухода.
- ▶ Определена необходимость внедрения новых технологий в сестринском деле.
- ▶ Исследована организация работы медицинской сестры в кабинете здоровья с пациентами, страдающими сахарным диабетом первого типа.

Выводы по теоретической части:

1. Сахарный диабет - это группа метаболических (обменных) заболеваний, характеризующихся гипергликемией, которая является результатом дефектов секреции инсулина, действия инсулина или обоих этих факторов.
2. Осложнения сахарного диабета 1-го типа напрямую зависят от уровня глюкозы в плазме крови, продолжительности заболевания и степени повреждения капилляров и сосудов в различных органах.
3. Внедрение новых технологий в сестринском деле позволяет повысить эффективность использования в практическом здравоохранении сестринских кадров и, как следствие, обеспечить потребность населения в профилактической, лечебно-диагностической, реабилитационной и паллиативной помощи.

Формы организации Кабинетов здоровья

- ▶ кабинет здоровья амбулаторно - поликлинического звена для лиц, состоящих на диспансерном учете (по гипертонической болезни, сахарному диабету, бронхиальной астме, заболеванию суставов и позвоночника, внутриглазной гипертензии);
- ▶ кабинет здоровья в стационарах;
- ▶ кабинет здоровья в отделениях и кабинетах профилактики для лиц с выявленными факторами риска (углубленное групповое консультирование);
- ▶ кабинет здоровья в Центрах здоровья;
- ▶ кабинет здоровья в женских консультациях и акушерско-гинекологических стационарах.

Основные задачи Кабинета здоровья

1. Повышение информированности пациентов о сахарном диабете 1-го типа;
2. Профилактика возникновения факторов риска для этого заболевания (нарушение лечебно-охранительного режима, курение, алкоголь, физические нагрузки и др.);
3. Формирование у пациентов ответственного отношения к своему здоровью;
4. Обучение пациентов методам снижения неблагоприятного влияния на здоровье поведенческих факторов риска (вредные привычки, питание, двигательная активность, контроль стресса);
5. Обучение пациентов эффективным методам профилактики осложнений сахарного диабета 1-го типа с учетом возрастных особенностей;
6. Обучение пациентов методам самоконтроля и самопомощи, первой доврачебной помощи.

Основная деятельность Кабинета здоровья

1. Обучение пациентов профилактике осложнений сахарного диабета 1-го типа;
2. Контроль уровня полученных знаний, умений и навыков у обучающихся в Кабинете через тестирование;
3. Анализ эффективности обучения граждан в кабинете здоровья;
4. Взаимодействие с Кабинетами здоровья в других ЛПУ, обмен опытом работы с целью ее совершенствования.

Оснащение Кабинета здоровья

1. Методические материалы для медсестры.
2. Наглядные пособия, методические и обучающие материалы для пациентов.
3. Оборудование для демонстрации методического материала.
4. Канцелярские товары и письменные принадлежности.
5. Журнал регистрации граждан, прошедших обучение в кабинете здоровья.
6. Анкеты для оценки обучения.
7. Тонометр и фонендоскоп.
8. Глюкометр.
9. Автоматические инсулиновые шприцы.

Организация занятий в Кабинете здоровья

- План занятий Кабинета здоровья, утверждённый приказом ЛПУ;
- рекомендуемое число занятий - не менее 3;
- продолжительность занятий - не менее 40 минут;
- время проведения занятия - согласно графику.

Структура занятий

50% - лекционный материал;

20% - практические занятия;

