

ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ

Групповая работа студентов 413 гр.

Подготовили: Ротанова А., Ларин Д., Кулиев Д., Шейнмаер В.

Задание 1

1. **Успешная карьера**, это довольно редкое явление в нашей стране, поскольку пробиться на высшие должности довольно сложно.

Можно сделать характеристику успешного карьериста:

- Уникальный специалист узкого профиля;
- Человек, которому нравится своя работа, она ему приносит удовольствие;
- Следует личному карьерному расписанию, то есть всегда есть чёткий план;
- Незаменимый сотрудник, его отсутствие/присутствие всегда заметно;
- Находит общий язык с людьми из разных социальных групп (от президента до уборщицы).

2. Сильные стороны и навыки для создания успешной карьеры:

- способность подчинять личные интересы интересам фирмы;
- умение прислушиваться к людям, быть самокритичным;
- чувство личной ответственности за порученное дело;
- личная дисциплинированность и требовательность к соблюдению дисциплины другими;
- наличие квалификации, соответствующей занимаемой должности;
- знание возможностей современной техники управления и умение использовать ее в своем труде: общая эрудиция;
- владение передовыми методами руководства: умение коротко и ясно формулировать цели, излагать мысли в деловых письмах, приказах, распоряжениях, поручениях, заданиях;
- умение создавать сплоченный коллектив; умение проводить деловые совещания: способность к самооценке своих возможностей и своего труда, а также других; умение подобрать, расставить и закрепить кадры;

2. Сильные стороны и навыки для создания успешной карьеры (продолжение)

- умение своевременно принимать решения;
- уверенность в себе;
- умение быстро ориентироваться в сложной обстановке и разрешать конфликтные ситуации;
- распознать и поддержать новаторов, энтузиастов и рационализаторов;
- смелость и решительность в поддержании и внедрении нововведений; мужество и способность идти на обоснованный риск.
- инициативность;

3. Слабые стороны, которые препятствуют созданию успешной карьере:

- Излишняя самоуверенность;
- Пустые обещания;
- Отсутствие искренней заинтересованности;
- Безответственность;
- Раздражительность;
- Негативизм;
- Пассивность;
- Эмоциональная неустойчивость.

4. Что такое карьеризм?

- Для начала нужно понять вообще, а что такое карьера.
Карьера – это успешное продвижение в области служебной, социальной, научной и другой деятельности; продвижение вверх по служебной лестнице.
- Тогда, непосредственно, **карьеризм** – это погоня за карьерой; стремление к личному благополучию, продвижению по службе, не считаясь с общественными интересами.

Задание 2



УСПЕШНАЯ КАРЬЕРА

Сильные стороны для создания УК:

1. Уверенность личной ответственности за профессиональное дело;
2. Наличие сбалансированной, соответствующей должности;
3. Уверенность в себе;
4. Умение быстро ориентироваться в сложной обстановке;
5. Инициативность;
6. Знание возможностей современной техники управления;
7. Способность подбирать людей, интересы интересов фирмы;
8. Умение создавать благоприятный климат;
9. Умение дисциплинировать подчиненных и требовательность к соблюдению дисциплины;



Слабые стороны, которые препятствуют созданию УК:

1. Отсутствие искренней заинтересованности;
2. Безответственность;
3. Эмоциональная неустойчивость;
4. Пассивность;
5. Плохое общение;
6. Умение самоуверенной;



Пять ПРАВИЛ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ:

ПРАВИЛО 1 Занимай место "Своим" делом!

Во время стрессовой, тяжелой работы достигай в чем-то удовлетворения. Пусть это будет в работе. Впрочем, в жизни тяжело привыкнуть, когда специалист менее профессионален в своем возрасте и добивается успеха.

ПРАВИЛО 2 Занимай место "Своим" делом!

Чем бы вы не занимались, обеспечьте себе максимум выгоды от своей работы. Как бы тяжело ни пришлось, но добивайтесь успеха.

ПРАВИЛО 3 Занимай место "Своим" делом!

Хорошая работа - это работа, которую вы любите.

ПРАВИЛО 4 Занимай место "Своим" делом!

Залог успеха - это умение работать с клиентами.

ПРАВИЛО 2 Рассчитывайтесь!

