

ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ

Групповая работа студентов 413 гр.

Подготовили: Ротанова А., Ларин Д., Кулиев Д., Шейнмаер В.

Задание 1

1. **Успешная карьера**, это довольно редкое явление в нашей стране, поскольку пробиться на высшие должности довольно сложно.

Можно сделать характеристику успешного карьериста:

- Уникальный специалист узкого профиля;
- Человек, которому нравится своя работа, она ему приносит удовольствие;
- Следует личному карьерному расписанию, то есть всегда есть чёткий план;
- Незаменимый сотрудник, его отсутствие/присутствие всегда заметно;
- Находит общий язык с людьми из разных социальных групп (от президента до уборщицы).

2. Сильные стороны и навыки для создания успешной карьеры:

- способность подчинять личные интересы интересам фирмы;
- умение прислушиваться к людям, быть самокритичным;
- чувство личной ответственности за порученное дело;
- личная дисциплинированность и требовательность к соблюдению дисциплины другими;
- наличие квалификации, соответствующей занимаемой должности;
- знание возможностей современной техники управления и умение использовать ее в своем труде: общая эрудиция;
- владение передовыми методами руководства: умение коротко и ясно формулировать цели, излагать мысли в деловых письмах, приказах, распоряжениях, поручениях, заданиях;
- умение создавать сплоченный коллектив; умение проводить деловые совещания: способность к самооценке своих возможностей и своего труда, а также других; умение подобрать, расставить и закрепить кадры;

2. Сильные стороны и навыки для создания успешной карьеры (продолжение)

- умение своевременно принимать решения;
- уверенность в себе;
- умение быстро ориентироваться в сложной обстановке и разрешать конфликтные ситуации;
- распознать и поддержать новаторов, энтузиастов и рационализаторов;
- смелость и решительность в поддержании и внедрении нововведений; мужество и способность идти на обоснованный риск.
- инициативность;

3. Слабые стороны, которые препятствуют созданию успешной карьере:

- Излишняя самоуверенность;
- Пустые обещания;
- Отсутствие искренней заинтересованности;
- Безответственность;
- Раздражительность;
- Негативизм;
- Пассивность;
- Эмоциональная неустойчивость.

4. Что такое карьеризм?

- Для начала нужно понять вообще, а что такое карьера.
Карьера – это успешное продвижение в области служебной, социальной, научной и другой деятельности; продвижение вверх по служебной лестнице.
- Тогда, непосредственно, **карьеризм** – это погоня за карьерой; стремление к личному благополучию, продвижению по службе, не считаясь с общественными интересами.

Задание 2



УСПЕШНАЯ КАРЬЕРА

Сильные стороны для создания УК:

1. Уверенность личной ответственности за профессиональное дело;
2. Наличие сбалансированной, соответствующей должности;
3. Уверенность в себе;
4. Умение быстро ориентироваться в сложной обстановке;
5. Инициативность;
6. Знание возможностей современной техники управления;
7. Способность подбирать людей, интересы интересов фирмы;
8. Умение создавать благоприятный климат;
9. Умение дисциплинировать подчиненных и требовательность к соблюдению дисциплины;

Слабые стороны, которые препятствуют созданию УК:

1. Отсутствие искренней заинтересованности;
2. Безответственность;
3. Эмоциональная неустойчивость;
4. Пассивность;
5. Плохое общение;
6. Умение самоуверенной;

Пять ПРАВИЛ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ:

ПРАВИЛО 1 Занимай место "Своим" делом!

Во время стрессовой, тяжелой работы достигай в ней удовлетворения, лично участвуй в работе. Впрочем, в жизни немало примеров, когда специалист менее профессионально и успешно добивался успеха.

ПРАВИЛО 2 Рассчитывай приоритеты

Спокойно оценивай, что для вас важнее в данный момент. Помните! Умение ориентироваться в сфере не менее важно, чем умение работать.

ПРАВИЛО 3 Делайте свое дело с радостью и азартом

Чем бы вы ни занимались, обеспечьте себе максимум выгоды и интереса к своей работе. Как бы тяжело ни пришлось, но работайте с удовольствием.