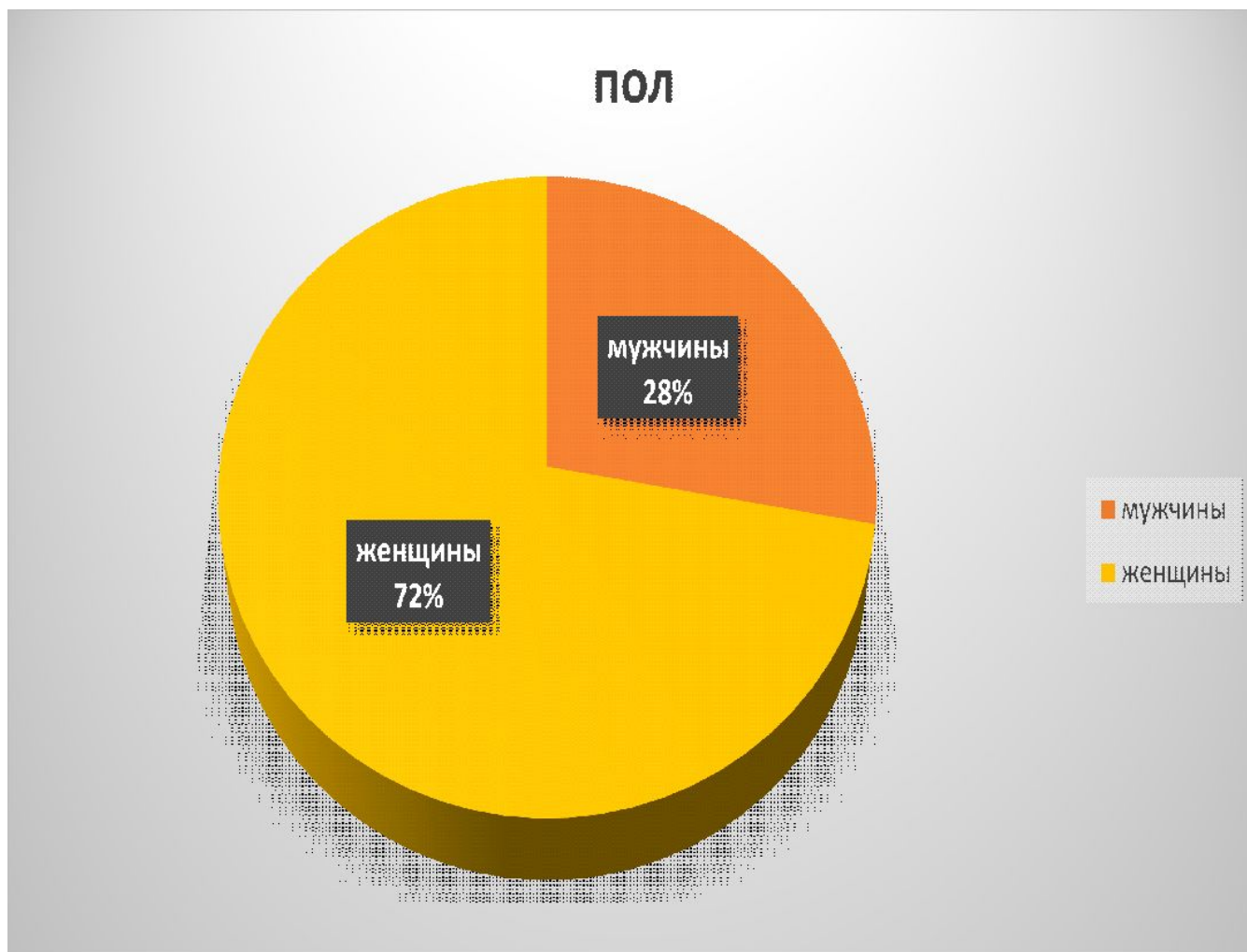
20% - ответы на вопросы,
обсуждение, дискуссия;

10% - индивидуальное
консультирование.

Учетно-отчетная документация по обученным пациентам

1. План обучения в кабинете здоровья.
2. Журнал регистрации пациентов с подписью, прошедших обучение в кабинете здоровья.
3. Карта здорового образа жизни с записями, отражающими прохождение обучения в кабинете здоровья.
4. Учетная форма N 025-12/у «Временный талон амбулаторного пациента».
5. Сведения о деятельности кабинета здоровья. Форма 68.

Гендерные показатели



Возрастные показатели

Возрастные группы

от 18 до 24 лет

от 25 до 35 лет

старше 35

14 (58%)

8 (33%)

2 (9%)

Возрастные показатели

Возрастные группы	1-я группа 25-35 лет	2-я группа 35-45 лет	3-я группа 50-65 лет
Количество пациентов	8 пациентов	15 пациентов	17 пациентов

План обучения пациентов в Кабинете здоровья

- информационный блок - 20 минут;
- интерактивный блок - 20 минут;
- практический блок - 20 минут.

заключение

Во многих странах мира, включая Россию, разработаны соответствующие программы, предусматривающие раннее выявление сахарного диабета, лечение и профилактику сосудистых осложнений, которые и являются причиной ранней инвалидизации и высокой летальности, наблюдаемой при этом заболевании. Проводимые в Российском здравоохранении реформы, в том числе и в сестринском деле, позволяют применять новые инновационные технологии, потребность в которых очень высока. Одной из таких технологий является организация Кабинетов здоровья в условиях ЛПУ. Цель применения данной технологии - дать пациентам с хроническими невоспалительными заболеваниями соответствующие знания, обучить необходимым навыкам и умениям, сформировать мотивацию к оздоровлению и выполнению рекомендаций и назначений врача. Важнейшим достижением за последние тридцать лет стало повышение роли медсестер и организация их специализации по диабетологии. Организация и функционирование Кабинета здоровья делает работу медицинской сестры более профессиональной, комфортной, обеспечивает удобство выполнения основных профессиональных обязанностей, сокращает трудозатраты, позволяет быстро и качественно обеспечить реализацию лечебно-диагностического процесса.

ИТОГОВЫЕ ВЫВОДЫ

1. Кабинет здоровья - это совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленная на повышение уровня их знаний по формированию здорового образа жизни, информированности и практических навыков по рациональному лечению заболеваний, профилактике осложнений и повышению качества жизни.
2. Для эффективной работы с пациентами, страдающими сахарным диабетом 1-го типа, в Кабинете здоровья медсестре, помимо клинических знаний, необходим ряд дополнительных профессиональных знаний и умений, а именно: знать основы коммуникационного процесса (процесса эффективного общения), владеть техникой обратной связи, учитывать психологические принципы формирования поведения (привычек) и их изменений, применять активные формы обучения для повышения его эффективности.
3. Сестринская деятельность в Кабинете здоровья для пациентов с сахарным диабетом 1-го типа в Городской поликлинике БУЗ ВО «Россошанская» РБ, позволило вывести терапию данного заболевания на более качественный уровень по сравнению с традиционными методиками.

Спасибо за
внимание !