

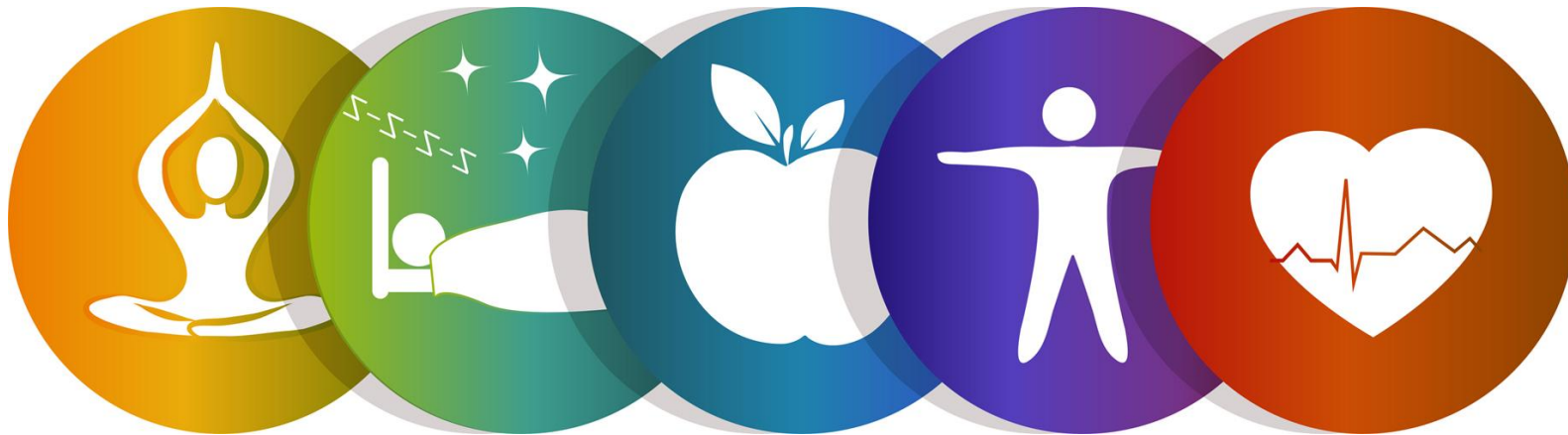
**ФГБОУ ВО “КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ” МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Кафедра анестезиологии и реанимации, медицины
катастроф

“ПОНЯТИЕ О ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНИ”

**Выполнила
студентка
Группы 4103
Васильева А.В.**

Что такое здоровье?

- *“Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов”* – заявляет **Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)**.



Что влияет на наше здоровье?



- ***Наследственность***
- ***Факторы окружающей среды***
- ***Образ жизни человека***

1
ЕШЬТЕ
ЗДОРОВУЮ ПИЩУ

2
ВЕДИТЕ АКТИВНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ,
КАЖДЫЙ ДЕНЬ,
НА СВОЙ ЛАД

3
ПРОХОДИТЕ
ВАКЦИНАЦИЮ

4
НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ
ТАБАК НИ
В КАКОМ ВИДЕ

5
ИЗБЕГАЙТЕ ИЛИ
СВЕДИТЕ К МИНИМУМУ
ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

6
УСТРАНИТЕ ИСТОЧНИКИ
СТРЕССА ДЛЯ ВАШЕГО
ФИЗИЧЕСКОГО И
ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ



7
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

8
ЗА РУЛЕМ СОБЛЮДАЙТЕ
СКОРОСТНОЙ
РЕЖИМ И НЕ ВОДИТЕ
АВТОМОБИЛЬ
В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ

9
В АВТОМОБИЛЕ –
ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ,
НА ВЕЛОСИПЕДЕ –
НОСИТЕ ШЛЕМ

10
ПРАКТИКУЙТЕ
БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС

11
РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙТЕ
СОСТОЯНИЕ СВОЕГО
ЗДОРОВЬЯ

12
ПОМНИТЕ, ЧТО ДЛЯ
МЛАДЕНЦА НЕТ
НИЧЕГО ЛУЧШЕ ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ



Виды и критерии здоровья

- **Биологическое**
- **Психическое**
- **Социальное**
- **Духовно-нравственное**