Специально рассчитывайтесь, это даст вам уверенность в будущем. Если вы не уверены в своем будущем, то лучше не начинать, чем начать и потерять.

ПРАВИЛО 3 Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

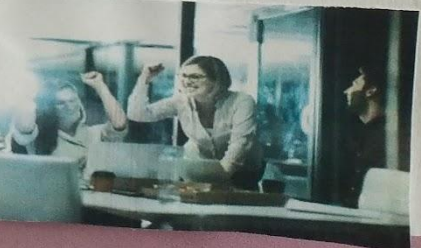
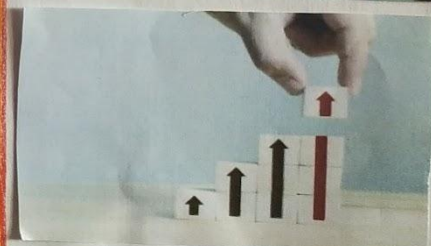
Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!

Занимай место "Своим" делом!



Задание 3

«Движущие мотивы построение карьеры»

- Человек стремится к независимости, возможности делать так, как посчитает нужным. В рамках организации ее дают высокая должность, статус и авторитет.
- Человек стремится быть лучшим специалистом в своем деле и уметь решать самые сложные проблемы. Для этого он ориентируется на профессиональный рост.
- Деятельностью работников управляет стремление сохранить и упрочить свое положение в организации, поэтому они рассматривают получение должности, которая дает такие гарантии.
- Человек стремится к власти, лидерству, успеху, которые ассоциируются с высокой должностью, рангом, званием, высокой заработной платой, привилегиями, признанием руководства.
- Людьми руководит стремление создавать или организовывать что-то новое, заниматься творчеством
- Людьми руководит желание получить должность, связанную с высокой заработной платой или иными формами вознаграждения.
- Работником движет стремление достичь должности, которая предполагает выполнение служебных обязанностей в благоприятных условиях.

Задание 4 «Каналы поиска работы»

- Специализированные сайты по поиску работы:

farpost.ru

avito.ru

khabarovsk.hh.ru

Nabarovsk.SuperJob.ru

- Профессиональные сайты и сообщества

<https://professional.ru/>

<https://www.linkedin.com/>

- Профессиональные группы в социальных сетях:

Facebook- <https://www.facebook.com/groups/Vacancies.candidates/>

Instagram- <https://www.instagram.com/vacancy.candidates/?igshid=1slq57qn3d4ri>

VK- <https://vk.com/vacancy>

Одноклассники- <https://ok.ru/group/55499281531067>

Задание 5 «Барьеры на пути достижения ближайших профессиональных целей и способы их преодоления»

Внешние барьеры:

Отсутствие времени, мнение других людей,

Внутренние барьеры:

Лень, отсутствие цели или четкого виденья, отсутствие мотивации, боязнь перемен, неуверенность в себе, максимализм, перфекционизм, многозадачность, жалость (жалеть самого себя), отсутствие терпения, силы воли или упорства, разочарование в полученных результатах.

Пути преодоления:

- Воспринимать все так как оно есть, не идеализировать. Нужно понять, что не все в жизни бывает “гладко”.
- Сосредоточиться на чем-то одном.
- Пробовать что-то новое.
- Не сдаваться.
- Выбирать знакомых и друзей со схожим виденьем и целями.
- Научиться терпению, усидчивости.

Задание 6 «Железное алиби»

- Если бы у меня было много денег, то я бы мог не работать.
- Если бы у меня было больше времени, я бы мог ходить в тренажерный зал.
- Если бы я не был таким ленивым, то был бы более успешным.
- Если бы я распределял свое время правильно, то все успевал бы.
- Если бы я хорошо учился, то работал бы на более престижной работе.
- Если бы у меня была мотивация, то я бы давно это сделал.
- Если бы мне платили за это, то я бы делал это с большим желанием.
- Если бы я спал больше, то чувствовал бы себя лучше.
- Если бы я начал делать это раньше, то успел бы во время.
- Если бы мне повезло больше, то я бы выиграл.
- Если бы я не тратил свое время на развлечения, то давно бы получил повышение.
- Если бы я начал зарабатывать раньше, то уже купил бы себе машину.