

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ **12+**
«МАРИ-ТУРЕКСКАЯ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»
МАРИ-БИЛЯМОРСКАЯ БИБЛИОТЕКА

ОСТОРОЖНО, «СПАЙС»!



2020

Почему спайс так губителен для жизни и здоровья человека?

Спайс - синтетическая курительная смесь, обладающая психоактивным действием, употребление которой часто приводит к летальному исходу.

Признаки опьянения курительными смесями:

- покраснение глаз;
- нарушение координации движений;
- неконтролируемые перепады настроения;
- бледность кожных покровов;
- нечленораздельная речь.

В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Наркозависимость может сформироваться после первой пробы спайса:

- **Курильщик начинает постепенно увеличивать дозу, поскольку организм понемногу привыкает к действию смеси.**
- **Состояние расслабленности длится всё меньше, а на смену ему приходит раздражительность и беспокойство.**
- **Для снятия стресса опять используется курение, замыкая порочный круг.**
- **В конечном итоге человек становится полностью зависимым от наркотика и не может контролировать своё пристрастие.**

Последствия употребления спайса

Страдают все без исключения органы тела и их функции. Но самое губительное действие спайсы оказывают на печень, лёгкие, сердечно-сосудистую и половую системы.

Под действием химических веществ сильно страдает сердце.

**Практически все последствия
употребления спайса сопровождаются
каждодневными:**

**головными болями,
рвотой,
нервозностью,
депрессией,
приступами страха,
галлюцинациями.**

Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:

разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;

- потеря работы, учёбы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;
- Связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;
- Разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

СКАЖИ: «НЕТ НАРКОТИКАМ!».

**Наркомания- неумение владеть своими
чувствами.**

Так что – ВЛАДЕЙТЕ ИМИ!

**Не ищите решения своих проблем в
наркотиках.**

**Судьба этих людей очень тяжела.
Они осознают, какую губительную роль
играют в их жизни наркотики, но не
находят в себе силы самостоятельно
вырваться из плена.**

**Дорогой друг, помоги им, если есть такие
рядом с тобой.**

Наркотики могут заглушить боль, но не избавят от неё, и они принесут тебе большой вред. Займи своё свободное время – занимайся спортом, туризмом, веди здоровый образ жизни, читай книги, ходи в музеи, кино, театры. Лишь сначала бывает хорошо. Ты ищешь свободу – находишь рабство. Сначала наркотики для тебя, потом ты для наркотика.

Остановись!

Разве в детстве ты об этом мечтал? Разве твоя мама, подарившая тебе жизнь, хотела такой судьбы для тебя?

Давай сделаем так, чтобы наркозависимых стало меньше.

Это зависит от нас с тобой.

**ЖИЗНЬ,
свободная от
зависимостей –
бесценный
ДАР!**