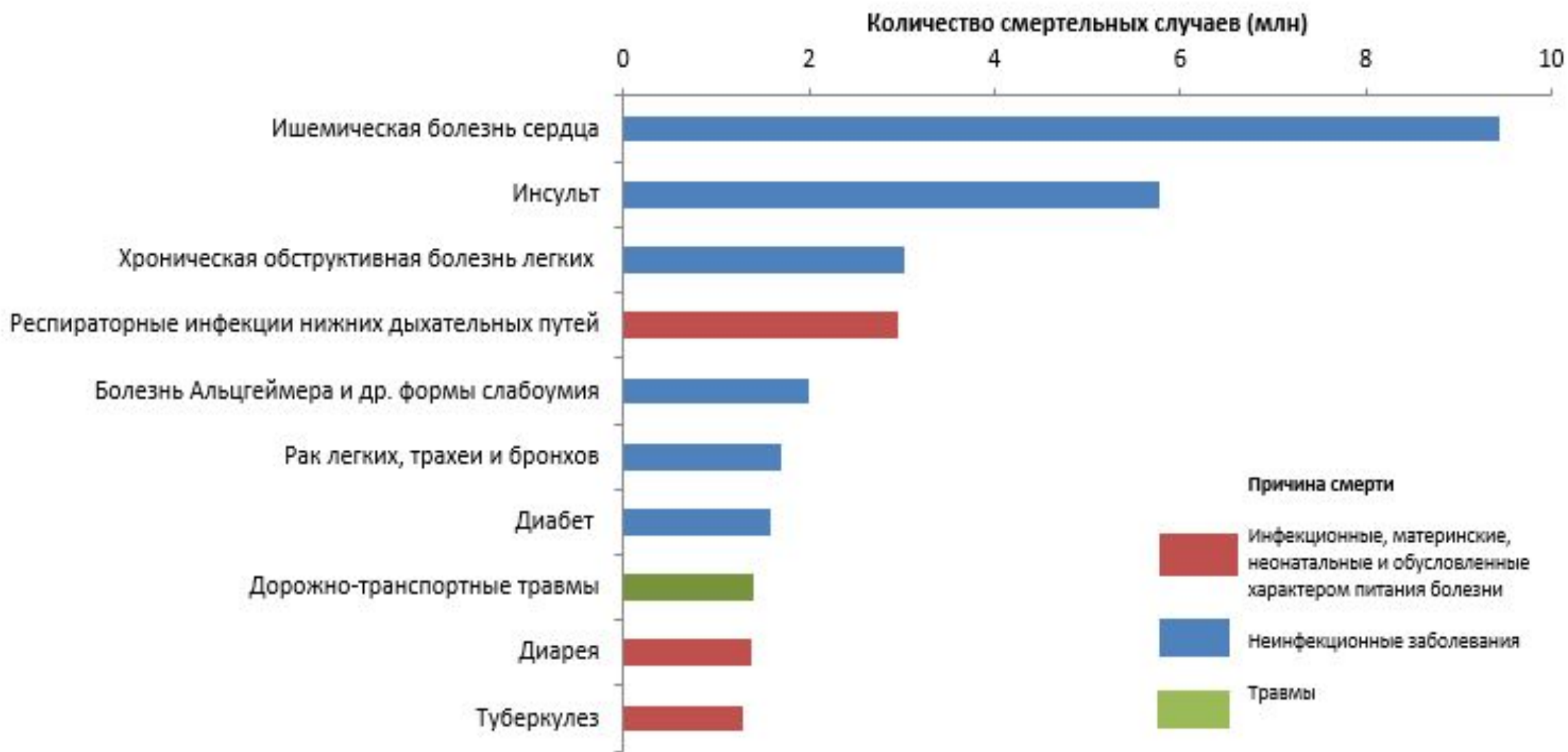


Что такое **болезнь**?

- **Болезнь** – это состояние, при котором происходит нарушение физических и психических функций, ведущих к ухудшению самочувствия, снижению работоспособности (нарушается “нормальная” жизнедеятельность)



10 ведущих причин смерти в мире (2016 г.)



Почему необходимо знать причины смерти людей?

- ***Статистика причин смерти помогает органам здравоохранения определить направленность мер общественного здравоохранения.***
- Например, страна в которой смертность от болезни сердца и диабета быстро возрастает на протяжении ряда лет, будет заинтересована в развертывании энергичной программы по стимулированию образа жизни, облегчающего профилактику этих болезней.



“ Единственный способ сохранить здоровье — есть то, что не любишь, пить то, что не нравится, и делать то, чего не хочется делать. ”

Марк Твен

