

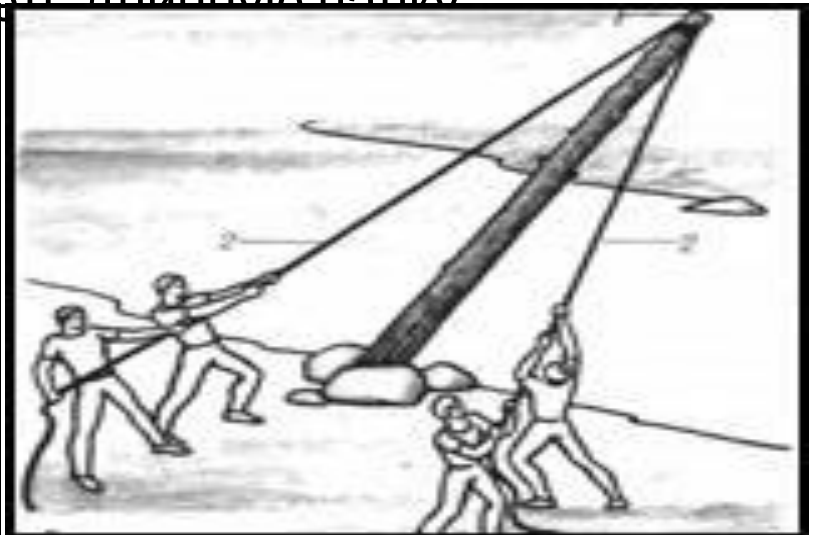


Переправа по кладям, бревнам,камням.



Переправа по кладям.

- Водные преграды в несложных пеших путешествиях, как правило, преодолеваются по готовым мостам и кладям.
- Можно использовать упавшие через ручей деревья, проверив предварительно их на прочность и подтащив к ручью (на рис. слева 1 – бревно, 2 – веревочные перила). Бревна предварительно подготавливаю и потом их укладывают поперек ручья (рис. справа)
- Если бревна не имеют перил и неустойчивы, то первым их переходит опытный турист. Он опробует переправу и организует страховку других членов группы с помощью шеста или руки. Переправа по кладям требует навыков сохранения равновесия на уменьшенной площади опоры. Эти навыки необходимо тренировать до похода. Для лучшего сохранения равновесия при переходе по кладям каждому следует иметь длинную палку.



- Иногда рядом с кладью на высоте плеча натягивают веревочные перила или держат шест, если предстоит переправа по «клади» через глубокую реку с быстрым течением. Веревка должна быть натянута туго, без провиса, на уровне плеча или головы переправляющегося, несколько в стороне от бревна. Участников нужно предупредить, что на веревку не следует опираться, а держаться за нее нужно осторожно. В особо опасных местах каждого переправляющегося дополнительно страхуют с берега веревкой, которая обвязывается вокруг груди туриста.



Переправа по бревну.

- Переправляться через реку данным способом удобно когда река имеет очень быстрое течение или большую глубину. Также такой способ подходит для переправ в холодное время года. Правда и ширина у реки должна быть не очень большой, чтобы была возможность найти подходящее дерево.
- Следует подбирать бревно такой длины, чтобы оно было больше ширины реки метра на два с обеих сторон. После того как бревно найдено, с него срубаются все ветки и гнилая кора. А чтобы ноги не так сильно скользили вдоль всего бревна можно сделать насечки крест на крест или стесать верхнюю часть ствола. Скользкую поверхность можно посыпать песком. Это улучшит сцепление обуви с поверхностью бревна.
- По бревну нельзя бегать. Да и переходить реку нужно по одному,



- Если река не широкая, а рядом стоит дерево, то можно срубить его так, чтобы оно сразу упало перпендикулярно течению. Затем также отправляется один человек без снаряжения. За толстые ветки можно держаться, а те которые мешают передвижению следует срезать.
- Иногда переправляться по бревну удобно сидя. В этом случае бревно следует обхватить ногами и толкающими движениями ползти. Также можно использовать длинный шест. Только ставить шест нужно со стороны течения



Переправа по камням.

- Обычно проводится на сравнительно узких горных потоках. Нужно выбирать такое место, где камни находятся друг от друга на расстоянии шага или прыжка, лежат в русле устойчиво и не слишком скользки.



- Перешагивая с камня на камень, пробуют, прочно ли лежит каждая опора, и только тогда переносят на нее всю тяжесть тела. Даже если расстояние между камнями велики, пытаются обходиться без прыжков. Вытягивают вперед ногу, для равновесия несколько откидываясь назад. Затем, когда до камня остается 20—30 сантиметров, медленно и спокойно выпрямляются и, перенося центр тяжести вперед, опираются ногой о камень. При этом шаг может оказаться настолько широким, что невозможно будет сразу встать на камень обеими ногами. Тогда легким толчком стоящей сзади ноги переносят центр тяжести тела несколько вперед, одновременно отрывая сзади стоящую ногу от камня и ставя ее рядом с впереди стоящей.



- Прыжок с камня на камень совершается резким толчком с небольшим предварительным приседанием. Прыжок производится вперед одной ногой, как бы одним широким шагом. Лучше всего, если ботинки подбиты триконями или на ногах — обувь с резиновой подошвой, не скользящей на камнях. В руках у прыгающего должен быть альпеншток или ледоруб. С их помощью осуществляется самостраховка. Если поток не особенно глубокий, альпеншток или ледоруб упирается в дно или в камень. Во время прыжка турист опирается о ледоруб одной рукой (о высокий альпеншток — двумя руками). Если расстояние между камнями слишком велико или вода глубока, альпеншток (или ледоруб) берут в обе руки так, что левая рука перехватывает древко сантиметрах в 15—20 от штычка (нижней части древка), а правая — недалеко от верхней части древка. Во время прыжка делается резкий взмах руками вверх. В тот момент, когда турист достигает камня (или берега), штычок древка с силой ударяется о камень (или в грунт берега) с тем, чтобы возникла третья точка опоры.

- Главная опасность при переправах вброд — скорость течения воды, зависящая от наклона русла. Поэтому при переправах вброд надо разыскать место с наименьшим уклоном русла и глубиной воды не выше пояса.