ПРАВИЛО 4 Учитесь договариваться с коллегами и клиентами

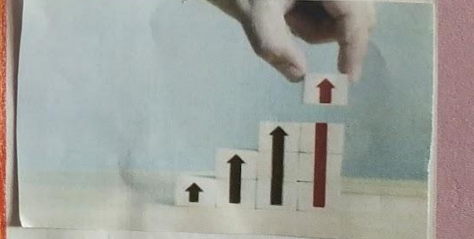
Карьера это все, что вы делаете. Учитесь договариваться с коллегами и клиентами. Карьера это все, что вы делаете.

ПРАВИЛО 5 Гордитесь тем, что вы сделали!

Хорошая работа - это результат ваших усилий. Гордитесь тем, что вы сделали!

ЗАЛОГ ПРОУСПЕХА - УЧЕБЫ ПО СЛУШАЮ.

Принимать инициативные решения и интересоваться новыми идеями - это не только добродетель, но и залог успеха.



Задание 3

«Движущие мотивы построение карьеры»

- Человек стремится к независимости, возможности делать так, как посчитает нужным. В рамках организации ее дают высокая должность, статус и авторитет.
- Человек стремится быть лучшим специалистом в своем деле и уметь решать самые сложные проблемы. Для этого он ориентируется на профессиональный рост.
- Деятельностью работников управляет стремление сохранить и упрочить свое положение в организации, поэтому они рассматривают получение должности, которая дает такие гарантии.
- Человек стремится к власти, лидерству, успеху, которые ассоциируются с высокой должностью, рангом, званием, высокой заработной платой, привилегиями, признанием руководства.
- Людьми руководит стремление создавать или организовывать что-то новое, заниматься творчеством
- Людьми руководит желание получить должность, связанную с высокой заработной платой или иными формами вознаграждения.
- Работником движет стремление достичь должности, которая предполагает выполнение служебных обязанностей в благоприятных условиях.

Задание 4 «Каналы поиска работы»

- Специализированные сайты по поиску работы:

farpost.ru

avito.ru

khabarovsk.hh.ru

Nabarovsk.SuperJob.ru

- Профессиональные сайты и сообщества

<https://professional.ru/>

<https://www.linkedin.com/>

- Профессиональные группы в социальных сетях:

Facebook- <https://www.facebook.com/groups/Vacancies.candidates/>

Instagram- <https://www.instagram.com/vacancy.candidates/?igshid=1slq57qn3d4ri>

VK- <https://vk.com/vacancy>

Одноклассники- <https://ok.ru/group/55499281531067>

Задание 5 «Барьеры на пути достижения ближайших профессиональных целей и способы их преодоления»

Внешние барьеры:

Отсутствие времени, мнение других людей,

Внутренние барьеры:

Лень, отсутствие цели или четкого виденья, отсутствие мотивации, боязнь перемен, неуверенность в себе, максимализм, перфекционизм, многозадачность, жалость (жалеть самого себя), отсутствие терпения, силы воли или упорства, разочарование в полученных результатах.

Пути преодоления:

- Воспринимать все так как оно есть, не идеализировать. Нужно понять, что не все в жизни бывает “гладко”.
- Сосредоточиться на чем-то одном.
- Пробовать что-то новое.
- Не сдаваться.
- Выбирать знакомых и друзей со схожим виденьем и целями.
- Научиться терпению, усидчивости.

Задание 6 «Железное алиби»

- Если бы у меня было много денег, то я бы мог не работать.
- Если бы у меня было больше времени, я бы мог ходить в тренажерный зал.
- Если бы я не был таким ленивым, то был бы более успешным.
- Если бы я распределял свое время правильно, то все успевал бы.
- Если бы я хорошо учился, то работал бы на более престижной работе.
- Если бы у меня была мотивация, то я бы давно это сделал.
- Если бы мне платили за это, то я бы делал это с большим желанием.
- Если бы я спал больше, то чувствовал бы себя лучше.
- Если бы я начал делать это раньше, то успел бы во время.
- Если бы мне повезло больше, то я бы выиграл.
- Если бы я не тратил свое время на развлечения, то давно бы получил повышение.
- Если бы я начал зарабатывать раньше, то уже купил бы себе машину.